

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2023年 12月号 No.336

みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

開発物語

「冷凍ちゃんぽん(細麺)」にこんな開発物語があったとは！いつも美味しかっただけというのは、開発に携わった方々のおかげなんだと分かりました。今後わが家の冷凍庫に常備し続けたいと思います。

宮崎市の組合員さん(50代)

野菜増し増し

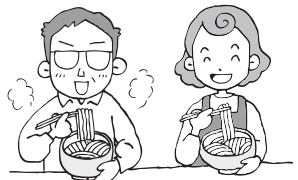
私も冷凍ちゃんぽんは大ファンです。‘お昼は何にしようか？’と思う時、これがちょうど良いです。具材に野菜を追加して簡単にでき上がり、とても美味しくいただいています。これからの時期、益々活躍しそうです。

延岡市のE・Uさん(70代)

食べてみたい冷凍麺

「麺類であったまる」を読んで、早く食べてみたい商品ばかりでした。冷凍麺は大変助かる一品になるので、県外の娘家族に送ろうと考えています。麺が大好きなので、喜ぶと思います。

都城市のS・Nさん(70代)



味噌汁の具に便利です

『おくらとなめこの山芋和え』は、味噌汁の具材に使っています。薄味に仕上げているので、そのまま入れて大丈夫だし、具たくさん味噌汁が簡単にできて重宝しています。

『とろろ芋』を解凍して、濃い目に作って冷ましておいた味噌汁でのばすだけで、とろろ汁がでちゃいます。すりおろす手間が省けて助かっています。

宮崎市のM・Oさん(50代)

おつまみに

『冷凍アスパラ』でベーコン巻きなど作っています。塩コショウして焼いて、おつまみとして食べています。とても美味しいです。

宮崎市のM・Nさん(60代)

付け合わせの一品

『冷凍ほうれん草』と『コーン』をバター炒めたものが、お弁当や朝ご飯の一品にちょうど良いです。『冷凍ブロッコリー』は柔らかいので、かつお節と醤油で和え物にするとよく絡み、美味しいです。

宮崎市のM・Sさん(30代)

冷凍野菜はこうしています

いつでも食べ頃

冷凍野菜はあまり使用しないのですが、気に入っているものは『アボカド』です。生鮮コーナーのアボカドは食べ頃を見分けるのが難しく、買ってもよく失敗します。しかし冷凍のものは、ほとんど食べ頃のものが入っているので、安心して食べられます。

小林市のS・Iさん(70代)

必ず豚汁にはさといも

『冷凍さといも』は必ずストックしています。2日分の豚汁を作る時に、どさどさ～っと入れます！すぐに煮えて、柔らかく食べやすく、子どもたちも『さといもが入ってこそ豚汁だよね～！』と言っています。

宮崎市の山中陽菜子さん
右：長男 駿(しゅん)くん7歳
左：二男 玲司(れいじ)くん3歳

肉うどんの具

『冷凍さがきごぼう』と牛肉を炒めて、肉うどんを作ります。とても美味しくでき、皆に喜ばれました。

高千穂町のS・Kさん(60代)

ボン酢、またはマヨネーズ

『冷凍ミックスベジタブル』をレンジでチンして、戻したわかめと、汁を切ったツナ缶をボン酢で和えただけのものが、ちょっと足りない時に重宝しています。弁当のおかずにはボン酢ではなく、マヨネーズで和えます。

宮崎市のM・Kさん(70代)

スープの具材に

冷凍野菜は便利ですよ。『ほうれん草・おくら・コーン』は常備しています。一人分の粉末スープ(ワカメスープやコンスープ)の時に少し入れて、具たくさんスープにして食べます。

宮崎市のM・Aさん(30代)

ササッとサラダ

野菜の高い時期には『冷凍ブロッコリー』が本当に助かります。マヨネーズにすりゴマ、薄切り玉ねぎ＋ゆで卵でボリュームたっぷりサラダになります。

宮崎市のN・Kさん(50代)



店長：佐川 嘉宏

「もうすぐクリスマス！」

皆様こんにちは。店長の佐川です。2023年も早いもので、残りわずかとなりました。皆様はどんな一年だったでしょうか。私の今年一番のできごとは、店長に就任したことです。初めての店長で、責任を感じるとともに不安もありましたが、たくさんの組合員さんにお声をかけていただき、一緒に働く仲間のがんばりに感謝し、やりがいを感じた一年でした。本当に感謝です。まだまだ力不足ではありますが、これからも組合員さんの声をお聴きしながら、より喜ばれる仕事ができるようにがんばっていきます。困ったことや嬉しかったこと、改善してほしいことなど、今後もぜひお聴かせください。

先日、レジ職員から「組合員さんがレジで商品券やお礼を教える時に、指を湿らすものが欲しいと言われていました」と話してくれました。その話を聞いたカウンター職員が、すぐにサッカー台に設置してあった「メクボール」を、すべてのレジのお金受

店長便り

皆様こんにちは。店長の佐川です。2023年も早いもので、残りわずかとなりました。皆様はどんな一年だったでしょうか。私の今年一番のできごとは、店長に就任したことです。初めての店長で、責任を感じるとともに不安もありましたが、たくさんの組合員さんにお声をかけていただき、一緒に働く仲間のがんばりに感謝し、やりがいを感じた一年でした。本当に感謝です。まだまだ力不足ではありますが、これからも組合員さんの声をお聴きしながら、より喜ばれる仕事ができるようにがんばっていきます。困ったことや嬉しかったこと、改善してほしいことなど、今後もぜひお聴かせください。



