

「私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと」をめざします。

ハロー！コープ

2023年 12月号 No.336

～みなさまへのお約束！～

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

開発物語

「冷凍ちゃんぽん(細麺)」にこんな開発物語があったとはいつも美味しかっただけではない、開発に携わった方々のおかげなのだ分かりました。今後わが家の冷凍庫に常備し続けたいと思います。

宮崎市の組合員さん(50代)

野菜増し増し

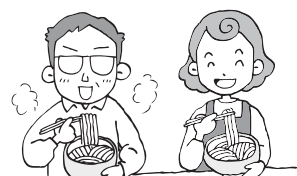
私も冷凍ちゃんぽんは大ファンです。お昼は何にしようか？と思うのがちょうど良いです。具材に野菜を追加して簡単にでき上がり、とても美味しくいただいています。これからの時期、益々活躍しそうです。

延岡市のE・Uさん(70代)

食べてみたい冷凍麺

「麺類であつたまろ」を読んで、早く食べてみたい商品ばかりでした。冷凍麺は大変助かる一品になるので、県外の娘家族に送ろうと考えています。麺が大好きなので、喜ぶと思います。

都城市のS・Nさん(70代)



味噌汁の具に便利です

「おくらとなめこの山芋和え」は、味噌汁の具材に使っています。薄味に仕上げているので、そのまま入れて大丈夫だし、具たくさん味噌汁が簡単にできて重宝しています。

「とろろ芋」を解凍して、濃い目に作って冷ましておいた味噌汁でのぼすだけで、とろろ汁がでちゃいます。すりおろす手間が省けて助かっています。

宮崎市のM・Oさん(50代)

おつまみに

「冷凍アスパラ」でベーコン巻きなど作っています。塩コショウして焼いて、おつまみとして食べています。とても美味しいです。

宮崎市のM・Nさん(60代)

付け合わせの一品

「冷凍ほうれん草」と「コーン」をバター炒めたものが、お弁当や朝ご飯の一品にちょうど良いです。「冷凍ブロッコリー」は柔らかいので、かつお節と醤油で和え物にするとよく絡み、美味しいです。

宮崎市のM・Sさん(30代)

冷凍野菜はこうしています

いつでも食べ頃

冷凍野菜はあまり使用しないのですが、気に入っているものは「アボカド」です。生鮮コーナーのアボカドは食べ頃を見分けるのが難しく、買ってよく失敗します。しかし冷凍のものは、ほとんど食べ頃のものが入っているので、安心して食べられます。

小林市のS・Iさん(70代)

必ず豚汁にはさといも

「冷凍さといも」は必ずストックしています。2日分の豚汁を作る時に、どさどさ～と入れますすぐに煮えて、柔らかく食べやすく、子どもたちも「さといもが入ってこそ豚汁だよね～」と言っています。

宮崎市の山中陽菜子さん
右:長男 駿(しゅん)くん7歳
左:二男 玲司(れいじ)くん3歳

肉うどんの具

「冷凍さがきごぼう」と牛肉を炒めて、肉うどんを作ります。とても美味しくでき、皆に喜ばれました。

高千穂町のS・Kさん(60代)

ボン酢、またはマヨネーズ

「冷凍ミックスベジタブル」をレンジでチンして、戻したわかめと、汁を切ったツナ缶をポン酢で和えただけのものが、ちょっと足りない時に重宝しています。弁当のおかずにはボン酢ではなく、マヨネーズで和えます。

宮崎市のM・Kさん(70代)

スープの具材に

冷凍野菜は便利ですよ。「ほうれん草・おくら・コーン」は常備しています。一人分の粉末スープ(ワカメスープやコンスープ)の時に少し入れて、具たくさんスープにして食べます。

宮崎市のM・Aさん(30代)

ササッとサラダ

野菜の高い時期には「冷凍ブロッコリー」が本当に助かります。マヨネーズにすりゴマ、薄切り玉ねぎ+ゆで卵でボリュームたっぷりサラダになります。

宮崎市のN・Kさん(50代)



おがひ まさひろ
店長:小川 雅宏(右端)
中央:岩瀬 心晴さん、
左側:長瀬 咲花ちゃんとお母様

店長便り

皆様こんにちは。店長の小川です。今年、いつにも増して一年が早かったように思います。コロナも落ち着き、世の中がこれまでの生活に戻り、たくさん笑顔が見られたような気がします(^_^) コープみやざきが設立の周年を迎えたこともあり、この一年、大塚店でも様々なイベントをご案内することができました。私たち職員一同、嬉しく思っております。来年も組合員さんや子どもたちのたくさん笑顔が見られるのを、楽しみにしています(^_^)☆

