

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。



組合員数 271,098世帯
県内全世帯に対する加入率 57.2%
一人平均出資金額 19,072円 (9月10日現在)

10月
328号 2回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

秋の思い出 その4

手作りのお手玉

宮崎市 M・Kさん(70代)
子どもが小さい時、幼稚園の運動会、小学校の運動会へ行っていました。幼稚園に持たせるお手玉を2個作り、小学校でもお手玉を2個作りました。忙しかったけれど、今になって思えば懐かしい思い出です。

ぎんなん

延岡市 Y・Aさん(30代)
「ぎんなん」です。いつも散歩するコースの途中に中学校があり、大きないちじょうの木があります。ある時大きな袋の中に、大量のぎんなんの実が入ったものが置いてあり、「自由にお持ち帰りください」と書いてありました。ちょっとほっこりした思い出です。

赤・黄の色鮮やかさ

高鍋町 Y・Kさん(30代)
紅葉のきれいな頃、人吉で人力車に乗ったことです。高千穂峡に行った時も、紅葉がきれいでした。赤・黄の色鮮やかさは記憶に残りますね。

十五夜

宮崎市 K・Kさん(60代)
十五夜です。今みたいにお菓子ではなく、農業で使う大きな竹で編んだざるにスキを飾り、だんごや栗、柿なども飾り、家族で食べるのが楽しみでした。今思えば風情があり、四季折々の行事をしてくれた両親に感謝です。



先日数年ぶりに発熱しました。未就学児を2人抱えて、ふとソファに座るとなんだか疲れがドツと押し寄せてきました。何気なく検温してみると、38・6℃。久しぶりの全身倦怠感でしたが、子育てしていると寝込むことも難しいですね…。

秋の味覚は柿です。庭で屋外型コンポストを使って生ごみを堆肥にして育てています。こぼれ落ちた種から芽が出て8年でやっと初めて実をつけました。現在10個以上、グリーンから少

娘が帰省しました。弟の自主練に毎日付き合っていたら、ビックリするほどお姉ちゃんも上手くなってしまつて、「今からでもバスケしたら!」と。テレビではバスケットボールを家族で観て、盛り上がりました。

寝込むことも難しい…

宮崎市 A・Oさん (30代)

こぼれ種から8年、初めて実をつけました

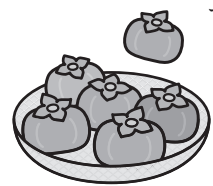
宮崎市の組合員さん (70代)

バスケットボール

三股町 Y・Sさん (50代)

夏休みも終わって、孫たちも学校が始まりました。日中もようやく静かになり、やっと落ち着いたような…少し寂しいような…

落ち着いたような寂しいような…
宮崎市の組合員さん (80代)



し色味が出てきました。今から台風が来なければいいなど…。葉は虫が加じっています。食べられるよう願っています。近所の人も興味津々です。

10月16日より 共同購入お届け時のお名前シールが変わります

商品センター新集品システム導入に伴い、共同購入お届け時の保冷箱・折り畳み式コンテナ(青箱)などに貼付しているお名前シールが、**10月3回(329号)お届け分より変更になります**(保冷箱の中の個人ごとの袋シールは、カラーから白色に変更になります)。

温度帯別に冷蔵・冷凍・※ドライ・雑貨と表示
(※ドライ…常温の食品のこと)

受取場名

温度帯別の箱数

冷蔵 宮崎-999
地責助太郎

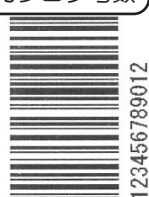
1/1

ア割

56

001
0010
004
31-164-0

238
カタログ号数



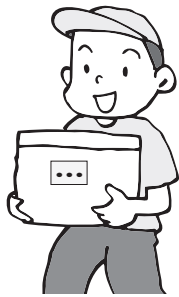
(ドライの場合)
ピン類など割れ物が入っていたら、「割」マーク

生協 花子 様 1/1
生協 太郎 様 1/1
生協 次郎 様 1/1
生協 三郎 様 1/1

お名前と袋の数をお確かめのうえ、お受け取りください

お問い合わせ先 地域責任者支援課

電話 0985-20-2110(月曜～金曜 9:00～18:00)



季節の便り

『宮崎の秋の美味しい新米』のご案内

今年も美味しい新米をご準備させていただきました。今回ご案内の商品は、えびの産・小林産に加え、宮崎産の『にこまる』という品種の『秋の美味しい新米』です。
地元宮崎の土地で育った美味しい新米をぜひご賞味いただき、新米ならではの香り・ツヤ・粘りをご堪能ください。合わせて今年も美味しいお米が食べられることに感謝しながら、お召し上がりいただければ幸いです。ご自宅へ、お世話になったあの方へ贈りませんか?

