

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行  生活協同組合 **コープみやざき** 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

ハロー!コープ

2023年 9月号 No.333

ーみなさまへのお約束！ー

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより



秋 と言えば

なす

皮付きのまま乱切りにして、素揚げにして、麵つゆをかけて食べます。おろし生姜やネギを加えると、さらに美味しくなります。シンプルイズベストですね。
宮崎市のE・Tさん(70代)

虫の声

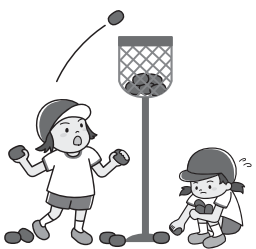
小学生の時、虫かごと懐中電灯を片手に、祖父と秋の虫探しに行ったことを思い出します。虫の鳴き声を聞きながら見つけた時の喜びは、今でも大事な思い出として心に残っています。
(ご本人のイラストです。)

都城市のM・Oさん(40代)

運動会

小学校の頃の運動会です。10月上旬の朝、その頃は肌寒く上着を着て学校に行くと、運動場の芝は朝露で濡れていて、秋の訪れを感じたものでした。

都城市のH・Kさん(60代)



栗の渋皮煮

作るには手間と時間がかかりますが、美味しいので、毎年作りたくなります。たくさん作って冷凍して、少しずつ楽しみながら食べます。娘にも好評でした。

国富町のK・Bさん(60代)

萩の花

秋と言えば萩の花を思い浮かべます。‘あ～、秋だな～’と感じ、苦手なススキもこの時期だけは風流に感じます。そして彼岸花。‘雪さ寒さも彼岸まで、’と言いますが、この雪さ!この秋も彼岸花が、季節の移ろいを教えてくれるでしょうか。

延岡市の組合員さん(50代)

ぶどう

今はいろんな種類のぶどうがあるので、すごく楽しみです。‘旬のもの’を食べることは、ずっと伝えていきたいですね。

新富町の組合員さん(30代)

秋刀魚

数年前まではよく食べていましたが、最近はとても高いので、食べる回数も減りました。今年は高くても食べたいです。

宮崎市のA・Tさん(70代)

店長便り



さかわ よしひろ
店長・佐川 嘉宏

「梨と青切りみかん大好き!」

皆様こんにちは。店長の佐川です。随分秋めいてきましたが、日中はまだまだ汗ばむ日も多いですね。朝夕の寒暖差も段々と大きくなり、外出時の服装選びを含め、体調管理も難しい時期ですので、十分気を付けていきたいですね。

秋は果物もいろいろおいしい時期ですね。私は『梨』と『青いみかん』を見ると、小学6年生の時の運動会を思い出します。父は忙しい人でしたので、学校行事に来てくれたのは、後にも先にも小学6年の運動会の時だけでした。父にカッコいいところを見せようと、がんばった後に食べた弁当が大変美味しく、その時に食べた梨とみかんの味がそのまま嬉しい記憶になっています。花ヶ島店周辺の小学校は、10月22日(日)前後に運動会を予定している所が多いようです。ここ数年、運動会も様変わりしていますが、子どもたちには少しでも楽しい記憶になるようにと祈っています。

〈くつろぎコーナーを広げました〉

コロナ過で縮小しておりましたくつろぎコーナーを、テーブルと椅子を増やし少し広げております。撤去していた新聞や携帯電話の充電器なども設置していますので、昼食などの食事や、ちょっとした休憩などにどうぞご利用ください。

先日、組合員さんからくつろぎコーナーのテーブルが汚れていることや、食事の時に汚してしまうことがあるので、ダスター(台拭き)を置いてほしいというご要望をいただきました。検討をした結果、ポットや電子レンジなどを置いてある所に、一緒にダスター(台拭き)も設置することにしました。職員が定期的に洗ったり、交換したりしていますので、遠慮なくご利用ください。



