

“私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会 所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号 TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355 ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2023年 12月号 No.336

一みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

開発物語

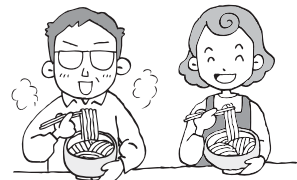
「冷凍ちゃんぽん(細麺)」にこんな開発物語があったとは!いつも美味しかっただけではない、開発に携わった方のおかげなのだ分かりました。今後もわが家の冷凍庫に常備し続けたいと思います。
宮崎市の組合員さん(50代)

野菜増し増し

私も冷凍ちゃんぽんは大ファンです。お昼は何にしようか?と思う時、これがちょうど良いです。具材に野菜を追加して簡単にでき上がり、とても美味しくいただいています。これからの時期、益々活躍しそうです。
延岡市のE・Uさん(70代)

食べてみたい冷凍麺

「麺類であったまる!」を読んで、早く食べてみたい商品ばかりでした。冷凍麺は大変助かる一品になるので、県外の娘家族に送ろうと考えています。麺が大好きなので、喜ぶと思います。
都城市のS・Nさん(70代)



味噌汁の具に便利です

「おくらとなめこの山芋和え」は、味噌汁の具材に使っています。薄味に仕上げているので、そのまま入れて大丈夫だし、具たくさん味噌汁が簡単にできて重宝しています。
宮崎市のM・Oさん(50代)

おつまみに

「冷凍アスパラ」でベーコン巻きなど作っています。塩コショウして焼いて、おつまみとして食べています。とても美味しいです。
宮崎市のM・Nさん(60代)

付け合わせの一品

「冷凍ほうれん草」と「コーン」をバター炒めたものが、お弁当や朝ご飯の一品にちょうど良いです。「冷凍ブロッコリー」は柔らかいので、かつお節と醤油で和え物にするとよく絡み、美味しいです。
宮崎市のM・Sさん(30代)

冷凍野菜はこうしています

いつでも食べ頃

冷凍野菜はあまり使用しないのですが、気に入っているものは「アボカド」です。生鮮コーナーのアボカドは食べ頃を見分けるのが難しく、買ってよく失敗します。しかし冷凍のものは、ほとんど食べ頃のものが入っているので、安心して食べられます。
小林市のS・Iさん(70代)

必ず豚汁にはさといも

「冷凍さといも」は必ずストックしています。2日分の豚汁を作る時に、どさどさ〜と入れますすぐに煮えて、柔らかく食べやすく、子どもたちも「さといもが入ってこそ豚汁だよ〜ね〜!」と言っています。
宮崎市の山中陽菜子さん
右:長男 駿(しゅん)くん7歳
左:二男 玲司(れいじ)くん3歳

肉うどんの具

「冷凍さがきごぼう」と牛肉を炒めて、肉うどんを作ります。とても美味しくでき、皆に喜ばれました。
高千穂町のS・Kさん(60代)

ポン酢、またはマヨネーズ

「冷凍ミックスベジタブル」をレンジでチンして、戻したわかめと、汁を切ったツナ缶をポン酢で和えただけのものが、ちょっと足りない時に重宝しています。弁当のおかずにはポン酢ではなく、マヨネーズで和えます。
宮崎市のM・Kさん(70代)

スープの具材に

冷凍野菜は便利ですよ。「ほうれん草・おくら・コーン」は常備しています。一人分の粉末スープ(ワカメスープやコンスープ)の時に少し入れて、具たくさんスープにして食べます。
宮崎市のM・Aさん(30代)

サッとサラダ

野菜の高い時期には「冷凍ブロッコリー」が本当に助かります。マヨネーズにすりゴマ、薄切り玉ねぎ+ゆで卵でボリュームたっぷりサラダになります。
宮崎市のN・Kさん(50代)



店長:山下 長樹
「もうすぐクリスマス。プレゼントは届くかな!？」

店長便り

皆様こんにちは。店長の山下です。今年も残りわずかとなりました。これからクリスマス、年末、お正月と慌ただしくなってくるので、体調管理には十分にお気をつけください。今年もいろいろなできごとがありましたね。3月にはWBC侍ジャパンの活躍で日本中が盛り上がり、見事14年ぶりの優勝を果たしてくれました。5月には新型コロナウイルス感染症が5類に移行して、行事や人々の行動が緩和され、特に祭りやイベントが、コロナ禍以前のように開催されるようになり、少し安心感が出てきましたね。ただ、ロシア・ウクライナ戦争は未だ終戦が見えずに犠牲者が増え、心が終戦を願っています。また物価高も止まらず、政府に何とか効果的な経済政策を行ってほしい。来年は景気の回復で、明るい日本を取り戻して欲しいですね。今年も組合員さんからのご要望を受けて、たくさんの商品の

