

本郷店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハローコープ

2023年 9月号 No.333

～みなさまへのお約束！～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより

秋 と言えば

なす
皮付きのまま乱切りにして、素揚げにして、麵つゆをかけて食べます。おろし生姜やネギを加えるとさらに美味しくなります。シンプルイズベストですね。
宮崎市のE・Tさん(70代)

運動会
小学校の頃の運動会です。10月上旬の朝、その頃は肌寒く上着を着て学校に行くと、運動場の芝は朝露で濡れていて、秋の訪れを感じたものでした。
都城市のH・Kさん(60代)

虫の声
小学生の時、虫かごと懐中電灯を片手に、祖父と秋の虫探しに行ったことを思い出します。虫の鳴き声を聞きながら見つけた時の喜びは、今でも大事な思い出として心に残っています。
(ご本人のイラストです。)
都城市のM・Oさん(40代)

栗の渋皮煮
作るには手間と時間がかかりますが、美味しいので、毎年作りたくります。たくさん作って冷凍して、少しずつ楽しみながら食べます。娘にも好評でした。
国富町のK・Bさん(60代)

ぶどう
今はいろんな種類のぶどうがあるので、すごく楽しみです。「旬のもの」を食べることは、ずっと伝えていきたいですね。
新富町の組合員さん(30代)

萩の花
秋と言えば萩の花を思い浮かべます。あ～、秋だな～と感じ、苦手なススキもこの時期だけは風流に感じます。そして彼岸花。雪が寒さまで彼岸まで、と言いますが、この雪さ!この秋も彼岸花が、季節の移ろいを教えてくれるでしょうか。
延岡市の組合員さん(50代)

秋刀魚
数年前まではよく食べていましたが、最近はとても高いので、食べる回数も減りました。今年は高くても食べたいです。
宮崎市のA・Tさん(70代)

店長便り

皆様こんにちは。店長の平井です。すっかり秋めいて、涼しさを感じるようになりました。スポーツの秋、食欲の秋といったところででしょうか(≧▽≦)。最近では運動会を暑くなる前にというこで、春から夏前にかけて開催される学校も増えているのですが、その時期以外では、やはり9月末頃から10月いっぱいにかけて開催する学校なども多いと思います。私は子どもの頃、運動会が大好きでした(^^)。

また運動会と言えば、お弁当も楽しみでしたね。小学校の頃は、テントで同じ地区の人たちと一緒にお弁当を食べていた記憶があります。ですが食事の時間は短く、おにぎりや唐揚げを食べて、最後にみかんを口の中にほおり込んで、帰って午後の部に向かっていた記憶があります(；；)。体を動かし、主食を食べて最後にフルーツを口にする、最高の組み合わせでした!

話は変わりますが、組合員さんと農産部門職員の会話を紹介します。

組合員さんより「(箱入り)ギフトのハウスグリーンみかんはおいしいですか?」と聴かれましたので、「試食をされてみませんか?」とお話すると、「もったいないからいいです」と言われました。そこで、買い場で案内している、袋入りのハウスグリーンみかんを食べていただきました。すると、「私はすっぱいのが苦手だけど、これだったら大丈夫!」と言われ、ギフトの発送を依頼されました。

という内容です。コープのお店では果物に限らず、味が気になる(知りたい)商品は何でも、その場で試食することができます。今回は、「贈り物として利用したい」ということでご本人も味を確認されましたので、相手の方にも安心して送ら



店長：平井 カチ
「秋は炊き込みご飯!私も大好きです!」

「50周年ありがとう1割引企画」のお知らせ

今回のお楽しみ市は、「50周年ありがとう1割引企画」となっています。一部の商品を除きますが、レジにて1割引になります。皆様のご来店を、心よりお待ちしております。

たのだと思います。「どういう味が分からないから、味を知りたい」「味を知った上で人に送りたい」時などございましたら、お気軽に近くの職員までお声がけくださいね!(^^)!

