

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組 合 員 数 271,431世帯
県内全世帯に対する加入率 57.3%
一人平均出資金額 19,079円 (10月15日現在)



11月
333号 3回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

身体をいたわりながら
過ごしていい
延岡市 E・Uさん (40代)

朝夕大分涼しくなつて、
そろそろ衣替えの時期かな
あと思つている矢先に体調
が悪くなり、ふらつき・め
まい…。病院へ行きました
が、特に異常はないとのこ
と。季節の変わり目で、仕
事の忙しさもあり、疲れも
たまつていたようです。自
分の年齢も考え、身体もい
たわりながら、過ごしてい
こうと改めて思つています。

身体をいたわりながら
過ごしていい
延岡市 E・Uさん (40代)

ロケット打ち上げ
宮崎市の組合員さん (50代)

秋の空になり、空が高く
て気持ちいいですね。空と
いえば、たまに種子島や内
之浦のJAXAからロケッ
トが発射される時に、自宅
のベランダから南の空を見

身体をいたわりながら
過ごしていい
延岡市 E・Uさん (40代)

ロケット打ち上げ
宮崎市の組合員さん (50代)

秋の空になり、空が高く
て気持ちいいですね。空と
いえば、たまに種子島や内
之浦のJAXAからロケッ
トが発射される時に、自宅
のベランダから南の空を見

☆ステージ
組合員さんが披露するダンス
に歌・演奏・クイズなど
癒し・元気・はじけるチャレンジ
を一緒に楽しみましょう。

☆イベントコーナー
手づくりおもちゃ・健康コー
ナー・ゲーム・海外発祥の
スポーツ モルック・からかつみきなど
新しい趣味が見つかるかも。

※テゲバジャーロ宮崎の選手も
やってきます。
誰が来るかは楽しみに！

11月25日(土曜)・26日(日曜)
コープみやざき「50周年感謝祭」を開催します！
みんなで一緒に50周年をお祝いしましょう。ぜひご来場ください。
場所：シーガイア松泉宮グリーンガーデン
時間：10時～15時

※駐車場はシーガイア立体駐車場をご利用ください。
※小雨決行(雨天時はコープみやざきホームページで案内)

☆フリーマーケット
毎年恒例、組合員さんの
お店が2日間それぞれ
62店舗出店。掘り出し
ものがたくさん。

☆模擬店・キッチンカーコーナー
おいしい、楽しい、お店が
いっぱい。心もお腹も満た
しますよ～。

※コープみやざきは、テゲバジャーロ宮崎とゴールドスポンサー契約を締結しました。

お待たししております。

40代

食べだしたら
手が止まらない
宮崎市 K・Nさん (70代)

家庭菜園のさつまいもを
使つて、おやつを作りまし
た。食べだしたら手が止ま
らない味に満足して、食欲
の秋だなあ～と思いつつも
お腹のふくらみが気になり
ます。

食べだしたら
手が止まらない
宮崎市 K・Nさん (70代)

親も張り切った運動会
日南市 R・Yさん (30代)

以前はコロナ禍での規制
があり、子どもたちの行事
も短縮…。親も行事に参加
できなかつたりしましたが、
今年から規制なし。運動会
では、親も参加で地区対抗
の綱引きをしました!! 日々
で親も張り切り、次の日は
筋肉痛に。でも参加できる
ようになり、楽しく過ごせ
ました。

食べだしたら
手が止まらない
宮崎市 K・Nさん (70代)

親も張り切った運動会
日南市 R・Yさん (30代)

以前はコロナ禍での規制
があり、子どもたちの行事
も短縮…。親も行事に参加
できなかつたりしましたが、
今年から規制なし。運動会
では、親も参加で地区対抗
の綱引きをしました!! 日々
で親も張り切り、次の日は
筋肉痛に。でも参加できる
ようになり、楽しく過ごせ
ました。

子どもにも人気のおせちレシピ

にんじん寒天
宮崎市 K・Nさん(70代)
コープの粉寒天と100%のにんじんジュースで作ります。
色がきれいで、おせちに映えます。子ども(孫)に人気です。

子どもみたいな主人に人気
日向市 T・Kさん(40代)
うちは子どもがいないので、子どもに人気のおせちはは
かりませんが、子どもみたいな主人に人気のおせちは栗き
んとんです。栗は高くて、少ししか作らないので、あつ
という間になくなります。他にもゆで玉子を豚肉で巻いて、
甘辛く味付けしたのも好きみたいです。
作るのは大変だけど、食べてくれる人が
いるというのは幸せなことです。