【年末・年始の営業時間のご案内】

毎年のことですが、年末は営業時間が変更になります。ご確認をよろしくお願いいたします。

- ◆12月31日のみ、朝9時から夕方6時までの営業になります。オードブルやお刺身盛り合わせなど、職員ががんばって作りしますが、品切れすることもありますので、お早目のご来店をお待ちしております。
- ◆1月1日〜3日の3日間は、全店お休みになります。がんばっていただいた職員に、正月三が日はゆっくりして欲しいと思っています。
- ◆1日〜3日にお誕生日を迎えられる方は、4日のみが「お誕生日おめでとう企画(1割引)」対象となります。
- ◆明けて1月4日が「初市(はついち)」です。全品5%引きです。チケット、ゴミ袋、切手やはがき、タバコなど一部対象外商品もございますが、年始のご来店をお待ちしております。なお、前日の準備ができないため、一部製造が間に合わない商品等もございます。お気軽にお声がけください。

「1月店休日のご案内」

すでにお配りしております「店休日カード」において、一部、1月の店休日に誤りがあるものがございますので、改めてご案内いたします。
1月は 1日・2日・3日と17日(水)が全店店休日となります。ご迷惑をおかけしますが、確認をよろしくお願いいたします。

「CO・OP共済ニュース」

共済・保険について お気軽にご相談ください

本年もあとわずか!CO・OP共済にご加入いただき、誠にありがとうございました。病気やケガなどで「これって請求できるの?」と迷っていたり、「共済・他社保険証書がいっぱいで、整理したい」「掛金が負担」と感じておられたりする方は、どんな小さなことでも私たちにお気軽にご相談ください。来年も皆様のご健康とご多幸を、心よりお祈り申し上げます。良いお年をお迎えください。

CO・OP共済に関する年末年始の営業のご案内

各連絡先	2023年12月			2024年1月	
	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)~3日(水)	4日(木)
くらしの保障部 TEL 0985-29-3700	営業	営業	← お休み →	営業	営業
CO・OP共済センター TEL 0120-50-9431	営業	営業	← お休み →	営業	営業
CO・OP火災共済センター TEL 0120-603-143	営業	営業	← お休み →	営業	営業

2024年1月4日(木)〜営業

くらしの中で“困った〜!”の際は「よろずサービス」へまずはご相談ください。

これまで、下のような相談がありました。

- 家の掃除(窓ふき、水まわり等)
- 入院や旅行で家を留守の際の飼いの散歩、餌やり、庭木や花壇の水やり
- 出産前後の身の回りの世話(炊事、買い物、洗濯等)
- お庭の草取り、花壇の手入れ
- 定期的掃除(週1回・隔週1回等)

困った時は、とりあえず相談してみる「よろずサービス」があって感謝です。

料 金	(依頼者)	(支援者)
最初の1時間 1,500円 (以後、30分ごとに600円 加算させていただきます。)	最初の1時間 1,300円 (以後、30分ごとに500円 加算させていただきます。)	
内容によっては別途、事前見積り もいたします。 代金は、後日口座から引き落とし になります。	謝礼は「くらしの積立」に 加算します。 事務手数料として、生協が 200円いただきます。	

店舗での支援(惣菜やレジなど)もあります。

支援いただける組合員さんも随時、募集しています! 詳しくは下記へ

電話:0985-32-4622
FAX:0985-32-3355
メールアドレス: yorozu@miyazaki.coop

お車の購入・買い取り、生協を通じご成約になると、特典があります

新車購入特典

- 1. カーライフ支援センターにお電話ください。「新車特典カード」をお届けいたします。
- 2. お車の契約前に「新車特典カード」を営業の方にお渡しください。
- 3. 納車後に、お車によって3千円〜1万円分の特典をお贈りします。

新車という高価な買い物でしたが、特典をいただき嬉しかったです。(ご利用された組合員さんの声)

中古車をお探しの際やお車売却の際にもご相談ください。
宮崎大瀬町リバーサイドカーセンターでも中古車の購入・買い取りを始めました。

カーライフ支援センターにお電話でお問い合わせください。どちらも成約の際には、コープより特典をお贈りします。

いずれの場合も車両本体価格(買い取り価格)が利用割戻しの対象となります!

