

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 271,892世帯
県内全世帯に対する加入率 57.4%
一人平均出資金額 19,095円 (11月19日現在)



12月
338号 3回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>



長女が20歳の誕生日を迎えます。20歳は特別なので、一生に1度かなと思うような花束とケーキを贈ることにしました。来年からは現金をプレゼントです。

花束とケーキ

延岡市の組合員さん

キンモクセイの香りがいい時期になりましたが、私は数年前キンモクセイの存在を知りました。この歳になってもまだまだ知らないことがあるんだなって。「風景印」を知ったのも最近です(笑)。新しいことを知るの楽しいです。ということ、カタログでも食べたことのないものを探しています。
※風景印：各地域の名所・特産物などが描かれている消印のこと。

まだまだ知らないことがあるんだな

延岡市の組合員さん (90代)



携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。

にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

場がなごみました

延岡市の組合員さん (70代)

連れは大きい病気を抱えています。MRIの結果を聞く時、聞き漏らしがあるといけないと思い、隅にあってイスを自ら先生の横に持つて行って座ると、先生曰く「圧迫感があります」。「失礼しました」。場がなごみました。

「あなたの夢は何ですか？」

国富町 H・Oさん (60代)

ベトナムからの技術研修生の日記を添削するのに、「あなたの夢は何ですか？」とありました。この歳になって今更何だろう…と考えさせられました。とりあえずは、家族が健康であることでしょうか。

ワクワクしますね

国富町の組合員さん (60代)

やつと野菜が出回りはじめました。見事なダイコン・ハクサイ・タマネギ…あり、あれこれ献立が思い浮かびます。まずは鍋! いやいや2度目のおでん! ワクワクしますね、主婦は!! 今1番の楽しみは、グルメ番組を観ることです。

季節外れのミニトマト

三股町の組合員さん (50代)

季節外れのミニトマトが、わが家の畑にたくさん実っています。夏の終わりにわき芽を挿し木したのですが、ミニトマトが高くて買えない時に重宝しています。身近な人にもおすそ分けして喜ばれました。

あつという間にクリスマスモード

宮崎市 Y・Gさん (30代)

あつという間にクリスマスモード、1年が経つのが速いです。昨年は何もしなかったたので、1歳の娘と初クリスマス楽しみたいです。



リンドウ

宮崎市 湯浅奈保美さん

この間、佐土原にある畑に草刈りに行き、田んぼ周辺を歩くと、畦にリンドウが咲いていました。私が子どもの頃は、秋になるとリンドウを採りに行き、わが家へ飾ったものです。とても懐かしく愛おしく思えました。

リハビリと思ってがんばれ!

宮崎市 岩尾榮美子さん

夫が福田こうへいさんの「天空の城」という歌を覚えていたというので、動画を見せています。病気の後遺症で、顔にまだ少ししびれが残っているので歌えないと自信なさげでしたが、繰り返し見せると少しずつ歌い始めました。リハビリと思ってがんばれ!

年賀状

宮崎市の組合員さん (80代)

今年も年賀状の時期を迎えました。1年なんて本当

余ったドレッシングでひと工夫 その2



和風ドレッシングで即席浅漬け

延岡市 Y・Nさん(50代)

和風ドレッシングはキュウリなどを入れて揉んで、即席浅漬けにします。油・オイルが入っているドレッシングは、野菜炒めの味付けに使います。

炒め物の味付けに

宮崎市 R・Yさん(60代)

余ったドレッシングは炒め物の味付けに。今の時期プロッコリーをよく食べますが、マヨネーズだけに偏りがち。ウィンナーやベーコンと一緒に炒める時に、タマネギドレッシングとか、ゴマ風味のドレッシングをかけて、お弁当のおかずに使っています。



ポテトサラダにフレンチドレッシング

日南市 高橋範子さん(60代)

フレンチドレッシングをマヨネーズと合わせてポテトサラダを作ると、なかなかGOOD!!ですよ。好みもあると思いますが、混ぜやすくなって、私はポテトサラダが上手になったと思っています。1度お試しあれ!

