

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”を  
めざします。

組合員数 271,341世帯  
県内全世帯に対する加入率 57.3%  
一人平均出資金額 19,080円 (10月8日現在)

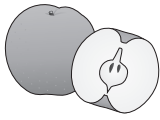


11月 332号 2回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355  
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

ヨーイ、ドン!

日南市 山下いずみさん(30代)  
秋の味覚はなんといっても『梨』  
です!!私は日頃、果物をたくさん食  
べるのがあまり得意ではなく、家族  
に出しても自分は1切れ2切れ程度  
で満足するタイプです。  
ですが、梨だけは別物で、丸々1個  
食べたいくらい大好きです!秋のわ  
が家の冷蔵庫には、梨が必ずストッ  
クしてあって、不器用な手つきで家  
族に心配されながら剥いて、「ヨーイ、  
ドン!」で家族で取り  
合せて食べています。



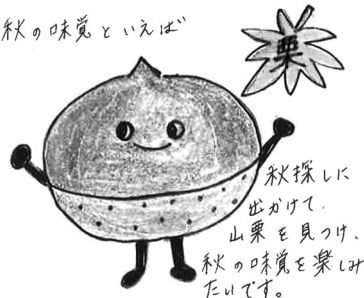
秋の味覚

その2

活力のもと

宮崎市 N・Sさん(40代)  
『早生ミカン』が真っ先に頭に浮  
かびます。今年もさっそくいただき  
ました。毎年、甘みが増しているよ  
うに感じます。昔、小・中学生の頃に  
運動会のお弁当と一緒に食べた時  
には、あのすっぱさで活力が出て  
いたように思います。

秋の味覚といえば



都城市 M・Oさん(40代)

やっぱり、さつまいも

高鍋町の組合員さん(60代)  
やっぱり秋は『さつまいも』です。  
焼いても蒸しても揚げてもおいし  
いので、必ず常備しています。普段お  
菓子をおやつに  
している孫にも、ふ  
かしたおいもを食  
べさせます。ハート  
や星形にくり抜く  
と食べてくれます。



米寿

都城市の組合員さん  
(50代)

父が88歳米寿を迎えます。  
妹と娘と色々計画中です。  
若い頃は仕事一筋で、無口  
で優しい父です。まだまだ  
元気で長生きしてほしいで  
す。庭の草取り、お願いね。

がんばれ〜!

延岡市 S・Yさん  
(50代)

県外で働く次男が会社の  
寮を出ることになりました。  
まだ入社して2年半なので  
多少心配ではありますが、  
思いをするにも一苦勞です。



宮崎市 K・Tさん  
(70代)

おいしい思いをするにも  
一苦勞

日向市の組合員さん  
(60代)

企業側の都合もあるので仕  
方ないですね。引越  
も終わり、本格的に一人暮  
らして、自炊も始まります。  
息子よ、応援してるよ!が  
んばれ〜!

秋のお花

日向市の組合員さん  
(60代)

この前入園したと  
思ったら:  
一番下の孫は今年が保育  
園最後の運動会になります。  
速いものですね。この前入  
園したかと思っていたのに、  
来年は小学1年生。保育園  
には「行かない」と言うの  
で、おんぶして連れて行っ  
たりしていますが、1年生  
になって毎日学校に行ける  
のか、孫なのに心配です。

都農町の組合員さん  
(60代)

お知らせ

出資金の返金申請について

減資・自由脱退の申請は

12月31日受付分までが、2024年3月末 返金となります

出資金とは

- ◆生協の事業経営の“もとで”です。組合員1人当たりの1ヵ月の利用高程度である2万円以上を目標に、増資をお願いしています(上限50万円)。
- ◆剰余が出た場合は、出資配当があります。

減資する(出資金を一部減額する)には

- ◆2万円を超える部分について、減資することができます。
- ◆出資減資申込書は、地域責任者または店舗のサービスカウンターで常備していますので、そちらで受け取り、記入後ご提出ください。
- ◆返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。

脱退とは

- ◆脱退には、自由脱退と法定脱退があります。自由脱退とは、組合員さんの都合による脱退のことです。法定脱退とは、県外転居や本人死亡による脱退のことです。
- ◆自由脱退の場合、年内受付分が2024年3月末に返金となります。来年(2024年)1月~12月に申請された場合の返金は、2025年3月末となります。
- ◆法定脱退の場合、年度末を待たず、商品代金支払い完了後の翌週木曜日の返金となります。