くつろぎコーナー



ダスターの場所

50周年ありがとう1割引企画のお知らせ

今回のお楽しみ市は、『50周年ありがとう1割引企画』となっています。一部の商品を除きますが、レジにて1割引になります。皆様のご来店を、心よりお待ちしております。

「CO・OP共済ニュース」 ～10月はピンクリボン運動月間です～ 乳がんは唯一、自分で見つけられる「がん」と言われています

5年前に自己検診で乳がんを発見しました。その後の検査で、はっきり判明した時はとても怖くなりましたが、早期発見できたため、今は元気です。とにかく、毎年、定期的に検査をすることが大切だ、と思いました。
(宮崎市の組合員様)

乳がんは、自己検診で見つけることができます。まずは毎月、自分で触診を「乳房エコー」や「マンモグラフィー」などの検診を併用し、早期発見に心がけましょう。「自分は大丈夫」「忙しくて時間が無い」などと思わず、自治体や職場の「がん検診」をきちんと受けましょう。

詳しくは各店舗サービスカウンター、または
くらしの保障部 電話 0985-29-3700へお問い合わせください。

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

＜7月「わが家の声カード」の受けとめ＞

今回、花ヶ島店に対して18件の声をいただきました。お忙しい中、ありがとうございました。【お気に入り】の声は11件で、『レジの人の明るい声かけが嬉しい』『店内が広いので、衣料品も含めゆっくり買い物ができる』『職員の思いやりのある言葉に力づけられる』『安心して食べることができるので、店が少し遠いけど、週に1回は行っています』などの言葉をいただきました。一方で【もっとこうして】は7件で、『カツ丼の塩味が強く、おいしくなかった』『もっとお買い得なものやタイムセール、＜〇〇はお買い得な日＞などのセールを増やしてほしい』『パンの焼き上がり時間を教えて欲しい』などの声をいただきました。いただいたご意見に関しましては、個別に対応させていただきましました。【お気に入り】の声はさらに伸ばし【もっとこうして】の声は可能な限り、お応えしてまいります。

今後も皆様にとって、より利用しやすい花ヶ島店を目指していききたいと思いますので、お気づきのことやご要望などがございましたら、遠慮なくお近くの職員にお声がけください。

知っててお得!知ってて便利!

ご要望に応じて、味が気になる商品の

試食・試飲ができます

「気になっていたこの商品はどんな味?美味しいの?」

店内の新商品や、以前から気になっていた商品、贈り物やお土産にしたいと思っている商品など、試食・試飲ができます。お近くの職員へお気軽にお声がけください。

何て親切なコープなんだろう!ご要望に応じて試食・試飲ができるなんて、嬉しいですね。これから大いに利用させていただきます。
綾町の組合員さん(70代)

最近コロナで試食はできないと思っていました。パンが好きなので、今度ペーカリーの方に伺ってみたいと思います。
都城市の組合員さん(80代)

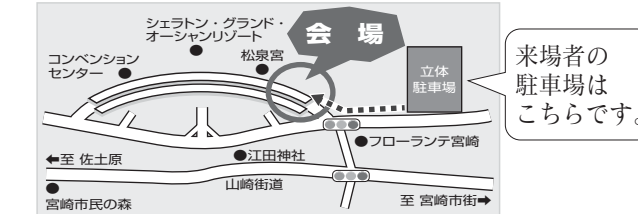


- ◆店内でお召し上がりにならない場合は、テイクアウト試食としてお持ち帰りもできます。
- ◆あらかじめテイクアウト試食として、時間を決めて店内で準備している場合もあります。
- ◆年末年始など、対応できない場合もございます。ご了承ください。

50周年感謝祭

コープみやざきは、組合員さんの声を聞きながら50年を迎えました。そしてこれからも、多くの声を聞きながら成長していきます。今回は、組合員の皆さまと一緒に50周年をお祝いしたいと思い、「感謝祭」を開催いたします。ぜひ、ご来場ください。

【日時】11月25日(土)～26日(日)
10時～15時 ※小雨決行
【場所】シーガイア 松泉宮グリーンガーデン



米場者の駐車場はこちらです。

- 舞台 組合員さんの活動発表の場、歌やダンス、クイズなど
- イベントコーナー ベジテックコーナー、クラフトワークコーナー、ゲームコーナー など
- 模擬店 軽食の販売・キッチンカー
- フリーマーケット 持ち出し物がたくさん出品されます。あなただけの探していたものがみつかるかも...

