

日南店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハローコープ

2023年 9月号 No.333

～みなさまへのお約束！～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより

秋 と言えば

なす
皮付きのまま乱切りにして、素揚げにして、麵つゆをかけて食べます。おろし生姜やネギを加えるとさらに美味しくなります。シンプルイズベストですね。
宮崎市のE・Tさん(70代)

運動会
小学校の頃の運動会です。10月上旬の朝、その頃は肌寒く上着を着て学校に行くと、運動場の芝は朝露で濡れていて、秋の訪れを感じたものでした。
都城市のH・Kさん(60代)

虫の声
小学生の時、虫かごと懐中電灯を片手に、祖父と秋の虫探しに行ったことを思い出します。虫の鳴き声を聞きながら見つけた時の喜びは、今でも大事な思い出として心に残っています。
(ご本人のイラストです。)
都城市のM・Oさん(40代)

栗の渋皮煮
作るには手間と時間がかかりますが、美味しいので、毎年作りたくなります。たくさん作って冷凍して、少しずつ楽しみながら食べます。娘にも好評でした。
国富町のK・Bさん(60代)

ぶどう
今はいろんな種類のぶどうがあるので、すごく楽しみです。「旬のもの」を食べることは、ずっと伝えていきたいですね。
新富町の組合員さん(30代)

萩の花
秋と言えば萩の花を思い浮かべます。あ～、秋だな～と感じ、苦手なススキもこの時期だけは風流に感じます。そして彼岸花。暑さ寒さも彼岸まで、と言いますが、この暑さ!この秋も彼岸花が、季節の移ろいを教えてくれるでしょうか。
延岡市の組合員さん(50代)

秋刀魚
数年前まではよく食べていましたが、最近はとても高いので、食べる回数も減りました。今年は高くても食べたいです。
宮崎市のA・Tさん(70代)

店長便り

皆様こんにちは。店長の東です。このお便りが届く頃は、秋のお彼岸、そして、秋分の日がやってきます。暑さ寒さも彼岸までと言いますが、まだまだ暑い皆様、熱中症等には十分にご注意ください。

先日、組合員さんより、「身体の不自由な方専用駐車場が、いつも一杯で車を停めることができません。晴れの日も歩きますが、雨の日などは買い物物を諦めます。大好きなお店で買い物したいです」という声をいただきました。日南店では店舗南側入り口横に、身体の不自由な方、お子様連れの方、妊婦さん、高齢の方優先の駐車スペースを3台分設けています。日頃から優先駐車スペースのご利用に協力いただき、ありがとうございます。これからご協力をお願いいたします。優先駐車スペースが満車の際は、0987-23-4649にお電話いただきましたら、私や品揃えマネージャーを含め、職員で対応させていただきます。お気軽にお申しつけください。

ひがし たかや
店長：東 孝也

<『50周年ありがとう1割引企画』のご案内>

今回のお楽しみ市は、『50周年ありがとう1割引企画』です。タバコや切手、指定ごみ袋など一部商品を除きますが、店内でご案内している商品のほとんどが1割引となります。50年支えていただいたことに“感謝!感謝!”の3日間です。皆様のご来店を、心よりお待ちしております。

快適な古民家暮らしを楽しんでいます

こんにちは。レジ・カウンター部門の藤井洋子(ふじようこ)です。4月に主人の実家に引っ越し、同居を始めました。その家は築70年以上の日本家屋です。縁側があり床下が高く、まさに古民家。主人が縁側を広く夫婦の部屋にしたり、木を植え替えて車2台が停められる駐車場を作ったり、DIYを楽しんでいます。

お店で困ったこと、ご要望やご質問などございましたら、お気軽にお声がけください。

綾町の組合員さん(70代)

生協いきいき健康ウォークin 綾

みんなで、楽しく歩きましょう!

秋の一日、ご家族や友人の皆さんでウォーキングを楽しみましょう!

