

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 271,607世帯
県内全世帯に対する加入率 57.3%
一人平均出資金額 19,090円 (10月29日現在)



11月 335号 5回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

たより
コープみやざき

携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。

にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

なんでもスマホで事足りる世の中ですから、なかなか文字を書く機会が減りました。先日、会話の中で「こてい」の漢字がわからず、恥ずかしい思いをしてしまいました。口に古いで「固定」ですね。こうして、なんでもメッセージに文章を書くことが日々大切だと感じて今日この頃です。

文章を書くことが大切

日南市の組合員さん (50代)



今年も水耕栽培用のヒヤシンスの球根を購入しました。孫たちのネームプレートを付けてあげると大喜びで、花が咲くのを楽しみにしています。

国富町の組合員さん (60代)

水耕栽培用のヒヤシンス

専門学校に通う長女。現在就活中です。地元で就職を希望しているようですが、なかなか。好きなことではないと続かないと思うので、焦る気持ちはあるだろうけど、じっくり選んでほしいなと思います。就活中のみなさん、がんばって。

高鍋町 M・Hさん (40代)

就活中のみなさん、がんばって

魚肉ソーセージを8等分ぐらいにして、つまようじをさす。ホットケーキの素をくぐらして、揚げるとまんまるにふくらむ。ミニアメリカンドッグのできあがり。小さい頃、子どもが喜んで食べてくれました。

日南市 K・Iさん (50代)

ミニアメリカンドッグ

ひ孫8人目が生まれました。また、来年3月には9人目が生まれます。ひ孫に囲まれて幸せです。来年は主人88歳、私が80歳。子どもたちと旅行に行こうと計画を立てています。それまで元気でがんばります。

延岡市の組合員さん (70代)

8人目のひ孫

30年以上住む家の屋根に猿が現れました。ご近所さんが教えてくださいました。行政の方たちが数日パトロールを続けてくれ、しばらくすると居なくなりました。高い木の柿を食べてしまった。群れとはぐれてしまったのか、環境破壊や餌など人間のせいで住処を奪われ餌がなくなってしまうのがかわかりませんが、少し可哀想になりました。犬たちも被害がなく良かったです。

宮崎市 K・Tさん (70代)

30年以上住む家の屋根に…



わが家の庭、大根を植えています。一度間引きし、漬物にして食べました。これから先、大根が大きく育つてくれると料理(主に煮物・なますなど)に重宝します。とても楽しみです。

宮崎市 K・Hさん (70代)

とても楽しみな大根

周りの組合員さんと交流して、声をお聴かせください!

くらしの交流会

子育ての悩みを相談しています!

都城市のHさんとKさん

都城の子育てサークルで知り合い、近くに住んでいることから交流がスタートしました。子育ての悩みや不安を話す、良い機会となりました。また明日から育児をがんばっていきます。ありがとうございます。

Kさんのお子さんたち

☆『くらしの交流会』補助制度は組合員さん同士の交流を応援し、交流で出た声を生協にも教えていただくことで事業に生かしていく目的で行っています。
☆2人以上の組合員さん同士の交流する機会(お茶会・お食事会・忘年会・歓迎会・送別会など)であればお1人500円を上限に補助します(年1回)。
☆交流会が済みましたら、代表者が1ヵ月以内に申請してください。

まずは、くらしの交流会補助申請書をお取り寄せください。
くらしの交流会補助申請書 請求番号 **370838** 番

交流会の写真もお待ちしています!

今、生協で注文をした「こぎん刺し」を作っています。更年期真っ只中の50代。あまり深く気持ちを入れ込んでも良くないなど。現実はおつき合いしましょう。

宮崎市 M・Iさん (50代)

こぎん刺し

共同購入品の袋に貼られた名前シールを剥がして、野菜などの袋に貼ります。購入日を油性ペンで書いておきます。タマネギなど同じものを続けて買った時など、日付の古いものから使うようにしています。

小林市 K・Iさん (70代)

名前シールを活用



更年期真っ只中の50代。何で目にしたのか忘れてたけど、『老いの入口』とありました。「あー、更年期もその1つ!?!」と思いつつも、あまり深く気持ちを入れ込んでも良くないなど。現実はおつき合いしましょう。

朝夕が随分過ごしやすくなりました。最近は鍋料理にはまっています。野菜が高騰中ではありませんが、キヤベツ・モヤシ・ニンジン・ゴボウ・ニラなど、冷蔵庫内に入っている野菜をういてもつ鍋をよく作っています。みそ味・しょう油味、どちらもおいしいです。お酒が進みますよ。

延岡市 S・Yさん (50代)