＜7月の「わが家の声カード」の受けとめ＞

今回は本郷店に対して、8件の声をいただきました。組合員さんのお気に入りなど嬉しい声では、「意見や要望をよく聞いてくださり、交流しやすい雰囲気为本郷にありがたい」「惣菜でたくさんのおかずを買ったら、自分で作ったのより美味しくって幸せだった」など6件ありました。

一方、もっとこうしてのご意見は、「お惣菜の商品がマンネリ化している」「品数が少ない」の2件でした。ご意見は個別にご対応させていただいております。

お忙しい中、貴重なご意見をありがとうございます。「よかったよ」の声はさらに生かし、ご意見やご要望はできる限りの対応をしながら、本郷店をより良いお店にしていきたいと思っています。これからも、お気づきの点など教えてください。どうぞよろしくお願いいたします。

知っててお得!知ってて便利!

ご要望に応じて、味が気になる商品の試食・試飲ができます

気になっていたこの商品はどんな味?美味しいの?

店内の新商品や、以前から気になっていた商品、贈り物やお土産にしたいと思っている商品など、試食・試飲ができます。お近くの職員へお気軽にお声がけください。

何て親切なコープなんでしょう!ご要望に応じて試食・試飲ができるなんて、嬉しいですね。これから大いに利用させてもらいます。
綾町の組合員さん(70代)

最近でコロナで試食はできないと思っていました。パンが好きなので、今度ベーカリーの方に伺ってみようと思います。
都城市の組合員さん(80代)

◆店内でお召し上がりにならない場合は、テイクアウト試食としてお持ち帰りもできます。

◆あらかじめテイクアウト試食として、時間を決めて店内で準備している場合もあります。

◆年末年始など、対応できない場合もございます。ご了承ください。

50周年感謝祭

コープみやざきは、組合員さんの声を聞きながら50年を迎えました。そしてこれからも、多くの声を聞きながら成長していきます。

今回は、組合員の皆さまと一緒に50周年をお祝いしたいと思い、「感謝祭」を開催いたします。ぜひ、ご来場ください。

【日時】11月25日(土)～26日(日) 10時～15時 ※小雨決行

【場所】シーガイア 松泉宮グリーンガーデン

【会場】 シェラトンホテル松泉宮グリーンガーデン

【お申し込み方法】
コープみやざきのホームページから、またはQRコードからお申し込みください。
※インターネット環境のない組合員さんは、お電話でも受け付けします。

【お申し込み受付期間】
10月3日(火)9:00～5日(木)17:00
先着順ではありません。申し込み者多数の場合は、抽選となります。抽選に漏れた場合の「キャンセル待ち」の順番も抽選とさせていただきます。

【当選・落選の案内】
メールアドレスの入力がある方へは、メールでご案内します。入力のない方、事務局から送信後、送信エラーとなった方へは郵送にてお知らせします。

お問い合わせ 総務部 ☎0985-32-1234 (月～金 9:00～17:50)

フリーマーケット 出店者募集!

【会場】 シェラトンホテル松泉宮グリーンガーデン1階 (松泉宮グリーンガーデン 横)

【募集内容】
●11月25日、26日ともに62区画、25日か26日、どちらか一日のみの出店となります。
●出店はコープみやざきの組合員さん、一人1区画(出店区画への車の乗り入れはできません)。
●スペースは駐車場1区画分です。場所の指定はできません。
●飲食物の出店はできません。

【出店料】 2,000円

【お申し込み方法】
コープみやざきのホームページから、またはQRコードからお申し込みください。
※インターネット環境のない組合員さんは、お電話でも受け付けします。

【お申し込み受付期間】
10月3日(火)9:00～5日(木)17:00
先着順ではありません。申し込み者多数の場合は、抽選となります。抽選に漏れた場合の「キャンセル待ち」の順番も抽選とさせていただきます。

【当選・落選の案内】
メールアドレスの入力がある方へは、メールでご案内します。入力のない方、事務局から送信後、送信エラーとなった方へは郵送にてお知らせします。

お問い合わせ 総務部 ☎0985-32-1234 (月～金 9:00～17:50)

生協いきいき健康ウォークin 綾

みんなで、楽しく歩きましょう!

