

「私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと」をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

# ハローコープ

2023年 10月号 No.334

## 一みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

### 前号から

#### 強い味方

今時は、バラエティ豊富な離乳食がたくさんあって、驚きました。育児にがんばっているお母さんの強い味方ですね。

#### パパ・ママの声から

昔、子育てで離乳食はいつも手作りして大変でしたが、今では働いていても、その手間が少しは省けていますよ。栄養面も考えられているので、安心です。組合員さんやパパ、ママからの声から生まれたというのも、素晴らしいです。

## 「きらきらステップ」への声から

#### ちょうどこれからの時期

わが家には、ちょうど離乳食を始めようとしている子どもがいます。自分自身が無理せず離乳食を進めていくために、きらきらステップをぜひ活用したいと思います。

#### ちょっと食べてみたい

コープさんに離乳食があるのは、知りませんでした。赤ちゃんだけでなく、硬いものが食べづらかったり、量がたかさん食べられなくなった高齢者にも、良いのかなと思いました。私もちょっと食べてみたいです。

宮崎市の組合員さん(30代)

都城市のT・Aさん(80代)

## 秋の遠足の思い出

#### たくさんのお菓子

決められた金額以内で買ったお菓子のことを、思い出します。今は食べ切れる程度の量のお菓子ですが、昔は500円とか300円以内と指定され、ギリギリまで計算して買って、いっっぱい持って行って行っていました。今思えば、食べ過ぎですね。

#### お決まりの弁当

遠足のお弁当は必ず、おにぎり、サンドイッチ、ゆで卵がお決まりでした。母は朝、ずいぶん忙しい思いをしながら作ってくれたんだなあ、と感謝の気持ちです。ありがとうございます。

#### 巻き寿司の切れ端

遠足は、母が作った太巻き、玉子焼き、唐揚げなどの入ったお弁当を思い出します。今みたいに冷凍食品はなく、全て朝早く起きて作っていましたね。朝ご飯に、その巻き寿司の切れ端をつまむのが楽しみでした。

#### 登山の思い出

中2の秋の遠足は韓国岳登山でした。もう二度と山に登るものか!と思うくらい、しんどかったのを覚えています。しかし、大人になって山が好きになり、年一回は必ず登るようになりました。今の中学生は遠足の回数も減ったみたいで、可哀そうです。

#### 初めてのエレベーター

私の思い出は県庁の見学です。本館を見学し、エレベーターに初めて乗ったのを憶えています。エレベーターがガタガタとして、違う意味で感じた興奮と緊張を思い出します。パスポートの更新で県庁に行く度に、「このエレベーターだったかな?」と思い眺めています。

宮崎市の組合員さん(50代)

都城市のM・Oさん(60代)



店長 西村 清志  
学問の神様、太宰府天満宮に行ってきました。

## 店長便り

皆様こんにちは。店長の西村清志(にしむらせいし)と申します。先日、所用で福岡に行きました。どこに行っても人も車も多く、様々な国の外国人観光客で賑わい、コロナ以前に行った時以上に活気があり、少し驚きました。「マスクをしているのも私だけ?」と辺りを見渡し探すぐらい少なく、都市部ではAfterコロナとして、相当早い変化が起こっていることを実感しました。

帰りは少し足を延ばして、中学校の修学旅行以来、四十年振りとなる「太宰府天満宮」に立ち寄ったのですが、当時の

一緒に働く仲間を紹介します。

### 年賀状の印刷も承ります

短い秋が終わり年末が近づいて来ると、年賀状の準備を考えます。ちょっと昔は「プリントっこ」という印刷機で作っていました。今では絵柄も選べ、少ない枚数でも印刷できるコープの年賀状印刷を利用しています。11月4日(土)までの申し込みは、早割もごさいませ。ぜひ、お得にご利用くださいませ。



レジカウンター部門 専任 松田 真理子さん



## ＜声を受けて、少量目セットができました！＞

7月の「わが家の声カード」では、「少量パックがあつてとても助かる」との声をたくさんいただき、さらに「もっと少量のパックを作ってほしい!」「お寿司の小パックを作ってほしい!」の声もいただいていた。早速、「にぎり寿司5貫セット」や、「おにぎり1個とおかずのミニおにぎりセット」をご準備しました。「これで十分!うどんやお蕎麦と一緒に丁度いい!」と好評です。これからも声をお待ちしております。



にぎり寿司5貫



ミニおにぎりセット

## 【旅行センター活用術】

旅行に関するご要望・手配などお気軽にご相談ください。

旅行センターで予約できるのは

航空券	宿泊	JR	新幹線	高速バス
カーフェリー	他社ツアー	海外旅行	レンタカー	テーマパークチケット

などがあります。テーマパークのチケットではDisneyリゾート、ユニバーサルスタジオ・ジャパンの他にハーモニーランドやカントリードミニオン、吉本新喜劇、博多座などもお取りできます!



