

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2023年 12月号 No.336

みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

開発物語

「冷凍ちゃんぽん(細麺)」にこんな開発物語があったとは！いつも美味しかっただけというのは、開発に携わった方々のおかげなのだ分かりました。今後わが家の冷凍庫に常備し続けたいと思います。

宮崎市の組合員さん(50代)

野菜増し増し

私も冷凍ちゃんぽんは大ファンです。‘お昼は何にしようか？’と思う時、これがちょうど良いです。具材に野菜を追加して簡単にでき上がり、とても美味しくいただいています。これからの時期、益々活躍しそうです。

延岡市のE・Uさん(70代)

食べてみたい冷凍麺

「麺類であったまる」を読んで、早く食べてみたい商品ばかりでした。冷凍麺は大変助かる一品になるので、県外の娘家族に送ろうと考えています。麺が大好きなので、喜ぶと思います。

都城市のS・Nさん(70代)



味噌汁の具に便利です

『おくらとなめこの山芋和え』は、味噌汁の具材に使っています。薄味に仕上げているので、そのまま入れても大丈夫だし、具たくさん味噌汁が簡単にできて重宝しています。

『とろろ芋』を解凍して、濃い目に作って冷ましておいた味噌汁でのばすだけで、とろろ汁がでちゃいます。すりおろす手間が省けて助かっています。

宮崎市のM・Oさん(50代)

おつまみに

『冷凍アスパラ』でベーコン巻きなど作っています。塩コショウして焼いて、おつまみとして食べています。とても美味しいです。

宮崎市のM・Nさん(60代)

付け合わせの一品

『冷凍ほうれん草』と『コーン』をバター炒めたものが、お弁当や朝ご飯の一品にちょうど良いです。『冷凍ブロッコリー』は柔らかいので、かつお節と醤油で和え物にするとよく絡み、美味しいです。

宮崎市のM・Sさん(30代)

冷凍野菜はこうしています

いつでも食べ頃

冷凍野菜はあまり使用しないのですが、気に入っているものは『アボカド』です。生鮮コーナーのアボカドは食べ頃を見分けるのが難しく、買ってもよく失敗します。しかし冷凍のものは、ほとんど食べ頃のものが入っているので、安心して食べられます。

小林市のS・Iさん(70代)

必ず豚汁にはさといも

『冷凍さといも』は必ずストックしています。2日分の豚汁を作る時に、どさどさ～っと入れます！すぐに煮えて、柔らかく食べやすく、子どもたちも『さといもが入ってこそ豚汁だよね～！』と言っています。

宮崎市の山中陽菜子さん
右：長男 駿(しゅん)くん7歳
左：二男 玲司(れいじ)くん3歳

肉うどんの具

『冷凍さがきごぼう』と牛肉を炒めて、肉うどんを作ります。とても美味しくでき、皆に喜ばれました。

高千穂町のS・Kさん(60代)

ボン酢、またはマヨネーズ

『冷凍ミックスベジタブル』をレンジでチンして、戻したわかめと、汁を切ったツナ缶をボン酢で和えただけのものが、ちょっと足りない時に重宝しています。弁当のおかずにはボン酢ではなく、マヨネーズで和えます。

宮崎市のM・Kさん(70代)

スープの具材に

冷凍野菜は便利ですよ。『ほうれん草・おくら・コーン』は常備しています。一人分の粉末スープ(ワカメスープやコンスープ)の時に少し入れて、具たくさんスープにして食べます。

宮崎市のM・Aさん(30代)

ササッとサラダ

野菜の高い時期には『冷凍ブロッコリー』が本当に助かります。マヨネーズにすりゴマ、薄切り玉ねぎ＋ゆで卵でボリュームたっぷりサラダになります。

宮崎市のN・Kさん(50代)



店長：河野 透



スカイツリー

店長便り

皆様こんにちは。店長の河野です。今年の3月頃でした。東京に1人息子二人から、『11月にこちらへ来ないか』という話があり、久しぶりに二人に会ってきました。羽田空港で再会すると、『さて、行きますか！』とまず向かったのは大井競馬場でした。さすが私の子どもたちです(笑)。3人でかすりもしないレースに笑った後、美味しいものを食べへに連れて行ってくれました。どうやら、私の『還暦祝』を計画してくれていたようです。その後は、大本木やスカイツリー、浅草をぶらぶらと歩きましたが、ちょうど三連休でもあったため、どこもすごい人でした。特に浅草は外国からの旅行客ばかりのように感じました。次の日もあの『寿司ざんまい』や銀座に行きました。ちょうど銀座は歩行者天国になっていて、道の真中で一人サックスを演奏している男性がいましたが、これが最高に上手くて、思わず立ち止まってしまう(田舎者丸出し(笑))。