レジ精算機近くのメクボール

【年末・年始の営業時間のご案内】

毎年のことですが、年末は営業時間が変更になります。ご確認をよろしくお願い致します。

◆12月31日のみ、朝9時から夕方6時までの営業になります。オードブルやお刺身盛り合わせなど、職員ががんばって作りしますが、品切れすることもありますので、お早目の来店をお待ちしております。

◆1月1日～3日の3日間は、全店お休みになります。がんばっていただいた職員に、正月三が日はゆっくりして欲しいと思っています。

◆1日～3日にお誕生日を迎えられる方は、4日のみが「お誕生日おめでとう企画(1割引)」対象となります。

◆明けて1月4日が『初市(はついち)』です。全品5%引きです。チケット、ゴミ袋、切手やはがき、タバコなど一部対象外商品もございますが、年始のご来店をお待ちしております。なお、前日の準備ができないため、一部製造が間に合わない商品等もございます。お気軽にお声がけください。

「1月店休日のご案内」

すでにお配りしております『店休日カード』において、一部、1月の店休日に誤りがあるものがございますので、改めてご案内いたします。

1月は 1日・2日・3日と17日(水)が全店店休日となります。ご迷惑をおかけしますが、確認をよろしくお願いいたします。

＜CO・OP共済ニュース＞

共済・保険について お気軽にご相談ください

本年もあ тов ずか！CO・OP共済にご加入いただき、誠にありがとうございました。病気がケガなどで「これって請求できるの？」と迷っていたり、「共済・他社保険証書がいっぱいで、整理したい」「掛金が負担」と感じられたりする方は、どんな小さなことでも私たちにお気軽に相談ください。来年も皆様のご健康とご多幸を、心よりお祈り申し上げます。良いお年をお迎えください。

CO・OP共済に関する年末年始の営業のご案内

各連絡先	2023年12月			2024年1月	
	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)～3日(水)	4日(木)
くらしの保障部 TEL 0985-29-3700	営業	営業	← お休み →	営業	
CO・OP共済センター 解約など各種お問い合わせ TEL 0120-50-9431	営業	営業	← お休み →	営業	
共済のご請求などお問い合わせ TEL 0120-80-9431	営業	営業	← お休み →	営業	
CO・OP火災共済センター TEL 0120-603-143	営業	営業	← お休み →	営業	
2024年1月4日(木)～営業					

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！

けの下にも設置してくれました。中には除菌液が入っており、毎日入れ替えをしております。これから乾燥する時期ですので、必要な際にご利用ください！

【花ヶ島店にサンタがやって来る】

12月24日(日)は、クリスマスイブですね。今年も花ヶ島店にサンタクロースやって来て、小学生までの子どもたちにお菓子を配ってくれるそうです。サンタさんが来てくれる予定時間は、◆1回目11:00～ ◆2回目16:00～です。クリスマスイブには、ご家族でご来店ください～♪。



【節分の『恵方巻』作りのお手伝いをしていただける アルバイトさんを募集します】

毎年、節分の日には、組合員さんの幸福を願いながら、『恵方巻』を作ってご案内しています。そこで今度の節分も、一緒に製造していただけるアルバイトさんを募集します。初めての方にも、丁寧にお教えします。

◆日時：2月3日(土)朝6時～11時(予定)

◆募集人数：15名程度

お問い合わせ、お申し込みは店長または、サービスカウンターまで、お気軽にお尋ねください。



知ってお得！使って便利！

「くらしの積立」はとっても便利

レジでの支払いには、現金以外に「くらしの積立」の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって「くらしの積立」にチャージ(入金)しておくことで、レジで現金を用意することなく、くらしの積立からお支払いができます。「くらしの積立チャージ機」をぜひご利用ください。



オレンジ色のボックス



くらしの積立チャージ機を、数日前に初めて使いました。以前から気になっていたのですが、使ったら超簡単！80代になり、またひとつ新しいことを覚えたような気がします。

木城町のY・Hさん(80代)



くらしの積立にチャージするようになって、買い物がとても便利になりました。残高がレシート下に表示されるようにしてもらって、ますます利用しやすくなりました。

宮崎市のA・Yさん(50代)

◆「くらしの積立チャージ機」の使い方が分からない時は、サービスカウンターの職員までお声がけください。
◆くらしの積立の残高をレシートに表示することもできます。詳しくは、サービスカウンター職員にお気軽にお問い合わせください。

クイズ

◆コープのお店でのお買い物の支払いは、「☐」の積立がとっても便利です。チャージしては、現金の支払いや小銭のやり取りありません。☐に入るのはどれでしょう？
①わたし ②いつも ③くらし

◆「身近なくらしの話題」「2023年を振り返って、感謝したい人(こと)・がんばった自分へのご褒美」「ペーパリーや生協のお気に入り商品」「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからもおすすめです。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすってください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■10月(No.334)ハロー！コープクイズの答 ① 冷凍ちゃんぽん 応募総数1122通 正解者数1096通

キトリセン

ハロー！コープ No.336 クイズの答
2023.12月号
〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)