

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

前号から

強い味方

今時は、バラエティ豊富な離乳食がたくさんあって、驚きました。育児にがんばっているお母さんの強い味方ですね。

宮崎市のK・Iさん(70代)

パパ・ママの声から

昔、子育てで離乳食はいつも手作りして大変でしたが、今では動いていても、その手間が少しは省けていいですよ。栄養面も考えられているので、安心ですネ。組合員さんやパパ、ママからの声から生まれたというのも、素晴らしいです。

日南市のM・Nさん(60代)

「きらきらステップ」

への声から

ちょうどこれからの時期

わが家には、ちょうど離乳食を始めようとしている子どもがいます。自分自身が無理せず離乳食を進めていくために、きらきらステップをぜひ活用したいと思います。

宮崎市の組合員さん(30代)

ちょっと食べてみたい

コープさんに離乳食があるのは、知りませんでした。赤ちゃんだけでなく、硬いものが食べづらかったり、量がたぶん食べられなくなった高齢者にも、良いのかなと思いました。私もちょっと食べてみたいです。

都城市のT・Aさん(80代)



秋の遠足の思い出

たくさんのお菓子

決められた金額以内で買ったお菓子のことを、思い出します。今は食べ切れる程度の量のお菓子ですが、昔は500円とか300円以内と指定され、ギリギリまで計算して買って、いーっぱい持って行っていました。今思えば、食べ過ぎですね。

宮崎市のT・Mさん(40代)

お決まりの弁当

遠足のお弁当は必ず、おにぎり、サンドイッチ、ゆで卵が「お決まり」でした。母は朝、ずいぶん忙しい思いをしながら作ってくれたんだなあ、と感謝の気持ちです。ありがとうございます。

宮崎市の組合員さん(60代)

巻き寿司の切れ端

遠足は、母が作った太巻き、玉子焼き、唐揚げなどの入ったお弁当を思い出します。今みたいに冷凍食品はなく、全て朝早く起きて作っていましたね。朝ご飯に、その巻き寿司の切れ端をつまむのが楽しみでした。

都城市のM・Oさん(60代)

登山の思い出

中2の秋の遠足は韓国岳登山でした。もう二度と山に登るものか!と思うくらい、しんどかったのを覚えています。しかし、大人になって山が好きなになり、年一回は必ず登るようになりました。今の中学生は遠足の回数も減ったみたいで、可哀そうです。

宮崎市の組合員さん(50代)

初めてのエレベーター

私の思い出は県庁の見学です。本館を見学し、エレベーターに初めて乗ったのを憶えています。エレベーターがガタガタとして、違う意味で感じた興奮と緊張を思い出します。パスポートの更新で県庁に行く度に、このエレベーターだったかな?と思い眺めています。

都城市のM・Oさん(60代)

みなさまへのお約束！

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

店長便り



店長：黒木 和貴

「火にかけるだけの、簡単で美味しいお鍋はいかがですか」

2023年度上半期
(2023年4月～9月)
は、赤字でした。

●供給高の予算比は 97.4%
●経常剰余は -1,078万円
(供給高から人件費、物価費などの経費を差し引いた利益)
●供給高は 5億4,915万円
(組合員さんで利用した金額)
店舗事業全体は9,108万円の黒字です。

か?」と尋ねられました。そこで、買い場にあったお手頃弁当の十六穀米を詰め直してお渡しすると、「いいんですか?ありがとう」ととても喜んでいただきました。私たちも、「組合員さんのお母さんに美味しい十六穀米を食べてもらいたい」という想いにお応えでき、嬉しく思っています。どんなことでも結構です。お気軽に職員へお声がけくださいね。

11月に入る頃、わが家の2人の息子がソワソワし始めます。その理由は、そう「クリスマスプレゼント」です(笑)。2人でひと通り「欲しいものリスト」を書き出した後、私たちに言うので、「学校のことや、家での生活がガラガラしていたら、サンタは来ないよ」と伝