教えてコーナー

この『教えてコーナー』についてのおたよりは、裏面のなんでもメッセージにお書きください。

がねのレシピ

都城市の組合員さん(30代) 東京の方から、*がねが食べたいと言われました。都城の郷土料理にがねがありますが、各家庭で米粉を使ったり、砂糖を足したり、ショウガを入れたり、様々なので正解がわかりません。がねを極めたいので、みなさんのレシピを教えてください。

※がね…さつまいもや野菜などを太めの千切りにして、衣をつけて揚げる料理。



今年も新米をいただきました。炊き上がる時の匂いと炊きたてのツヤ!!何とも言えませんが、ついおいかわりが進み…困ります(笑)。お米を作る方々に感謝です。

お米を作る方々に感謝

延岡市の組合員さん (70代)

娘の暮らす地へ2泊3日で行って来ました。就職を前にアパートを探すのが目的。いつもなら私1人で行くのですが、今回は就職先から食事への招待があったので夫婦で行くことに。春からはここで働くんだと離れて暮らす私達はおかしい料理と一緒に、安心をいただいた感じがし、配慮に感謝の時間でした。
この旅で1番の心配は、長男を1人で留守番させること。彼は子どもの頃に発達が遅いと診断を受けました。新しい物事、人、場所になじめない。集団行動ができない。学校にいけない苦しい時期もありました。
現在28歳。職場では周囲の方々に支えていただき、しっかりとやっている様子。存在を認めてもらい、頼りにされて責任感も芽生え、働き始めて5年、休まずがんばっています。
そろそろ家でも自信のつくことができなかつたかと思えていたところだったので、思い切って留守を任せることにしました。
仕事への責任感のおかげで朝はちゃんと起きて仕事へ。夜は冷凍のお弁当をレンジで温め、自分でアレンジまでして食べていました。びっくり!!そんなことができたのね。親といるから自分でするチャンスが無かつたよね。やればできる!!これからは留守を息子に任せて、夫婦で旅行に行けそうです。
娘のための旅でしたが、一緒に暮らす長男と私達の親離れ、子離れのきっかけになる旅でした。

(風) (50代)



注文したものを忘れてしまうので、今週何が届くか事前に確認する方法はありませんか？

あらかじめ、インターネットショッピングのご登録をいただければ、注文された翌週の月曜日から確認することができます。
インターネットでの注文分だけでなく、注文用紙や電話・FAXなどで注文されたすべての商品を確認できます。



お届け商品の確認方法（コープみやざきホームページより）

1

コープみやざきのホームページを開きます。「ネット注文」のアイコンをクリックし、必要事項を入力してログインしてください。



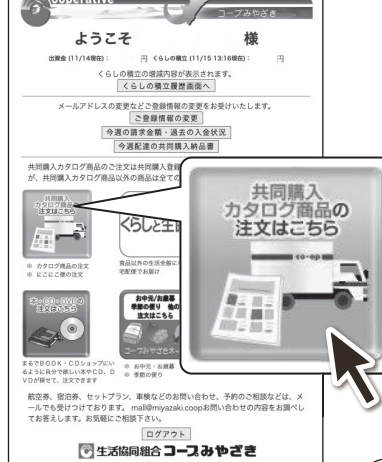
ネット注文

コープみやざきホームページ
<https://www.miyazaki.coop>

※インターネットショッピング登録がお済みでない方は、登録をしてからのご利用となります。アイコンをクリック後、「コープみやざきのインターネット注文が初めての方はこちら」へお進みください。

