

**浜町店版**

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合 **コープみやざき** 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

# ハロー!コープ

2024年 1月号 No.337

**～みなさまへのお約束!～**

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

今年もどうぞよろしくお願いました。

お正月はどのように過ごされましたか。「辰年」には「春の日差しがあまねく成長を助く年」との謂れがあるそう。明るく、希望あふれる一年となるよう願います。

昨年、運動会やお祭りなど恒例行事が開催され、ふだんのくらしや賑わいが戻りつつあるように感じています。

そのような中、コープみやざきは設立50周年という大きな節目を迎え、様々な記念行事を行いました。お子さんが描いた絵をラッピングしたトラックが県内各地を走り、笑顔を届けました。「ありがとう!割引企画」はたくさんご利用をいただき、「物価高騰の中、家計が助かった」と喜びの声がありました。店舗の「私たちの文化祭」では、作品を通しての交流も生まれ、ますます身近な「私のお店」になりました。

感謝祭では、予想を大きく上回る来場者数に驚きつつ、ステージやイベント、フリーマーケットにキッチンカーなど、組合員さん・役職員・お取引先の皆様と一緒に楽しんだ2日間でした。また皆様からは、設立当初の様子や生協との関わりなど、たくさん思い出やお祝いのメッセージも寄せられました。そのひとつを紹介させていただきます。

「50年もの間、組合員の生活をより豊かに質の良いものにするために、日々奮闘していただいていることを私たちは知っています。これからも食糧基地となるだけでなく、地元社会資源として、あたか家庭のようなく、安らげる空間を提供していただきたいことを期待します。」

そして、10月に移転した新商品センターは順調に稼働し、リサイクルセンターでは、いよいよカタログ回収がスタートします。出される際の約束事も案内しますので、皆様のご協力をお願いいたします。

コープみやざきは、27万人の組合員さんともにくらしの願いを実現するため、組合員さんから寄せられる声を大切に事業を進めます。「私の声が生かされている」「私の思いを受けとめてくれている」と感じられるよう努力を続けます。50年の歴史に学び、次の50年への新たな一歩を踏み出します。

**ニ〇二四年  
あけまして  
おめでとーうございます**

吉元 美智 会長

## おたより

**くらしの積立はとっても便利**

今までは現金払いと決めていましたが、ハロー!コープで「くらしの積立チャージ機」の案内を見て、考え直すことにしました。現金を持ち歩かなくていいし、お釣りジャラジャラも解決だし、レシートで残金も分かれば、軽いお財布代わりになります。

延岡市のM・Iさん(60代)

妻に教えてもらい、自分のコープカードで買い物をする時、くらしの積立を使ってみました。そしてお楽しみ市前には、抽選券の付いたハロー!コープが届くことも知りました。妻に頼ってばかりではなく、自分でもできることを増やしていきたいです。

宮崎市のK・Mさん(50代)

## 2023年を振り返って感謝したい人・こと

**周りの方々に感謝**

2023年は3月に腕を骨折し、9月にはコロナにかかり、あまり良くない年でしたが、そんな時に友だちや近所の人たちが心配して、いろんな物を次から次へと届けてくれました。本当に助かりました。迷惑をかけましたが、その分、いろんな人に感謝の気持ちでいっぱいです。

延岡市の組合員さん(60代)

**デイサービス職員の皆さんに感謝**

介護施設の方々に感謝します。義父のデイサービスの関係者の皆様は、本当にお世話になりました。体の動きをよく見て、本人の希望を尊重して目標を設定し、トレーニングに付き添っていただきました。明るい励ましの言葉にも、感謝しています。

宮崎市のM・Sさん(60代)

**子どもの誕生**

わが家に待望の第1子が生まれました。毎日子育てに追われていますが、嬉しい忙しさです。カタログをじっくり見ながらお買い物(注文)ができるので、子育て中も生協さんに助けられています。

延岡市のY・Aさん(30代)

**実家の断捨離**

2023年自分でがんばったことは、実家の断捨離。ひとり暮らしの母が入院し、家で暮らすことにはないと始めました。取捨選択し不要な物はゴミ袋・最終処分場・リサイクルプラザ・地金屋へ。燃えるゴミは自治体で回収していただくので、感謝です。

都城市の組合員さん(50代)

**父です!**

一人で暮らしていて、殆ど毎日自炊しています。私たち家族の健康を考えて、鍋で甘酒を作ってくれたり、孫たちが喜ぶからとパウンドケーキを作ってくれたり、自転車の旅をしてくれたり、感謝があります。元気で健康に過ごしてくれるのが一番です。

宮崎市のI・Hさん(40代)

**愛犬に感謝**

15歳になり、老犬で散歩の時もヨタヨタ歩きますが、大きな病気もせず健康に過ごすことができました。私はひとり暮らしなので、愛犬が大切な家族の一員です。朝起きた時から寝るまでの会話も、愛犬が居てくれるからこそです。新しい年も、元気で毎日が過ごせたら嬉しいです。