武元

- ①お支払は、ご登録の口座やお店でお支払いいただけます。
- ②他の利用と同じように、利用制限の対象になります。

お問い合わせは 旅行センター 電話 0985-28-0568  
営業日・営業時間：月曜日～日曜日(祝日も営業) 9:30-17:30

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

☆ステージ  
組合員さんが披露するダンスに歌・演奏・クイズなど癒し・元気・はじけるチャレンジを一緒に楽しみましょう。

☆イベントコーナー  
手づくりおもちや・健康コーナー・ゲーム・海外発祥のスポーツ・モルック・からからつきなど新しい趣味が見つかるかも。

☆フリーマーケット  
毎年恒例、組合員さんのお店が2日間それぞれ62店舗出店。掘り出しものがたくさん。

☆イベントコーナー  
模擬店・キッチンカーコーナー  
おいしい、楽しい、お店がいっぱい。心もお腹も満たしますよ～。

11月25日(土曜)・26日(日曜)  
コープみやざき「50周年感謝祭」を開催します!  
みんなで一緒に50周年をお祝いしましょう。ぜひご来場ください。  
場所：シーガイア松泉宮グリーンガーデン  
時間：10時～15時  
※駐車場はシーガイア立体駐車場をご利用ください。  
※小雨決行(雨天時はコープみやざきホームページで案内)

全店舗で  
50周年記念 私たちの文化祭 を開催します!  
作品展示期間：11月3日(金)～10日(金)  
コープみやざきは今年、設立50周年の節目を迎えました。組合員さんとともに、楽しみ喜び合える企画、「私たちの文化祭」を開催します。組合員さんや職員からお寄せいただいた素晴らしい作品を、各店舗(店内)で展示する予定です。ご来店の際に、多くの皆さんに観て楽しんでいただけると嬉しいです。  
※作品募集期間は終了いたしました。

昨年の「文化の日」の様子  
皆さまのご来店を、心よりお待ちしております。

年賀状&喪中はがき印刷  
※ご案内のチラシ(注文書付)や実物大見本を各店舗にご用意しております。色合いや文字の配列等イメージがわかりやすいと思います。  
※年賀状 58種類 喪中はがき 7種類 から選べます。

受付期間 12月3日(日)まで

○11月4日(土)までは、お得な早割料金でお申し込みいただけます。  
○年賀状・喪中はがきは、申し込みの2週間後に、お申し込みをされた店舗での受け取りとなります。  
○年賀はがきは、生協でもご準備できます。

毎年パソコンで作っているのですが枚数も年々減り、面倒なことも多いので印刷をお願いしました。プリンターの調子も気になりますが、今年は早速取りかかれて便利です。デザインは娘の結婚式もあり「めでたい」デザインにしました。大変満足しています。また来年もお願いしたいです。  
(昨年年賀状印刷をご利用された組合員さんより)

生活サービスセンター 電話 0985-29-5800  
営業：月曜～土曜 9:00～17:50  
お気軽にお問い合わせください。

受験のお手伝い、させていただきます!  
はじめての大学受験だと不安も多いかと思いますが、受験生の方には、試験以外の負担はできるだけ減らしてあげたいと思います。対応いたします。宮崎と違い、電車はいくつもの路線があり、地下鉄も走っていて、戸惑うこともあると思います。目的地までのアクセス等を、分かりやすいように、可能な限り調べて案内しております。遠慮なく、いろいろご質問ください。

息子を安心して送り出せました!  
息子の大学入試のため航空券・新幹線のチケットなどをお願いし、変更が何度かあったりしましたが、そのたびに優しく対応していただきました。チケットが家に届くと、カラーコピーされた地図や時刻表などに説明書きまでしてあって感激!何も知らない土地に子どもを行かせることに不安がりましたが、ここまでしていただいたら安心して送り出せます。どうもありがとうございました。  
組合員さんからのアンケートより

旅行センターで予約できるのは  
航空券 宿泊 JR 新幹線 高速バス  
旅行センターでお手伝いできることは...  
①大学周辺のホテル・交通手段の手配をいたします。  
②空港からホテルまで、ホテルから大学までの一番速くないアクセスをお調べし、提案いたします。  
③キャンセル料の負担がないように、チケット予約の方法を提案いたします。  
④時刻表(航空券・新幹線・高速バスなど)をお調べして資料をお届けします。  
パンフレットや交通アクセス等が必要な方は事前にお願いいたします。お問い合わせの際に、職員へお伝えください。

