

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

前号から

強い味方

今時は、バラエティ豊富な離乳食がたくさんあって、驚きました。育児にがんばっているお母さんの強い味方ですね。

宮崎市のK・Iさん(70代)

パパ・ママの声から

昔、子育てで離乳食はいつも手作りして大変でしたが、今では動いていても、その手間が少しは省けていますよ。栄養面も考えられているので、安心ですネ。組合員さんやパパ、ママからの声から生まれたというのも、素晴らしいです。

日南市のM・Nさん(60代)

「きらきらステップ」 への声から

ちょうどこれからの時期

わが家には、ちょうど離乳食を始めようとしている子どもがいます。自分自身が無理せず離乳食を進めていくために、きらきらステップをぜひ活用したいと思います。

宮崎市の組合員さん(30代)

ちょっと食べてみたい

コープさんに離乳食があるのは、知りませんでした。赤ちゃんだけでなく、硬いものが食べづらかったり、量がたたくさん食べられなくなった高齢者にも、良いのかなと思いました。私もちょっと食べてみたいです。

都城市のT・Aさん(80代)



秋の遠足の思い出



たくさんのお菓子

決められた金額以内で買ったお菓子のことを、思い出します。今は食べ切れる程度の量のお菓子ですが、昔は500円とか300円以内と指定され、ギリギリまで計算して買って、いっっぱい持って行っていました。今思えば、食べ過ぎですね。

宮崎市のT・Mさん(40代)

お決まりの弁当

遠足のお弁当は必ず、おにぎり、サンドイッチ、ゆで卵がお決まりでした。母は朝、ずいぶん忙しい思いをしながら作ってくれたんだなあ、と感謝の気持ちです。ありがとうございます。

宮崎市の組合員さん(60代)

巻き寿司の切れ端

遠足は、母が作った太巻き、玉子焼き、唐揚げなどの入ったお弁当を思い出します。今みたいに冷凍食品はなく、全て朝早く起きて作っていましたね。朝ご飯に、その巻き寿司の切れ端をつまむのが楽しみでした。

都城市のM・Oさん(60代)

登山の思い出

中2の秋の遠足は韓国岳登山でした。もう二度と山に登るものか!と思うくらい、しんどかったのを覚えています。しかし、大人になって山が好きなになり、年一回は必ず登るようになりました。今の中学生は遠足の回数も減ったみたいで、可哀そうです。

宮崎市の組合員さん(50代)

初めてのエレベーター

私の思い出は県庁の見学です。本館を見学し、エレベーターに初めて乗ったのを憶えています。エレベーターがガタガタとして、違う意味で感じた興奮と緊張を思い出します。パスポートの更新で県庁に行く度に、このエレベーターだったかな?と思い眺めています。

50年くらい前の思い出です。

都城市のM・Oさん(60代)

みなさまへのお約束！

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

店長便り



なかの かずみ
店長：長野 一 道
「もうすぐハロウィン！」

2023年度上半期
(2023年4月～9月)
は、赤字でした。

●供給高は
5億3,759万円
(組合員さんなど利用した金額)
●供給高から人件費・物販費などの
経費(約1.5億)を引くと
●供給高は
101.6%
●経常剰余は
-46万円
店舗事業全体は9,108万円の赤字です。

さて、この間組合員さんからのご要望で品揃えた商品の中から2つを紹介します。ひとつ目は「オーガニックあずき美人茶500ml」です。「近くの某スーパーでは、入荷待ちになるほど人気の商品です」と教えて

皆様こんにちは。財光寺店の長野です。残暑が長かったので、秋を感じるのが短くなっていますね。昨年の台風災害以来復旧した圃場(完全ではなく一部壊れたままの所もあり、田植えできませんでした)の稲刈りも無事終えることができました。皆様の所はどうか。美味しいご飯が食べられることを願っております。



『オーガニックあずき美人茶』
500ml 本体価格158円(税込171円)



『豚スタミナ丼の素』
(2人前×2)
本体価格198円
(税込214円)

