

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組 合 員 数 272,291世帯
県内全世帯に対する加入率 57.4%
一人平均出資金額 19,097円 (12月24日現在)



1月
343号 4回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

12月3回にじのわ「がねの作り方」
への声が寄せられました！

甘く作るとおいしい

都農町の組合員さん(70代)

私は「がね」は色々レシピを聞いたり
見たりするのですが、野菜（からいも・
にんじん）に小麦粉と卵と砂糖・塩を入
れて混ぜて、カリッ！と揚げます。要は
砂糖をきかせて甘く作るとおいしいです。

必ずサツマイモ

都農町の組合員さん(80代)

がね、先日県外にいる子ども2人に作
って送りました。色々野菜を入れました。
必ずサツマイモを入れます。それににん
じん・たまねぎ・しいたけ・まいたけ・
ごぼうなどなど。たくさん千切りにして
卵を落として混ぜ、塩・砂糖・小麦粉を
振り入れ、水を少し入れてカラッと揚げ
ます。大好評でした。
米油・なたね油を使
うと、カラッと揚が
るようです。



子ども達から色々な記念
日にプレゼントをもらうよ
うになりました。元気に育っ
てくれて、心優しいのが幸せ
です。

1歳3カ月の娘、カラフ
ルなのがいいのか、生協の
チラシが大好物です。きれ
いにビリビリ細かく破りま
す…。たまにティスティン
グも…(笑)。

三股町 M・Kさん
(70代)

元気に、心優しく

娘が県外に就職が決まり
ました。自分の夢に向かって
進み出したので、応援してい
きたいと思います。バイトも
して、がんばり屋さんです。

日向市 H・Nさん
(40代)

がんばり屋さん



たより
コープみやざき

携帯メールで、写真付きのおたより
を送ることもできます。

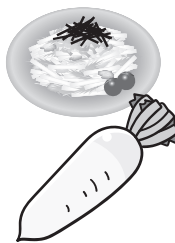
にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop



大根サラダ

延岡市の組合員さん
(60代)

大根のおいしい季節にな
りました。私はよく大根サ
ラダを作ります。千切りし
た大根にカニカマを入れた
り、柿を千切りにして入れ
たり、リングもいいます。
味付けはドレッシングで、
なんでも合います。



生協のチラシが大好物

宮崎市 Y・Uさん
(30代)

毎日1万歩以上

延岡市の組合員さん
(70代)

毎日ウォーキングをして
います。1日1万歩以上を
目標にやっていますが、70
歳になってから1日も欠か
さず、実行できています。
これからも健康に生きるた
めに、コツコツと努力して
いきたいと思っています。
季節の移りを肌で感じなが
ら、楽しく歩きたいと思い
ます。

マッサージ屋さんごっこ

都城市 I・Kさん
(20代)

最近主人と私の間でマッ
サージ屋さんごっこが流行
っていて、主人は腰、私は
肩・腰をよくマッサージし
ています。「男の人は体が
大きいから、力いっぱい押
さなきゃ！」と思って思いっ
きり押すのですが、いつも
「痛い！」と言われます(笑)。

書き損じハガキなどで、飢餓に苦しむ人々を応援できます！

hunger free world™
食べる、生きる、明日を育む。

認定NPO法人ハンガー・フリー・ワールド
(飢餓のない世界をつくるために活動する国際協力NGO)

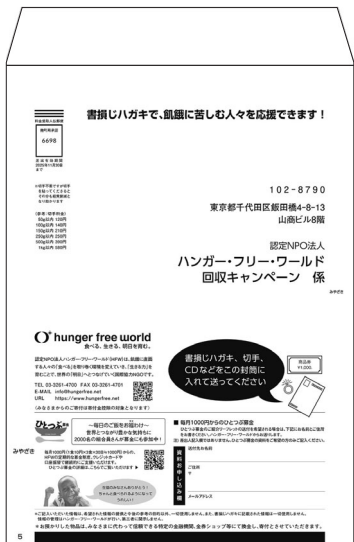
書き損じハガキなど回収キャンペーン
(回収期間：2024年5月末まで)

