

宮脇店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2023年 9月号 No.333

～みなさまへのお約束！～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申し出ください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより

秋 と言えは

なす
皮付きのまま乱切りにして、素揚げにして、麵つゆをかけて食べます。おろし生姜やネギを加えるとさらに美味しくなります。シンプルイズベストですね。
宮崎市のE・Tさん(70代)

運動会
小学校の頃の運動会です。10月上旬の朝、その頃は肌寒く上着を着て学校に行くと、運動場の芝は朝露で濡れていて、秋の訪れを感じたものでした。
都城市のH・Kさん(60代)

虫の声
小学生の時、虫かごと懐中電灯を片手に、祖父と秋の虫探しに行ったことを思い出します。虫の鳴き声を聞きながら見つけた時の喜びは、今でも大事な思い出として心に残っています。
(ご本人のイラストです。)
都城市のM・Oさん(40代)

栗の渋皮煮
作るには手間と時間がかかりますが、美味しいので、毎年作りたくなります。たくさん作って冷凍して、少しずつ楽しみながら食べます。娘にも好評でした。
国富町のK・Bさん(60代)

ぶどう
今はいろんな種類のぶどうがあるので、すごく楽しみです。「旬のもの」を食べることは、ずっと伝えていきたいですね。
新富町の組合員さん(30代)

萩の花
秋と言えば萩の花を思い浮かべます。あ～、秋だな～と感じ、苦手なススキもこの時期だけは風流に感じます。そして彼岸花。雪さ寒さまで彼岸まで、と言いますが、この雪さ!この秋も彼岸花が、季節の移ろいを教えてくれるでしょうか。
延岡市の組合員さん(50代)

秋刀魚
数年前まではよく食べていましたが、最近はとても高いので、食べる回数も減りました。今年は高くても食べたいです。
宮崎市のA・Tさん(70代)

店長便り

皆様こんにちは。店長の河野です。朝方は、涼しいより肌寒さを感じることもあります。「暑さ寒さも彼岸まで」とありますが、秋という季節に変わりつつあるようです。8月のことでしたが、お店のサービスカウンターに女性の組合員さんが来られて、「ゴミ袋の所に長さが分かるようなものが置いてあると便利なんですけど・・・、ホームセンターのように何かできませんか?」と話されました。確かにゴミ袋には寸法の表示はありますが、なかなか想像がつかないのです。ホームセンターでは、紙製の物差しや床に長さが書いてあったりしますが、お店では難しい面もあります。これを聞いた女性職員は、「分かりました!」と返答をした後いろいろ考えてくれたようで、翌日ゴミ袋の所に「**大きさを確認できます**」とメジャーが用意されていました。これを使えば30cmはこれくらいだと分かります。自分で返答したことに、責任を持って動いてくれたことをメジャーを用意しています。ご自由にお使いください。

店長：河野 透

＜7月「わが家の声カード」の受けとめ＞

今回は宮脇店に対して、12件の声が寄せられました。内容は、「急にフルーツの盛り合わせが必要になったのですが、気持ちよく受けていただき助かりました」「店内にない商品でもわざわざ注文してくれて、少量に分けてまでしていただき、感謝です!」1歳の子どもを連れて行きますが、いつも店員さんが声をかけてくれるので、とてもありがたいです」など嬉しい声が多く、職員一同元気をいただきました。

改善が必要なことは素早く対応し、喜ばれていることはさらに喜ばれるように努力していきます。ありがとうございます。

綾町の組合員さん(70代)

＜「50周年ありがとう1割引企画」のお知らせ＞

今回のお楽しみ市は、『50周年ありがとう1割引企画』となっています。一部の商品を除きますが、レジにて1割引になります。皆様のご来店を、心よりお待ちしております。

知っててお得!知ってて便利!

ご要望に応じて、味が気になる商品の試食・試飲ができます

店内の新商品や、以前から気になっていた商品、贈り物やお土産にしたいと思っている商品など、試食・試飲ができます。お近くの職員へお気軽にお声がけください。

気になっていたこの商品はどんな味?美味しいの?
店内の新商品や、以前から気になっていた商品、贈り物やお土産にしたいと思っている商品など、試食・試飲ができます。お近くの職員へお気軽にお声がけください。

何て親切なコープなんでしょう!ご要望に応じて試食・試飲ができるなんて、嬉しいですね。これから大いに利用させてもらいます。
綾町の組合員さん(70代)

最近コロナで試食はできないと思っていました。パンが好きなので、今度ベーカリーの方に伺ってみようと思います。
都城市の組合員さん(80代)