気楽におつき合い

遠来の客に備え、剪定をお願いしたのは、9月の初めです。クロガネモチの枝もパツパツ落としてもらい、伸び放題だった低地の草取りまで。丸坊主になった樹と土色の見えた地面は、ちよつと物足りないほどでしたが、狭い庭ながらも植え込みの間の小径を楽しめるようになりました。ところが、ほどなくあちらこちらでニヨキニヨキと顔を出すものが…。日ごとにグングン伸びて、あれよあれよという間に9月半ば過ぎ、花を咲かせました。ヒガンバナ。クリーム色・黄色・赤。色目の乏しかった庭がいつぱんに華やかになり、嬉しくなったのと同時に時季を違えない生育に改めて驚かされました。やがてヒガンバナも終わり、地面のいたるところで緑色が甦ってきています。草ぼうぼうの庭にしないためには早いうちに雑草を抜かなければと、剪定直後の決心から今、毎夕帰宅後に庭に降りています。秋色が深まり日没も早くなったこの頃です。その日を振り返って、気持ちを鎮めたり、励ましたり、枝葉を伸ばしつつかある樹や草たちとささやかな交歓を楽しみ30分間の日課となっています。さまざまに秋の気配がひとつ残って咲きにけり面影見えてなつかしく手折ればくるし花ちりぬ季節の花も移っていきます。

三股町の組合員さん (50代)

鍋料理



遠来の客に備え、剪定をお願いしたのは、9月の初めです。クロガネモチの枝もパツパツ落としてもらい、伸び放題だった低地の草取りまで。丸坊主になった樹と土色の見えた地面は、ちよつと物足りないほどでしたが、狭い庭ながらも植え込みの間の小径を楽しめるようになりました。ところが、ほどなくあちらこちらでニヨキニヨキと顔を出すものが…。日ごとにグングン伸びて、あれよあれよという間に9月半ば過ぎ、花を咲かせました。ヒガンバナ。クリーム色・黄色・赤。色目の乏しかった庭がいつぱんに華やかになり、嬉しくなったのと同時に時季を違えない生育に改めて驚かされました。やがてヒガンバナも終わり、地面のいたるところで緑色が甦ってきています。草ぼうぼうの庭にしないためには早いうちに雑草を抜かなければと、剪定直後の決心から今、毎夕帰宅後に庭に降りています。秋色が深まり日没も早くなったこの頃です。その日を振り返って、気持ちを鎮めたり、励ましたり、枝葉を伸ばしつつかある樹や草たちとささやかな交歓を楽しみ30分間の日課となっています。さまざまに秋の気配がひとつ残って咲きにけり面影見えてなつかしく手折ればくるし花ちりぬ季節の花も移っていきます。

遠来の客に備え、剪定をお願いしたのは、9月の初めです。クロガネモチの枝もパツパツ落としてもらい、伸び放題だった低地の草取りまで。丸坊主になった樹と土色の見えた地面は、ちよつと物足りないほどでしたが、狭い庭ながらも植え込みの間の小径を楽しめるようになりました。ところが、ほどなくあちらこちらでニヨキニヨキと顔を出すものが…。日ごとにグングン伸びて、あれよあれよという間に9月半ば過ぎ、花を咲かせました。ヒガンバナ。クリーム色・黄色・赤。色目の乏しかった庭がいつぱんに華やかになり、嬉しくなったのと同時に時季を違えない生育に改めて驚かされました。やがてヒガンバナも終わり、地面のいたるところで緑色が甦ってきています。草ぼうぼうの庭にしないためには早いうちに雑草を抜かなければと、剪定直後の決心から今、毎夕帰宅後に庭に降りています。秋色が深まり日没も早くなったこの頃です。その日を振り返って、気持ちを鎮めたり、励ましたり、枝葉を伸ばしつつかある樹や草たちとささやかな交歓を楽しみ30分間の日課となっています。さまざまに秋の気配がひとつ残って咲きにけり面影見えてなつかしく手折ればくるし花ちりぬ季節の花も移っていきます。

佐藤佐太郎 (70代)