下の欄に年末・年始の営業時間のご案内を載せています。ぜひ、ご覧ください!一年間、皆様には大変お世話になりました。来年も皆様のくらしにお役立ちできるよう、大塚店職員一同がんばります。皆様、どうぞ良いお年をお迎えくださいませ。

【年末・年始の営業時間のご案内】

- 毎年のことですが、年末は営業時間が変更になります。ご確認をよろしくお願いします。
- ◆12月31日のみ、朝9時から夕方6時までの営業になります。オードブルやお刺身盛り合わせなど、職員ががんばってお作りしますが、品切れすることもありますので、お早目の来店をお待ちしております。
 - ◆1月1日～3日の3日間は、全店お休みになります。がんばっていただいた職員に、正月三が日はゆっくりして欲しいと思っています。
 - ◆1日～3日にお誕生日を迎えられる方は、4日のみが「お誕生日おめでとう企画(1割引)」対象となります。
 - ◆明けて1月4日が「初市(はついち)」です。全品5%引きです。チケット、ゴミ袋、切手やはがき、タバコなど一部対象外商品もございますが、年始のご来店をお待ちしております。なお、前日の準備ができないため、一部製造が間に合わない商品等もございます。お気軽にお声がけください。

「1月店休日のご案内」

すでにお配りしております「店休日カード」において、一部、1月の店休日に誤りがあるものがございしますので、改めてご案内いたします。

1月は 1日・2日・3日と17日(水)が全店店休日となります。ご迷惑をおかけしますが、確認をよろしくお願いいたします。

「CO・OP共済ニュース」 共済・保険について お気軽にご相談ください

本年もあつたお年玉!CO・OP共済にご加入いただき、誠にありがとうございました。病気やケガなどで「これって請求できるの?」と迷っていたり、「共済・他社保険証書がいっぱいで、整理したい」「掛金が負担」と感じておられたりする方は、どんな小さなことでも私たちにお気軽にご相談ください。来年も皆様のご健康とご多幸を、心よりお祈り申し上げます。良いお年をお迎えください。

CO・OP共済に関する年末年始の営業のご案内

各連絡先	2023年12月			2024年1月	
	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)～3日(水)	4日(木)
くらしの保障部 TEL 0985-29-3700	営業	営業	← お休み →	営業	営業
CO-OP共済センター 解約など各種お問い合わせ TEL 0120-50-9431 共済のご請求などお問い合わせ TEL 0120-80-9431	営業	営業	← お休み →	営業	営業
CO-OP火災共済センター TEL 0120-603-143	営業	営業	← お休み →	営業	営業

2024年1月4日(木)～営業

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

12月24日(日)に大塚店にサンタがやってくる



11時・14時・16時にサンタが登場します。子どもたちにプレゼントを持ってくださいます。お楽しみに

〈ベーカリー部門より、ピザ予約のご案内〉

クリスマスはもちろん、家族やお友だちの集まりや、お誕生日などに大活躍するピザはいかがですか。ベーカリー部門でもご予約を承っています。受け取り日の2日前までにお願いたします。詳しくはベーカリー職員にお尋ねください。

〈節分の「恵方巻」お手伝いのよろずさんを募集します〉

お店の職員だけでは人手が足りない状況です。「お手伝いしてもいいよ」という方を募集します。

- ◆日時・募集人数: 2月3日(土)
- ◆(A) 朝4時～10時(予定) 10名程度、
- ◆(B) 朝6時～12時(予定) 4名程度

初めての方も丁寧にお教えいたします。お問い合わせ、お申し込みは、店長がサービスカウンターまでお願いします。

知ってお得!使って便利!

「くらしの積立」はとっても便利

レジでの支払いには、現金以外に「くらしの積立」の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって「くらしの積立」にチャージ(入金)しておく、レジで現金を用意することなく、くらしの積立からお支払いができます。「くらしの積立チャージ機」をぜひご利用ください。



オレンジ色のボックス

くらしの積立チャージ機を、数日前に初めて使いました。以前から気になっていたのですが、使ってみたら超簡単!8の代になり、またひとつ新しいことを覚えたような気がします。

木城町のY・Hさん(80代)

くらしの積立にチャージするようになって、買い物がとても便利になりました。残高がレシート下に表示されるようにもなりました。

宮崎市のA・Yさん(50代)

- ◆「くらしの積立チャージ機」の使い方が分からない時は、サービスカウンターの職員までお声がけください。
- ◆くらしの積立の残高をレシートに表示することもできます。詳しくは、サービスカウンター職員にお気軽にお問い合わせください。