ご注意ください！
11月3週に配達する商品代金は
11月22日(水曜)に口座振替させていただきます

●祝日の関係で11月23日(木曜)の口座振替ができません。
●11月3週(11月13日～11月17日)に配達する商品代金は、
11月22日(水曜)に振替させていただきます。
●口座への入金は11月21日(火曜)までをお願いします。
※店舗でのお買い物(11月12日～11月18日)、ガソリンの給油
(11月11日～11月17日)についても同様です。
※現金での回収は、通常通り配達の翌週に集金します。

お金をかけなくても、創意
工夫すれば大人も子どもも
夢中になって遊べます。
子どもたちが小さい時、お
金は無いけど時間はあつたの
で、いかにお金をかけずに子
どもたちと一緒に楽しませ
るかをよく考えていました。
一番楽しかったのは、娘と
一緒に時間忘れ、夢中にな
つてダンボールハウスを作
つた時のこと。材料は、段ボ
ールや包装紙、不要となつた
洋服のボタンや端切れなど。リ
ビンの半分の占領する得
体の知れぬ段ボールが少しず
つ変化していく様は、壮大な
プロジェクトのようでした。
娘のアイデアで、屋根は顔
を出せるように穴があき、壁
は布でコーラージュ。私が氣
を利かせて作ったドアは切り
取り、水玉のポリ風呂敷を暖
簾のように貼り付けていまし
た。みなさんが想像するよ
うな段ボールハウスではあり
ませんでしたが、娘にしか作
れない唯一無二のお家が完成
した時は感動でした。

11月25日(土曜) 26日(日曜)
曜は、50周年感謝祭を開催
します。会場には、お子さま
やお孫さんと一緒に松ぼつ
くりや木の枝など、自然にあ
るものを使って自由に工作で
きるコーナーもあります。子
どもたちの発想力や想像力に
驚きと感動、刺激をもらいに
ぜひ足を運んでみてください。
そして、童心に戻り一緒に工
作してみませんか。新しい発
見があるかもしれません。
みなさんと楽しい時間を
過ごせること、私も楽しみに
お待たしております。

40代

開催しました
稲刈り交流会

9月16日、晴天のもと、五ヶ瀬町三ヶ所地区で稲刈り交流会を開催しました。
地元の方から、刈り方を教えてもらい、黄金色に色づいた稲を1束ずつ丁寧に
刈り取りました。この日は気温30度を超える暑さでしたが、参加者は暑さに負
けることなく、田んぼの半分を刈り取り、その後かけ干しで行いました。

参加者の感想
五ヶ瀬町という緑豊かな自然あふれる
環境の中で、貴重な体験をさせてもら
いました。黄金色に染まった稲を、1束ず
つ鎌を使って収穫して干していく作業も大変
だなあと思いました。「お店に行って米を
買って食べる」という当たり前のことに、こ
んなに多くの人の手間と時間がかけられ
ているとわかって、お米をもっと大事に感
謝していたらいいと思いました。五ヶ瀬の
お米が店頭で並ぶ時には、買って食べて
みます。

宮崎市 池田美由紀さん

交流会を開催するにあたり、ご協力いただいた関係者のみなさまありがとうございました。

コープ共済の案内を
しています。

組合員さんからお聴きしました！

10月3回(329号)にじのわ掲載の「にじのわなんでも
メッセージ」はどのように生かされているの？」の記事に対し、
組合員さんから声が寄せられました。

「なんでもメッセージ」のその後がとてもよく理解で
きました。たくさんのメッセージの中に、いろんなヒ
ントがあるんですね。私も時にはピカッと光るメッ
セージを届けたいです。(日南市 N・Tさん)

何気ないことも目を通してもらえるとは、今まで書い
ていたことが恥ずかしいですネ。でも書くことでス
トレス発散もできるので、これからも書かせてください
ね。(小林市 K・Sさん)

コープみやざきでは、組合員さん一人ひとりの「声」を大
切に受け止め、商品の改善・開発や運営に生かしています。
なんでもメッセージを通して、ぜひ皆さんの声をお聴かせく
ださい。お待ちしております。

ピースアクション
in オキナワ

第41回沖縄戦跡・基地めぐり
～沖縄から学ぶ過去・現在・未来～

全国の生協の仲間が沖縄に集まり、沖縄戦の実相や現在に至る基地問題などを
次の世代に継承することを目的として開催します。

◆旅行期間：2024年3月27日(水曜)～29日(金曜)
◆旅行代金：45,250円(小学生5年生以上、大人・1室2名以上利用、宮崎空港発着)
◆応募締切：11月24日(金曜)
◆宿泊予定ホテル：ダブルツリーbyヒルトン那覇首里城
◆スケジュール：

日 時	内 容
1日目	全体会・学習講演会・懇親会
2日目～3日目	フィールドワーク 大型バスで戦跡・基地など現地を訪れて学習します。 ◆ゆっくり学ぼうコース 南風原文化センター、首里城など小学生・中学生程度を中心と した子どもたち及び大人が参加するコースです。 ◆しっかり学ぼうコース 辺野古テント村、平和祈念資料館など。主に大人世代を中心に しっかり学ぶことができるコースです。観光の要素はほとんど ありません。
3日目 13時頃解散	