【年末・年始の営業時間のご案内】

毎年のことですが、年末は営業時間の変更になります。ご確認をよろしくお願いします。

◆12月31日のみ、朝9時から夕方6時までの営業になります。オードブルやお刺身盛り合わせなど、職員ががんばって作りしますが、品切れすることもありますので、お早目のご来店をお待ちしております。

◆1月1日～3日の3日間は、全店お休みになります。がんばっていただいた職員に、正月三が日はゆっくりして欲しいと思っています。

◆1日～3日にお誕生日を迎えられる方は、4日のみが『お誕生日おめでとう企画(1割引)』対象となります。

◆明けて1月4日が『初市(はついち)』です。全品5%引きです。チケット、ゴミ袋、切手やはがき、タバコなど一部対象外商品もございますが、年始のご来店をお待ちしております。なお、前日の準備ができないため、一部製造が間に合わない商品等もございます。お気軽にお声がけください。

「1月店休日のご案内」

すでにお配りしております『店休日カード』において、一部、1月の店休日に誤りがあるものがございますので、改めてご案内いたします。

1月は 1日・2日・3日と17日(水)が全店店休日となります。ご迷惑をおかけしますが、確認をよろしくお願いいたします。

＜CO・OP共済ニュース＞

共済・保険について

お気軽にご相談ください

本年もあ товずか！CO・OP共済にご加入いただき、誠にありがとうございました。病氣やケガなどで「これって請求できるの？」と迷っていたり、「共済・他社保険証書がいっぱいで、整理したい」「掛金が負担」と感じておられたりする方は、どんな小さなことでも私たちにお気軽に相談ください。来年も皆様のご健康とご多幸を、心よりお祈り申し上げます。良いお年をお迎えください。

CO・OP共済に関する年末年始の営業のご案内

各連絡先	2023年12月			2024年1月	
	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)～3日(水)	4日(木)
くらしの保障部 TEL 0985-29-3700	営業	営業	← お休み →	営業	
CO・OP共済センター 解約など各種お問い合わせ TEL 0120-50-9431	営業	営業	← お休み →	営業	
共済のご請求などお問い合わせ TEL 0120-80-9431	営業	営業	← お休み →	営業	
CO・OP火災共済センター TEL 0120-603-143	営業	営業	← お休み →	営業	
2024年1月4日(木)～営業					

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！

息子たちが小さかった頃、クリスマスと言っても私は絶対に仕事でしたから、一緒に夕食を食べたことなどありません。親元を離れ、たくましく生きていく二人を見ながらの久しぶりの食事…、何も親父らしいことはなかったな～と思うのでした。楽しい時間はあっという間に終わりで、帰りの飛行機の中、この息子たちのサプライズに目頭が熱くなりました。…歳ですぞね(嬉・泣)。



久しぶりに東京に行き、息子たちと会ってきました！

＜宮脇店にサンタさんがやって来る！＞

クリスマスには、宮脇店にサンタさんが来てくれるそうです。「子どもさんたちに伝えてください」、とのことでした。

◆日時：12月24日(日)

◆時間：11時と16時に登場

「プレゼントを持って行くからね～」と言っていましたよ(ノ^ノ)。どうぞ、お楽しみに！



一緒に写真どうぞ！

知ってお得！使って便利！

「くらしの積立」はとっても便利

レジでの支払いには、現金以外に『くらしの積立』の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって『くらしの積立』にチャージ(入金)しておくと、レジで現金を用意することなく、くらしの積立からお支払いができます。『くらしの積立チャージ機』をぜひご利用ください。



オレンジ色のボックス



くらしの積立チャージ機を、数日前に初めて使いました。以前から気にはなっていたのですが、使ったら超簡単！80代になり、またひとつ新しいことを覚えたような気がします。