カーライフ支援センター 0985-29-5800
営業日 月〜土(祝日も営業) 9:00〜17:50

unicef ユニセフ「お年玉募金」にご協力ください

期間:2024年1月4日(木曜)〜31日(水曜)



「バケツ一杯の水」を贈る運動として、ユニセフ募金に取り組んだのが1979年でした。それから毎年、全国の生協がユニセフ「お年玉募金」に取り組み、多くの組合員さんからたくさんの募金をいただいています。今年も世界の子どものために、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

- 現金の募金 店舗サービスカウンターの募金箱へお願いします。
- 外貨の募金 外国の紙幣やコインも受け付けています。空き封筒などに入れ、店舗サービスカウンター職員にお渡しください。

減資・自由脱退の申請は年内受け付けが、来年3月末 返金となります

減資するには

- ◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。
- ※来年(2024年)1月〜12月に申請された場合の返金は、2025年3月になります。
- ※自由脱退とは組合員さんご都合による脱退のことです。
- ※異動転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払い完了後の翌週木曜日返金となります。

お問い合わせ先 経理部 電話(0985) 28-0047 (月曜〜金曜 9:00〜17:50)

品揃えや、店内外での改善が進みました。今後も、組合員さんの声を生かしたお店づくりを、進めていきたいと思っております。今年も大変お世話になりました。来年もよろしくお願いたします。皆様、良いお年をお迎えください。

〈都北店にサンタがやって来る〉

12月24日(日)には、今年も都北店にサンタがやってきます!11時より、小学生以下、先着100名のお子さまに、サンタクロスがクリスマスプレゼントを差し上げます。24日のクリスマスイブはぜひ、お子様連れでのご来店をお待ちしています。



〈節分の『恵方巻』お手伝いのよろずさんを募集します〉

来年の話になりますが、節分の「恵方巻」作りのお手伝いしていただけるよろずさんを募集しています。
2月3日(土)節分当日、早朝6時から11時くらいまで、10名程度募集しています。
詳しくは店長:山下までご連絡ください。
TEL0986-38-6000



知ってお得!使って便利!

「くらしの積立」はとっても便利

レジでの支払いには、現金以外に「くらしの積立」の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって「くらしの積立」にチャージ(入金)しておく、レジで現金を用意することなく、くらしの積立からお支払いができます。「くらしの積立チャージ機」をぜひご利用ください。



オレンジ色のボックス

くらしの積立チャージ機を、数日前に初めて使いました。以前から気になっていたのですが、使ってみたら超簡単!8の代になり、またひとつ新しいことを覚えたような気がします。
木城町のY・Hさん(80代)

くらしの積立にチャージするようになって、買い物がとても便利になりました。残高がレシート下に表示されるようにしてもらって、ますます利用しやすくなりました。
宮崎市のA・Yさん(50代)

- ◆「くらしの積立チャージ機」の使い方が分からない時は、サービスカウンター職員までお声がけください。
- ◆くらしの積立の残高をレシートに表示することもできます。詳しくは、サービスカウンター職員にお気軽にお問い合わせください。

クイズ

◆コープのお店でのお買い物の支払いは、「」の積立がとっても便利です。病気やケガなどで「これって請求できるの?」と迷っていたり、「共済・他社保険証書がいっぱいで、整理したい」「掛金が負担」と感じておられたりする方は、どんな小さなことでも私たちにお気軽にご相談ください。来年も皆様のご健康とご多幸を、心よりお祈り申し上げます。良いお年をお迎えください。

- ①わたし
- ②いつも
- ③くらし

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名を、記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

●インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードから必ずアクセス。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへ必ずアクセスしてください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■10月(No.334)ハロー！コープクイズの答え ① 冷凍ちゃんぽん 応募総数1122通 正解者数1096通

(氏名) (組合員No.)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・名前不可)

都北店のお知らせ

営業時間 10:00~20:00
TEL0986-38-6000

都北店お楽しみ市

12/16(土)・17(日)・18(月)

1月のカレンダー

12/16(土)	お楽しみ市
17(日)	お楽しみ市
18(月)	たご焼き(大穴)
19(火)	
20(水)	保障相談日 ぶりの日
21(木)	
22(金)	冬至・かぼちゃの日
23(土)	たご焼き(大穴)
24(日)	クリスマスイブ
25(月)	クリスマス
26(火)	
27(水)	
28(木)	
29(金)	
30(土)	
31(日)	大晦日
1(月)	元日 全店店休日
2(火)	全店店休日
3(水)	全店店休日
4(木)	初市
5(金)	保障相談日
6(土)	
7(日)	七草
8(月)	成人の日
9(火)	
10(水)	明太子の日
11(木)	鏡開き
12(金)	
13(土)	
14(日)	
15(月)	いちこの日 たご焼き(大穴)
16(火)	
17(水)	全店店休日(職員総会)
18(木)	たご焼き(大穴)
19(金)	
20(土)	保障相談日 大寒 甘酒の日
21(日)	
22(月)	カレーの日
23(火)	
24(水)	
25(木)	
26(金)	冬の土用丑の日
27(土)	たご焼き(大穴)
28(日)	お楽しみ市
29(月)	
30(火)	
31(水)	

※確事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。