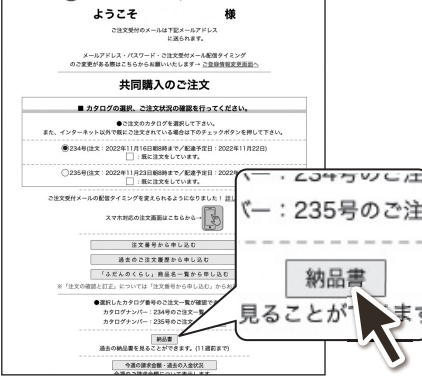
2

ログイン後、「共同購入 カタログ商品の注文はこちら」をクリックしてください。



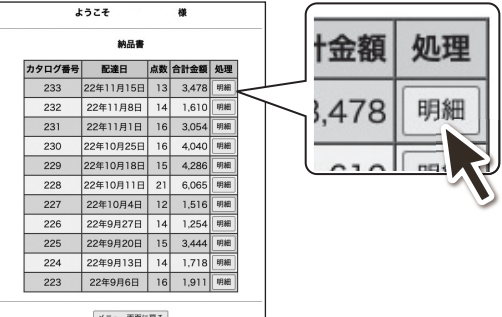
3

「納品書」をクリックすると、過去の納品書を確認できます(11週間前まで)。



4

ご覧になりたいお届け日の「明細」ボタンをクリックしてください。



5

お届け商品の明細画面が開きます。



さらに！

今週何が届くかを「配達前日」にお知らせする、事前案内メールも配信しています



「■お届け予定の商品をご確認いただけます。」の下のURLをクリックすると、お届け商品の明細画面が開きます。
※このメールから、次週の注文画面へもお進みいただけます。

件名: コープみやざき 共同購入商品 お届けのお知らせ
組合員番号: 様

いつもコープみやざきをご利用いただき、誠にありがとうございます。
明日、共同購入商品をお届けいたします。
※宅配など一部の商品はお届けになりません。

■お届け予定の商品をご確認いただけます。
<https://order.miyazaki.coop/tmc-prog/tok-order/OrderList?u=U4CDqutgbOxyqNM8915tmw&g=qLHVY91ELUJb30WwLMXJNA&y=U27IR5vQk5GtnL4Vkw6c=f19Lp53uBcWxQwdQsBvR3p6sk=2HMCd6OpGCxPOYK09MyX=&g=MLFv5vEq5YRyHChromzBg>
■次回ご注文はこちら
<https://order.miyazaki.coop/bin>
■配信停止はこちら
<https://order.miyazaki.coop>

メール画面

ログインに必要なパスワードを忘れられた方、インターネットショッピング登録がうまくできなかった場合は、お気軽に下記までご連絡ください。
地域責任者支援課 電話 0985-20-2110 (月曜~金曜 9:00~18:00)

コープ共済の案内をしています。

コープクイズ

問題

ショッピング登録すると、注文された翌週月曜から、今週何が届くか確認できます。
① インターネット ② コープ ③ 生協

●応募方法 しめきり 12月末日提出分まで
★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)、インターネット(<https://www.miyazaki.coop>)での応募も可。インターネットでの応募の際は、お問い合わせ→クイズ・クロスワードへすすむか、下のQRコードからすすめます。
携帯メールからでもご応募できます。
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号
④クイズの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセージを書き込んでください。写真付きでのおたよりもお待ちしています。
★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした一工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト「2024年やりたいこと」などをお待ちしています。
★年代はご登録の情報に基づいて掲載いたします。
★正解者の中から、抽選で200人に
A. コープみやざき商品券(500円)、
B. かんたん料理集④(735円)をさしあげます。
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



コープクイズ 2031号(10月分)の答え
☆答え...② 感謝祭
☆応募総数...785通 ☆正解者数...777通

12月にじのわ
コープクイズ
→総務部(12月末日〆切り)

キリトリせん

クイズの答えを記入後に希望賞品を〇で囲んでください

回答の答えを記入後に希望賞品を〇で囲んでください

なんでもメッセージ

回答いる方は〇、いない方は×を→()

市・町・村(受取場名)
〇で囲んでください。

(氏名) 様 (組合員番号)

(TEL) 受付者サイン

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前、年代掲載にご協力いただけますか。〇をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可/年代不可)

【生活事業の電話番号】

生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 ☎ 0985-29-5800 県北地域 ☎ 0982-33-6215 県南地域 ☎ 0986-23-4416
旅行センター ☎ 0985-28-0568 / 暮らしの保障部 ☎ 0985-29-3700 / コープBOOK・CD・DVDセンター ☎ 0985-28-6611