

～みなさまへのお約束！～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

## おたより

### 秋 と言えは

**なす**  
皮付きのまま乱切りにして、素揚げにして、麵つゆをかけて食べます。おろし生姜やネギを加えるとさらに美味しくなります。シンプルイズベストですね。  
宮崎市のE・Tさん(70代)

**運動会**  
小学校の頃の運動会です。10月上旬の朝、その頃は肌寒く上着を着て学校に行くと、運動場の芝は朝露で濡れていて、秋の訪れを感じたものでした。  
都城市のH・Kさん(60代)

### 虫の声

小学生の時、虫かごと懐中電灯を片手に、祖父と秋の虫探しに行ったことを思い出します。虫の鳴き声を聞きながら見つけた時の喜びは、今でも大事な思い出として心に残っています。  
(ご本人のイラストです。)  
都城市のM・Oさん(40代)

**栗の渋皮煮**  
作るには手間と時間がかかりますが、美味しいので、毎年作りたくります。たくさん作って冷凍して、少しずつ楽しみながら食べます。娘にも好評でした。  
国富町のK・Bさん(60代)

**ぶどう**  
今はいろんな種類のぶどうがあるので、すごく楽しみです。「旬のもの」を食べることは、ずっと伝えていきたいですね。  
新富町の組合員さん(30代)

**萩の花**  
秋と言えば萩の花を思い浮かべます。あ～、秋だな～と感じ、苦手なススキもこの時期だけは風流に感じます。そして彼岸花。雪が寒さまで彼岸まで、と言いますが、この雪さ！この秋も彼岸花が、季節の移ろいを教えてくれるでしょうか。  
延岡市の組合員さん(50代)

### 秋刀魚

数年前まではよく食べていましたが、最近はとても高いので、食べる回数も減りました。今年は高くても食べたいです。  
宮崎市のA・Tさん(70代)

### 店長便り

皆様こんにちは。店長の長野です。今年はいろいろな行事が行われて賑わっていますね。10月も日向十五夜祭りが6日(金)・7日(土)に、4年振りに開催される予定です。十五夜祭りの見立て細工は子どもの頃から大好きです。私は大学時代に、神楽人形の設計や竹ひごで組み立てを行いましたが、平面の写真を参考に立体していくので大変でした。見立て細工は物語の一場面を切り取っているようで、場面運びや配置がさらに大変だろうと思います。今年は見立て細工があるか分かりませんが、楽しみにしたいと思います。

さて、テレビでもゴミ収集車の火災が報道されていますが、しっかり分別してゴミを出したいですね。ガスボンベばかりではなく、最近はモバイルバッテリーのリチウムイオン電池による発火、火災が増えているようです。日向市では燃やせないゴミに分別して出すようになっていますので、くれぐれも燃えるゴミに混ぜないように気をつけましょうね。私も次の人のことを思って行動していきたいです。

「皆さんはどれが好き？」

### <職員を紹介します> 「さつま芋料理が楽しい」

こんにちは。読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋と言われますが、私は思いきり食欲の秋です。今年87歳になる母が毎年さつま芋を育てています。私が収穫し、大学芋、スイートポテト、新米での芋ご飯を作り、それを母が嬉しそうに食べ、その姿がたまらなく可愛いです。今年はどう料理しようか模索中です。

母がいつまでも元気で畑仕事ができるように！なので、私はダイエットなんて到底無縁で～す！(笑)。

綾町の組合員さん(70代)

### 「50周年ありがとう1割引企画」のお知らせ

今年のお楽しみ市は、「50周年ありがとう1割引企画」となっています。一部の商品を除きますが、レジにて1割引になります。皆様のご来店を、心よりお待ちしております。

### <7月の「わが家の声カード」の受けとめ>

今回は財光寺店に対して、15件の声をいただきました。お忙しい中、ありがとうございます。「お気に入り」の声は6件で、「鯛の頭取りやお腹出しをしましょうか、と声をかけていただき嬉しかった」「マンゴーを送送するのに希望通りに対応していただき、ありがたかった」「ピザ生地を買えるのが嬉しい」「しっとりバームクーヘンが美味しいので、ずーっと置いて欲しい」など、職員の対応や商品への嬉しい声がありました。今後の仕事の励みになります。

一方「もっとこうして」などが9件で、「レジが混み合う時はレジに入らせて欲しい」につきましては、9月の店休日、誰でもレジに入れるよう全職員のレジ研修を行いましたので、努力改善していきたいです。商品の要望では、「土佐清水食品の和風だしがキューブで使いやすいので、また品揃えして欲しい」とのことで、個店要望商品として品揃えいたしました。その他の声も個別に対応させていただきました。いただいたご意見は真摯に受けとめて、全力で改善してまいります。これからも、何かお気づきのことやご困りのことなどございましたら、いつでも近くの職員へお声がけください。皆様の声をお待ちしております。

### 知っててお得!知ってて便利!

#### ご要望に応じて、味が気になる商品の試食・試飲ができます

「気になっていたこの商品はどんな味?美味しいの?」  
店内の新商品や、以前から気になっていた商品、贈り物やお土産にしたいと思っている商品など、試食・試飲ができます。お近くの職員へお気軽にお声がけください。