日時：11月18日(土)
受付 9:30～
ウォーキングは午前10時開始～午後1時

雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散です。

参加費：無料
集合場所：綾町 綾馬事公園 花時計前広場
ウォーキングコース

①馬事公園周辺(2km)
②馬事公園・街中水路・綾神社周辺(5km)
③馬事公園・綾北川堤防・自然休養村運動公園・街中水路・綾神社周辺(7km)

お申し込み：各店のサービスカウンターにてお申し込みください。または、下記にお電話ください。

募集人数：100人
お申し込み締め切り日：11月4日(土)
※定員になり次第締め切らせていただきます。
お問い合わせ先：総務部 0985-32-1234
(平日9:00～17:50 土・日 休み)

よくお願いいたします

こんにちは。今年の7月に入協し、水産部門でお世話になっています。頼みきれい(ともみれい)と申します。6月に兵庫県から日南市に転居してきました。不慣れで至らないことも多いとは思いますが、美味しいお魚をしっかりと組合員さんにお届けできるよう、笑顔で精一杯がんばります。

水産部門
ともみれい
頼みきれい

「がん」と言われています

5年前に自己検診で乳がんを発見しました。その後の検査で、はつきり判明した時はとても怖くなりましたが、早期発見できたため、今は元気です。とにかく、毎年、定期的に検査をすることが大切だ、と思いました。
(宮崎市の組合員様)

乳がんは、自己検診で見つけることができます。まずは毎月、自分で触診を「乳房エコー」や「マンモグラフィ」などの検診を併用し、早期発見に心がけましょう。「自分は大丈夫」忙しくて時間がない!などと思わず、自治体や職場の「がん検診」をきちんと受けましょう。

詳しくは各店舗サービスカウンター、または
くらしの保障部 電話 0985-29-3700へお問い合わせください。

知っててお得!知ってて便利!

ご要望に応じて、味が気になる商品の試食・試飲ができます

気になっていたこの商品はどんな味?美味しいの? 店内の新商品や、以前から気になっていた商品、贈り物やお土産にしたいと思っている商品など、試食・試飲ができます。お近くの職員へお気軽にお声がけください。

何て親切なコープなんでしょう!ご要望に応じて試食・試飲ができるなんて、嬉しいですね。これから大いに利用させてもらいます。
綾町の組合員さん(70代)

最近コロナで試食はできないと思っていました。パンが好きなので、今度ベーカリーの方に伺ってみようと思います。
都城市の組合員さん(80代)

◆店内でお召し上がりにならない場合は、テイクアウト試食としてお持ち帰りもできます。
◆あらかじめテイクアウト試食として、時間を決めて店内で準備している場合もあります。
◆年末年始など、対応できない場合もございます。ご了承ください。

10月のカレンダー

9/23(土) 50周年ありがとう1割引企画
25(月) 26(火) 彼岸明け・保障相談日
27(水) 28(木) 中秋の名月
29(金) 中秋の名月
30(土) 中秋の名月
10/1(日) トンカツの日
2(月) 豆腐の日
3(火) 4(水) イワシの日
5(木) 6(金) 7(土) 8(日) スポーツの日
9(月) まぐろの日・お好み焼きの日
10(火) 11(水) 保障相談日
12(木) 豆乳の日
13(金) きつまいもの日
14(土) 15(日) きこの日
16(月) 17(火) たこ焼き(大入焼)
18(水) 19(木) 20(金) 21(土) 22(日) 23(月) 24(火) 霜降
25(水) 世界バスター
26(木) 柿の日・保障相談日
27(金) 28(土) 29(日) お楽しみ市
30(月) ハロウィン・日本茶の日
31(火)

50周年感謝祭

コープみやざきは、組合員さんの声を聞きながら50年を迎えました。そしてこれからも、多くの声を聞きながら成長していきます。

今回は、組合員の皆さまと一緒に50周年をお祝いしたいと思い、「感謝祭」を開催いたします。ぜひ、ご来店ください。

【日時】11月25日(土)～26日(日)
10時～15時 ※小雨決行
【場所】シーガイア 松泉宮グリーンガーデン

【会場】
コンベンションセンター
松泉宮
立体駐車場
至 佐土原
山田神社
宮崎市民の森
至 宮崎市内

【お申し込み方法】
コープみやざきのホームページから、またはQRコードからお申し込みください。
※インターネット環境のない組合員さんは、お電話でも受け付けします。

【お申し込み受付期間】
10月3日(火)9:00～5日(木)17:00
先着順ではありません。申し込み者多数の場合は、抽選となります。抽選に漏れた場合の「キャンセル待ち」の順番も抽選とさせていただきます。

【当選・落選の案内】
メールアドレスの入力がある方は、メールでご案内します。入力のない方、事務局から送信後、送信エラーとなった方へは郵送にてお知らせします。

お問い合わせ 総務部 ☎0985-32-1234 (月～金 9:00～17:50)

フリーマーケット 出店者募集!