保存版

クリスマス・お正月は共同購入(カタログ商品)で楽しくにぎやかに! 年末・年始 ご注文・お届けカレンダー

企画回&注文締切	月	火	水	木	金	土	日
11月5回	11月27日	28	29	30	12月1日	2	3
切り花、おせちの注文はこの週末まで	12月1回(336号)の注文用紙をご提出ください。						
12月1回	4	5	6	7	8	9	10
冷凍クリスマスケーキ第1弾と、お歳暮の注文はこの週末まで	12月2回(337号)の注文用紙をご提出ください。						
12月2回	11	12	13	14	15	16	17
冷凍クリスマスケーキ第2弾の注文はこの週末まで	12月3回(338号)の注文用紙をご提出ください。						
12月3回	18	19	20	21	22	23	24
	12月4回(339号)の注文用紙をご提出ください。						
12月4回	25	26	27	28	29	30	31
	1月1回(340号)の注文用紙をご提出ください。						
	※1月1回(340号)のインターネットの注文期限は、いつも通り注文用紙提出期限日の翌朝8時までです。						
	月曜日コースの方へ通常配達。	火曜日コースの方へ通常配達。	水曜日コースの方へ通常配達。	木曜日コースの方へ通常配達と「切り花」、月曜日と火曜日コースの方へ「切り花」を配達。	金曜日コースの方へ通常配達と「切り花」、水曜日コースの方へ「切り花」を配達。	お休み おせち・オードブル・おそばなどの贈り物商品を注文された方へお届け。	
1月1回	1月1日	2	3	4	5		
インターネット注文が可能なのは、1月2回(341号)(1月15日～19日お届け分)に限ります。							
共同購入はお休みさせていただきます。							

大切なお知らせ

- 冷凍クリスマスケーキのご注文は第1弾と第2弾があります。
 - ・第1弾締切 12月4日(月曜)～8日(金曜)
 - ・第2弾締切 12月11日(月曜)～15日(金曜)
- お歳暮
 - ・専用注文用紙での注文締切 12月8日(金曜)
 - ・インターネットでの注文締切 12月10日(日曜)
- 切り花
 - ・通常配達が月・火曜日の方 12月28日(木曜)お届け
 - ・通常配達が水曜日の方 12月29日(金曜)お届け
 配達時間については地域責任者よりお知らせします。通常配達が木・金曜日の方には、ふだんの配達商品と一緒にお届けします。
- 12月31日(日曜)はおせち・オードブル・おそばなどをお届けします。配達時間については、地域責任者よりお知らせします。
- 1月1日(月曜)～1月7日(日曜)までお休みさせていただきます。年始の配達は1月8日(月曜)からです。

お店の年末年始営業時間

12月30日(土曜)	12月31日(日曜)	1月1日(月曜)・2日(火曜)・3日(水曜)	1月4日(木曜)
通常通り 10:00～20:00	年末のお買い物はお早めに! 9:00～18:00	お休みさせていただきます。 1月1日・2日・3日に誕生日を迎えられる方は、1月4日が「お誕生日おめでとう企画」の対象日となります。	初市 10:00～20:00 全商品5%引き ※たばこ・指定のごみ袋など一部の商品を除きます。

時間外電話注文センター

電話 **0985-33-9258**
 県北センター 電話 **0982-29-3782**
 FAXはどちらも **0985-33-9336**

※営業時間は、注文日当日の18:00～22:00までです。
 ※手数料無料。
 ※12月30日(土曜)～1月7日(日曜)までは、お休みさせていただきます。

インターネット注文 ※注文書提出日の翌朝8時まで
<https://www.miyazaki.coop>

初めての方は、インターネット登録をしてからのご利用となります。



QRコード

旅行センター



電話対応も気持ちよく、次回またお願いしたいという気持ちになりました。今回もよりよい提案をいただき、価格にも大満足したところです。チケットが迅速に自宅のポストに届いたのもよかったです。
宮崎市 N・Sさん

ご利用いただいた航空券などは、ご自宅や職場まで無料で郵送しております。また、県外への発送も無料です。



直接航空券などを受け取りたい場合などは、宅配便(クロネコヤマトさん)での発送も、九州内なら3000円までご利用いただけます。

お支払いは、生協にご登録の口座または「くらしの積立」でのお支払いやコープみやざきのお店でのご入金もできます。『利用割戻し』の対象にもなりますよ。



※JR券・テーマパークのチケットなどは、宅配便配達となります。

旅行代金を『くらしの積立』からお支払いいただけます

くらしの積立とは?

組合員さんが、自由にコープみやざきに積み立て、必要に応じて商品代金などの支払いにあてることを目的とした積立です。お店では、電子マネーのように、コープカードでチャージができ、ご利用できます。

積立方法は?

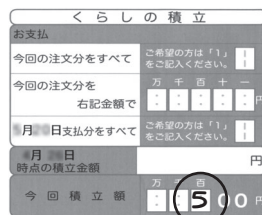
①共同購入注文用紙で注文できます。

(例) くらしの積立500円を申し込む場合
注文用紙の中央上部の積立額欄に"5"と記入します。

②お店でも積み立てできます。

サービスカウンターやレジでのお支払いの際、
「100円くらしの積立に」と申しつけてください。

「くらしの積立」からお支払いされる場合は、代金の支払いの際に「くらしの積立で払います」とおっしゃってください。



旅行センター 平島 繁

お問い合わせは **コープみやざき 旅行センター**
 電話 **0985-28-0568**
 営業日・時間 月曜日～日曜日 9:30～17:30