

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。



組合員数 271,532世帯
県内全世帯に対する加入率 57.3%
一人平均出資金額 19,087円 (10月22日現在)

11月 334号 4回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

子どもにも人気の
おせちレシピ その2



母特製の串

宮崎市の組合員さん(60代)

私が子どもの頃のおせちには、「一番下にハムの角切り・うずらの卵・チーズの角切り・一番上にぎんなんを、つまようじに順番に刺した串を、フライパンで軽く焼き、少し醤油で味付けしたもの」が入っていました(母の特製?)。大好きでした♡

ローストビーフ

門川町 渋谷知美さん

人気のおせちは何といっても「ローストビーフ」でしょうか。親の口には入らないほど、子どもたちが独り占めしてしまいます。来年は子どもが1人減るので、少しは親の口にも入るでしょうか。少し楽しみです。

サバのこぶ巻き

高鍋町の組合員さん(60代)

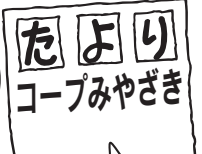
私が小さい時、母がおせちによく作ってくれた、サバのこぶ巻きが大好きでした。近所の魚屋さんで、生でも食べられる新鮮なサバを細長く切ってもらって、日高昆布で巻いて、たっぷりの煮汁でコトコトと煮ます。年末、今度は私が作ってみます!



ゴールデンウィーク頃からずっとシャワーで済ませていたのですが、最近寒くなってきたので、またお湯をためなくては…と考え中です。「お湯がぬるくなるから早く入ってーっ!!」と家族にガミガミ言わないといけない季節になってしまっただけ…。

ガミガミ言わないといけな季節

日南市の組合員さん



携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。

にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop



秋ミヨウガ



都城市の組合員さん (50代)

毎年この時期になると、庭の木陰に秋ミヨウガが出てきます。クリーム色の花が咲きますよ。天ぷらもおいしいです。梅酢に漬けて食べるのも、おいしいですよ。大好きです。

「宮崎でよかった」

宮崎市 M・Oさん (50代)

私の住んでいるところは山も海もすぐ近くにあり、「宮崎でよかった」と思わせてくれます。そんな私に、より一層季節の移り変わりを実感させられるのが、愛犬ジン。ジンとの朝夕の散歩で、宮崎で生きている幸せを感じています。元々保護犬だったジンが、うちの家族になつてくれて丸5年。ジンはもうおじいちゃんですが、それでも私とのんびり散歩してくれます。

急に寒くならないで!

日向市 M・Hさん

お誕生日が終わった子どもたち、次はクリスマスプレゼントに何が欲しいか、考えています。その次はお年玉って言うんですけど(ついつい愚痴ってしまいました)。暑さも過ぎましたが、秋をできるだけ長く感じていたいなあと思います。急に寒くならないで!

日本の四季はすばらしい

日南市 H・Rさん (70代)

秋になると、おこわとアップルパイを作り、知り合いの方々に配ったりして、喜んでもらっています。日本は四季があつて、食べ物も変化があるものを食べられるので、すばらしいと思います。その他にも、鮭・玉子・きゅうりを入れた寿司やリンゴケーキ、抹茶やゆで小豆などを入れた抹茶ケーキも作ります。



犬のマナー教室

宮崎市 K・Iさん (70代)

先日、犬のマナー教室に行ってきました。わがままな問題児の9カ月の愛犬ですが、警察犬を指導されている先生の手にかかったら、1時間もしないうちに大人しくなり、無駄吠えもなくなりました。飼い主との信頼関係も学びました。勉強になった一日でした。



五ヶ瀬神楽交流会中止のお知らせ
～今年度は開催いたしません～

コープみやざきの年間計画で11月下旬に予定しておりました五ヶ瀬神楽交流会は、開催案内の広報に入る時点で、神事の日程が決まっておらず、参加者集約の期間が確保できませんでした。そのため、今年度の交流会は開催しないことになりました。楽しみにされていたみなさま、お詫び申し上げます。

ご注意ください!