【会場】セラトンホテル南側屋根付き駐車場1階
(松泉宮グリーンガーデン 横)

【募集内容】
●11月25日、26日ともに62区画、25日か26日、どちらか一日のみの出店となります。
●出店はコープみやざきの組合員さん、一人1区画(出店区画への車の乗り入れはできません)。
●スペースは駐車場1区画分です。場所の指定はできません。
●飲食物の出店はできません。

【出店料】 2,000円
【お申し込み方法】
コープみやざきのホームページから、またはQRコードからお申し込みください。
※インターネット環境のない組合員さんは、お電話でも受け付けします。

【お申し込み受付期間】
10月3日(火)9:00～5日(木)17:00
先着順ではありません。申し込み者多数の場合は、抽選となります。抽選に漏れた場合の「キャンセル待ち」の順番も抽選とさせていただきます。

【当選・落選の案内】
メールアドレスの入力がある方は、メールでご案内します。入力のない方、事務局から送信後、送信エラーとなった方へは郵送にてお知らせします。

お問い合わせ 総務部 ☎0985-32-1234 (月～金 9:00～17:50)

50周年記念誌

コープみやざきは、設立50周年を迎えました。歴代の会長や代表理事、組合員理事による座談会でこれまでの歴史を振り返り、組合員さんから募集した、思い出メッセージなどをまとめた記念誌を発行します。

【発行のご案内】
発行冊数：1,800冊限定(無料)
申込期間：9月25日(月曜)～10月6日(金曜)
申込方法：コープみやざきのホームページより、お申し込みいただけます。スマートフォンをお持ちの方は、下のQRコードからお申し込みいただけます。

※記念誌は一人1冊までです。
※お届けは12月中旬頃の予定です。
※限定数を超えるお申し込みがあった場合は、抽選となります。
※結果は、10月中旬頃にお知らせします。

お問い合わせ先 (お電話でもお申し込みいただけます)
総務部・経営企画室 電話 0985-32-1234

50周年記念誌

発行のご案内

コープみやざきは、設立50周年を迎えました。歴代の会長や代表理事、組合員理事による座談会でこれまでの歴史を振り返り、組合員さんから募集した、思い出メッセージなどをまとめた記念誌を発行します。

【発行のご案内】
発行冊数：1,800冊限定(無料)
申込期間：9月25日(月曜)～10月6日(金曜)
申込方法：コープみやざきのホームページより、お申し込みいただけます。スマートフォンをお持ちの方は、下のQRコードからお申し込みいただけます。

※記念誌は一人1冊までです。
※お届けは12月中旬頃の予定です。
※限定数を超えるお申し込みがあった場合は、抽選となります。
※結果は、10月中旬頃にお知らせします。

お問い合わせ先 (お電話でもお申し込みいただけます)
総務部・経営企画室 電話 0985-32-1234

大海原を望みながらの温泉も気持ちよかったです

夫が伊勢海老を食べたいとの願いが叶いました。生活事業の案内に、行くところとしていた青島サンクマールのことが出ており、早速電話でお願いしました。青島サンクマールは、ずっと以前に利用したことがあり、久しぶりに行きました。ホテルの立地条件がすばらしいです!広々とした部屋で大海原を望みながらの温泉も、気持ちよかったです。料理も新鮮で美味しかったです。
西都市 H・Kさんのアンケートより

青島 青島サンクマール

●チェックイン/15:00 ●チェックアウト/10:00
■11/30まで ■1泊2食付 お一人様料金 伊勢海老会席:竹コース
宿泊日により料金が変わります。詳しくはお問い合わせください。

■おしながき(竹コース)
小鉢・伊勢海老活き造り・選択(宮崎牛しゃぶしゃぶor赤身ステーキ)伊勢海老と白身魚のホワイソース掛け・伊勢海老の味噌汁など...
*伊勢海老の味噌汁はカラ(頭のみ)です
*事前にお肉の選択をしていただきます

4名1室 2名1室
平日 18,100円 19,200円 20,300円
*平日 小学生 子供会席:8,400円
*平日 幼児(3才以上) ランチ食:5,100円
*添い寝幼児 施設使用料 1,100円

右のQRコードより客室の様子をご覧ください

お問い合わせは 旅行センター 電話 0985-28-0568
営業日:月曜日～日曜日(祝日も営業します) 営業時間:9:30～17:50

読書の秋 ですね

読みたい本やCD・DVDをお取り寄せします。

全商品 5%引き

毎日簡単!イラストおかず
「毎日簡単!イラストおかず」ラジオで紹介された大人気の本です。四季で楽しめる。手間のからないレシピ満載。イラストによる簡単料理帖。
組合員価格 1,358円

