

「私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと」をめざします。

ハロー！コープ

一みなさまへのお約束！
○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより



秋と言えば

皮付きのまま乱切りにして、素揚げにして、麵つゆをかけて食べます。おろし生姜やネギを加えるとさらに美味しくなります。シンプルイズベストですね。
宮崎市のE・Tさん(70代)

虫の声

小学生の時、虫かごと懐中電灯を片手に、祖父と秋の虫探しに行ったことを思い出します。虫の鳴き声を聞きながら見つけた時の喜びは、今でも大事な思い出として心に残っています。
(ご本人のイラストです)
都城市のM・Oさん(40代)

栗の渋皮煮

作るには手間と時間がかかりますが、美味しいので、毎年作りたくります。たくさん作って冷凍して、少しずつ楽しみながら食べます。娘にも好評でした。
国富町のK・Bさん(60代)

ぶどう

今はいろんな種類のぶどうがあるので、すごく楽しみです。「旬のもの」を食べることは、ずっと伝えていきたいですね。
新富町の組合員さん(30代)

なす

皮付きのまま乱切りにして、素揚げにして、麵つゆをかけて食べます。おろし生姜やネギを加えるとさらに美味しくなります。シンプルイズベストですね。
宮崎市のE・Tさん(70代)

運動会

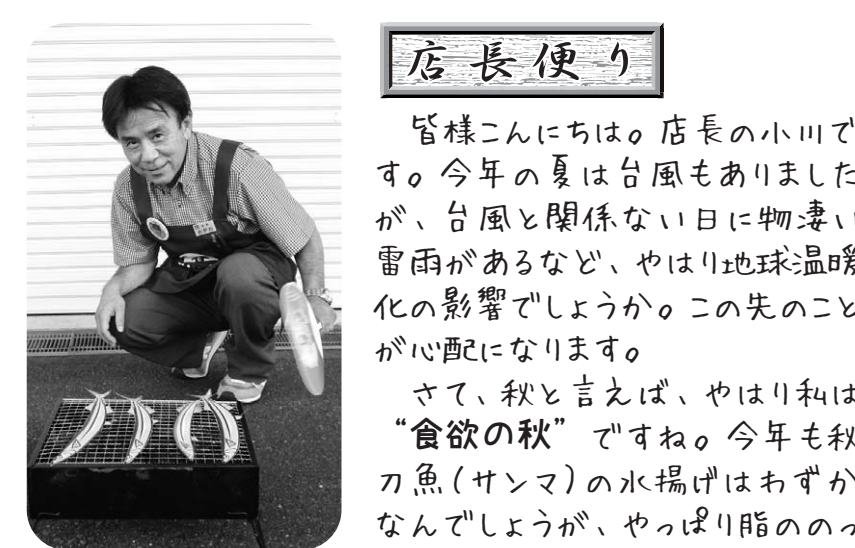
小学校の頃の運動会です。10月上旬の朝、その頃は肌寒く上着を着て学校に行くと、運動場の芝は朝露で濡れていて、秋の訪れを感じたものでした。
都城市のH・Kさん(60代)

萩の花

秋と言えば萩の花を思い浮かべます。あ～、秋だな～と感じ、苦手なススキもこの時期だけは風流に感じます。そして彼岸花。雪が寒さまで彼岸まで、と言いますが、この雪が！この秋も彼岸花が、季節の移ろいを教えてくれるでしょうか。
延岡市の組合員さん(50代)

秋刀魚

数年前まではよく食べていましたが、最近はとても高いので、食べる回数も減りました。今年は高くても食べたいです。
宮崎市のA・Tさん(70代)