11月3週に配達する商品代金は

11月22日(水曜)に口座振替させていただきます

- 祝日の関係で11月23日(木曜)の口座振替ができません。
 - 11月3週(11月13日～11月17日)に配達する商品代金は、11月22日(水曜)に振替させていただきます。
 - 口座への入金日は11月21日(火曜)までをお願いします。
- ※店舗でのお買い物(11月12日～11月18日)、ガソリンの給油(11月11日～11月17日)についても同様です。
※現金での回収は、通常通り配達の翌週に集金します。

インフォメーション

子育てママのフリーマーケット

子育て中のママが参加するフリーマーケットを開催します。当日持込みOKな「おさがり会」も開催予定です。親子でお気軽にお越しください。

◆日時: 11月19日(日曜) 13:00～15:00

◆会場: 宮崎市宮崎駅東3丁目 宮崎身体障害者福祉会館

◆お問い合わせ先: ママ☆フリマ実行委員

電話 050-5372-9334 メール mmmstaff2020@gmail.com



私は子どもの頃からよく病気になる、親に心配をかけてしまう娘でした。これまでに手術4回、入院5回を経験し、入院準備、入院中の過ごし方も自分なりに楽しくなるよう考えたりしています。大好きなアーティストの歌を聴くと、すごく元気をもらえます。

4年前と2年半前の2回、歯肉癌の手術をしました。手術は無事成功し、今は元気なのですが、下の歯は右側3本だけになり、麻痺も少し残ったので、固いものや菓ものなどは食べにくくなりました。

しかし、私は物事を自分の都合のいいように、楽観的に考える性格なので、調理法を工夫したり、便利な商品を見つけたらして、日々過ごしています。

以前と一番変わったなと思うのは外食した時です。前はメニューから食べたいものを選んでいたので、今は自分が食べられるものを選ぶようになりました。

その中で、新しいお気に入りのお皿を見つけたら、今まで食べたことのないものが、意外においしかったりと新たな発見もあり、楽しめるようになりました。こんな明るい性格になったのは、明るい両親のおかげだと思ひ、感謝の気持ちでいっぱいです。これからはあまり心配をかけないように、健康に気をつけていきたいです。

(50代)

心に残る1冊の本を、 クリスマスプレゼントに!

コープBOOK・
CD・DVDセンター
(全商品5%引き)

大好きなだるまさん

本棚から持ってくるのは、いつもこの絵本です。「だ・る・ま・さ・ん・の～」と読んであげると、大きな声で「て(手)」と答えてくれます。

宮崎市の組合員さん



娘さんの汐里ちゃん(1歳2カ月)



「だるまさんが・の・と」3冊セット
0歳の赤ちゃんから大人までページをめくると、笑ってしまうとびきり愉快な絵本です。

組合員価格: 2,664円(税込)

コープBOOK・CD・DVDセンター
電話 (0985) 28-6611
FAX (0985) 28-0033
営業: 月曜～土曜 9:00～17:50

お知らせ

出資金の返金申請について

減資・自由脱退の申請は

12月31日受付分までが、2024年3月末 返金となります

出資金とは

- ◆生協の事業経営の“もとで”です。組合員1人当たりの1ヵ月の利用高程度である2万円以上を目標に、増資をお願いしています(上限50万円)。
- ◆剰余が出た場合は、出資配当があります。

減資する(出資金を一部減額する)には

- ◆2万円を超える部分について、減資することができます。
- ◆出資減資申込書は、地域責任者または店舗のサービスカウンターで常備していますので、そちらで受け取り、記入後ご提出ください。
- ◆返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。

脱退とは

- ◆脱退には、自由脱退と法定脱退があります。自由脱退とは、組合員さんの都合による脱退のことです。法定脱退とは、県外転居や本人死亡による脱退のことです。
- ◆自由脱退の場合、年内受付分が2024年3月末に返金となります。来年(2024年)1月～12月に申請された場合の返金は、2025年3月末となります。
- ◆法定脱退の場合、年度末を待たず、商品代金支払い完了後の翌週木曜日の返金となります。

〈お問い合わせ先〉 経理部 電話 0985-28-0047 (月曜～金曜 9:00～17:50)

組合員さんから お聴きしました!