全てお取り寄せとなりますので、ご注文から1～3週間後のお届けとなります。

コープBOOK・CD・DVDセンター

電話(0985)28-6611
FAX(0985)28-0033
営業日:月～土 9:00～17:50
パソコン・携帯電話アドレス入力注文
-https://www.miyazaki.coop/seikatou/index.html
パソコン・スマートフォンQR登録注文はこちら

「がん」と言われています

5年前に自己検診で乳がんを発見しました。その後の検査で、はつきり判明した時はとても怖くなりましたが、早期発見できたため、今は元気です。とにかく、毎年、定期的に検査をすることが大切だ、と思いました。
(宮崎市の組合員様)

乳がんは、自己検診で見つけることができます。まずは毎月、自分で触診を「乳房エコー」や「マンモグラフィ」などの検診を併用し、早期発見に心がけましょう。「自分は大丈夫」忙しくて時間がない!などと思わず、自治体や職場の「がん検診」をきちんと受けましょう。

詳しくは各店舗サービスカウンター、または
くらしの保障部 電話 0985-29-3700へお問い合わせください。

50周年ありがとう1割引企画

今回のお楽しみ市は、『50周年ありがとう1割引企画』です。タバコや切手、指定ごみ袋など一部商品を除きますが、店内でご案内している商品のほとんどが1割引となります。50年支えていただいたことに“感謝!感謝!”の3日間です。皆様のご来店を、心よりお待ちしております。

知っててお得!知ってて便利!

ご要望に応じて、味が気になる商品の試食・試飲ができます

気になっていたこの商品はどんな味?美味しいの? 店内の新商品や、以前から気になっていた商品、贈り物やお土産にしたいと思っている商品など、試食・試飲ができます。お近くの職員へお気軽にお声がけください。

何て親切なコープなんでしょう!ご要望に応じて試食・試飲ができるなんて、嬉しいですね。これから大いに利用させてもらいます。
綾町の組合員さん(70代)

最近コロナで試食はできないと思っていました。パンが好きなので、今度ベーカリーの方に伺ってみようと思います。
都城市の組合員さん(80代)

◆店内でお召し上がりにならない場合は、テイクアウト試食としてお持ち帰りもできます。
◆あらかじめテイクアウト試食として、時間を決めて店内で準備している場合もあります。
◆年末年始など、対応できない場合もございます。ご了承ください。

50周年記念誌

発行のご案内

コープみやざきは、設立50周年を迎えました。歴代の会長や代表理事、組合員理事による座談会でこれまでの歴史を振り返り、組合員さんから募集した、思い出メッセージなどをまとめた記念誌を発行します。

【発行のご案内】
発行冊数：1,800冊限定(無料)
申込期間：9月25日(月曜)～10月6日(金曜)
申込方法：コープみやざきのホームページより、お申し込みいただけます。スマートフォンをお持ちの方は、下のQRコードからお申し込みいただけます。

※記念誌は一人1冊までです。
※お届けは12月中旬頃の予定です。
※限定数を超えるお申し込みがあった場合は、抽選となります。
※結果は、10月中旬頃にお知らせします。

お問い合わせ先 (お電話でもお申し込みいただけます)
総務部・経営企画室 電話 0985-32-1234

日南店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0987-23-4649

日南店お楽しみ市

9/23(土)・24(日)・25(月)

10月のカレンダー

9/23(土) 50周年ありがとう1割引企画
25(月) 26(火) 彼岸明け・保障相談日
27(水) 28(木) 中秋の名月
29(金) 中秋の名月
30(土) 中秋の名月
10/1(日) トンカツの日
2(月) 豆腐の日
3(火) 4(水) イワシの日
5(木) 6(金) 7(土) 8(日) スポーツの日
9(月) まぐろの日・お好み焼きの日
10(火) 11(水) 保障相談日
12(木) 豆乳の日
13(金) きつまいもの日
14(土) 15(日) きこの日
16(月) 17(火) たこ焼き(大入焼)
18(水) 19(木) 20(金) 21(土) 22(日) 23(月) 24(火) 霜降
25(水) 世界バスター
26(木) 柿の日・保障相談日
27(金) 28(土) 29(日) お楽しみ市
30(月) ハロウィン・日本茶の日
31(火)

※休館についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。