◆店内でお召し上がりにならない場合は、テイクアウト試食としてお持ち帰りもできます。
◆あらかじめテイクアウト試食として、時間を決めて店内で準備している場合もあります。
◆年末年始など、対応できない場合もございます。ご了承ください。

＜CO・OP共済ニュース＞

～10月はピンクリボン運動月間です～

乳がんは唯一、自分で見つけられる「がん」と言われています

5年前に自己検診で乳がんを発見しました。その後の検査で、はつきり判明した時はとても怖くなりましたが、早期発見できたため、今は元気です。とにかく、毎年、定期的に検査をすることが大切だ、と思いました。
(宮崎市の組合員様)

乳がんは、自己検診で見つけることができます。まずは毎月、自分で触診を「乳房エコー」や「マンモグラフィ」などの検診を併用し、早期発見に心がけましょう。「自分は大丈夫」「忙しくて時間がない」などと思わず、自治体や職場の「がん検診」をきちんと受けましょう。

詳しくは各店舗サービスカウンター、または
くらしの保障部 電話 0985-29-3700へお問い合わせください。

50周年感謝祭

コープみやざきは、組合員さんの声を聞きながら50年を迎えました。そしてこれからも、多くの声を聞きながら成長していきます。

今回は、組合員の皆さまと一緒に50周年をお祝いしたいと思い、「感謝祭」を開催いたします。ぜひ、ご来場ください。

【日時】11月25日(土)～26日(日) 10時～15時 ※小雨決行
【場所】シーガイア 松泉宮グリーンガーデン

【会場】
コンベンションセンター、松泉宮、立体駐車場

米場者の駐車場はこちらです。

【舞台】 組合員さんの活動発表の場、歌やダンス、クイズなど
【イベントコーナー】 ベジテックコーナー、クラフトワークコーナー、ゲームコーナー など
【模擬店】 軽食の販売・キッチンカー
【フリーマーケット】 掘り出し物がたくさん出展されます。あなただけの探していたものがみつかるかも・・・

フリーマーケット 出店者募集!

【会場】 シェラトンホテル南側屋根付き駐車場1階 (松泉宮グリーンガーデン 横)

【募集内容】
●11月25日、26日ともに62区画、25日か26日、どちらか一日のみの出店となります。
●出店はコープみやざきの組合員さん、一人1区画(出店区画への車の乗り入れはできません)。
●スペースは駐車場1区画分です。場所の指定はできません。
●飲食物の出店はできません。
【出店料】 2,000円
【お申し込み方法】
コープみやざきのホームページから、またはQRコードからお申し込みください。
※インターネット環境のない組合員さんは、お電話でも受け付けます。

【お申し込み受付期間】
10月3日(火)9:00～5日(木)17:00
先着順ではありません。申し込み者多数の場合は、抽選となります。抽選に漏れた場合の「キャンセル待ち」の順番も抽選とさせていただきます。

【当選・落選の案内】
メールアドレスの入力がある方へは、メールでご案内します。入力のない方、事務局から送信後、送信エラーとなった方へは郵送にてお知らせします。

お問い合わせ 総務部 ☎0985-32-1234 (月～金 9:00～17:50)

生協いきいき健康ウォークin 綾

みんなで、楽しく歩きましょう!
秋の一日、ご家族や友人の皆さんでウォーキングを楽しみましょう!

日 時: 11月18日(土)
受付 9:30～
ウォーキングは午前10時開始～午後1時
雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散です。

参加費: 無料
集合場所: 綾町 綾馬事公園 花時計前広場
ウォーキングコース
①馬事公園周辺 (2km)
②馬事公園・街中水路・綾神社周辺 (5km)
③馬事公園・綾北川堤防・自然休養村運動公園・街中水路・綾神社周辺 (7km)

お申し込み: 各店のサービスカウンターにてお申し込みください。または、下記にお電話ください。

募集人数: 100人
お申し込み締め切り日: 11月4日(土)
※定員になり次第締め切りさせていただきます。
お問い合わせ先: 総務部 0985-32-1234 (平日 9:00～17:50 土・日 休み)

50周年記念誌 発行のご案内

コープみやざきは、設立50周年を迎えました。歴代の会長や代表理事、組合員理事による座談会でこれまでの歴史を振り返り、組合員さんから募集した、思い出メッセージなどをまとめた記念誌を発行します。

「コープみやざき50周年記念誌」
内容: A4判サイズ 約110ページ
50年を振り返って/思い出メッセージ/事業の変遷/資料/50年のあゆみ
発行冊数: 1800冊限定(無料)
申込期間: 9月25日(月曜)～10月6日(金曜)
申込方法: コープみやざきのホームページより、お申し込みください。スマートフォンをお持ちの方は、下のQRコードからもお申し込みいただけます。