店長便り

皆様こんにちは。店長の小川です。今年の夏は台風もありましたが、台風と関係ない日に物凄い雷雨があるなど、やはり地球温暖化の影響でしょうか。この先のことが心配になります。
さて、秋と言えば、やはり私は「食欲の秋」ですね。今年も秋刀魚(サンマ)の水揚げはわずかなでしようが、やっぱり脂ののった生秋刀魚を塩焼きにして、ハバ酢をキュッと搾り、焼酎のお湯割りといったくのが至福のひとつです。先日、「自治会の役をしています。イベントで必要な商品を、コープで1週間前までに予約すると1割引になり、何より配達までしてくださり、本当にありがたかったです。」～これは「地域貢献1割引」という制度です。地域で認知されている団体が、祭りやイベントなどで商品を使用する場合に、地域への貢献として1割引にさせていただいています。また、配達については「地域貢献1割引」に限らず、1万円以上のご利用と1週間以上前のご予約で、可能な限り配達いたします。詳しくは、サービスカウンター職員にお問い合わせください。

〈組合員さんの声で改善しました〉

「バイク・自転車置き場ですが、どちらかに寄せてもらえませんか！バイクが置けなくて困る時があります」という声をいただきました。そこで、組合員さん用駐輪場に、写真のように端から寄せて停めていただくよう案内をするようにしました。これで、様子を見させてもらいたと思います。貴重なご意見、ありがとうございました。



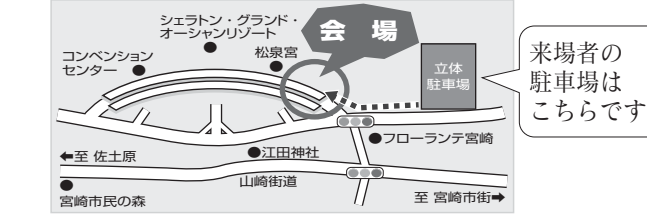
〈『50周年ありがとう1割引企画』のお知らせ〉

今回のお楽しみ市は、『50周年ありがとう1割引企画』となっています。一部の商品を除きますが、レジにて1割引になります。皆様のご来店を、心よりお待ちしております。

50周年感謝祭

コープみやざきは、組合員さんの声を聞きながら50年を迎えました。そしてこれからも、多くの声を聞きながら成長していきます。今回は、組合員の皆さまと一緒に50周年をお祝いしたいと思い、「感謝祭」を開催いたします。ぜひ、ご来場ください。

【日時】11月25日(土)～26日(日) 10時～15時 ※小雨決行
【場所】シーガイア 松泉宮グリーンガーデン



【舞台】組合員さんの活動発表の場、歌やダンス、クイズなど
【イベントコーナー】ベジテックコーナー、クラフトワークコーナー、ゲームコーナー など
【模擬店】軽食の販売・キッチンカー
【フリーマーケット】掘り出し物がたくさん出品されます。あなただけの探していたものがみつかるかも…

フリーマーケット 出店者募集!

【会場】セラトンホテル南側屋根付き駐車場1階 (松泉宮グリーンガーデン 横)

【募集内容】
●11月25日、26日ともに62区画、25日か26日、どちらか一日のみの出店となります。
●出店はコープみやざきの組合員さん、一人1区画(出店区画への車の乗り入れはできません)。
●スペースは駐車場1区画分です。場所の指定はできません。
●飲食物の出店はできません。
【出店料】 2,000円
【お申し込み方法】
コープみやざきのホームページから、またはQRコードからお申し込みください。
※インターネット環境のない組合員さんは、お電話でも受け付けます。
【お申し込み受付期間】
10月3日(火)9:00～5日(木)17:00
先着順ではありません。申し込み者多数の場合は、抽選となります。抽選に漏れた場合の「キャンセル待ち」の順番も抽選とさせていただきます。
【当選・落選の案内】
メールアドレスの入力がある方へは、メールでご案内します。入力のない方、事務局から送信後、送信エラーとなった方へは郵送にてお知らせします。
お問い合わせ 総務部 ☎0985-32-1234 (月～金 9:00～17:50)