※健脚で全行程を独力で参加できる方の参加をお願いします。子どもの参加は小学校中学年
以上とし、大人の同行が必須となります。大学生以上は1人でもご参加いただけます。
※内容は変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ先 総務部 担当 深野
電話 0985-32-1234 (月曜～金曜 9:00～17:50)

自動車学校 早い期間で取得できました

帰省しての入校のため、日数に制限がある中相談に乗ってくださ
り、対応していただきました。スピードコースでしたが、毎日よく
指導していただき、本当に早い期間で取得できました。
(宮崎市の組合員さん)

冬休みから春休みにかけて
就職・進学を控えた学生さんで大変混み合います！
生協を通して入校すると、自動車学校によっては組合員価格の設定や生協
からの特典があります。また、入校基本料金が利用割戻しの対象となります。
(このサービスは組合員さん及びご家族の方が対象です)
※スピードコースは定員制・追加料金などありますので、お問い合わせください。

提携自動車学校は県内に5校あります

●延陵自動車学校(延岡市松山町) ●宮崎ドライビングスクール(宮崎市本郷北方)
●高鍋自動車学校(高鍋町持田) ●都城ドライビングスクール(都城市高城町)
●えびの高原ドライビングスクール(えびの市大明司)

各自動車学校の概要をお届けします。 資料請求番号 085955

お申し込み・お問い合わせ先 カーライフ支援センター
電話 (0985) 29-5800 営業：月曜～土曜 9:00～17:50

11月にじのわ
コープクイズ
→総務部(11月末日切り)

答え
クイズの答えを記入後に
希望品名をのびで記入してください
A B
回答の方は○、
いない方は×を→()

♪なんでもメッセージ♪

市・町・村(受取場)
様 (組合員番号)
受付者サイン
(TEL)

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や
名前、年代掲載にご協力いただけます。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可/年代不可)

市・町・村(受取場)
様 (組合員番号)
受付者サイン
(TEL)

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や
名前、年代掲載にご協力いただけます。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可/年代不可)

2023年度上半期
(4～9月)
経営状況報告

経常剰余金（組合員さんみんなの利用と 役職員の努力で生まれた利益）は、 4億9616万円の黒字

コープみやざきでは、組合員さんに役立ち、経営的にも成り立つ生協になるように事業をすすめています。
オーナーである組合員さんに上半期の経営状況をお知らせします。

コープみやざき全体の経営状況数値

2023年度		累 計		
勘 定 科 目	23年実績	前年比	予算比	
1 供 給 高	169億5382万	100.5%	99.7%	
(1) 店 舗	99億2577万	100.4%	99.3%	
(2) 共同購入	67億 359万	99.5%	99.6%	
(3) 生活事業	3億2446万	131.2%	117.5%	
2 供 給 剰 余 金	45億3121万	100.2%	100.1%	
3 共 済 手 数 料	1億7202万	101.4%	105.3%	
4 その他事業収入	2億3426万	108.6%	104.8%	
5 事業総剰余金	49億3750万	100.6%	100.5%	
6 事業経費合計	44億9508万	102.7%	94.0%	
(1) 人件費合計	28億4163万	101.8%	95.6%	
(2) 物件費合計	16億5345万	104.2%	91.5%	
7 事業剰余金	4億4241万	83.4%	328.6%	
8 事業外収益	5428万	45.1%	84.0%	
9 事業外費用	54万	7.6%	87.9%	
10 経常剰余金	4億9616万	77.1%	249.8%	

9月末日の組合員数は**27万1241人**
世帯数に対する加入率 **56.6%**
出資金額は、**51億7511万円**
1人当たり **19,079円**
// 前年比 **99.1%**

※共同購入の供給高には委託事業の学校生協の利用高が、生活事業の供給高には旅行事業などの利用高が含まれています。
年度末の決算では『その他の事業収入』として処理します。

供給高は予算を達成できませんでしたが、**経常剰余金は予算を達成することができました。**

店舗の供給高は予算を達成することができませんでした。
共同購入の供給高は予算を達成することができませんでした。利用者数が前年比 97.9%、一人当たり利用高は前年比 101.7%でした。
共済手数料は前年比 101.4%（予算比 105.3%）でした。
お店のテナントやガソリンスタンドなどからの手数料収入は、前年比 108.6%（予算比 104.8%）でした。
全体の事業経費は、予算比 94%と予算内に抑えることができました。
経常剰余は、前年比 77.1%（予算比 249.8%）でした。