＜新しい仲間を紹介します＞
笑顔を忘れずにがんばります



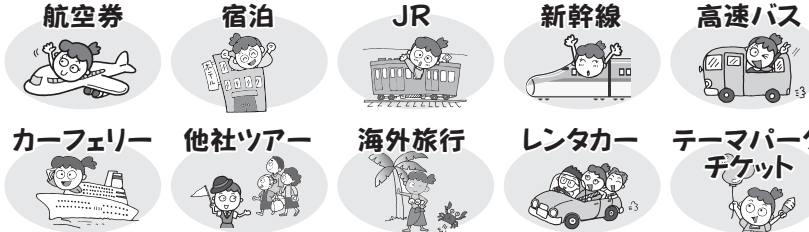
惣菜部門
いむら りょうじ
今村 良子さん

はじめまして、こんにちは。8月より惣菜部門でお世話になっています、今村良子(いむら りょうじ)と申します。休日は子どもと買い物に出かけたり、家事をしたりして過ごすことが多いです。入協したばかりで、まだまだ分からないことが多いのですが、皆様に「生協の惣菜は美味しいね!」と言っていただけるようにがんばります。皆様とたくさんお話をしたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

【旅行センター活用術】

旅行に関するご要望・手配などお気軽にご相談ください。

旅行センターで予約できるのは



などがあります。テーマパークのチケットではディズニーリゾート、ユニバーサルスタジオ・ジャパンの他にハーモニーランドやカントリー・ドミニオン、吉本新喜劇、博多座などもお取りできます!



武元

旅行センターから他社のツアーに参加することもできますよ!旅行センターで取り扱っている他社とは宮交観光・タビックス・阪急交通社・JTB・近畿日本ツーリストなどがございます!ここはどうかしら?と分からない時には、旅行センターへご連絡ください!

①お支払は、ご登録の口座やお店でお支払いいただけます。
②他の利用と同じように、利用割戻の対象になります。

お問い合わせは 旅行センター 電話 0985-28-0568
営業日・営業時間 月曜日～日曜日(祝日も営業) 9:30-17:30

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

えます。すると宿題を終えて歯磨きをした後など、「ガラガラしてないから来るよね!」と毎回聴いてるので、「しつこく聴く人の所にも来ないかもよ…(笑)」と、苦笑いしながら返すのが、毎年の恒例になっています(^_~)。

話は変わりますが、9月で今年度の上期が終わり、上期の決算が出ましたのでご報告いたします。浜町店は、経常剰余予算は達成することができましたが、赤字という結果でした。コープみやざきの店舗事業全体では黒字の運営ができております。日頃より、皆様からのたくさんのあたたかい励ましの声をいただき、大変嬉しく思っております。これから皆様の声を大切にしながら、「行って良かった、また行きたい!」と思っていただける浜町店になるよう努力してまいります。

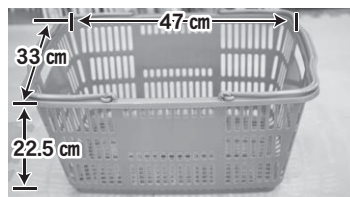


知っててお得!知ってて便利!

マイバスケットはとっても便利!!

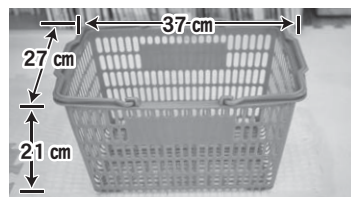
レジ職員が商品をスキャンして、マイバスケットに移しますので、袋入れの手間と時間もかからず、とっても便利です。マイバッグや保冷バッグをセットし出すこともできます。

◆大サイズ はピンク



本体価格340円(税込374円)

◆小サイズ はグリーン



本体価格300円(税込330円)

◆リラックマのマイバスケットもあります



大サイズ 本体価格819円(税込900円)
小サイズ 本体価格540円(税込594円)

◆マイバスケットをご購入の際は、サービスカウンター職員へおたずねください。
◆実際に取って、大きさを確かめることもできます。

私も利用しています。とっても便利です。店員さんがテキパキときれいに結んでくださるので、とてもありがたいです!特に子ども連れの方には、全力でお勧めしたいですね。

宮崎市のM・Sさん(30代)

マイバスケットは本当に便利。私も使っているけど、時間を取られずに店を出られます。卵を割る心配もなし、汁物がこぼれる心配もありません。

都城市のE・Kさん(60代)

クイズ

◆今回紙面で紹介している冷凍凍で、「具材の野菜はシャキシャキ、麺はよりコシのある細麺へ」と改善を重ねてきた商品はどれでしょう?