生協いきいき健康ウォークin綾

みんなで、楽しく歩きましょう！
秋の一日、ご家族や友人の皆さんでウォーキングを楽しみましょう！

日時 11月18日(土)
受付 9:30～
ウォーキングは午前10時開始～午後1時

雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散です。
参加費：無料
集合場所：綾町 綾馬事公苑 花時計前広場
ウォーキングコース
①馬事公苑周辺 (2km)
②馬事公苑・街中水路・綾神社周辺 (5km)
③馬事公苑・綾北川堤防・自然休養村運動公園・街中水路・綾神社周辺 (7km)
お申し込み：各店のサービスカウンターにてお申し込みください。または、下記にお電話ください。
募集人数：100人
お申し込み締め切り日：11月4日(土)
※定員になり次第締め切らせていただきます。
お問い合わせ先：総務部 0985-32-1234 (平日 9:00～17:50 土・日 休み)

50周年記念誌 発行のご案内

コープみやざきは、設立50周年を迎えました。歴代の会長や代表理事、組合員理事による座談会でこれまでの歴史を振り返り、組合員さんから募集した、思い出メッセージなどをまとめた記念誌を発行します。

「コープみやざき50周年記念誌」

内容：A4判サイズ 約110ページ
50年を振り返って/思い出メッセージ/事業の変遷/資料/50年のあゆみ
発行冊数：1,800冊限定(無料)
申込期間：9月25日(月曜)～10月6日(金曜)
申込方法：コープみやざきのホームページより、お申し込みください。スマートフォンをお持ちの方は、下のQRコードからお申し込みいただけます。
※記念誌は一人1冊までです。
※お届けは12月中旬頃の予定です。
※限定数を超えるお申し込みがあった場合は、抽選となります。
※結果は、10月中旬頃にお知らせします。

お問い合わせ先 (お電話でもお申し込みいただけます)
総務部・経営企画室 電話 0985-32-1234

大海原を望みながらの温泉も気持ちよかったです

夫が伊勢海老を食べたいとの願いが叶いました。生活事業の案内に、行くことになっていた青島サンクマールのことが出ており、早速電話でお願いしました。青島サンクマールは、ずっと以前に利用したことがあり、久しぶりに行きました。ホテルの立地条件がすばらしいです！広々とした部屋で大海原を望みながらの温泉も、気持ちよかったです。料理も新鮮で美味しかったです。
西都市 H・Kさんのアンケートより

青島 青島サンクマール

●チェックイン/15:00 ●チェックアウト/10:00
■11/30まで ■1泊2食付 お一人様料金 伊勢海老会席・竹コース
宿泊日により料金が変わります。詳しくはお問い合わせください。
■おしながき(竹コース)
小鉢・伊勢海老活き造り・選択(宮崎牛しゃぶしゃぶor赤身ステーキ)伊勢海老と白身魚のホワイトソース掛け・伊勢海老の味噌汁など…
*伊勢海老の味噌汁はカラ(頭のみ)です
*事前にお肉の選択をしていただきます
4名1室 2名1室
平日 18,100円 19,200円 20,300円
*平日 小学生 子供会席 8,400円
*平日 幼児(3才以上) ランチ食 5,100円
*添い寝幼児 施設使用料 1,100円
右のQRコードより客室の様子をご覧ください
お問い合わせは 旅行センター 電話 0985-28-0568
営業日：月曜日～日曜日(祝日も営業します) 営業時間：9:30～17:50

読書の秋 ですね

読みたい本やCD・DVDをお取り寄せします。全商品5%引き

毎日簡単! イラストおかず

「毎日簡単!イラストおかず」ラジオで紹介された大人気の本書です。四季で楽しめる、手間のからないレシピ満載。イラストによる簡単料理帖。
組合員価格 1,358円

コープBOOK・CD・DVDセンター

電話(0985)28-6611 FAX(0985)28-0033
営業日：月～土 9:00～17:50
パソコン・携帯電話アドレス入力注文
-https://www.miyazaki.coop/seikatv/index.html
パソコン・スマートフォンQR登録注文はこちらから