何て親切なコープなんだろう!ご要望に応じて試食・試飲ができるなんて、嬉しいですね。これから大いに利用させていただきます。  
綾町の組合員さん(70代)

最近は何で試食はできないと思っていました。パンが好きなので、今度ペーカリーの方に伺ってみようと思います。  
都城市の組合員さん(80代)

◆店内でお話しがりにならない場合は、テイクアウト試食としてお持ち帰りもできます。

◆あらかじめテイクアウト試食として、時間を決めて店内で準備している場合もあります。

◆年末年始など、対応できない場合もございます。ご了承ください。

### 50周年感謝祭

コープみやざきは、組合員さんの声を聞きながら50年を迎えました。そしてこれからも、多くの声を聞きながら成長していきます。

今回は、組合員の皆さまと一緒に50周年をお祝いしたいと思い、「感謝祭」を開催いたします。ぜひ、ご来場ください。

【日時】11月25日(土)～26日(日) 10時～15時 ※小雨決行  
【場所】シーガイア 松泉宮グリーンガーデン

【会場】  
コンベンションセンター、松泉宮、立体駐車場

【お申し込み方法】  
コープみやざきのホームページから、またはQRコードからお申し込みください。  
※インターネット環境のない組合員さんは、お電話でも受け付けします。

【お申し込み受付期間】  
10月3日(火)9:00～5日(木)17:00  
先着順ではありません。申し込み者多数の場合は、抽選となります。抽選に漏れた場合の「キャンセル待ち」の順番も抽選とさせていただきます。

【当選・落選の案内】  
メールアドレスの入力がある方へは、メールでご案内します。入力のない方、事務局から送信後、送信エラーとなった方へは郵送にてお知らせします。

お問い合わせ 総務部 ☎0985-32-1234 (月～金 9:00～17:50)

### フリーマーケット 出店者募集!

【会場】セラトンホテル南側屋根付き駐車場1階 (松泉宮グリーンガーデン 横)

【募集内容】  
●11月25日、26日ともに62区画、25日か26日、どちらか一日のみの出店となります。  
●出店はコープみやざきの組合員さん、一人1区画(出店区画への車の乗り入れはできません)。  
●スペースは駐車場1区画分です。場所の指定はできません。  
●飲食物の出店はできません。

【出店料】 2,000円  
【お申し込み方法】  
コープみやざきのホームページから、またはQRコードからお申し込みください。  
※インターネット環境のない組合員さんは、お電話でも受け付けします。

【お申し込み受付期間】  
10月3日(火)9:00～5日(木)17:00  
先着順ではありません。申し込み者多数の場合は、抽選となります。抽選に漏れた場合の「キャンセル待ち」の順番も抽選とさせていただきます。

【当選・落選の案内】  
メールアドレスの入力がある方へは、メールでご案内します。入力のない方、事務局から送信後、送信エラーとなった方へは郵送にてお知らせします。

お問い合わせ 総務部 ☎0985-32-1234 (月～金 9:00～17:50)

### 生協いきいき健康ウォークin 綾

みんなで、楽しく歩きましょう!  
秋の一日、ご家族や友人の皆さんでウォーキングを楽しみましょう!

日時: 11月18日(土)  
受付 9:30～  
ウォーキングは午前10時開始～午後1時  
雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散です。

参加費: 無料  
集合場所: 綾町 綾馬事公苑 花時計前広場  
ウォーキングコース  
①馬事公苑周辺 (2km)  
②馬事公苑・街中水路・綾神社周辺 (5km)  
③馬事公苑・綾北川堤防・自然休養村運動公園・街中水路・綾神社周辺 (7km)

お申し込み: 各店のサービスカウンターにてお申し込みください。または、下記にお電話ください。

募集人数: 100人  
お申し込み締め切り日: 11月4日(土)  
※定員になり次第締め切らせていただきます。

お問い合わせ先: 総務部 0985-32-1234 (平日 9:00～17:50 土・日 休み)

### <CO-OP共済ニュース>

～10月はピンクリボン運動月間です～

#### 乳がんは唯一、自分で見つけられる「がん」と言われています

5年前に自己検診で乳がんを発見しました。その後の検査で、はつきり判明した時はとても怖くなりましたが、早期発見できたため、今は元気です。とにかく、毎年、定期的な検査をすることが大切だ、と思いました。  
(宮崎市の組合員様)

乳がんは、自己検診で見つけることができます。まずは毎月、自分で触診を!「乳房エコー」や「マンモグラフィ」などの検査を併用し、早期発見に心がけましょう。「自分は大丈夫」「忙しくて時間がない」などと思わず、自治体や職場の「がん検診」をきちんと受けましょう。

詳しくは各店舗サービスカウンター、または  
くらしの保障部 電話 0985-29-3700へお問い合わせください。

### クイズ

◆コープみやざきは、「安くておいしい」が欲しい!という素朴な願いから始まり、今年、設立50周年を迎えました。□に入るのは次のどれでしょう?(紙面で紹介)  
④豆腐 ⑤牛乳 ⑥お米

