

**都北店版**

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合 **コープみやざき** 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

# ハローコープ

2023年 9月号 No.333

**～みなさまへのお約束！～**

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

**おたより**

## 秋 と言えば

**なす**  
皮付きのまま乱切りにして、素揚げにして、麵つゆをかけて食べます。おろし生姜やネギを加えるとさらに美味しくなります。シンプルイズベストですね。  
宮崎市のE・Tさん(70代)

**運動会**  
小学校の頃の運動会です。10月上旬の朝、その頃は肌寒く上着を着て学校に行くと、運動場の芝は朝露で濡れていて、秋の訪れを感じたものでした。  
都城市のH・Kさん(60代)

**虫の声**  
小学生の時、虫かごと懐中電灯を片手に、祖父と秋の虫探しに行ったことを思い出します。虫の鳴き声を聞きながら見つけた時の喜びは、今でも大事な思い出として心に残っています。  
(ご本人のイラストです。)  
都城市のM・Oさん(40代)

**栗の渋皮煮**  
作るには手間と時間がかかりますが、美味しいので、毎年作りたくなります。たくさん作って冷凍して、少しずつ楽しみながら食べます。娘にも好評でした。  
国富町のK・Bさん(60代)

**ぶどう**  
今はいろんな種類のぶどうがあるので、すごく楽しみです。「旬のもの」を食べることは、ずっと伝えていきたいですね。  
新富町の組合員さん(30代)

**萩の花**  
秋と言えば萩の花を思い浮かべます。あ～、秋だな～と感じ、苦手なススキもこの時期だけは風流に感じます。そして彼岸花。雪が寒さまで彼岸まで、と言いますが、この雪さ!この秋も彼岸花が、季節の移ろいを教えてくれるでしょうか。  
延岡市の組合員さん(50代)

**秋刀魚**  
数年前まではよく食べていましたが、最近はとても高いので、食べる回数も減りました。今年は高くても食べたいです。  
宮崎市のA・Tさん(70代)

**店長便り**

皆様こんにちは。彼岸が過ぎて朝晩が涼しくなり、少しずつ秋めいてきました。スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋と言われますが、皆様にとっては何のような秋でしょうか。私にとっては秋刀魚や柿、栗など、秋の味覚が嬉しい食欲の秋です。スポーツの秋と言えば、そろそろ運動会シーズンとなりますね。今年も新型コロナウイルス感染症が第5類に移行し、人々の行動も緩やかされて、ご家族の声出し応援も増えてきて、久しぶりに賑やかな運動会になるのではないのでしょうか。私が小学校の頃は家族や親戚が集まって、アルコールが入ってひとつの宴会となり、そちらの方でも盛り上がりのある運動会となっていました。今では駄目だと思いますが、古き良き時代(?)だったのかも知れませんね。

組合員さんから、「第1駐車場南のフェンス側の5台分のスペースは水はけが悪く、雨の日には水溜りができるので改善して欲しい」とのご要望をいただきました。以前も同様の声を受けて、ブロックに排水の穴を増やしましたが、改善しておらず申し訳ありませんでした。今回はその5台分のスペースの所に1cm幅の溝を設けて、排水の流れが良くなるように改善を行いました。教えていただき、ありがとうございました。