〈お問い合わせ先〉

経理部 電話 0985-28-0047 (月曜~金曜 9:00~17:50)



「リビア洪水緊急支援募金」にご協力ください

9月10日に北アフリカのリビアを『ストーム・ダニエル』と呼ばれる激しい暴風雨が直撃しました。この災害で5,000人以上が死亡し、さらに1万人以上が行方不明になっているなど甚大な被害となっています。コープみやざきでは、被災した子どもたちとその家族を支援するため、緊急支援募金に取り組みます。

◆共同購入

カタログ11月2回(332号)~11月4回(334号)まで  
(注文期間:10月30日(月曜)~11月17日(金曜))

注文番号 **621** 番で1口100円から募金を受け付けます。

◆店舗

2023年10月6日(金曜)~11月5日(日曜)まで、募金箱を設置しております。

お寄せいただいた義援金は、日本ユニセフ協会の「自然災害緊急募金」の口座に送金します。被災した子どもたちとその家族が1日でも早く、日常生活を取り戻せるように、安全な飲み水や衛生用品など緊急支援物資の提供・教育の再開支援・子どもの心理社会的サポートなど、ユニセフが被災地で行う緊急・復興支援活動に役立てられる予定です。



「採用決まったよ!」、突然の電話からは息子の弾んだ声。大学卒業直前になって「内定をもらった会社は断ろうと思う。今のアルバイトを続けながら就職活動するわ。卒業しない方が就職に有利らしいけど」と相談されましたが、大学は卒業すること、生活費は自分で賄うことを条件にアルバイト生活をしていました。入学の時は見知らぬ土地での新生活に期待いっぱいだったと思うのですが、コロナ禍での学生生活には不満な思いもあつたのでしょうか。

卒業から一年半。時々「内定もなかったよ」と報告はきていましたが、なかなか決定に至らず就職活動を続けていて、今回ようやく自分が納得して進める道が決まったようです。早速来月からの採用とのことで、アルバイトのシフトをこなしながら就職準備ができるかしら?と、私の方がそわそわしています。今すぐにも飛んで行って手伝いたい気持ちですが、本人は「大丈夫」と言うばかり。私が子離れを一步進める時のようです。大学では部活を通じて大切な仲間たちと濃い時間を過ごし、アルバイトでは幅広い年代の方たちとの出会いもあり、たくさん経験をすることができたと思います。社会人になると大変なこともあると思いますが、この経験に自信をもって新しい道に踏み出して欲しいと思います。息子よ、がんばれ!!

②(50代)



# 組合員さんの声で、さらに魅力ある『おせち・オードブル』



## 元日に全て食べきりました

～三代おせち三段重～

残すものもなく、元日に全て食べきりました。いくら醤油漬やチョコブラウニーは小学生の孫が気に入り、焼帆立は夫が気に入っていました。

川南町 伊藤八千子さん



写真はお孫さんの  
田中 芽依(めい)さん

## 全部がおいしかった

～メリージュオードブル～

これまでいろんなオードブルを食べてきましたが、わが家ではこれが一番好評でした。アンケートに温め方も載っていて、親切でいいですね。

宮崎市 河野美智子さん



写真はご本人と娘さんの  
雅衣(のりえ)さん

## オリジナルおせち・オードブルが できあがるまで



昨年利用された組合員さんから寄せられたアンケートには、1枚1枚目を通して集約結果から、今年お届けするおせち・オードブルの内容を検討し、調査・試作を重ねました。



各お取引先と協議を重ね、何度も試作を行い、メニューを決定しました。



徹底した衛生管理の中、できあがったメニューをひとつひとつ詰め合わせていきます。この後、保冷材と一緒に発泡スチロールに入れてお届けします。

## 詳しくは、今週お届けしている11月2回(332号)のカタログをご覧ください。

### おせち各種



三代おせち(約4~5人前)

22,000円  
(税込23,760円)