東京に引越していった友人に「宮崎の香りよ」と言って送りました。息子夫婦も福岡ですが、気に入っているのを送ったりしています。

(『新米』をご利用された宮崎市の組合員さん)



注文期間: 10月2日(月曜)～22日(日曜)まで

◆今回のご案内商品

えびの産ひのひかり	5kg	税込 3,456円(送料込)
えびの産ひのひかり	10kg	税込 6,264円(送料込)
無洗米小林産ひのひかり	5kg	税込 3,456円(送料込)
無洗米小林産ひのひかり	10kg	税込 6,264円(送料込)
無洗米宮崎産にこまる	5kg	税込 3,348円(送料込)



お届けは10月19日頃から受付順に発送いたします。
お届け日指定はできませんが、お届け時間帯の指定は可能です。

お問い合わせは、共同購入商品の品揃え・使い方交流部

電話 0985-20-2115 (月曜～金曜 9:00～17:50)

ご注文はコープみやざきホームページへ

<https://www.miyazaki.coop/>

初めての方は、インターネット登録をしてからのご利用となります。



5日間の旅を終えた弟から「ありがたう」の連絡。そして「長男が僕にも従兄弟が本当にいたんだね」と、嬉しそうに話していたと教えてくれました。帰る時間が近づいた時、「僕ここに住みたいな」と言っていた長男くん。お兄ちゃんとして毎日がんばっているから、自分より大きな従兄弟のお兄ちゃんがいるとわかって嬉しかったのかな。甘える、ついて歩く側になってみたいって思ったのかもね。ちよっと遠いけど、また遊びにおいでね。楽しい夏休みをありがとう。

愛知県に住む弟から、「8月に5連休がもらえたので、愛知→大阪(フェリー)→別府→延岡→高千穂→阿蘇→山口(実家)→愛知のぐるり1周旅行を計画したので、泊めてほしい」と連絡がありました。3人の子とも(12歳・10歳・6歳)とママは九州初上陸。家族で旅のしおりを作つて楽しみにしていたとか。

お互い家族が増えてからは帰省の日が合わなくて4年前に会ったとき。私も会えるのを楽しみに準備をしました。わが家に到着した子どもたちは同じ年頃の子ともがいてると思っていたのか、「ただいまー」と帰ってきた27歳・25歳の大人に「え!!だれ!!」と驚き顔。そうです。わが子はみんな成人しているのです。それでもすぐに打ち解けて遊ぶ姿は微笑ましく思えました。

みんなでわいわい夕飯を食べて、夜遅くまで話したり、子どもも大人も一緒にゲームをしたり、とても楽しい時間でした。



2023年度
環境測定

夏休みに調べてみました! 「みやざきの環境」

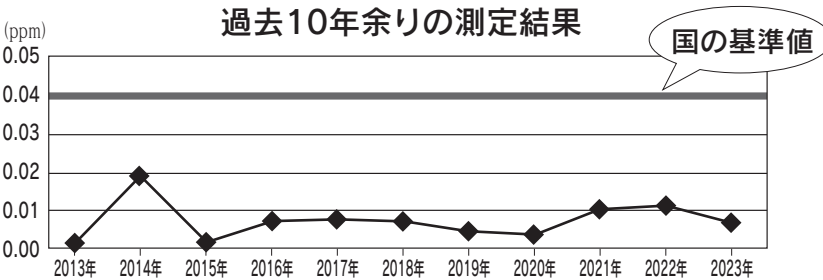
宮崎県生活協同組合連合会(県内7つの生協で構成)が主催します「環境測定」に、
コープみやざきの組合員さんが98人参加され、58人から測定結果報告が届きました。 **測定期間: 7月14日から8月27日**



空気 二酸化窒素の濃度を測定しました

二酸化窒素(NO₂)は代表的な大気汚染物質の一つで、車の排気ガスや工場の排煙などに多く含まれています。日本では大気汚染防止法により特定物質に指定されており、「1日平均が0.04~0.06ppmの間かそれ以下であること」という環境基準が定められています。

