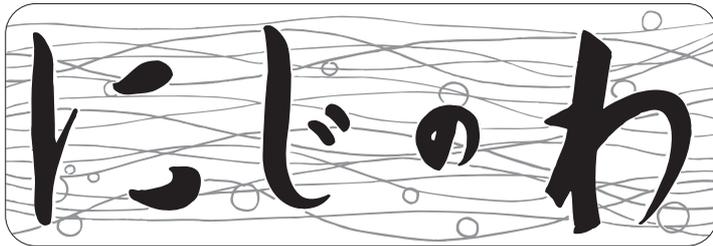


“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 270,976世帯
県内全世帯に対する加入率 57.2%
一人平均出資金額 19,068円 (9月3日現在)



10月 327号 1回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

秋の思い出 その3

畑や田んぼがきれいになる風景

都城市の組合員さん

秋は1年で一番好きな季節です。子どもの頃はから芋採り、稲落としなどを手伝って、畑や田んぼがきれいになる風景が好きでした。秋風が吹いて気持ちもよかったです。おやつも、山ぶどうとかアケビとか、柿、山の栗を見つけて食べていましたよ～。良い思い出です。
※稲落とし…脱穀のこと。

子どもたちの運動会

宮崎市 N・Iさん(60代)

子どもたちの運動会ですね。毎年朝早くからお弁当を作って、終わって家に帰って、ひと息ついて、お弁当の残りをまたつまんでいた気がします。

みどりのミカン

宮崎市 M・Yさん(40代)

秋の思い出はみどりのミカンです。運動会の時お弁当と一緒に食べたり、稲刈りの時に食べていた思い出があります。子どもながら甘酸っぱいミカンで、疲れが飛んでいくような感じでした。今も大好きなみどりのミカン。

中学校の同窓会がありました。それぞれ年月を重ねていきましたが、中学校の卒業アルバムから思い出の写真をスクリーンに映し出してきていました。その中に秋の登山、山頂でみんなで撮った写真がありました。白黒写真でしたが、自分の心の中に残っていたツワの花。黄色の花が満開だったのを思い出しました。

秋と言えば「栗」です。包丁で1個ずつ皮をむいて食べるのが面倒くさくなるので、半分はピーンと切ったスプーンですくって食べています。

お盆から、以前私たちが住んでいた自宅で一人暮らしが始まった息子。1年目ですが、毎日お弁当は作っているようです。コープで買い物をするので、組合員になりました。家も片付けてあって、趣味の釣り道具も増えてきました。がんばっているようです。

思い出の写真

宮崎市の組合員さん (60代)

今、新ショウガがおいしいですね。そこでショウガをうす切りにして濃口しょう油とみりんで漬け込んで食べると、味噌漬けみたいでおいしいですよ。

秋と言えば栗

日南市の組合員さん



一人暮らしが 始まった息子

日向市 田島久美子さん

家庭菜園でピーマン・オクラ・バジルなど育てています。ピーマンにカメムシが来ます。1匹1匹、割りばしで取っています。根比べです。

新ショウガ

宮崎市の組合員さん (60代)



生きていくうちに会えてよかったです。しみじみ思い、うれしかったです。

根比べ

宮崎市 Y・Sさん (60代)

芋・栗・かぼちゃ

延岡市の組合員さん (50代)



秋は娘の好きな食べ物の季節です。まさに芋・栗・かぼちゃ、いつもわが家にはどれかがあり、芋は年中ストックがあるくらい!!生協の芋にもいつもお世話になっています。

秋の気配

都農町の組合員さん (60代)

田植えした後、ついこの前まで緑色のカーペットのようだったのに、次は黄色

月1回映画を楽しむ

宮崎市 M・Sさん (50代)



時間を作って、月1回映画を見に行くのが楽しみです。アクション映画や恋愛映画、普段と違う時間を楽しむのもいいですよ。

「まだ若いから!」

高千穂町の組合員さん (70代)

へと移り変わり、最後には刈り終わった田んぼが茶色のカーペットを広げたようになっています。家の窓から季節の移り変わりを感じられます。また近頃、うるさいセミの鳴き声が少なくなりました。秋の気配を感じます。

先日痛みもあり、病院へ行きました。診察の最後に先生からの言葉、「まだ若いから!」。私たちの年齢になると「もうこの歳だから」と自分でも、周りからの声でも言われることが多いのに。こんな言葉を聞いたら、他の患者さんも元気が出るだろうなあと思いました。また次の診察時に、痛みが軽くなったことを伝えると、先生は「やったあ!」という感じで、右手を上げ、ガッツポーズ。さらに元気になった気がしました。