一緒に働く仲間を紹介します 白菜は万能鍋野菜です



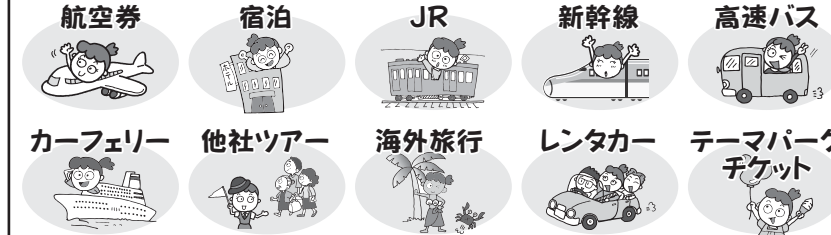
水産部門研修
まつだ 圭久雄さん
松田 喜久雄さん

こんにちは。今年の5月から財光寺店の水産部門で研修をしています、松田喜久雄(まつたきくお)と申します。研修中で奮闘している毎日です。暖かい日と寒い日が入り混じるこの季節、特に寒い夜は鍋が美味しくなってきますね。「何かひとつ好きな具材を選んで!」と言われたら、「白菜」と即答します。白菜と豚肉、白菜と鮭など、組み合わせは少なくとも、白菜さえあれば美味しい鍋になりますね。そこに、ほん酢とへべ酢があれば何も要りません。ここに焼酎のお湯割りがあれば、最高に幸せです!!

【旅行センター活用術】

旅行に関するご要望・手配などお気軽にご相談ください。

旅行センターで予約できるのは



などがあります。テーマパークのチケットではディズニーリゾート、ユニバーサルスタジオ・ジャパンの他にハーモニーランドやカントリードミニオン、吉本新喜劇、博多座などもお取りできます!



旅行センターから他社のツアーに参加することもできますよ!旅行センターで取り扱っている他社とは宮交観光・タビックス・阪急交通社・JTB・近畿日本ツーリストなどがございます!ここはどうかしら?と分からない時には、旅行センターへご連絡ください!

①お支払は、ご登録の口座やお店でお支払いいただけます。
②他の利用と同じように、利用割戻の対象になります。

お問い合わせは 旅行センター 電話 0985-28-0568
営業日・営業時間: 月曜日～日曜日(祝日も営業) 9:30-17:30

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

るたれと、後からかける黒マー油のたれがあり、この黒マー油のたれで好みの濃さに調整できます。卵を乗せて丼でガッツリおいしいですよ。良かったら皆様もお試くださいね!他にもご要望の商品などありましたら、お気軽に職員へご相談ください。

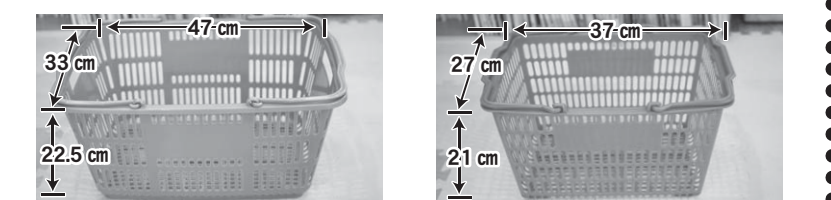
話は変わりますが、9月で今年度の半분이終わり、上期の決算が出ましたのでご報告させていただきます。財光寺店は供給高予算を達成できていますが、経常剰余は赤字となりました(コープみやざき全店は黒字です)。電気料金の値上げやいろんな修繕などの経費も値上がりし、予算内に抑えることができませんでした。しかしながら、組合員さんからのご利用・応援、お取引先やコープみやざき財光寺店で働いている職員みんなのおかげで、黒字までもう少しとなっています。ありがとうございます。

まだまだ力不足なところもございますし、経費節減にも努めていかなければなりませんが、さらに組合員さんの声に耳を傾け、その声に全力で応えていくことで、利用しやすい頼りにされるお店を目指します。お気づきのことがございましたら、遠慮なくお聴かせください。全職員で努力していきます。これからも、よろしくお願いします。

知っててお得!知ってて便利! マイバスケットはとっても便利!!

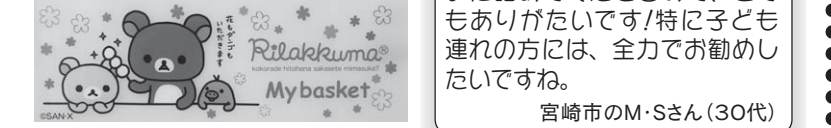
レジ職員が商品をスキャンして、マイバスケットに移しますので、袋入れの手間と時間もかからず、とっても便利です。マイバッグや保冷バッグをセットして出すこともできます。

◆大サイズ はピンク ◆小サイズ はグリーン



本体価格340円(税込374円) 本体価格300円(税込330円)

◆リラックマのマイバスケットもあります



大サイズ 本体価格819円(税込900円)
小サイズ 本体価格540円(税込594円)

◆マイバスケットをご購入の際は、サービスカウンター職員へおたずねください。
◆実際に手に取って、大きさを確かめることもできます。

私も利用しています。とっても便利です。店員さんがデキバキときれいに結めてくださるので、とてもありがたいです!特に子ども連れの方には、全力でお勧めしたいですね。

マイバスケットは本当に便利です。私も使っているけど、時間を取られずに店を出られます。卵を割る心配もないし、汁物がこぼれる心配もありません。

都城市のE・Kさん(60代)