測定結果: 県内平均値 0.0077ppm
【測定期間】7月23日~8月19日 【測定地点】宮崎県下79カ所



空気がきれいだといいなと思いました。家の庭で取りました。

ひもは難しかったので、テープで貼ってしました。楽しかったです。



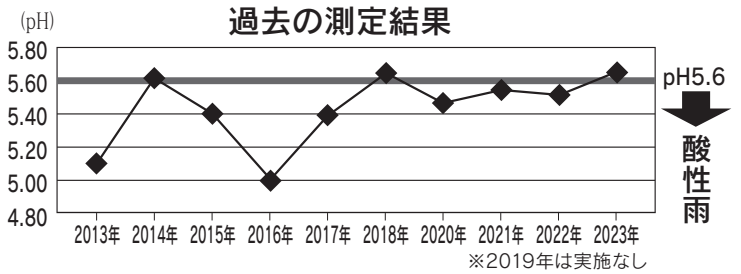
H・Sさん



雨 酸性雨かどうかを測定しました

自然の雨はふつう、少し酸性のpH5.6くらいです。pHが5.6より小さい雨を「酸性雨」といい、5.0より小さい雨は酸性が強く、環境への影響も大きくなります。

測定結果: 県内平均値 pH5.63
『48カ所(66.7%)が自然の雨という結果でした』
【測定期間】7月11日~8月27日 【測定地点】宮崎県下72カ所



自分で実験をして家の周りの雨のことをいろいろ調べることができてとてもうれしかったです!(^_^) チューブを振ると色が変わったので、とても驚きました。

測る前は、きれいだと思っていた。測ってみたらきれいでした。予想が当たっていてよかったです。楽しかったです。

黒木 沙知さん



串間 泉紀さん



河川 河川のおよれを測定しました

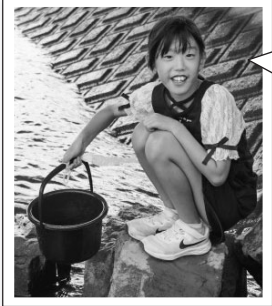
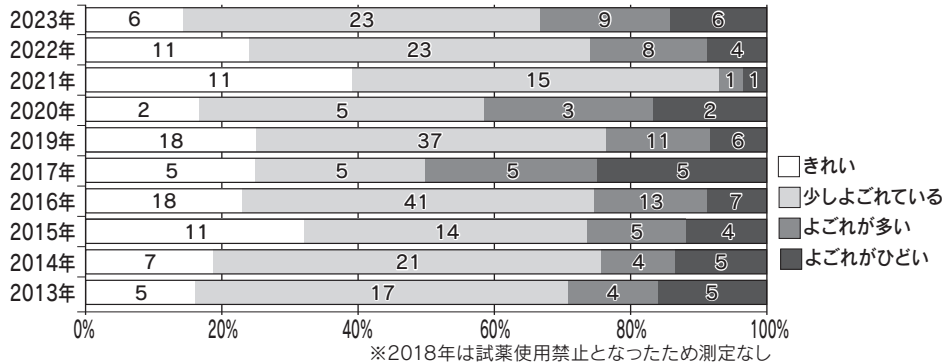
化学的酸素消費量(COD)という、水中の有機物(よごれ)を酸化・分解する時に使われた酸素の量を示しています。CODの値が大きくなるほど水中に含まれる有機物が多い=よごれた水であることがわかります。

化学的酸素消費量(COD)の判定基準

0~2mg/ℓ	きれいな水
2~5mg/ℓ	少しよごれている
5~10mg/ℓ	よごれが多い
10mg/ℓ以上	よごれがひどい

測定結果: きれいと判定できた場所は6カ所(13.0%)でした。
【測定期間】7月23日~8月27日
【測定地点】宮崎県下46カ所
*台風後の時期の採水などが多く、河川の汚れが多く見られたようです。

過去の測定結果



黒木 志帆さん

下流は水が汚れていると思っていたけど検査結果では3番目にきれいでした。意外ときれいでした。(大淀川・宮崎市)

水温が低く、水着で水遊びが楽しめる。予想通りの測定結果。暑い足先を水につけているだけで、一気に汗が引いても気持ちよかったです。(高崎川・高原町)



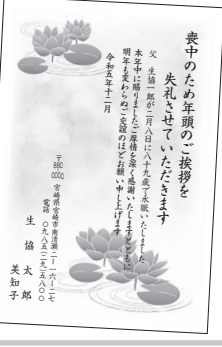
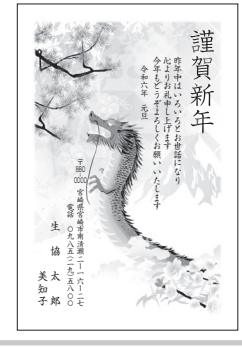
小原 璃希さん

年賀状&喪中はがき印刷 迎春準備をお手伝いします!

毎年パソコンで作っているのですが、枚数も年々減り、面倒なこともあり思い切って印刷をお願いしました。プリンターの調子も気にせず、今年は早速取りかかれて便利です。デザインは娘の結婚式もあり、「めでたい」デザインにしました。大変満足しています。また来年もお願いしたいです。
(昨年年賀状印刷をご利用された組合員さんより)



初めて頼みました。いつも家族がパソコンで印刷していましたが、今年は忙しくてできなかったのをお願いしました。いつもギリギリに出していましたが、今年は早く出せそうです。来年も頼みたいと思います。
(昨年年賀状印刷をご利用された組合員さんより)



例年年賀状は自宅で印刷していますが、今年は喪中はがきとなり、デザインや文面を選ぶ点で気持ちを楽にすることができました。そしてお得さも感じました。
(昨年年賀状印刷をご利用された組合員さんより)

11月3日(金曜)までに申し込みの方は、印刷代が**早割価格**になります。
【店舗では11月4日(土曜)まで承っております】

お申し込み受付期間
12月1日(金曜)まで
《店舗では12月3日(日曜)まで承っております》

はがきのお届け
○共同購入でお申し込みの方は、**2週間後**の配達時にお届けとなります。
○店舗でお申し込みの方は、**2週間後**に申し込まれた店舗でのお受け取りとなります。

お問い合わせは
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
月曜~土曜 9:00~17:50
チラシが必要な方は、生活サービスセンター・地域責任者・各店サービスカウンター職員までお問い合わせください。