延岡市のS・Aさん(70代)

**母です!**

95歳の高齢ですが、病気になることもなく足腰が弱るくらいで、元気でいてくれるお蔭で、私も好きなことがたくさんできます。面と向かってはなかなか言えませんが、「お母さん、ありがと!」

宮崎市のH・Aさん(60代)

## 『わが家の声カード』を郵送でお届けしています

〈あなたの声をお聞かせください〉

■2024年1月8日(月)時点の出資金額とくらしの積立の残高をご案内しています。

■返信用のはがきが付いております。ご自身やご家族のお気に入りの商品のこと、もっとこうしてほしいこと、その他、お気づきのことなど、お気軽に声をお寄せください。回答が必要なご意見については、後日、回答をお返します。

■メッセージを記入した『わが家の声カード』は、2月9日(金)までに投函をお願いします。

【お問い合わせ】  
総務部 深野 電話 0985-32-1234

## 自宅で簡単にできる「便潜血検査(大腸がん検診)」のご案内

日本では大腸がんの患者数が増えています。大腸がんは早期発見・早期治療で、多くの場合治ります。

健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方でも、自宅で簡単にできる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込み承ります。

**大腸がん検診料金 1,870円(税込)**

お電話にてお申し込み

この自宅に採便キットが届きます。

採便し、ポストに投函してください。

病院から検査結果をお送りします。

大腸がん検診を受けて、大腸ポリープが見つかりました。内視鏡で取るのができたので、早めに気づいて、本当に良かったです。

小林市の組合員さんより

お申し込み・お問い合わせは生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (月～土曜営業9:00～17:50)

## “店で買い物したついでに、共同購入の商品が受け取れて便利です”

大変助かっています

以前は自宅前に受け取りグループがあったのですが、今は1人になってしまったため、店舗受け取りにしています。お店をウロウロして買う時間がなく、準備されている物をサッと取って帰るだけなので、大変助かっています。(組合員さんの声より)

花ヶ島店 受取場のような

店舗受取場所については各店舗のサービスカウンター、または地域責任者支援課 電話 0985-20-2110 まで、お気軽にお尋ねください。



くろぎ かつたか 店長・黒木 和貴 (最後列中央) 「今年もよろしく!」

**店長便り**

皆様こんにちは。店長の黒木です。あけましておめでとうございませう。昨年は31日の大晦日まで浜町店をご利用いただき、誠にありがとうございました。今年も、組合員さんのくらしに役立てよう、職員一同努力してまいります。よろしくお願いたします。

さて、皆様はどんな年末年始を過ごされたでしょうか。「飲み過ぎ、食べ過ぎで体が重い…」と言う方はいませんか。それは私です(笑)。

**あけまして おめでとーうございます**

**農産部門**  
白瀬 真由美 マネージャー (中列中央)  
今年も新鮮な野菜、果物をご案内できるよう努めてまいります。少量目にして欲しい時や、味を知りたい時など、お気軽にお声がけください。

**水産部門**  
岡原 侑亮 マネージャー (前列右)  
本年も地元で水揚げされた旬の魚を品揃えて、皆様に喜んでいただける水産部門を目指します。たくさんのお声を寄せください。

**フロア部門**  
安藤 穂乃佳 マネージャー (前列中央)  
本年も組合員の皆様にとって、楽しく買やすい買場になるよう努めてまいります。お気軽に商品や使い方など、ぜひたくさんのお声を寄せください。

**ベーカリー部門**  
瀧本 紗楽 マネージャー (前列右)  
今年も明るく元気なあいさつと、美味しいパンを組合員の皆様へお届けできるように職員一同がんばります。

**レジ・カウンター部門**  
永田 陽子 マネージャー (写真後列左)  
組合員さんと名前呼び合える関係や、何でも言ってもらえる関係をつくっていきます。

**惣菜部門**  
金崎 剛之 マネージャー (前列中央)  
今年も組合員さんのくらしのお役に立てるように、毎日温かく美味しい惣菜を品揃えしていきます。少量目や商品の要望等、何でもお聞かせください。

**品揃えマネージャー**  
石野田 穂さん  
心のごもった元気なあいさつで、組合員さんをお迎えいたします。お困りのことなど、何でもお気軽にお声がけください。

**知っててお得!知ってて便利!**

**ラッピングサービス**

サービスカウンターでは、商品はもちろん、花やワインや果物、商品券などのラッピングを承ります。ご要望に応じて、のし付けも行います。お気軽にご相談ください。※なお、一部有料の袋や箱もあります。

パルティンもOKです!

