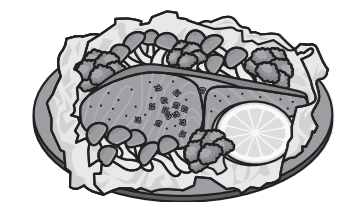


“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”を  
めざします。

組合員数 271,228世帯  
県内全世帯に対する加入率 57.2%  
一人平均出資金額 19,080円 (10月1日現在)

感謝!!  
宮崎市の組合員さん (50代)  
子どもの学費が来月で支払い終了です。なんとか奨学金を借りずに済みそうです。子ども2人を、無事に大学へ行かせられました。主人共々、健康で働けたお礼です。感謝!!

110歳のお祝い  
小林市 M・Nさん (80代)  
介護施設でお世話になっている母の県最高齢110歳のお祝いがありました。県から3人の係の方が来られてお祝いの言葉をいただきました。感謝しています。母もここにこして最高の日となり、うれしかったです。



50周年記念 私たちの文化祭』を開催します!  
コープみやざきは今年設立50周年の節目を迎えました。組合員さんとともに楽しみ喜び合える企画『私たちの文化祭』を開催します。  
『私たちの文化祭』では、組合員さんや職員からお寄せいただいた素晴らしい作品を、各店舗(店内)で展示する予定です。  
ご来店の際は、多くの皆さんに観て楽しんでいただけると嬉しいです。  
※作品募集期間は終了いたしました。

作品展示期間  
11月3日(金曜)~11月10日(金曜)  
皆様のご来店、心よりお待ちしております。

このままずっと生協の組合員でしたら、これからもまだまだ新たな「めぐりあい」が待っているような気がいたします。  
だって、「一人暮らしになっても、ひとりぼっちにしない」コープみやざきだから!!

# にじのわ

11月 1回  
331号

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355  
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

たより  
コープみやざき  
携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。  
にじのわメールアドレス nij@miyazaki.coop

庭のあちこちで咲く  
彼岸花  
宮崎市の組合員さん (70代)  
彼岸花が庭のあちこちで咲いています。赤とクリーム色です。白のゼフィランサス(タマスタレ)もたくさん咲き、雑草と一緒にあつという間に秋の気配です。日中はまだまだ暑いですが、風は涼しくなってきたと感じています。

高校の同窓会  
宮崎市の組合員さん (70代)  
11月に福岡で高校の同窓会があります。久しぶりです!!福岡まで大丈夫かな?だんだん歳をとると、歩き回るのが不安です。方向音痴です!!でも、楽しんでいきたいと思っています。

健康的に  
秋を満喫したい  
門川町の組合員さん (50代)  
早いものです。コロナの他にもインフルエンザが流行しており、私の周囲でも家族で全滅!!というところもあります。おでかけしたくなる季節ですが、流行にやられないように、自分でできる感染症対策は手を洗って、健康的に秋を満喫したいですね。

一番好きな季節  
延岡市 S・Uさん (40代)  
私は四季の中で一番好きなのが「秋」です!!理由は、サツマイモ・栗が大好きだからです!!栗は特に渋皮煮が大好きです!!母が毎年苦労して手作りしてくれるので、秋が来るのが待ち遠しい限りです!!もうそろそろ食べられるので、食欲の秋を楽しみたいです♡

紅シヨウガ入り  
玉子焼き  
宮崎市の組合員さん (70代)  
2カ月くらい前から、夫が毎朝玉子焼きを作ってくれるようになりました。シヨウガを梅酢に漬けて作った紅シヨウガ入りの玉子焼きです。食べた後は、しばらく残っておいしいのです。

「あなたにめぐりあえて  
ほんとうによかった。ひとりでもいい。ころからそういつてくれるひとがあらば」。私が相田みつを名言集の中で一番心打たれる言葉です。  
宮崎市民生協・南部市民生協、そして宮崎県民生協と、生協の組合員になって49年。  
いつも私のくらしの中に生協があります。この歳になっても尚、利用するだけでなく若い人たちと一緒に、より良いくらしを求めて語り合える場にいられることに、感謝でいっぱいです。  
今まで数えきれないほど多くの方々の出会いがあり、そのお陰で今の私があります。「ほんとうにめぐりあえて、よかった」と、心からしみじみ思います。  
私のことも、そう思っていただけだろうか?  
11月25日・26日の50周年感謝祭で、その方たちと会えるのを楽しみに、ワクワクしながら運営に関わっております。  
このままずっと生協の組合員でしたら、これからもまだまだ新たな「めぐりあい」が待っているような気がいたします。  
だって、「一人暮らしになっても、ひとりぼっちにしない」コープみやざきだから!!