駐車場に溝を作りました。

**50周年感謝祭**

コープみやざきは、組合員さんの声を聞きながら50年を迎えました。そしてこれからも、多くの声を聞きながら成長していきます。

今回は、組合員の皆さまと一緒に50周年をお祝いしたいと思い、「感謝祭」を開催いたします。ぜひ、ご来場ください。

**【日時】11月25日(土)～26日(日) 10時～15時 ※小雨決行**

**【場所】シーガイア 松泉宮グリーンガーデン**

**【会場】** シェラトンホテル 松泉宮グリーンガーデン

**【参加費】** 無料

**【お申し込み方法】** コープみやざきのホームページから、またはQRコードからお申し込みください。

**【お申し込み受付期間】** 10月3日(火)9:00～5日(木)17:00

先着順ではありません。申し込み者多数の場合は、抽選となります。抽選に漏れた場合の「キャンセル待ち」の順番も抽選とさせていただきます。

**【当選・落選の案内】** メールアドレスの入力がある方へは、メールでご案内します。入力のない方、事務局から送信後、送信エラーとなった方へは郵送にてお知らせします。

**お問い合わせ** 総務部 ☎0985-32-1234 (月～金 9:00～17:50)

**フリーマーケット 出店者募集!**

**【会場】** シェラトンホテル南側屋根付き駐車場1階 (松泉宮グリーンガーデン 横)

**【募集内容】**

- 11月25日、26日ともに62区画、25日か26日、どちらか一日のみの出店となります。
- 出店はコープみやざきの組合員さん、一人1区画(出店区画への車の乗り入れはできません)。
- スペースは駐車場1区画分です。場所の指定はできません。
- 飲食物の出店はできません。

**【出店料】** 2,000円

**【お申し込み方法】** コープみやざきのホームページから、またはQRコードからお申し込みください。

※インターネット環境のない組合員さんは、お電話でも受け付けします。

**【お申し込み受付期間】** 10月3日(火)9:00～5日(木)17:00

先着順ではありません。申し込み者多数の場合は、抽選となります。抽選に漏れた場合の「キャンセル待ち」の順番も抽選とさせていただきます。

**【当選・落選の案内】** メールアドレスの入力がある方へは、メールでご案内します。入力のない方、事務局から送信後、送信エラーとなった方へは郵送にてお知らせします。

**お問い合わせ** 総務部 ☎0985-32-1234 (月～金 9:00～17:50)

**生協いきいき健康ウォークin 綾**

みんなで、楽しく歩きましょう!

秋の一日、ご家族や友人の皆さんでウォーキングを楽しみましょう!

**日 時: 11月18日(土)**  
受付 9:30～  
ウォーキングは午前10時開始～午後1時

雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散です。

**参加費:** 無料

**集合場所:** 綾町 綾馬事公園 花時計前広場

**ウォーキングコース**

- ①馬事公園周辺 (2km)
- ②馬事公園・街中水路・綾神社周辺 (5km)
- ③馬事公園・綾北川堤防・自然休養村運動公園・街中水路・綾神社周辺 (7km)

**お申し込み:** 各店のサービスカウンターにてお申し込みください。または、下記にお電話ください。

**募集人数:** 100人

**お申し込み締め切り日:** 11月4日(土)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

**お問い合わせ先:** 総務部 0985-32-1234 (平日 9:00～17:50 土・日 休み)

**50周年記念誌 発行のご案内**

コープみやざきは、設立50周年を迎えました。歴代の会長や代表理事、組合員理事による座談会でこれまでの歴史を振り返り、組合員さんから募集した、思い出メッセージなどをまとめた記念誌を発行します。

**「コープみやざき50周年記念誌」**

内容: A4判サイズ 約110ページ  
50年を振り返って/思い出メッセージ/事業の変遷/資料/50年のあゆみ

発行冊数: 1,800冊限定(無料)

申込期間: 9月25日(月曜)～10月6日(金曜)

申込方法: コープみやざきのホームページより、お申し込みください。スマートフォンをお持ちの方は、下のQRコードからお申し込みいただけます。

※記念誌は一人1冊までです。  
※お届けは12月中旬頃の予定です。  
※限定数を超えるお申し込みがあった場合は、抽選となります。  
※結果は、10月中旬頃にお知らせします。

**お問い合わせ先** (お電話でもお申し込みいただけます)  
総務部・経営企画室 電話 0985-32-1234

**大海原を望みながらの温泉も気持ちよかったです**

夫が伊勢海老を食べたいとの願いが叶いました。生活事業の案内に、行くところとしていた青島サンクマールのことが出ており、早速電話でお願いしました。青島サンクマールは、ずっと以前に利用したことがあり、久しぶりに行きました。ホテルの立地条件がすばらしいです。広々とした部屋で大海原を望みながらの温泉も、気持ちよかったです。料理も新鮮で美味しかったです。