秋の一日、ご家族や友人の皆さんでウォーキングを楽しみましょう!

日 時: 11月18日(土)
受付 9:30～
ウォーキングは午前10時開始～午後1時
雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散です。

参加費: 無料

集合場所: 綾町 綾馬事公苑 花時計前広場

ウォーキングコース

①馬事公苑周辺 (2km)
②馬事公苑・街中水路・綾神社周辺 (5km)
③馬事公苑・綾北川堤防・自然休養村運動公園・街中水路・綾神社周辺 (7km)

お申し込み: 各店のサービスカウンターにてお申し込みください。または、下記にお電話ください。

募集人数: 100人

お申し込み締め切り日: 11月4日(土)
※定員になり次第締め切らせていただきます。

お問い合わせ先: 総務部 0985-32-1234 (平日 9:00～17:50 土・日 休み)

「50周年ありがとう1割引企画」のお知らせ

今回のお楽しみ市は、「50周年ありがとう1割引企画」となっています。一部の商品を除きますが、レジにて1割引になります。皆様のご来店を、心よりお待ちしております。

50周年記念誌 発行のご案内

コープみやざきは、設立50周年を迎えました。歴代の会長や代表理事、組合員理事による座談会でこれまでの歴史を振り返り、組合員さんから募集した、思い出メッセージなどをまとめた記念誌を発行します。

「コープみやざき50周年記念誌」

内容: A4判サイズ 約110ページ
50年を振り返って/思い出メッセージ/事業の変遷/資料/50年のあゆみ

発行冊数: 1800冊限定(無料)

申込期間: 9月25日(月曜)～10月6日(金曜)

申込方法: コープみやざきのホームページより、お申し込みください。スマートフォンをお持ちの方は、下のQRコードからお申し込みいただけます。

※記念誌は一人1冊までです。
※お届けは12月中旬頃の予定です。
※限定数を超えるお申し込みがあった場合は、抽選となります。
※結果は、10月中旬頃にお知らせします。

お問い合わせ先 (お電話でもお申し込みいただけます)
総務部・経営企画室 電話 0985-32-1234

読書の秋 ですね

読みたい本やCD・DVDをお取り寄せします。

全商品 5%引き

毎日簡単! イラストおかず

「毎日簡単!イラストおかず」ラジオで紹介された大人気の本書です。四季を楽しむ。手間のかからないレシピ満載。イラストによる簡単料理帖。

組合員価格 **1,358円**

全てお取り寄せとなりますので、ご注文から1～3週間後のお届けとなります。

コープBOOK・CD・DVDセンター

電話 (0985) 28-6611
FAX (0985) 28-0033

営業日: 月～土 9:00～17:50

パソコン・携帯電話アドレス入力注文
-https://www.miyazaki.coop/seikatou/index.html

パソコン・スマートフォンQR登録注文はこちらから

大海原を望みながらの温泉も気持ちよかったです

夫が伊勢海老を食べたいとの願いが叶いました。生活事業の案内に、行くことになっていた青島サンクマールのことが出ており、早速電話でお願いしました。青島サンクマールは、ずっと以前に利用したことがあり、久しぶりに行きました。ホテルの立地条件がすばらしいです!広々とした部屋で大海原を望みながらの温泉も、気持ちよかったです。料理も新鮮で美味しかったです。

西都市 H・Kさんのアンケートより

青島 青島サンクマール

●チェックイン/15:00 ●チェックアウト/10:00

■11/30まで ■1泊2食付 お一人様料金 **伊勢海老会席:竹コース**

宿泊日により料金が変わります。詳しくはお問い合わせください。

■おしながき(竹コース)
小鉢・伊勢海老活き造り・選択(宮崎牛しゃぶしゃぶor赤身ステーキ)
伊勢海老と白身魚のホウトクソス掛け・伊勢海老の味噌汁など...