ギフト用花束については、お好みの色・予算等、お早目にご相談ください。

☆衣料部門のある店舗(佐土原店・小林店・花ヶ島店)では、衣料品のラッピングも承っています。

## 春の新生活応援&羽毛布団

受付期間:2月12日(月)~3月16日(土)まで

進学や就職など新しく“一人暮らし”をされる方に大変便利です

●予約注文ができます。  
●配達日時指定ができます。  
●全国どこでも希望の場所へお届けします。(北海道・沖縄・離島は別途送料がかかります。)

合格発表の後、いろいろな準備があるなか、布団のセットを日時指定で送ることができ、とても助かりました。ありがとうございました。(宮崎市の組合員さんより)

チラシは、店舗サービスカウンターに常備しています。

〈お申し込み・お問い合わせ先〉  
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800  
営業:月曜~土曜 9:00~17:50

私は1日・2日と大分に旅行に行ってきました。息子たちが少年野球を始めてからは、正月休みだけがゆっくりできる休日になっています。長男は今年の4月には中学生になりますので、いつまで一緒に行ってくれるか分かりませんが、来年の旅行の約束はしておきます(笑)。1月は店長の異動の時期ではありますが、私は今年も浜町店の店長を努めさせていただけることになりました。皆様には昨年お世話になってばかりでしたので、少しでもお返しできるように精一杯がんばります。改めまして、よろしくお願い申し上げます。

**<2月3日(土)『節分』豆まきのご案内>**

今年も「節分の豆まき」をお店のくつろぎコーナーにて、午後2時から開催いたします。

○ちびっこの部~6歳未満の未就学児対象  
○小学生の部~小学1年生から6年生対象  
○大人の部~中学生以上対象  
皆さんで今年の「福」を呼び込みましょう!

★『恵方巻』のご予約は28日(日)までです。

**今年もどうぞよろしくお願いたします**

**水産部門**  
鈴木 修二 マネージャー (後列右から2人目)  
皆様の家族の団らんがはずむお手伝いができるように、より良い商品を品揃えしてまいります。

**惣菜部門**  
金崎 剛之 マネージャー (前列中央)  
今年も組合員さんのくらしのお役に立てるように、毎日温かく美味しい惣菜を品揃えしていきます。少量目や商品の要望等、何でもお聞かせください。

**レジ・カウンター部門**  
永田 陽子 マネージャー (写真後列左)  
組合員さんと名前呼び合える関係や、何でも言ってもらえる関係をつくっていきます。

**品揃えマネージャー**  
石野田 穂さん  
心のごもった元気なあいさつで、組合員さんをお迎えいたします。お困りのことなど、何でもお気軽にお声がけください。

**おまかせください!**

コープのお店で購入した商品、サービスカウンターでも綺麗にラッピングしていただきました。贈った方にもとても喜んでいただき、本当に嬉しかったです。ラッピングサービスは本当にありがたいです。また利用させていただきます。宮崎市のN・Nさん

友人、知人への小さなプレゼントや花束のラッピング包装は、皆に喜ばれます。母の誕生日には毎年必ず、生協で購入してプレゼントします。母の笑顔が楽しみです。小林市のH・Sさん

## クイズ

◆もうすぐ節分ですね。「邪気を払う」、「節分に食べる」とい」と言われている魚は、次のどれでしょう?(中面で案内しています)

①あじ ②いわし ③さば

◆「身近なくらしの話題」「わが家の春サラダ+トッピング」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

◆インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop> 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へずすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス  
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530  
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■11月(No.335)ハロー!コープクイズの答 ◎ 薫の詩  
応募総数1172通 正解者数1138通

**浜町店 からの  
お知らせ**

営業時間 10:00~20:00  
TEL0982-26-0100

**浜町店お楽しみ市**

1/27(土)・28(日)・29(月)

**2月のカレンダー**

1/27(土) 広島お好焼 (東江(お好み焼))

28(日) お楽しみ市

29(月)

30(火) 豚足 (コラーゲンハウス) 豚足↑  
万惣餅、万惣巻 (米丸万惣)

31(水) 茶 (徳島茶葉)

2(木)

3(金) 節分

4(日) 立春 保障相談日

5(月)

6(火)

7(水) 豚足 (コラーゲンハウス) 豚足↑

8(木)

9(金) フク(ふぐ)の日 地場産品 (福重車庫)

10(土) 豚丼の日

11(日) 建国記念の日 たこ焼き (たこやき館)

12(月) 振替休日

13(火)

14(水) バレンタインデー (コラーゲンハウス)

15(木) 和菓子 (味のくらや)

16(金) 団扇巻、もちもちポト、揚げたこ焼き (徳島産(徳島製))

17(土) 保障相談日

18(日)

19(月)

20(火)

21(水) 店休日(北小路店・財光寺店は営業中)

22(木) 猫の日

23(金) 天皇誕生日

24(土) 広島お好焼 (東江(お好み焼))

25(日) お楽しみ市

26(月)

27(火)

28(水) 豚足 (コラーゲンハウス) 豚足↑

29(木)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。