## ふるさと宮崎から全国にお届けします 全国送料込み お歳暮

今年も1年間の思いを込めた「ありがとう」を贈る時期がやってきました。宮崎ならではの商品を中心に、贈って喜ばれる商品を取り揃えました。

お聴きしました  
すべて送料込み  
地域責任者 「お歳暮は送られますか?」  
組合員さん 「いつも他のところまで送ってるよ。でも送料が別になっていて、高く感じるとよね~」  
地域責任者 「コープはすべて送料込みで、わかりやすいですよ!」  
宮崎西支所 地域責任者 朝倉和樹

昨年のお歳暮人気ベスト10  
1位 ポンカン  
2位 お肉屋さんのポークステーキ  
3位 宮浦産ポンカン  
4位 宮崎牛肩ロースうすざり  
5位 馬渡のもっちり餃子  
6位 宮崎牛ウデすき焼き用  
7位 さつま揚げ詰合せ 木箱セット  
8位 数の子松前漬けセット  
9位 屋台骨 宮崎餃子セット  
10位 農村協働工舎オリジナルギフト  
※2022年お歳暮でご注文の多かった順

注文期間: 10月23日(月曜)~12月 8日(金曜)  
発送期間: 12月 1日(金曜)~12月22日(金曜)  
※一部商品を除く  
コープのお店では、同じカタログで12月8日(金曜)まで承ります。  
※詳しくは、今週のカatalog11月1回(331号)に入っているチラシをご覧ください。

お歳暮を受け取った方から喜びの声が寄せられました

ポンカン 宮崎牛肩ロースうすざり 宮崎市の組合員さん (50代) 甘くてみずみずしいとても甘くてみずみずしかったです。年末年始に最適で、「あつ」という間に食べられました。 【福岡県の方】	宮崎牛肩ロースうすざり ひつくりしました 私は宮崎の出身ですが、こんなにおいしい牛肉があるのにびっくりしました。とてもおいしかったです。 【千葉県の方】
お肉屋さんのポークステーキ さつまあげ詰合せ木箱セット 宮崎市の組合員さん (80代) ごはんがすすみました。下味がしっかり染みこんでいて、お肉もやわらかくておいしかったです。贅沢な夕食の一品で、家族全員ごはんがすすみました。 【愛知県の方】	さつまあげ詰合せ木箱セット 姉が送ってくれました 都城に住む姉が送ってくれました。これを食べると元気に過ごせようと思います。 【千葉県の方】

お歳暮はインターネットで24時間ご注文できます  
※お酒のご注文はできません。※注文期間は10月23日(月曜)から12月10日(日曜)まで承ります。  
コープみやざきホームページ  
https://www.miyazaki.coop  
スマートフォンの方はこちらから!  
QRコード

- インターネットショッピングへのご注文は、コープみやざきにご加入いただいているすべての組合員さんにご利用いただけます。
- インターネット注文利用登録を行なってからご利用ください。
- これまで生協のお中元・お歳暮をご利用の組合員さんは、ご依頼主・お届け先の情報が選択できるようになっていますので、簡単にご注文いただけます。
- お支払いについて
  - 共同購入を登録中の組合員さんは、ご注文商品を送付した後に、共同購入の納品書にて請求させていただきます。
  - 共同購入を登録されていない組合員さんは、コープみやざきの店舗で事前代金のお支払いが必要です。お支払いを確認後に発送の準備をいたします。詳しくはコープみやざきより、直接ご連絡させていただきます。
  - コープみやざきの「くらしの積立からのお支払い」もご利用いただけます。
  - クレジットカードでのお支払いもできます。

インターネットではメッセージを添えることができます!  
インターネットでのご注文に限り、のしに一言メッセージを添えて贈ることができます。126文字までと制限がありますが、ありがたうの気持ちを込めて贈られる一品に、さらに感謝のメッセージを添えてみませんか?  
〇〇様  
今年もあつという間に年末を迎えますが、いかがお過ごしでしょうか?心ばかりですが、お歳暮の品をお送りしました。寒い日が続きますが、お体を大切に1年をお迎えください。〇〇より

商品代金に含まれている送料について  
同じ注文の時に、同じ場所に、同じ商品を複数個ご注文いただいた場合には、送料分の値引きとして一律500円を後日「くらしの積立」へ返金します。

お問い合わせは 共同購入商品の品揃え・使い方交流部 電話 0985-20-2115 月曜~金曜 9:00~17:50

貸しふとん 急な来客でふとんが必要! 8子ども夫婦が帰ってくる!  
何かと忙しくなる年末!!  
そんなときに便利な『貸しふとん』サービス  
ふとん干しやシーツの洗濯も必要なし!  
来客用のふとんが足らなかつたこととシーツの洗濯、ふとん干し・片付けなど考えた時に仕事をしているとなかなか時間が取れないので、貸しふとんを利用させてもらい、とても助かりました。また利用したいと思います。  
(小林市の組合員さんより)