木城町のY・Hさん(80代)



くらしの積立にチャージするようになって、買い物がとても便利になりました。残高がレシート下に表示されるようにしてもらって、ますます利用しやすくなりました。

宮崎市のA・Yさん(50代)

- ◆『くらしの積立チャージ機』の使い方が分からない時は、サービスカウンターの職員までお声がけください。
- ◆くらしの積立の残高をレシートに表示することもできます。詳しくは、サービスカウンター職員にお気軽にお問い合わせください。

くらしの中で“困った～！” の際は「よろずサービス」へ まずはご相談ください。

これまで、下のような相談がありました。

- 家の掃除(窓ふき、水まわり等)
- 入院や旅行で家を留守の際の飼いの犬の散歩、餌やり、庭木や花壇の水やり
- 出産前後の身の回りの世話(炊事、買い物、洗濯等)
- お庭の草取り、花壇の手入れ
- 定期的掃除(週1回・隔週1回等)

困った時は、とりあえず相談してみる「よろずサービス」があって感謝です。



料 金	
〈依頼者〉 最初の1時間 1,500円 (以後、30分ごとに600円 加算されていきます。) 内容によっては別途、事前見積もりいたします。 代金は、後日口座から引き落としになります。	〈支援者〉 最初の1時間 1,300円 (以後、30分ごとに500円 加算されていきます。) 謝礼は「くらしの積立」に加算します。 事務手数料として、生協が200円いただきます。
店舗での支援(惣菜やレジなど)もあります。	

支援いただける組合員さんも随時、募集しています！
詳しくは下記へ

電話：0985-32-4622

FAX：0985-32-3355

メールアドレス：yorozu@miyazaki.coop

お車の購入・買い取り、生協を通じご成約になると、特典があります

新車購入特典

新車の購入を検討中の方

提携のディーラーに特典カードを渡すだけ！

- カーライフ支援センターにお電話ください。『新車特典カード』をお届けいたします。
- お車の契約前に『新車特典カード』を営業の方にお渡しください。
- 納車後に、お車によって3千円～1万円分の特典をお贈りします。

新車という高額な買い物でしたが、特典をいただき得た気分になりました。
(ご利用された組合員さんの声)

中古車をお探しの際やお車売却の際にもご相談ください。
宮崎県大瀬町リバーサイドカーケアセンターでも中古車の購入・買い取りを始めました。



カーライフ支援センターにお電話でお問い合わせください。どちらも成約の際には、コープより特典をお贈りします。

いずれの場合も車両本体価格(買い取り価格)が利用割戻しの対象となります！

カーライフ支援センター 0985-29-5800

営業日 月～土(祝日も営業) 9:00～17:50

unicef 困難な状況にある子どもたちにもお年玉を！

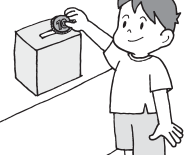
ユニセフ「お年玉募金」にご協力ください

期間：2024年1月4日(木曜)～31日(水曜)



世界の子どもたちを支援する活動にご協力を！
(C)UNICEF/HQ06-1823/Josh Este

「バケツ一杯の水」を贈る運動として、ユニセフ募金に取り組んだのが1979年でした。それから毎年、全国の生協がユニセフ「お年玉募金」に取り組み、多くの組合員さんからたくさん募金をいただいています。今年も世界の子どもたちのために、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



現金の募金

店舗サービスカウンターの募金箱へお願いします。

外貨の募金

外国の紙幣やコインも受け付けています。空き封筒などに入れ、店舗サービスカウンター職員にお渡しください。

出資金とは

- 生協の事業経営の“もとで”です。組合員1人当たりの1か月の利用高程度である2万円以上を目標に増資をお願いしています(上限50万円)。
- 減資される場合は、2万円を残していただきますよう、お願いしております。
- 剰余が出た場合は、出資配当があります。

減資・自由脱退の申請は 年内受け付け分が、 来年3月末 返金となります

減資するには

- ◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。

※来年(2024年)1月～12月に申請された場合の返金は、2025年3月になります。
※自由脱退とは組合員さんのご都合による脱退のことです。
※県外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払い完了後の翌週木曜日返金となります。

お問い合わせ先 経理部 電話(0985) 28-0047 (月曜～金曜 9:00～17:50)