50周年記念誌発行のご案内

コープみやざきは、設立50周年を迎えました。歴代の会長や代表理事、組合員理事による座談会でこれまでの歴史を振り返り、組合員さんから募集した、思い出メッセージなどをまとめた記念誌を発行します。



『コープみやざき50周年記念誌』

内容：A4判サイズ 約110ページ
50年を振り返って/思い出メッセージ/事業の変遷/資料/50年のあゆみ
発行冊数：1800冊限定(無料)
申込期間：9月25日(月曜)～10月6日(金曜)
申込方法：コープみやざきのホームページより、お申し込みください。スマートフォンをお持ちの方は、下のQRコードからお申し込みいただけます。

※記念誌は一人1冊までです。
※お届けは12月中旬頃の予定です。
※限定数を超えるお申し込みがあった場合は、抽選となります。
※結果は、10月中旬頃にお知らせします。



お問い合わせ先 (お電話でもお申し込みいただけます)
総務部・経営企画室 電話 0985-32-1234

3年前、この「にじのわ」をきっかけに、20代に勤めていた会社の後輩からコープみやざき本部に電話があり、40数年ぶりに後輩2人と再会しました。その後、コロナ禍で中々会えず、LINEで近況報告していた3年間でしたが、「また会いたいね」と今年7月に計画して会うことに。4月に1人の子は近くまで来たからと、わが家に寄ってくれ、夫を交えてその頃に返り、懐かしい話をしたり、旦那さんの愚痴を聞いたりしました。

7月に後輩2人に近い所でと、私の知っているお店を予約し、現地集合にしました。早めに到着すると、お店の素敵な庭を見せていただけ、2人ともとても喜んでくれました。

テーブルについて、3年先輩だった私と後輩のエピソードや上司の話など、話題がいっぱいでした。テーブルに並ぶ料理もとても素敵で、出てくるたびに写真を撮り、感激しながら、おいしい料理と庭を眺め、それぞれの食卓の話夫婦の話へと広がりました。そして今回は私の家でと約束して別れました。

その後、家の片付けをしていると、職場の後輩数人を連れて遠足に行った時の写真を見つけ、すぐにLINEで送りました。お互いに若かりし日の思い出が蘇る一枚で、他の後輩もどうしているだろうか、みんなの顔と名前を確認した一日でした。

(60代)



コープみやざき

「お父さんたちのゴルフコンペ(お母さんも参加できます)」

今年で11回目を迎え、お父さんたちが楽しめる企画としてリピーターの組合員さんも多く参加する「お父さんたちのゴルフコンペ(お母さんも参加できます)」を今年も開催します。ゴルフ大好きなお父さんたち、ぜひ奮ってご参加ください。お待ちしております。

日時：11月30日(木曜) 9:01 アウト・イン同時スタート
場所：宮崎レイクサイドゴルフ倶楽部(宮崎市清武町今泉丙1331-1)
コンペ代：8,600円 セルフプレー代、参加費、昼食代込み。

*飲みもの代、ロッカー代(330円)別。
*キャディー付ご希望の場合は2,640円のアップ(11,240円)となります。

参加資格：組合員さんとその家族
*1~2名での申し込みもできますが、他の方との組み合わせになります。
募集人数：24組(96名) *定員になり次第、締め切らせていただきます。

競技方法：男女混合のダブルベリア方式(女性はレディースティーより)
表彰：入賞、参加賞など(表彰式は行いません。入賞賞品のみ後日お届けします。)
申込方法：申込書にご記入の上、地域責任者、または最寄りの店舗にご提出ください。
FAX(0985-32-3355)でもお申し込みできます。

受付期間：9月25日(月曜)~10月27日(金曜)
後援：JA宮崎経済連、宮崎経済連直販、ミヤベイ直販、ミヤチク、宮崎県農協果汁、全農チキンフーズ、宮崎農産、ジェイエイフーズみやざき、野崎漬物、南日本酪農協同、宮崎促成青果、宮崎共和、ヤマエ久野、共立冷熱(※敬称略)
お問い合わせは、総務部 川野 電話 0985-32-1234(月曜~金曜 9:00~17:50)

*お申し込みFAX 0985-32-3355
(着信確認を 0985-32-1234 までお電話お願いします)

「お父さんたちのゴルフコンペ(お母さんも参加できます)」
参加申込書

代表者の組合員番号()
代表者のお名前() TEL()

※必ず参加者全員の組合員番号(本人または同居家族)と電話番号の記入をお願いします。

組合員番号	参加者名	性別	生年月日	電話番号	どちらか〇印
1		男 女	昭・平 月 日		セルフ キャディー付
2		男 女	昭・平 月 日		セルフ キャディー付
3		男 女	昭・平 月 日		セルフ キャディー付
4		男 女	昭・平 月 日		セルフ キャディー付

*1~2名でお申し込みの方は、組み合わせによってはセルフ、キャディー付がご希望に沿わない場合があります。
*最終のご案内は、お申し込み代表者の生協登録住所にお送りいたします。

総務部 行

キリトリせん

大腸がん検診(便潜血検査)

自宅で簡単に検査できて便利です!