50周年記念誌 発行のご案内

コープみやざきは、設立50周年を迎えました。歴代の会長や代表理事、組合員理事による座談会でこれまでの歴史を振り返り、組合員さんから募集した、思い出メッセージなどをまとめた記念誌を発行します。

「コープみやざき50周年記念誌」
内 容：A4判サイズ 約110ページ
50年を振り返る/思い出メッセージ/事業の変遷/資料/50年のあゆみ
発行冊数：1800冊限定(無料)
申込期間：9月25日(月曜)～10月6日(金曜)
申込方法：コープみやざきのホームページより、お申し込みください。スマートフォンをお持ちの方は、下のQRコードからもお申し込みいただけます。

※記念誌は一人1冊までです。
※お届けは12月中旬頃の予定です。
※限定数を超えるお申し込みがあった場合は、抽選となります。
※結果は、10月中旬頃にお知らせします。

お問い合わせ先 (お電話でもお申し込みいただけます)
総務部・経営企画室 電話 0985-32-1234



大海原を望みながらの温泉も気持ちよかったです

夫が伊勢海老を食べたいとの願いが叶いました。生活事業の案内に、行こうとしていた青島サンクマールのことが出ており、早速電話でお願いしました。青島サンクマールは、ずっと以前に利用したことがあり、久しぶりに行きました。ホテルの立地条件がすばらしいです。広々とした部屋で大海原を望みながらの温泉も、気持ちがよかったです。料理も新鮮で美味しかったです。
西都市 H・Kさんのアンケートより

青島 青島サンクマール
●チェックイン/15:00 ●チェックアウト/10:00
■11/30まで ■1泊2食付 お一人様料金 伊勢海老会席・竹コース
宿泊日により料金変動します。詳しくはお問い合わせください。

■おしながき(竹コース)
小鉢・伊勢海老活き造り・選択(宮崎牛しゃぶしゃぶor赤身ステーキ)
伊勢海老と白身魚のホウイソース掛け・伊勢海老の味噌汁など...
*伊勢海老の味噌汁はガラ(頭のみ)です
*事前にお肉の選択をさせていただきます

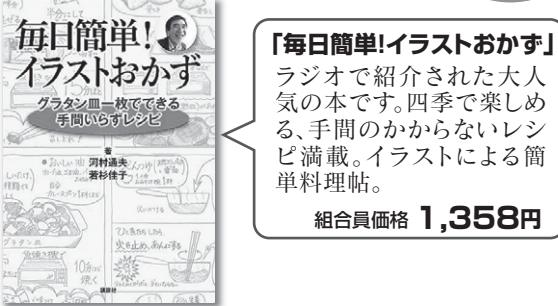
4名1室 2名1室
平日 13,100円 13,200円 20,300円
*平日 小学生 子供会席:8,400円
*平日 幼児(3才以上) ランチ食:5,100円
*添い寝幼児 施設使用料 1,100円

右のQRコードより客室の様子をご覧ください →

お問い合わせは 旅行センター 電話 0985-28-0568
営業日：月曜日～日曜日(祝日も営業します) 営業時間：9:30～17:50

読書の秋です

読みたい本やCD・DVDをお取り寄せします。



全商品 5%引き

コープBOOK・CD・DVDセンター
電話 (0985) 28-6611
FAX (0985) 28-0033
営業日：月～土 9:00～17:50
パソコン・携帯電話アドレス入力注文
→<https://www.miyazaki.coop/seikatu/index.html>
パソコン・スマートフォンQR登録注文はこちら →