*伊勢海老の味噌汁はカラ(頭のみ)です
*事前にお肉の選択をしていただきます

4名1室 2名1室
平日 **18,100円** **19,200円** **20,300円**

*平日 小学生 子供会席: 8,400円
*平日 幼児 (3才以上) ランチ食: 5,100円
*添い寝幼児 施設使用料 1,100円

右のQRコードより客室の様子をご覧ください

お問い合わせ先 旅行センター 電話 0985-28-0568
営業日: 月曜日～日曜日(祝日も営業します) 営業時間: 9:30～17:50

「50周年記念誌」

コープみやざきは、設立50周年を迎えました。歴代の会長や代表理事、組合員理事による座談会でこれまでの歴史を振り返り、組合員さんから募集した、思い出メッセージなどをまとめた記念誌を発行します。

「コープみやざき50周年記念誌」

内容: A4判サイズ 約110ページ
50年を振り返って/思い出メッセージ/事業の変遷/資料/50年のあゆみ

発行冊数: 1800冊限定(無料)

申込期間: 9月25日(月曜)～10月6日(金曜)

申込方法: コープみやざきのホームページより、お申し込みください。スマートフォンをお持ちの方は、下のQRコードからお申し込みいただけます。

※記念誌は一人1冊までです。
※お届けは12月中旬頃の予定です。
※限定数を超えるお申し込みがあった場合は、抽選となります。
※結果は、10月中旬頃にお知らせします。

お問い合わせ先 (お電話でもお申し込みいただけます)
総務部・経営企画室 電話 0985-32-1234

「がん」と言われています

5年前に自己検診で乳がんを発見しました。その後の検査で、はつきり判明した時はとても怖くなりましたが、早期発見できたため、今は元気です。とにかく、毎年、定期的に検査をすることが大切だ、と思いました。

(宮崎市の組合員様)

乳がんは、自己検診で見つけることができます。まずは毎月、自分で触診を「乳房エコー」や「マンモグラフィ」などの検診を併用し、早期発見に心がけましょう。「自分は大丈夫」忙しくて時間がない!などと思わず、自治体や職場の「がん検診」をきちんと受けましょう。

詳しくは各店舗サービスカウンター、または
くらしの保障部 電話 0985-29-3700へお問い合わせください。

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

本郷店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-55-2550

本郷店お楽しみ市

9/23(土)・24(日)・25(月)

10月のカレンダー

9(土)	24(日)	50周年ありがとう1割引企画
25(月)	25(火)	彼岸明け
27(水)	27(水)	中秋の名月
28(木)	28(木)	29(金)
29(金)	29(金)	中秋の名月
30(土)	30(土)	19(日)
1(日)	1(日)	トンカツの日
2(月)	2(月)	豆腐の日
3(火)	3(火)	4(水)
4(水)	4(水)	イワシの日
5(木)	5(木)	6(金)
6(金)	6(金)	7(土)
7(土)	7(土)	8(日)
8(日)	8(日)	9(月)
9(月)	9(月)	保障相談日 スポーツの日(祝日の日・お休み明けの日)
10(火)	10(火)	11(水)
11(水)	11(水)	12(木)
12(木)	12(木)	豆乳の日
13(金)	13(金)	きつねの日
14(土)	14(土)	15(日)
15(日)	15(日)	きのこの日
16(月)	16(月)	17(火)
17(火)	17(火)	しそ餅つき(まるゆ農園)
18(水)	18(水)	19(木)
19(木)	19(木)	20(金)
20(金)	20(金)	21(土)
21(土)	21(土)	22(日)
22(日)	22(日)	23(月)
23(月)	23(月)	やきとり、ももやき(焼き鳥つき)
24(火)	24(火)	霜降
25(水)	25(水)	世界バスター
26(木)	26(木)	柿の日
27(金)	27(金)	28(土)
28(土)	28(土)	29(日)
29(日)	29(日)	お楽しみ市
30(月)	30(月)	31(火)
31(火)	31(火)	ハロウィン・日本茶の日

※休館についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。