組合員さんから喜ばれている実践を、できている人から学ぼうと、
「こんな仕事の工夫や改善をしました発表会」を開催しました！

職員報告の一部（抜粋）を紹介します

組合員さんの気持ちを知ること、寄り添うことの大切さ、
すごさを知りました



えのもと あかね
宮崎西支所 地域責任者 榎本 茜

1. 人と人の繋がりを大切にすることがモットー
私は入協して2年目です。入協したばかりの頃は上手いことできないことだらけでしたが、先輩たちに教えてもらったことをまずやってみながら活動し、半年を過ぎる頃には組合員さんから「1週間が待ち遠しいわ。茜ちゃんの声が聞かないと1日が始まらないわ。いつも元気をくれてありがとう」など嬉しい言葉を掛けていただけることも増えてきました。もっと喜んでいただきたいと努力するうちに、気づいたら楽しく仕事に向き合っている自分がいました。
まだまだ毎日勉強中の私ですが、人と人の繋がりを大切にすることをモットーに仕事に取り組んでいます。

2. 受取場に来られた組合員さんに楽しんでほしい
配達時、あまり話をしたことのない組合員さんに思いきって、ご利用されている商品や毎週お届けしている牛乳のこと、普段は何をされているのか？など毎週いろんなことを聴きながら、お話をしました。その中で、「牛乳は腰が悪いから毎週頼むのよ」と教えていただいたので、※『お約束便』の仕組みを案内しました。登録された後日「私の家の道は坂道で、買い忘れた時大変だったのよ。牛乳が必ず毎週届かっていいね！教えてくれてありがとう」ととても喜ばれました。それから毎週会話を楽しんでいます。その組合員さんから「20年以上も共同購入を使用しているけど、こんなに担当の人と話したのは初めてだわ！そんなに話したいと思うほう

じゃなかったんだけど、茜さんとここ最近毎週話すことが楽しみになっているの。今までもったいないことをしていたんだなって気づいたの。これからいっぱいお話ししようね！」とすごく嬉しそうに話してくれました。

ただ商品を配達するのではなく、組合員さんとの会話を弾ませることを意識しながら、様々なことに興味を持って聴くようにしています。組合員さんの心の奥底にある気持ちを知ること、その人に合った役立てる仕組みや商品も案内でき喜ばれる場面が増え、組合員さんも嬉しそうにしてくれます。何より私もとても楽しく会話することができるようになりました。



3. 「まずやってみる」ことを大切に、喜ばれることを究めていきます
組合員さんの気持ちになって考え、お役に立ちたい思いで行動し喜ばれることへの追求に終わりはありません。「まずはやってみる」ことを大切に喜ばれることを究めていきたいと思います。組合員さんから何でも言って頼ってもらえる存在になるよう、これからも楽しく仕事に取り組みます。いつも相談ののってくれる先輩職員の皆さん、そして私の担当地域の組合員さん、いつもありがとうございます。これからもよろしくお願いします。
※お約束便・・・組合員さんが欲しい商品を。あらかじめ登録しておく仕組みです。商品を登録するとその商品がカタログで品揃えされた時に、指定された個数届きます。



7月22日 シーガイアコンベンションセンターで開催された発表会

心を鍛える活動を通して気づきが増えて、苦手意識がなくなることで
仕事楽しくなりました



きのした ひろし
宮崎北支所 チームリーダー 木下 博嗣

1. 「心を鍛える活動」を継続していく中で気づいたこと
入協して今年9年目になります。入協当初は心を鍛える活動を、トラックの中の清掃や整理整頓など、自分自身に向けてのことに設定していました。ですが、自分のためではなく人のために行動することでも多くの人に喜ばれると気づき、ある年トイレ前の床を拭くことに変更して取り組みました。実践する中で、細かなホコリや水の乾いた跡などに気づけるようになりました。さらに継続していく中で拭き取りをしていない所にも気になる所ができました。結果、その場所も拭き取りをしています。気づきの連鎖を通して、より細かく観察しないと気づかないことがあることを学べました。このことを、配達の中でも生かすことで喜ばれることに繋がりました。
（事例）留守グループの組合員さんが商品を取られる際に、どうすれば取りやすくスムーズに持ち帰られるかと考え、新任の挨拶をする時に商品を取りに来られる時間をお聴きして、できるだけ来られる順番通りに冷凍を入れたり、集品袋を結んで名前を上向きに見られるようにしました。組合員さんからは「取りやすくなった。ありがとう！」と喜ばれました。

2. ただ真似るのではなく、自分なりのやり方で取り組みました
私は人と会話するのは得意ではありません。入協した頃は一方的に話をする事が多く、会話のキャッチボールというよりも投げっぱなしの一方通行になっていました。話をしても、組合員さんのくらしも掴めないの、距離も縮まりませんでした。
ある時、組合員さんとの信頼関係があるから成立していたことと知らずに、で



2023年4月～9月までの累計