クイズ

◆今回紙面で紹介している冷凍凍で、「具材の野菜はシャキシャキ、麺はよりコシのある細麺へ」と改善を重ねてきた商品はどれでしょう?
①冷凍ちゃんぽん ②宮崎風辛麺 ③榎原うどん

◆「身近なくらしの話題」、「冷凍野菜を使った料理(レシピ) <副菜・汁物・弁当おかずなど>」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからもおすすめです。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■8月(No.332)ハロー!コープクイズの答 ①きらきらステップ 応募総数1146通 正解者数1119通

キリトリせん

ハロー!コープ No.334 クイズの答 (11月16日メ切り) →店舗支援部行
2023.10月号

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

Form for submitting answers and messages, including fields for name, address, and contact information.

(氏名) (総合員No.)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

☆ステージ

組合員さんが披露するダンスに歌・演奏・クイズなど盛り・元気・はじけるチャレンジと一緒に楽しめよう。

☆イベントコーナー

手づくりおもちや・健康コーナー・ゲーム・海外発祥のスポーツ・モルック・からからつきなど新しい趣味が見つかるかも。

11月25日(土曜)・26日(日曜)

コープみやざき「50周年感謝祭」を開催します!

みんなで一緒に50周年をお祝いしましょう。ぜひご来場ください。

場所: シーガイア松泉宮グリーンガーデン
時間: 10時～15時

※駐車場はシーガイア立体駐車場をご利用ください。
※小雨決行(雨天時はコープみやざきホームページで案内)

☆フリーマーケット

毎年恒例、組合員さんのお店が2日間それぞれ62店舗出店。掘り出しものがたくさん。

☆模擬店・キッチンカーコーナー

おいしい、楽しい、お店がいっぱい。心もお腹も満たしますよー。

年賀状&喪中はがき印刷

※ご案内のチラシ(注文書付)や実物大見本を各店舗にご用意しております。色合いや文字の配列等イメージがわかりやすいと思います。

※年賀状 58種類 喪中はがき 7種類 から選べます。

受付期間
12月3日(日)まで

○11月4日(土)までは、お得な早割料金でお申し込みいただけます。
○年賀状・喪中はがきは、申し込みの2週間後に、お申し込みをされた店舗での受け取りとなります。
○年賀はがきは、生協でもご準備できます。

毎年パソコンで作っているのですが枚数も年々減り、面倒なこともあり思い切って印刷をお願いしました。プリンターの調子も気にせず、今年は早速取りかかれて便利です。デザインは娘の結婚式もあり「めたい」デザインにしました。大変満足しています。また来年もお願いしたいです。
(昨年新年賀状印刷をご利用された組合員さんより)



生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
営業:月曜～土曜 9:00～17:50
お気軽にお問い合わせください。

受験のお手伝い、させていただきます!



旅行センター
金丸

はじめての大学受験だと不安も多いかと思いますが、受験生の方には、試験以外の負担はできるだけ減らしてあげたいと思い、対応しています。宮崎と違い、電車はいくつもの路線があり、地下鉄も走っていて、戸惑うこともあると思います。目的地までのアクセス等を、分かりやすいように、可能な限り調べて案内しております。遠慮なく、いろいろご質問ください。

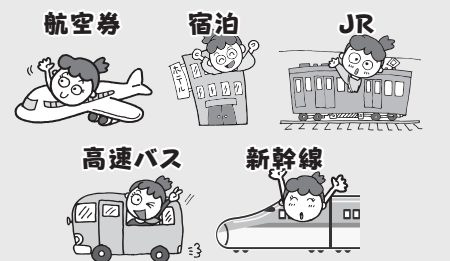
息子を安心して送り出せました!



息子の大学入試のため航空券・新幹線のチケットなどを頼み、変更がとっても大変でしたが、お兄さんに優しく対応していただきました。チケットが家に届くと、カラーコピーされた地図や時刻表などに説明書きまでしてあって感激!何も知らない土地に子どもを行かせることに不安がありましたが、ここまでしていただいたら安心して送り出せます。どうもありがとうございます。

組合員さんからのアンケートより

旅行センターで予約できるのは



旅行センターでお手伝いできることは...

①大学周辺のホテル・交通手段の手配をいたします。
②空港からホテルまで、ホテルから大学までの一番迷わないアクセスをお調べし、提案いたします。
③キャンセル料の負担がないように、チケット予約の方法を提案いたします。
時刻表(航空券・新幹線・高速バスなど)をお調べして資料をお届けします。
パンフレットや交通アクセス等が必要な方へは事前にお届けいたします。お問い合わせの際に、職員へお伝えください。