- ご希望の場所へふとんをお届けし、回収に伺います。
- 提携店 ●宮崎市・大村ふとん店 ●延岡市・城山ふとん店 ●小林市・大浦ふとん店 ●都農町・矢野ふとん店

※お届け回収できない地域や別途配達料が必要で制約がある地域があります。  
◆詳しくは生活サービスセンターへお問い合わせください。  
お申し込み・お問い合わせは、生活サービスセンター  
電話 0985-29-5800 営業: 月曜~土曜 9:00~17:50

Q&A 共同購入の集品袋、なにが再利用方法はなんでしょうか?  
A 集品袋の再利用方法について、組合員さんからたくさん声が寄せられています。これから年末に向けた大掃除の時など、ぜひ一度ご活用ください。  
・袋の口の両端(もしくは片端)を結び、口が開きすぎないようにして塵入れに使う。  
・袋を3等分に切ってそれをつなぎ、新聞紙や木の枝をゴミとして出す時の紐として使う。  
・ホコリよけとして、ハンガーにかけた服や扇風機、敷物などを収納する際にかぶせる。

● 2023年7月  
「わが家の声カード」  
のご報告  
ご協力ありがとうございました ●

「お気に入りの商品」や「もっとこうしてほしい」、「ありがとう」の声など、1,761人の組合員さんから声が寄せられました。お寄せいただいた声は、理事・職員がすべて読み込み今後の運営に生かします。

### わが家のお気に入り商品

～「家族みんなお気に入りです」「こうやって使っています!」の声がたくさん寄せられました～  
お寄せいただいた声はカタログやお店のPOPなどでご案内していきます。

#### 深い味わいがありとてもおいしい トマトと5種の野菜入り ケチャップ

わが家はトマト料理が好きでよく作ります。これをそのままオムレツや目玉焼きなどにかけて食べたり、トマト煮込み料理の際は必ず使います。濃厚で野菜の味がブレンドされていて、深い味わいがありとてもおいしいです。



トマトと5種の野菜入り  
ケチャップ  
11月4回カタログ  
(334号)でご案内します。

宮崎市 M・Nさん

#### 今は孫のために作ります ひき肉

30年程前に、生協のひき肉でハンバーグを作った時のファンです。丸く形を作る時、手に油がつかなくなったこと、娘たちが「おいしい!おいしい!」と言いながら食べていたこと、今でも忘れません。この時に生協の食品の品質の良さ、安全を実感し、生協との付き合いが始まったと言っても過言ではありません。今は孫のために生協のひき肉でハンバーグを作ります。



牛豚バラミンチ(合挽)  
300g  
今週お届けのカタログ  
11月1回(331号)で  
ご案内しています。

日南市 内田智子さん

#### 香ばしい歯ごたえが大好き 香ばしアーモンドの厚焼きせんべい

常に家に置いてあります。夫も、毎日食後のちょっとしたデザート風に1枚食べています。サクサクした食感、アーモンドの香ばしい歯ごたえが大好きです。足りない時はコープのお店まで買いに行きます。



香ばしアーモンドの厚焼きせんべい  
11月4回カタログ  
(334号)でご案内します。

延岡市 甲斐直子さん

#### おかずはいらない! えびの産 ひのひかり

県外に住む次々が帰省すると、必ずこのお米の炊きたてごはんを「卵かけごはん」にして、「これよ!これ~!」「おいしい!」って。おかずはいらないそうです(笑)。宮崎のお米が一番おいしいそうですよ~。たまに2キロ入りのお米を送ると、ものすごく喜びます。



えびの産 ひのひかり  
今週お届けのカタログ  
11月1回(331号)でご案内しています。

宮崎市 鶴岡真知子さん

## わが家のお気に入りベスト5! ～組合員さんのお気に入り商品の声を集計しました!～

### 第1位 料理用白だし 1ℓ

他県から引越してきて、たどり着いた味が「白だし」でした。わが家の子もたち3人は宮崎から離れた折には、「白だし送って~」と催促がきます。どんな料理にも、隠し味にも1滴。有名どころのうどん・蕎麦屋さんのつゆより、白だしを使ったつゆが1番です。