〈7月の「わが家の声カード」の受けとめ〉

今回は大塚店やコープみやざきに対して、11件のご意見をお寄せいただきました。『お気に入り』の声が3件で、「いつ、どこのお店に行っても、配達の方が変わっても、皆さんの対応が素晴らしいです。どんな教育を受けていらっしゃるのか気になります。」「チャージが店でできると知り、使ってみたくまりました!」などの内容でした。一方、『もっとこうして』の声は8件で、「魚類の種類を増やしてほしい」など品揃え要望が2件、「タクシーが障がい者専用駐車場に待っている時があるので、(車は一般の駐車場に停めて、運転手さんは)くつろぎコーナーで待っていただいて、組合員さんを乗せる時に玄関前に車を移動させることはできませんか?」などのご意見もいただきました。『お気に入り』の声はさらに伸ばし、『もっとこうして』の点は改善に向け、全力で取り組んでまいります。今後もお気づきの点などございましたら、遠慮なくお近くの職員までお声がけください。

知っててお得!知ってて便利! ご要望に応じて、味が気になる商品の試食・試飲ができます

気になっていたこの商品はどんな味?美味しいの?

店内の新商品や、以前から気になっていた商品、贈り物やお土産にしたいと思っている商品など、試食・試飲ができます。お近くの職員へお気軽にお声がけください。

何て親切なコープなんだろう!ご要望に応じて試食・試飲ができるなんて、嬉しいですね。これから大いに利用させていただきます。
綾町の組合員さん(70代)

最近コロナで試食はできないと思っていました。パンが好きなので、今度ベーカリーの方に伺ってみようと思います。
都城市の組合員さん(80代)

◆店内でお召し上がりにならない場合は、テイクアウト試食としてお持ち帰りもできます。
◆あらかじめテイクアウト試食として、時間を決めて店内で準備している場合もあります。
◆年末年始など、対応できない場合もございます。ご了承ください。

クイズ

◆コープみやざきは、「安くておいしい」が欲しい!という素朴な願いから始まり、今年、設立50周年を迎えました。□に入るのは次のどれでしょう?(紙面で紹介)
④豆腐 ⑤牛乳 ⑥お米

◆「身近なくらしの話題」、「私の健康維持・体力作り(体操・食事・趣味・家事、他)」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
■インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop右のQRコードからすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
■郵送の先〒880-8530
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかさせていただきます。
■7月(No.331)ハロー！コープクイズの答 ③ 感謝祭
応募総数1024通 正解者数1001通

大塚店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-59-5511

大塚店お楽しみ市

9/23(土)・24(日)・25(月)

10月のカレンダー

9/23(土)	↑保障相談日
24(日)	50周年ありがとう1割引企画
25(月)	やきとり、ももやき(焼き鳥さつき)
26(火)	彼岸明
27(水)	
28(木)	広島お好焼(廣江(好好焼))
29(金)	中秋の名月
30(土)	
10/1(日)	トンカツの日
2(月)	豆腐の日 ずり焼の天ぷら(ずり焼(天ぷら))
3(火)	
4(水)	イワシの日
5(木)	たこ焼き(大塚焼)
6(金)	
7(土)	
8(日)	保障相談日
9(月)	スポーツの日 まぐろの日・お好み焼きの日
10(火)	
11(水)	
12(木)	豆乳の日 塩焼魚(塩焼魚)
13(金)	さつまいもの日
14(土)	
15(日)	きのこの日
16(月)	やきとり、ももやき(焼き鳥さつき)
17(火)	お餅(お餅)
18(水)	しそ巻きとごころん(巻物)
19(木)	
20(金)	病魚(病魚)
21(土)	
22(日)	
23(月)	保障相談日
24(火)	霜降
25(水)	世界マスター
26(木)	柿の日 たこ焼き(大塚焼)
27(金)	
28(土)	
29(日)	お楽しみ市(広島お好焼(廣江(好好焼)))
30(月)	
31(火)	ハロウィン・日本茶の日

※確事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。