なかなか健康診断に行けないので、生協でできる「大腸がん検診」はありがたいです。自宅で簡単に検査ができて、結果も直接本人に届くので便利です!

(利用された宮崎市の組合員さんより)

ご家族揃って毎年1回の健康チェックとして利用される方も...

健康診断を受ける機会がない方に、自宅で2日分を採便し、郵送で返送するだけで簡単にできる「大腸がん検診(便潜血検査)」をご案内いたします。もちろん、ご家族の分もご注文いただけます。



女性のがんによる死亡者数がかつても多いのは『大腸がん』です。
早期発見・早期治療でほぼ100%治ると言われている大腸がん、年に1回定期的に検査することをおすすめします。

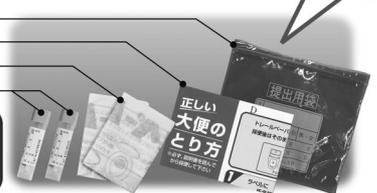
詳しくは今週お届けのチラシをご覧ください。

お申し込みは、9月25日(月曜)から9月29日(金曜)提出の注文用紙に、注文番号 **035966** と数量をご記入ください。その後は、生活サービスセンターへの電話でもお申し込みいただけます。
※気温が高いと検査に影響を及ぼすため、10月~2月のみのご案内としています。

大腸がん検診料金 **¥1,870(税込み)**

採便キットを高野病院からお送りします。

- 提出用袋
- 採取方法の説明
- 採取シート
- 採取容器(2日分)



- 検査は、大腸肛門病センター高野病院(熊本市)で行います。
- 検査結果は直接、ご本人様宛に高野病院から送られ、精密検査が必要な方にはあわせて宮崎県内の医療機関のご案内をお届けいたします。

【お申し込み・お問い合わせは】
生活サービスセンター 電話 **0985-29-5800**
営業：月曜~土曜 9:00~17:50

新車購入特典

いいことばかりでした

くらしの積立に加算してもらえたり、利用割り戻しの対象になるなど、いいことばかりでした。こういう特典があることを案内で知らせてくれて感謝しています。(延岡市の組合員さん)



「新車購入特典カード」をご請求ください。

(カーライフ支援センターへお電話ください)

契約(注文)前に、このカードを提携販売店の方へお渡しください。

納車後に3,000円~10,000円相当の特典をお届けします。

※契約(注文)後に提出の場合は無効となります。
※ご購入の車の車両本体価格が利用割り戻しの対象となります。



Honda Cars 日向北(日向市亀崎)
Honda Cars 都城北(都城市内3店舗)
Honda Cars 宮崎南(清武加納・日南・串間)



Honda Cars 宮崎(県内9店舗)
日産サテライト宮崎(県内10店舗)

中古車購入

車種・排気量・予算・車体の色などご希望がありましたら、電話でお伝えください。提携の中古車販売店からご希望に近い車をお探しして、情報をお伝えします。
※中古車の買い取りについてもご相談ください。

〈お申し込み・お問い合わせ〉

カーライフ支援センター

電話 **0985-29-5800**
(月曜~土曜 9:00~17:50)

お気に入りの商品が探せます!

すごく親切だなと思います

高鍋町の組合員さん

以前注文したことがある商品には網掛けがついていたり、過去1年に注文した雑貨品の一覧があつたり、すごく親切だなーと思います。こんな商品頼んでいたんだなーと振り返りにもなります。



組合員さんがカタログでいつも利用される商品スピーディーに見つけていただけるよう、注文用紙の過去1年間に利用された商品名欄に「網掛け」しています。

64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77
宮崎青ちのみつな	冷凍フロッピー	九州産ベジタブル	玉ねぎ入りミックス	とろろ芋	ささぎ(ほう)	北海道の栗(ほ)	焼き芋(お)	冷凍さといも小粒	九州産野菜ミックス	しめじ	雪国まいたけ	生椎茸(原木栽培)	エビスかぼちゃ
278	188	284	198	298	255	238	638	238	268	85	98	188	168

※「網掛け」をやめて、元通りの注文用紙にすることもできます。地域責任者、または地域責任者支援課にお申し付けください。

地域責任者支援課

電話 **0985-20-2110**(月曜~金曜 9:00~18:00)