お気に入りの卵、 注文し忘れないように...



宮崎西支所 地域責任者 日高康佑

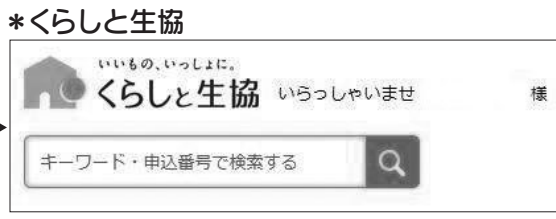
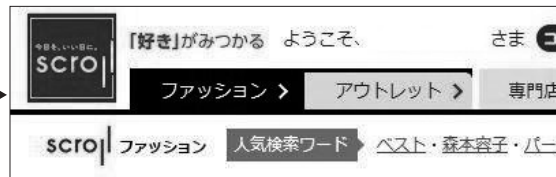
- 組合員さん: 私、ゆで玉子が好きやっちゃんけど、生協の卵でゆで玉子を作ったら本当においしいとよ!!
- 地域責任者: そうなんですね。ありがとうございます!
- 組合員さん: でもこの前、卵を注文し忘れたとよね...
- 地域責任者: それならお約束便に登録されますか? 一度登録していただいたら、記入忘れがあっても必ずお届けします。
- 組合員さん: その方が楽でいいね。お願いしますね。
- 地域責任者: かしこまりました。登録させていただきますね。

お約束便とは...組合員さんが欲しい商品を、あらかじめ登録しておく仕組みです。商品を登録するとその商品がカタログで企画された時に、指定された個数届きます。

「スクロール」「くらしと生協」の ネット注文なら在庫の状況がわかります

HPのこちらをクリック

*スクロール



コープみやざきのホームページ
(<https://www.miyazaki.coop/>) から「スクロール」「くらしと生協」のサイトに入ってご注文いただければ、在庫の状況がわかり、遅配や欠品でご迷惑をお掛けすることが少なくなります。ぜひお試しください。

なお、ご利用の際には登録が必要です。

ご利用方法は
こちらをどうぞ!



QRコード



ネット注文

水回りの不具合は早めの対処が必要です 放っておかずしっかり修理しましょう

すぐに水漏れを止めてもらいました



急なトイレの水漏れで、心配しましたが、電話したその日に対応くださり、安心しました。修理に来られた方も、すぐに使えるようにとその場で水漏れを止めていただき、本当にありがとうございました。とても親切で丁寧な対応をしていただきました。これからも困った時は、生協の住宅センターに電話したいと思います。

宮崎市の組合員さんより

お家の水回りの修理も お気軽にご相談下さい

トイレの水漏れ修理



気づかないうちに、水漏れしていたということがよくあります。

蛇口の水漏れ修理



台所・浴室・洗面所など蛇口は毎日使ううちに消耗していきます。

ボイラーの修理



寒い時期はボイラーの燃焼量も高くなり、傷みも激しくなります。

くらしの豆知識

トイレのためにはあまりおすすめできません!



トイレのタンクに、ボトルなどを入れている方はいませんか? ボトルを入れれば、タンクの満水容量が減り、節水になりますが、それではトイレの水を流した時の流速が弱まってしまい、トイレの詰まりの原因となります。そもそも

タンクの容量は、便器の形状などにより計算された、最低限の水量で設計されているのです。トイレを気持ちよくお使いいただくためにも、やはり節水のためのボトルは避けられた方が良いでしょう。

お住まいのちょっとした修理や補修も お気軽にご相談ください!!

お問い合わせ・お申し込みは、**住宅センター**
県内全域 電話 0985-29-5800 営業日 月曜～土曜
県北地区 電話 0982-33-6215 9:00～17:50