◆「身近なくらしの話題」「私の健康維持・体力作り(体操・食事・趣味・家事、他)」「ペーカリーや生協のお気に入り商品」「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

■インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop右のQRコードから必ずお申し込みください。

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかさせていただきます。

■7月(No.331)ハローコープクイズの答 ③ 感謝祭 応募総数1024通 正解者数1001通

### 50周年記念誌 発行のご案内

コープみやざきは、設立50周年を迎えました。歴代の会長や代表理事、組合員理事による座談会でこれまでの歴史を振り返り、組合員さんから募集した、思い出メッセージなどをまとめた記念誌を発行します。

「コープみやざき50周年記念誌」  
内容: A4判サイズ 約110ページ  
50年を振り返って/思い出メッセージ/事業の変遷/資料/50年のあゆみ  
発行冊数: 1800冊限定(無料)  
申込期間: 9月25日(月曜)～10月6日(金曜)  
申込方法: コープみやざきのホームページより、お申し込みください。スマートフォンをお持ちの方は、下のQRコードからもお申し込みいただけます。

※記念誌は一人1冊までです。  
※お届けは12月中旬頃の予定です。  
※限定数を超えるお申し込みがあった場合は、抽選となります。  
※結果は、10月中旬頃にお知らせします。

お問い合わせ先 (お電話でもお申し込みいただけます)  
総務部・経営企画室 電話 0985-32-1234

### 大海原を望みながらの温泉も気持ちよかったです

夫が伊勢海老を食べたいとの願いが叶いました。生活事業の案内に、行くところとしていた青島サンクマールのことが出ており、早速電話でお願いしました。青島サンクマールは、ずっと以前に利用したことがあり、久しぶりに行きました。ホテルの立地条件がすばらしいです!広々とした部屋で大海原を望みながらの温泉も、気持ちよかったです。料理も新鮮で美味しかったです。  
西都市 H・Kさんのアンケートより

【青島 青島サンクマール】  
●チェックイン/15:00 ●チェックアウト/10:00  
■11/30まで ■1泊2食付 お一人様料金 伊勢海老会席:竹コース  
宿泊日により料金が変わります。詳しくはお問い合わせください。

■おしながき(竹コース)  
小鉢・伊勢海老活き造り・選択(宮崎牛しゃぶしゃぶor赤身ステーキ)伊勢海老と白身魚のホワイソース掛け・伊勢海老の味噌汁など...  
\*伊勢海老の味噌汁はカラ(頭のみ)です  
\*事前にお肉の選択をしていただきます

平日 18,100円 2名1室 2名1室  
19,200円 20,300円  
\*平日 小学生 子供会席:8,400円  
\*平日 幼児(3才以上) ランチ食:5,100円  
\*添い寝幼児 施設使用料 1,100円

右のQRコードより客室の様子をご覧ください

お問い合わせは 旅行センター 電話 0985-28-0568  
営業日:月曜日～日曜日(祝日も営業します) 営業時間:9:30～17:50

### 読書の秋 ですね

読みたい本やCD・DVDをお取り寄せします。全商品5%引き

毎日簡単!イラストおかず  
「毎日簡単!イラストおかず」ラジオで紹介された大人気の本書です。四季で楽しめる、手間のかからないレシピ満載。イラストによる簡単料理帖。  
組合員価格 1,358円

全てお取り寄せとなりますので、ご注文から1～3週間後のお届けとなります。

### コープBOOK・CD・DVDセンター

電話(0985)28-6611  
FAX(0985)28-0033  
営業日:月～土 9:00～17:50  
パソコン・携帯電話アドレス入力文  
-https://www.miyazaki.coop/seikatou/index.html  
パソコン・スマートフォンQR登録注文はこちら

### 財光寺店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00  
TEL0982-52-6611

### 財光寺店お楽しみ市

9/23(土)・24(日)・25(月)

#### 10月のカレンダー

9/23(土)	戻火焼、焼き芋
24(日)	50周年ありがとう1割引企画
25(月)	茶
26(火)	彼岸明
27(水)	保障相談日
28(木)	戻火焼、焼き芋
29(金)	中秋の名月
30(土)	戻火焼、焼き芋
10/1(日)	トンカツの日
2(月)	豆腐の日
3(火)	万福餅、万福焼売
4(水)	イワシの日
5(木)	財光寺店誕生日
6(金)	戻火焼、焼き芋
7(土)	
8(日)	スポーツの日
9(月)	戻火焼、焼き芋
10(火)	りんごあめ
11(水)	戻火焼、焼き芋
12(木)	豆腐の日
13(金)	さつまいもの日
14(土)	戻火焼、焼き芋
15(日)	きのこの日
16(月)	
17(火)	
18(水)	
19(木)	霜降
20(金)	
21(土)	
22(日)	
23(月)	
24(火)	霜降
25(水)	世界バスターデー
26(木)	柿の日
27(金)	保障相談日
28(土)	戻火焼、焼き芋
29(日)	お楽しみ市
30(月)	茶
31(火)	ハロウィン・日本茶の日

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。