①冷凍ちゃんぽん ②宮崎風辛麺 ③榎原うどん

◆「身近なくらしの話題」、「冷凍野菜を使った料理(レシピ)」、「お菓子・汁物・弁当おかずなど」、「ペーパーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■8月(No.332)ハロー!コープクイズの答 ④きらきらステップ
応募総数1146通 正解者数1119通

キリトリせん

ハロー!コープ No.334 クイズの答 (11月16日メ切り) →店舗支援部行

2023.10月号

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

Form for submitting messages and answers to the quiz. It includes fields for name, address, and a section for the quiz answers.

(氏名) (総合No.)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

☆ステージ
組合員さんが披露するダンスに歌・演奏・クイズなど
癒し・元気・はじけるチャレンジを一緒に楽しみましょう。

☆イベントコーナー
手づくりおもちゃ・健康コーナー・ゲーム・海外発祥のスポーツ・モルック・からからつきなど新しい趣味が見つかるかも。

☆フリーマーケット
毎年恒例、組合員さんのお店が2日間それぞれ6店舗出店。
掘り出しものがたくさん。

☆イベントコーナー
おいしい、楽しい、お店がいっぱい。心もお腹も満たしますよ〜。

☆模擬店・キッチンカーコーナー

年賀状&喪中はがき印刷

※ご案内のチラシ(注文書付)や実物大見本を各店舗にご用意しております。色合いや文字の配列等イメージがわかりやすいと思います。

※年賀状 58種類 喪中はがき 7種類 から選べます。

○11月4日(土)までは、お得な早割料金でお申し込みいただけます。

○年賀状・喪中はがきは、申し込みの2週間後に、お申し込みをされた店舗での受け取りとなります。

○年賀はがきは、生協でもご準備できます。

生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
営業:月曜～土曜 9:00～17:50
お気軽にお問い合わせください。

50周年記念 私たちの文化祭

作品展示期間: 11月3日(金)～10日(金)

コープみやざきは今年、設立50周年の節目を迎えました。組合員さんとともに、楽しみ喜び合える企画、「私たちの文化祭」を開催します。組合員さんや職員からお寄せいただいた素晴らしい作品を、各店舗(店内)で展示する予定です。ご来店の際に、多くの皆さんに観て楽しんでいただけると嬉しいです。

※作品募集期間は終了いたしました。

全店舗で開催します!

受験のお手伝い、させていただきます!

はじめての大学受験だと不安も多いかと思いますが、受験生の方には、試験以外の負担はできるだけ減らしてあげたいと思い、対応しています。宮崎と違い、電車はいくつもの路線があり、地下鉄も走っていて、戸惑うこともあると思います。目的地までのアクセス等を、分かりやすいように、可能な限り調べて案内しております。遠慮なく、いろいろご質問ください。

息子を安心して送り出せました!

息子の大学入試のため航空券・新幹線のチケットなどをお願いし、変更があっても何度か電話しましたが、そのたびに優しく対応していただきました。チケットが家に届くと、カラーコピーされた地図や時刻表などに説明書きまでしてあって感激!何も知らない土地に子どもを行かせることに不安がありましたが、ここまでしていただいたら安心して送り出せます。どうもありがとうございます。

組合員さんからのアンケートより

旅行センターで予約できるのは
航空券 宿泊 JR 新幹線 高速バス

旅行センターでお手伝いできることは...
①大学周辺のホテル・交通手段の手配をいたします。
②空港からホテルまで、ホテルから大学までの一番迷わないアクセスをお調べし、提案いたします。
③キャンセル料の負担がないように、チケット予約の方法を提案いたします。
④時刻表(航空券・新幹線・高速バスなど)をお調べして資料をお届けします。

パンフレットや交通アクセス等が必要な方は事前に届けていただきます。お問い合わせの際に、職員へお伝えください。

お問い合わせは、旅行センター 電話 0985-28-0568 営業日・営業時間 月曜日～日曜日 09:30-17:30