西都市 H・Kさんのアンケートより

**青島 青島サンクマール**

●チェックイン/15:00 ●チェックアウト/10:00

■11/30まで ■1泊2食付 お一人様料金 **伊勢海老会席:竹コース**

宿泊日により料金が変わります。詳しくはお問い合わせください。

■おしながき(竹コース)  
小鉢・伊勢海老活き造り・選択(宮崎牛しゃぶしゃぶor赤身ステーキ)・伊勢海老と白身魚のホウトクソス掛け・伊勢海老の味噌汁など...

\*伊勢海老の味噌汁はカラ(頭のみ)です  
\*事前にお肉の選択をしていただきます

4名1室 2名1室  
平日 **18,100円** **19,200円** **20,300円**

\*平日 小学生 子供会席:8,400円  
\*平日 幼児(3才以上) ランチ食:5,100円  
\*添い寝幼児 施設使用料 1,100円

右のQRコードより客室の様子をご覧ください

**お問い合わせ先** 旅行センター 電話 0985-28-0568  
営業日:月曜日～日曜日(祝日も営業します) 営業時間:9:30～17:50

**読書の秋 ですね**

読みたい本やCD・DVDをお取り寄せします。

全商品 5%引き

毎日簡単! イラストおかず

【毎日簡単!イラストおかず】ラジオで紹介された大人気の本です。四季で楽しめる。手間のからないレシピ満載。イラストによる簡単料理帖。

組合員価格 **1,358円**

全てお取り寄せとなりますので、ご注文から1～3週間後のお届けとなります。

**コープBOOK・CD・DVDセンター**

電話 (0985) 28-6611  
FAX (0985) 28-0033

営業日:月～土 9:00～17:50

パソコン・携帯電話アドレス入力文  
-<https://www.miyazaki.coop/seikatu/index.html>  
パソコン・スマートフォンQR登録注文はこちらから

**＜職員を紹介します＞「この秋の私の一冊」**

こんにちは。皆様はどんな秋をお過ごしでしょうか。私は最近、防水タブレットを風呂場に持ち込んで、入浴中の読書にハマっています。最近読んだ本を紹介します。

◆「九月、東京の路上で」  
加藤直樹:著 ころから:刊  
1923年9月1日に関東大震災が発生して九百年が過ぎたが、当時の東京の山の手から下町にかけて何が行われたのか、著者の探索が始まる。当時の資料から明らかになったのはあまりにも重い事実だった…! (プロローグより)

読んでいくうちに国と国との抗争、侵略の恐ろしさを感じ、改めて平和の尊さを痛感しました。そのためには、私たちに何ができるのかを考えさせる一冊となりました。

レジ.カウンター部門  
うさぎ たかし  
内村 隆さん

**＜『50周年ありがとう1割引企画』のお知らせ＞**

今回のお楽しみ市は、「50周年ありがとう1割引企画」となっています。一部の商品を除きますが、レジにて1割引になります。皆様のご来店を、心よりお待ちしております。

何て親切なコープなんでしょう!ご要望に応じて試食・試飲ができるなんて、嬉しいですね。これが大いに利用させてもらいます。  
綾町の組合員さん(70代)

最近コロナで試食はできないと思っていました。パンが好きなので、今度ベーカリーの方に伺ってみたいと思います。  
都城市の組合員さん(80代)

◆店内でお話ししにできない場合は、テイクアウト試食としてお持ち帰りもできます。

◆あらかじめテイクアウト試食として、時間を決めて店内で準備している場合もあります。

◆年末年始など、対応できない場合もございます。ご了承ください。

**＜CO-OP共済ニュース＞**

～10月はピンクリボン運動月間です～

乳がんは唯一、自分で見つけられる「がん」と言われています

5年前に自己検診で乳がんを発見しました。その後の検査で、はつきり判明した時はとても怖くなりましたが、早期発見できたため、今は元気です。とにかく、毎年、定期的に検査をすることが大切だ、と思いました。  
(宮崎市の組合員様)