※記念誌は一人1冊までです。
※お届けは12月中旬頃の予定です。
※限定数を超えるお申し込みがあった場合は、抽選となります。
※結果は、10月中旬頃にお知らせします。

お問い合わせ先 (お電話でもお申し込みいただけます)
総務部・経営企画室 電話 0985-32-1234

大海原を望みながらの温泉も気持ちよかったです

夫が伊勢海老を食べたいとの願いが叶いました。生活事業の案内に、行くところとしていた青島サンクマールのことが出ており、早速電話でお願いしました。青島サンクマールは、ずっと以前に利用したことがあり、久しぶりに行きました。ホテルの立地条件がすばらしいです!広々とした部屋で大海原を望みながらの温泉も、気持ちよかったです。料理も新鮮で美味しかったです。
西都市 H・Kさんのアンケートより

青島 青島サンクマール

●チェックイン/15:00 ●チェックアウト/10:00
■11/30まで ■1泊2食付 お一人様料金 **伊勢海老会席: 竹コース**
宿泊日により料金が変わります。詳しくはお問い合わせください。

■おしながき(竹コース)
小鉢・伊勢海老活き造り・選択(宮崎牛しゃぶしゃぶor赤身ステーキ)伊勢海老と白身魚のホウソウス掛け・伊勢海老の味噌汁など・・・
*伊勢海老の味噌汁はカラ(頭のみ)です
*事前にお肉の選択をさせていただきます

4名1室 2名1室
平日 **18,100円** **19,200円** **20,300円**

*平日 小学生 子供会席: 8,400円
*平日 幼児(3才以上) ランチ食: 5,100円
*添い寝幼児 施設使用料 1,100円

右のQRコードより客室の様子をご覧ください

お問い合わせ先 旅行センター 電話 0985-28-0568
営業日: 月曜日～日曜日(祝日も営業します) 営業時間: 9:30～17:50

読書の秋 ですね

読みたい本やCD・DVDをお取り寄せします。全商品5%引き

毎日簡単!イラストおかず
クイズを解くと簡単におかずが作れます

毎日簡単!イラストおかず
ラジオで紹介された大人気のレシピです。四季で楽しめる。手間のかからないレシピ満載。イラストによる簡単料理帖。
組合員価格 **1,358円**

全てお取り寄せとなりますので、ご注文から1～3週間後のお届けとなります。

コープBOOK・CD・DVDセンター
電話 (0985) 28-6611
FAX (0985) 28-0033
営業日: 月～土 9:00～17:50
パソコン・携帯電話アドレス入力注文
-https://www.miyazaki.coop/seikatuu/index.html
パソコン・スマートフォンQR登録注文はこちらから

「がん」と言われています

5年前に自己検診で乳がんを発見しました。その後の検査で、はつきり判明した時はとても怖くなりましたが、早期発見できたため、今は元気です。とにかく、毎年、定期的に検査をすることが大切だ、と思いました。
(宮崎市の組合員様)

お風呂の時、自分でチェックしてみましょう!

乳がんは、自己検診で見つけることができます。まずは毎月、自分で触診を「乳房エコー」や「マンモグラフィ」などの検診を併用し、早期発見に心がけましょう。「自分は大丈夫」「忙しくて時間がない」などと思わず、自治体や職場の「がん検診」をきちんと受けましょう。

詳しくは各店舗サービスカウンター、または
くらしの保障部 電話 0985-29-3700へお問い合わせください。

クイズ

◆コープみやざきは、「安くておいしい」が欲しい!という素朴な願いから始まり、今年、設立50周年を迎えました。□に入るのは次のどれでしょう?(紙面で紹介)
④豆腐 ⑤牛乳 ⑥お米

◆「身近なくらしの話題」、「私の健康維持・体力作り(体操・食事・趣味・家事、他)」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス」対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
■インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop右のQRコードから必ずお申し込みください。
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■7月(No.331)ハロー!コープクイズの答 ③ 感謝祭 応募総数1024通 正解者数1001通

（氏名） (組合員No.)
（TEL） (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

宮脇店 のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-89-4011

宮脇店お楽しみ市

9/23(土)・24(日)・25(月)

10月のカレンダー

| | |
|---------|----------------|
| 9/23(土) | 50周年ありがとう1割引企画 |
| 24(日) | 彼岸明け |
| 25(月) | 27(水) 中秋の名月 |
| 26(火) | 28(木) トンカツの日 |
| 27(水) | 29(金) 豆腐の日 |
| 28(木) | 30(土) イワシの日 |
| 29(金) | 31(日) 霜降 |
| 30(土) | 世界バスター |
| 31(日) | お楽しみ市 |

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。