くらしの中で「困った～!」の際は「よろずサービス」へまずはご相談ください。

困った時は、とりあえず相談してみる「よろずサービス」があって感謝です。

これまで、下のような相談がありました。

- 家の掃除(窓ふき、水まわり等)
- 入院や旅行で家を留守の際の飼いの散歩、餌やり、庭木や花壇の水やり
- 出産前後の身の回りの世話(炊事、買い物、洗濯等)
- お庭の草取り、花壇の手入れ
- 定期的掃除(週1回・隔週1回等)

料	金
〈依頼者〉	〈支援者〉
最初の1時間 1,500円 (以後、30分ごとに600円 加算されていきます。)	最初の1時間 1,300円 (以後、30分ごとに500円 加算されていきます。)
内容によっては別途、事前見積り もいたします。 代金は、後日口座から引き落とし になります。	謝礼は「くらしの積立」に 加算します。 事務手数料として、生協が 200円いただきます。

店舗での支援(惣菜やレジなど)もあります。

支援いただける組合員さんも随時、募集しています! 詳しくは下記へ

電話: 0985-32-4622
FAX: 0985-32-3355
メールアドレス: yorozu@miyazaki.coop

お車の購入・買い取り、生協を通じご成約になると、特典があります

新車購入特典

- 提携のディーラーに特典カードを渡すだけ!
1. カーライフ支援センターにお電話ください。「新車特典カード」をお届けいたします。
2. お車の契約前に「新車特典カード」を営業の方にお渡しください。
3. 納車後に、お車によって3千円～1万円分の特典をお贈りします。

- Honda Cars 日南(日向市竜崎)
- Honda Cars 都城北(都城市内3店舗)
- Honda Cars 宮崎南(清武加納・日南・中興)
- Honda Cars 宮崎(県内9店舗)
- 日産サテライト宮崎(県内10店舗)

新車という高価な買い物でしたが、特典をいただき嬉しくなりました。
(ご利用された組合員さんの声)

カーライフ支援センターにお電話でお問い合わせください。どちらも成約の際には、コープより特典をお贈りします。

中古車をお探しの際やお車売却の際にもご相談ください。

いずれの場合も車両本体価格(買い取り価格)が利用割戻しの対象となります!

カーライフ支援センター 0985-29-5800
営業日 月～土(祝日も営業) 9:00～17:50

unicef 困難な状況にある子どもたちにもお年玉を!

ユニセフ「お年玉募金」にご協力ください

期間: 2024年1月4日(木曜)～31日(水曜)



世界の子どもたちを支援する活動にご協力を!

「バケツ一杯の水」を贈る運動として、ユニセフ募金に取り組んだのが1979年でした。それから毎年、全国の生協がユニセフ「お年玉募金」に取り組み、多くの組合員さんからたくさん募金をいただいています。今年も世界の子どもたちのために、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

- 現金の募金 店舗サービスカウンターの募金箱へお願いします。
- 外貨の募金 外国の紙幣やコインも受け付けています。空き封筒などに入れ、店舗サービスカウンター職員にお渡しください。

【出資金についてのお知らせ】

減資・自由脱退の申請は年内受け付け分が、来年3月末 返金となります

減資するには

- ◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。
- ◆減資される場合は、2万円を残していただきますよう、お願いしております。
- ◆剰余が出た場合は、出資配当があります。

※来年(2024年)1月～12月に申請された場合の返金は、2025年3月になります。

※自由脱退とは組合員さんのご都合による脱退のことです。

※県外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払い完了後の翌週木曜日返金となります。

お問い合わせ先 経理部 電話(0985) 28-0047 (月曜～金曜 9:00～17:50)

クイズ

◆コープのお店でのお買い物の支払いは、「」の積立がとっても便利です。病気やケガなどで「これって請求できるの?」と迷っていたり、「共済・他社保険証書がいっぱいで、整理したい」「掛金が負担」と感じておられたりする方は、どんな小さなことでも私たちにお気軽にご相談ください。来年も皆様のご健康とご多幸を、心よりお祈り申し上げます。良いお年をお迎えください。

①わたし ②いつも ③くらし

◆「身近なくらしの話題」「2023年を振り返って、感謝したい人(こと)・がんばった自分へのご褒美」「ベーカリーや生協のお気に入り商品」「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

- 応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場所、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
- インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へすすんでください。
- ①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
- 郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
- 正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
- 10月(No.334)ハロー！コープクイズの答 ① 冷凍ちゃんぽん 応募総数1122通 正解者数1096通

ハロー！コープ No.336 クイズの答 2023.12月号

〈何でもメッセージ〉 回答(●:いる ●:いない)

(氏名) (総合員No.)
(TEL) (受取地名) (大)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・名前不可)