今週お届けのカタログ  
11月1回(331号)で  
ご案内しています。

小林市 E・Kさん

### 第2位 そのまんま酢のもの 500ml

季節の野菜をなんでも漬けておくだけです。今は、キュウリ、ゴーヤ、玉ねぎなど。秋になると、大根と柿の酢のもの、冬になるとカブがとてもおいしいです。



今週お届けのカタログ  
11月1回(331号)でご案内しています。

宮崎市 M・Kさん

### 第3位 生しほりもめん 400g

いろいろな豆腐を食べましたが、生協の生しほりもめんが一番おいしいです。毎週2個は頼みます。



今週お届けのカタログ  
11月1回(331号)で  
ご案内しています。

宮崎市 M・Iさん

### 第4位 春雨サラダベース 200g

あと1品欲しい時、時間がない時にすぐ便利です。職場の人にプレゼントしたらすごく気に入ってくれて、「特価の時に注文して」と言われて注文しています。ちょっとお礼にと思う時に便利で、いつも常備しています。



今週お届けのカタログ  
11月1回(331号)でご案内しています。

日南市 倉爪真由美さん

### 第5位 生しほりもめん(2分割) 200g×2

2人暮らしなので2分割が助かります。程よいかさで、おいしくいただけます。



今週お届けのカタログ  
11月1回(331号)でご案内しています。

都農町 柳田絹子さん

## 「ここがちょっと気になるところ」

～困りごとや要望などの声をいただき、個別に回答させていただきました～

### 意見

毎週届くカタログを地域の資源ごみで出しています。商品配達に来られた時、カタログを回収していただけないでしょうか?

(日南市の組合員さん)



### 回答

2023年10月に、宮崎市清武町に商品センターを移転し、同敷地内にリサイクルセンターを新設しました。リサイクルセンターでは長年組合員さんから要望の多かった共同購入カタログを回収して再生していく新事業に取り組みます。カタログなどの古紙や商品センターのダンボールを回収し、圧縮してお取引先様へ引き渡すリサイクルをしていきます。カタログはコアノロールへ再生されるようになります。

運用がスタートしましたら改めてご案内させていただきます。それまでは、すでに県下大部分の自治体で行われている資源ごみの回収ルートで出しているのが一番合理的と判断しています。

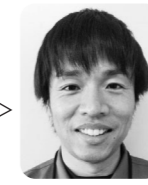
## ～職員へのメッセージやうれしい声が、今回もたくさん寄せられました～

### 出会ってうれしかったです!

コープさんに出会って感謝しています。今までは自転車で買い物に行っていたのですが、転んで、それ以来乗ることができず、買い物に行く時はタクシーで行っていました。ですので、コープさんに出会ってとてもうれしかったです。それに担当の山本さんはいつも明るい声で来られ、新しい情報などを教えてください、助かります。

日南市 萩本富士子さん

私もいつも萩本さんの「ありがとう」や「助かる!」という言葉で、やる気をいただいて毎日ががんばれています(\*^\_^\*)。これからも重い物を運んだり、それ以外のことで、私たちに頼れることは遠慮なく頼ってくださいね♪



日南支所  
山本直弥

### いつも感謝しています

鮮魚コーナーでイワシを購入した際、頭取りは自分で、と思っていたところ、職員の方から「お腹出しましょうか」と声をかけていただきとてもうれしかったです。またマンゴーを地方発送するため、大きさなど細かく依頼したところ、希望通りに対応していただきとてもありがたかったです。職員皆様の対応にいつも感謝しています。

日向市 S・Kさん

### 設立50周年の歩み

生協との付き合いは、次男の誕生とともに始まりました。子どもたちも幼稚園・小・中・高・大学とともに育ちました。大学で宮崎を離れた折には、今も大好きなカレーうどんなどをせっせと送りました。生協の商品をグループのみなさんと分け合ったり、懐かしく思い出されます。現在は息子たちも自分たちの家族で生協にお世話になっています。生協大好きな一族です。ありがとうございます。

宮崎市 小倉千恵子さん

### 百貨店を一週りしているのと同じ

近くに「買える店」がないし、バスを利用してまでは行かないので、生協のカタログを見るのが楽しみです。百貨店を一週りしているのと同じです。うれしいです。衣類、食品、日用品、とても助かります。すし酢、豆腐、牛乳、お昼に便利な冷凍麺、野菜類も。そして各地のおいしいもの、菓子、楽しくカタログを見えています。

宮崎市 馬渡文代さん



### 便利に利用しています

店舗で、コープカードにチャージしてレジの方に「くらしの積立から」と伝えて買い物をするようになります。支払いが便利になりました。くらしの積立チャージ機が設置されてからは、さらに便利に利用させてもらっております。レシートにくらしの積立残高が表示されるのもありがたいです。

※レシートにくらしの積立残高表示を希望される場合は、サービスカウンターへお申し出ください。



くらしの積立チャージ機  
オレンジ色のボックスです!

次回のわが家の声カードは1月下旬に組合員さんへお届けします。  
みなさまの声をお待ちしております (\*^\_^\*)