認定NPO法人ハンガー・フリー・
ワールドの主催のもと、使用済ハガキ・
切手・商品券・中古CDなどを回収する
活動を行っています。

寄せられた物品は国内の金融機関
や金券ショップ・中古品取り扱い業者
などで換金され、飢餓を解決する活動
へ充てられます。

前は全国の165団体(うち生協
32団体)、個人7万7,953人が活動
に参加し、換金総額は1億7,142万
3,151円となりました。

カタログと一緒に、右のような封筒
をお届けしております。皆様のご支援を
お待ちしております。



旬の果物をご自宅へ、大切なあの方へ贈りませんか？
ご注文はインターネットショッピングでのみ受け付けます。
以前ご注文いただいた方へは専用注文書をお届けしています。

注文期間:1月15日(月曜)～2月4日(日曜)まで

●きんかん(たまたま)
2L・1kg
3,888円(送料込・税込)
2月1日頃から受付順に発送



●日向夏(種が小さく少なめ)
9～14玉で2.2kg
3,888円(送料込・税込)
2月5日頃から受付順に発送



●日向夏&きんかん(たまたま)セット
日向夏6玉で1kg、きんかん2L・500g
4,104円(送料込・税込)
2月5日から受付順に発送



●高岡文旦
3L～2L・6～9玉で5kg
4,860円(送料込・税込)
2月10日頃から受付順に発送



●空飛ぶ玉ねぎ&ドレッシングセット
玉ねぎ5～6個で約1kg、ドレッシング250ml
2,916円(送料込・税込)
2月15日頃から受付順に発送



●せとか
4L～2L・8～12玉で3kg
8,424円(送料込・税込)
2月10日頃から受付順に発送



●不知火
3L～2L・10～12玉で3kg
4,860円(送料込・税込)
1月23日頃から受付順に発送



ご注文はコープみやざきホームページへ
<https://www.miyazaki.coop/>
お問い合わせ 商品本部 0985-20-2115(月曜～金曜 9:00～17:50)

初めての方は、インターネット
のご登録が必要です。



昨年12月5日宮崎で大相撲があり、夫と行きました。2階席でしたが、初めて生で観る相撲はすごい迫力で楽しかったです。また行きたいと思いました。

その2日後、今度は私一人で都城であった「新日本プロレス」を観に行きました。長崎の父の影響で、子どもの頃からプロレスが大好きでしたが、夫の地元宮崎に来てからは一度も行っていないかった。で、20年以上振りに生で観るプロレスでした。席は最前列だったので大好きな選手もすぐ近くで見られ、また場外乱闘になると選手が目目の鉄柵に飛ばされてくるのでドキドキしながらもすごく楽しく、あつという間の3時間でした。子どもの頃父と何度か観に行ったことを思い出し、また父と行きたいなと思いました。

この日は鹿児島から1人で来ていた60代の女性とも知り合い、仲良くなりました。なかなか女性でプロレス好きの人はいないので、お互いにうれしくてLINEを交換し、いつかまた一緒にプロレスを観ようねと約束しました。初めは行こうか悩みましたが、新しい出会いがあり、思いきって行ってよかったです。もし組合員さんの中にもプロレス好きな方がいたら、お話ししてみたいですね。

帰りは夫が都城まで迎えに来てくれ、その優しさに感謝した1日でした。

(関)(50代)

co-op

住所や電話番号が変わる時は……生協の登録の変更手続きをお忘れなく。【連絡先】総務部 ☎ 0985(32)1234 (月曜～金曜 9:00～17:50)

配達コースの見直しを行います 聴き取りのご協力を よろしくお願いします！

組合員さんが、より都合のよい時間に受け取りできるように、また、地域責任者（配達担当者）間の配達箇所の調整を行い、効率のよい配達コースを組むために、見直しを行います。

..... スケジュール

昨年末から今年2月にかけて地域責任者から、組合員さんへ配達の曜日・時間のご案内、ご要望の聴き取りをさせていただいています。

ご要望などございましたら、地域責任者へお気軽にお申し出ください。

2月26日(月曜) から、
新しい配達曜日・時間でのお届けになります。

Q 私達の都合のいい時間に合わせてくれるんですか？

A 地域責任者は組合員さんのご希望に添うように配達コースを組みますが、曜日・時間によってはご希望に添えない場合もございます。
まずは、ご希望される配達曜日・時間を地域責任者へご相談ください。コースなどを見直して、できるだけご希望に添うようにいたします。

co-op

地域責任者支援課
電話 0985-20-2110
(月曜~金曜 9:00~18:00)