乳がんは、自己検診で見つけることができます。まずは毎月、自分で触診を「乳房エコ」や「マンモグラフィ」などの検診を併用し、早期発見に心がけましょう。「自分は大丈夫」忙しくて時間がない!などと思わず、自治体や職場の「がん検診」をきちんと受けましょう。

詳しくは各店舗サービスカウンター、または  
くらしの保障部 電話 0985-29-3700へお問い合わせください。

**赤ちゃん石けんプレゼント** ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

**＜7月の「わが家の声カード」の受けとめ＞**

今回は都北店に対して16件のご意見をいただきました。「お気に入り」の声は5件で、「職員の対応が良い」「商品の品揃えが豊富」「骨取りの魚があり嬉しいです」などの声をいただきました。「もっとこうして」は「商品のご要望」や「営業時間の延長」「都北店にもベーカリーを入れて欲しい」などの声をいただきました。「お気に入り」につきましては引き続き継続して、「もっとこうしては」個別に回答させていただきます。これからも何かお気づきの点がございましたら、ご遠慮なくお声がけください。お待ちしております。

**知っててお得!知ってて便利!**

**ご要望に応じて、味が気になる商品の試食・試飲ができます**

**気になっていたこの商品はどんな味?美味しいの?**

店内の新商品や、以前から気になっていた商品、贈り物やお土産にしたいと思っている商品など、試食・試飲ができます。お近くの職員へお気軽にお声がけください。

◆店頭でお話ししにできない場合は、テイクアウト試食としてお持ち帰りもできます。

◆あらかじめテイクアウト試食として、時間を決めて店内で準備している場合もあります。

◆年末年始など、対応できない場合もございます。ご了承ください。

**クイズ**

◆コープみやざきは、「安くておいしい」が欲しい!という素朴な願いから始まり、今年、設立50周年を迎えました。□に入るのは次のどれでしょう?(紙面で紹介)

④豆腐 ⑥牛乳 ⑧お米

◆「身近なくらしの話題」「私の健康維持・体力作り(体操・食事・趣味・家事、他)」「ベーカリーや生協のお気に入り商品」「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

**★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。**

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はかばかの郵送でも可。

■インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop> 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス  
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送の先〒880-8530  
コープみやざきハローコープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかさせていただきます。

■7月(No.331)ハローコープクイズの答 ③ 感謝祭  
応募総数1024通 正解者数1001通

# 都北店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00  
TEL0986-38-6000

**都北店お楽しみ市**

9/23(土)・24(日)・25(月)

**10月のカレンダー**

9/23(土)	↑	24(日)	50周年ありがとう1割引企画
25(月)	↓	26(火)	彼岸明け
27(水)		28(木)	
29(金)	中秋の名月	30(土)	パン↑(さいのぼろ)
9/1(日)	トンカツの日	2(月)	豆腐の日
3(火)		4(水)	イワシの日
5(木)	保障相談日	6(金)	
7(土)		8(日)	パン↑(さいのぼろ)
9(月)	スポーツの日・お好み焼きの日	10(火)	
11(水)		12(木)	豆乳の日
13(金)	さつまいもの日	14(土)	
15(日)	きのこの日	16(月)	
17(火)		18(水)	地場産品↑(産直農産)
19(木)		20(金)	保障相談日
21(土)		22(日)	パン↑(さいのぼろ)
23(月)		24(火)	霜降
25(水)	世界バスター	26(木)	柿の日
27(金)		28(土)	パン↑(さいのぼろ)
29(日)	お楽しみ市	30(月)	
31(火)	ハロウィン・日本茶の日		

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお問い合わせください。