- ・三代おせちは、宮崎県産牛肉のローストビーフをメインに、伝統的な和風料理と、華やかな洋風料理を盛り付けました。親子三代が一つのおせちを囲めるように仕上げました。
- ・和風おせちはご利用人数に合わせてお選びいただけるよう、一段重・二段重・三段重の3種類がございます。その他、和風料理と洋風料理を3~4人前詰め合わせた和洋おせち二段重もございます。

### 新商品 洋風オードブル ーツ葉

- ・おせちの製造をしていただいているーツ葉フーズ様とメニューを選定し、今年は新たに「洋風オードブル ーツ葉」を開発しました。宮崎県産牛肉のローストビーフなど、お酒に合う多彩なメニューを詰め合わせました。※共同購入のみの受付となります。



洋風オードブル ーツ葉  
(約5人前)

13,000円  
(税込14,040円)

### ホテルオードブル

10月30日(月曜)~11月3日(金曜)までのご注文です。

- ・アンケートをもとにメニューを見直し、食感の柔らかい「合鴨ロース焼きスライス」、彩りが華やかでチーズの風味が上品な「笹巻プチトマト」に変更しました。また、昨年は原料高騰により中止していた「紅ズワイのカニ爪(カニ酢付)」も再度メニューに加えました。



ホテルオードブル  
(約5人前)

13,000円  
(税込14,040円)

### メリージュオードブル

- ・アンケートをもとにメニューを見直し、マリネは野菜だけでなくサーモンも入った「サーモンマリネ」に、「鶏肉中華まき」は皮がはがれやすいものに、唐揚げは骨がなく食べやすい「若鶏甘酢唐揚げ」に、そのほか「干煎なすの甘辛揚げ煮」、「ストロベリーブラウニー」に変更しました。また、3人前はメニューを2つ増やし、5人前と同じメニュー数になりました。



メリージュオードブル  
(約5人前)

11,000円  
(税込11,880円)

### ご注文は

共同購入では 10月30日(月曜)~11月10日(金曜)まで承ります。

お店では 11月6日(月曜)~12月3日(日曜)まで承ります。

※商品によってご注文期間、ご注文方法が異なります。詳しくは共同購入カタログや店舗のチラシをご覧ください。

※商品の引渡しは12月31日。受取り場所は、共同購入受取場、各支所、各店舗が選択できます。

※組合員さんの要望にお応えして、「食物アレルギー配慮おせち」や「塩分配慮おせち」もご案内しております。これらの商品は共同購入のみの取り扱いです。詳しくはカタログをご覧ください。

お問い合わせは 共同購入商品の品揃え・使い方交流部 電話 0985-20-2115 (月曜~金曜 9:00~17:50)

11月から3月までの  
冬季限定

## 「ポリ缶灯油配送サービス」が始まります!



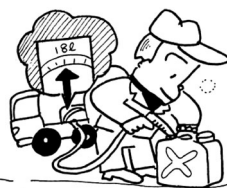
### 電話一本で配達してもらえて便利です!

免許を返納して自分で買いに行けなくなり、コープのポリ缶灯油配達を利用することにしました。電話一本で留守でも配達してもらえて、代金は口座引き落としなので便利です!もっと早くからお願いしておけばよかったと思いました。

(宮崎市の組合員さん)



### ポリ缶灯油配送のしくみ



- ①事前に登録し、灯油が必要になったら提携店に直接電話をして配送日の打ち合わせをします。
- ②留守にいても、打ち合わせした配送日にポリ缶を外に出しておけば、提携店が給油して帰ります。
- ③重いポリ缶を運ばなくていいので、便利です。代金は共同購入の納品請求書にてご請求いたします。

お電話いただいてから3日以内に給油となります(一部地域を除く)。(当日は難しい場合があります)

ボイラー灯油  
配送サービスも  
行っています



事前にご登録いただくと、冬場は月2回、夏場は月1回、定期的に巡回し、給油を行います。(地域によっては、電話で申し込みのところもあります)

- ☆事前に登録が必要です。配達をご希望の方は、生活サービスセンターにお電話していただくか、地域責任者にお申し付けください。後日、申込用紙(登録用紙)をお届けします。
- ☆灯油配送サービスは、一部配達できない地域がございます。
- ☆価格は地域によって異なりますので、生活サービスセンターにお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込みは  
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800  
営業: 月曜~土曜 9:00~17:50