お問い合わせは、旅行センター 電話 0985-28-0568 営業日・営業時間 月曜日～日曜日 09:30-17:30

記憶とは全く違って、少し自信をなくしたところでした(笑)。小学生の孫たちのお土産にお菓子や太宰府の鉛筆を買ったのですが、鉛筆を渡す時に、「これは学問の神様、勉強の神様の神社で買った鉛筆なので、しっかり勉強しないさいね」と褒めたら、お菓子だけ受け取って「え～っ、いやだあ!鉛筆はいらな～い!」と言い出して、手を引っ込めていました。似なくていいところは似るんですよ(笑)。

さて、9月も終わりました。今年度の半分が過ぎました。このころ、上期の決算をご報告させていただき、供給高(お店をご利用いただいた金額)では計画を大きく上回りました。経常剰余(最終純利益)は、まだ初期投資の減価償却中ですので赤字ですが、当初の計画より、赤字額を低くおさえることができています。コープみやざきの店舗事業全体では、黒字となっています。

毎日、大変多くの組合員の皆様にご利用いただき、心から感謝いたします。また、お取引先さまや職員の努力にも、心より感謝いたします。

今後も、皆様のご意見や要望にお応えできるよう努力してまいりますので、何なりとご意見をお聞かせください。よろしくお願い申し上げます。

## 知っててお得!知ってて便利! マイバスケットはとっても便利!!

レジ職員が商品をスキャンして、マイバスケットに移しますので、袋入れの手間と時間もかからず、とっても便利です。マイバッグや保冷バッグをセットして出すこともできます。

◆大サイズ はピンク  
本体価格340円(税込374円)

◆小サイズ はグリーン  
本体価格300円(税込330円)

## ◆リラックマのマイバスケットもあります

私も利用しています。とっても便利です。店員さんがテキパキときれいに詰めてくださるので、とてもありがたいです!特に子ども連れの方には、全力でお勧めしたいです。  
宮崎市のM・Sさん(30代)

マイバスケットは本当に便利。私も使っているけど、時間を取られずにご来店いただけます。卵を割る心配もありません。汁物がこぼれる心配もありません。  
都城市のE・Kさん(60代)

◆マイバスケットをご購入の際は、サービスカウンター職員へおたずねください。  
◆実際に取って、大きさを確かめることもできます。

## クイズ

◆今回紙面で紹介している冷凍凍で、「具材の野菜はシャキシャキ、麺はよりコシのある細麺へ」と改善を重ねてきた商品はどれでしょう?  
①冷凍ちゃんぽん ②宮崎海芋麺 ③榎原うどん

◆「身近なくらしの話題」、「冷凍野菜を使った料理(レシピ) <副菜・汁物・弁当おかずなど>」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

## ★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。  
●インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へずすんでください。  
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス  
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。  
■郵送の先〒880-8530  
コープみやざきハローコープ編集委員会係  
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。  
■8月(No.332)ハローコープクイズの答 ④きらきらステップ 応募総数1146通 正解者数1119通

# 北小路店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00  
TEL0982-32-0001

## 北小路店お楽しみ市

10/28(土)・29(日)・30(月)

## 11月のカレンダー

19(土)	お楽しみ市
29(日)	お楽しみ市
30(月)	
31(火)	ハロウィン・日本茶の日 北小路店誕生日
1/1(水)	
2(木)	総理大臣(たご焼き)
3(金)	文化の日・みかんの日
4(土)	
5(日)	
6(月)	保障相談日
7(火)	鍋の日 立冬
8(水)	店休日(浜町店は営業中)
9(木)	
10(金)	回転焼、もちもちポテト、揚げたてお餅(実業家(回転焼))
11(土)	チーズ・鮭・靴下の日
12(日)	
13(月)	ポットランド、シフォンケーキ(遊園地(回転焼))
14(火)	たご焼き(たご焼き)
15(水)	七五三
16(木)	ボージョレ・スーヴワー解禁日
17(金)	連根の日 茶(回転焼)
18(土)	
19(日)	
20(月)	ピザの日
21(火)	プライドチキンの日
22(水)	いい夫婦の日
23(木)	勤労感謝の日 社福の日
24(金)	回転焼、もちもちポテト、揚げたてお餅(実業家(回転焼))
25(土)	
26(日)	お楽しみ市
27(月)	
28(火)	
29(水)	たご焼き(たご焼き)
30(木)	

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

キトリセン (11月16日メ切り) →店舗支援部行

ハローコープ No.334 クイズの答 2023.10月号

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名) (総合No.) (TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)