Q 地域責任者とせっかく親しくなったのに、1年で交代は早すぎます。せめて2年は同じ地域責任者にしてください。

A 地域責任者の異動は、組合員さんにご不安やご不便をおかけすることがあると思います。申し訳ございません。
現在、地域責任者は担当地域を1年間受け持つことを基本としています。理由は、配達箇所の増減による配達コースの見直しに伴い、生協内部で職員の異動があるためです。また、年度期中であっても配達箇所の増減により、1年末満で地域責任者の異動がある場合もございます。
「担当が変わっても同じように対応してくれる」「どなたが来てもいつも丁寧で感謝しています」などの声もいただいております。まだまだ不十分ではございますが、どの地域責任者が伺っても、組合員さんのくらしに寄り添った対応ができるように、努力いたします。

第49回九州公演 日本フィル in Kyusyu 2024 宮崎公演

◆日 時／2024年2月17日(土曜)
開場13:15 開演14:00

◆会 場／宮崎市民文化ホール
(宮崎市花山手東3丁目25-3)

♪モーツァルト：歌劇《イドメネオ》序曲 K.366
♪モーツァルト：ピアノ協奏曲第20番 二短調 K.466
♪ドヴォルジャーク：交響曲第8番 ト長調 作品88



	価格(税込)	チケット
S 指定席	6,500円	※S・A・B指定席のチケット購入は、日本フィル事務局での取り扱いとなっております。
A 指定席	6,000円	
B 指定席	5,000円	
F 自由席	4,000円	コープみやざきのお店8店で取り扱っております。
学生(小・中・高・大)	2,000円	

※宮崎市内のコープみやざきのお店（柳丸店・佐土原店・大塚店・赤江店・かおる坂店・花ヶ島店・本郷店・宮脇店）、その他はメディキット県民文化センター、宮崎市民文化ホール、宮崎山形屋、西村楽器店、宮交シティ、実行委員会事務局（下記）にて取り扱っております。

◆お問い合わせ／
日本フィル九州公演宮崎実行委員会事務局
電話・FAX 0985-69-6353 携帯 090-6703-9818

かばや
蒲谷

「ウクライナ支援募金」の経過報告と
募金贈呈＆継続のお知らせ

1. 現在の募金状況と募金贈呈について
2022年3月より継続実施してきた「ウクライナ支援募金」は、2023年11月末までの募金累計総額が、1519万5856円となりました。
そのうち、2024年1月末累計総額で1266万5856円(予定を含む)を日本ユニセフ協会に送金します。
また、2022年9月以降の募金額の3分の1は、宮崎県に避難してこられているウクライナの人達に宮崎での暮らしに役立てていただけるようにしてきました。
2023年12月8日に86万円を贈呈し、総額187万円の贈呈となりました。
その後の保管管理額は、66万円となります。今後も、宮崎で暮らすうえでの生活支援金として、役立てていただくよう贈呈を予定します。

2. 今後の継続について
ウクライナとロシアの戦争状況は、ウクライナ東部や南部での大きな進展はみられていません。大きな好転はなく、さらに戦闘状態は継続していく状況です。2年目を迎えようとしている戦争状況により、ウクライナのみなさんは多くの生活基盤を奪われています。
ユニセフ協会による「ウクライナ支援緊急募金」は、継続されております。コープみやざきとしても、「ウクライナ支援募金」として、「ウクライナの子どものくらしにかかわる募金としてのユニセフ緊急募金」と「ウクライナから逃れてこられている人達の宮崎での生活を支えること」を継続していきます。2024年3月末まで、期限を延長・継続しています。

* 共同購入注文用紙では **626** 番で1口100円から募金できます。

* コープみやざきの全店舗サービスカウンターでも募金箱を設置しています。
引き続きみなさまのご協力をお願いします。

コープ共済の案内を
しています。