

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 272,053世帯
県内全世帯に対する加入率 57.4%
一人平均出資金額 19,095円 (12月3日現在)

にじのわ

1月 1回 340号

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>



朝夕の冷えを感じるよう
になりました。そうなる
といよいよ鍋が食卓にのぼる
季節です。野菜嫌いの子ど
もにも食べてもらえるよう
具材の組み合わせや味も考
えて、おいしい鍋になるよ
う工夫しています。

鍋の時期

宮崎市の組合員さん
(50代)

家庭菜園

三股町の組合員さん
(60代)



携帯メールで、写真付きのおたより
を送ることもできます。

にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

道路に大きなゴミ袋…

宮崎市の組合員さん
(70代)

先日道路の中央に大きな
ゴミ袋が飛ばされてきてい
ました。車の妨げになると
思っていましたら、女子中
学生が隅っこに持って行っ
てくれました。

シクラメン

宮崎市の組合員さん
(70代)

昨年コープで買ったシク
ラメンが、今年も少しずつ
咲き出してとっても嬉しい
です。シクラメンは水やり
のことを考えずに育てられ
るので楽ですよ。小さな
花芽がいっぱい出てきて、
楽しみです。今年は色違い
で買おうかな。



「長生きせんといかんね」

宮崎市の組合員さん
(50代)

週末に子どもが私達夫婦
と祖母を紅葉狩りに連れて
行ってくれました。ライト
アップされた幻想的な紅葉
と滝に心洗われる時間でし
た。息子が「来年も一緒
に来ようね!」と言っ
てくれたので、「今年から来
年が楽しみ!長生きせんとい
かんね」と祖母も大喜び
でした。

敷布団の上にも毛布

宮崎市の組合員さん
(50代)

最近急に寒くなりました。
特に寒がりの私は寝る時に
毛布と掛け布団2枚でも足
りず、敷布団の上にも毛布
を敷いています。上からも
下からも包まれて、とても
温かいです。

マヨネーズに オレンジジュース

宮崎市 H・Uさん
(50代)

マヨネーズが限界(?!)
になった時、少しだけオレ
ンジジュースを入れてシャ
カシャカします。すると、
柑橘系のドレッシングにな
ります。

自分の歯で味わいたい

宮崎市 H・Mさん
(60代)

すっかり焼いたトースト
やナッツ類。固いりんごな
ど、カリッとした食感の食
べ物が好きなのですが、最
近固いものを噛むのがちよ
っと苦手になりました。で
も、すっかり歯のブラッシ
ングをして、できるだけ長
くおいしいものを自分の歯
で味わいたいと思います。



毎日 今日の自分をほめる

宮崎市 Y・Hさん
(70代)

みなさんは自分自身が好
きですか?私は仕事柄、心
が弱った人によく尋ねます。
大抵の人が「大嫌いです!」
と言われますが、毎日今日
の自分をほめることを推奨
すると、「ほめるところは
1つありません!」と言
われる方が、少しずつ自分
をほめるようになり、そう
するうちに自己肯定感が高
くなり、悩みも以前のよう
に長引かず、いつのまにか
解決していくとの話を聞き
ます。もっと自分をほめた
たえましょう♡

成長が楽しみなミツバ

宮崎市 Y・Sさん
(60代)

ミツバを使った後、根っ
こを植えてみました。全部
は育ちませんでした。3
〜4本は葉が出ています。
成長が楽しみです。



腹巻き

国富町の組合員さん
(60代)

誕生日のプレゼントで腹
巻きをもらい、初めて着用
してみました。入浴後着用
して布団の中へ。なんとホ
カホカしてすぐに入眠でき
ました。もう1枚、自分で
購入しようかと検討中です。

コタツが 私を放してくれない…

小林市の組合員さん
(50代)

今年の冬は暖冬と聞き、
寒さが苦手な私はとつても
喜ばしいと思っている今日
この頃…。寒くなる前に、
年末の大掃除を計画的に
がんばろう!!と目標を立てた
けど、コタツを出してしま
つたら、なかなかコタツが
私を離してくれなくて…。
弱い自分と葛藤する週末を
過ごしています。負けるな
自分!!

「どうしたら 痩せられる?」

延岡市 S・Yさん
(50代)

実家で集まりがあり、20
歳の姪っ子がお菓子を食べ
てジュースを飲みながら、
私の娘に「ねえ。どうした
ら成人式までに痩せられ
る?」と尋ねてきたそう
です。誰が見ても聞かれても
答えは1つ!それだよ。

去る11月25日・26日、シー
ガイア松泉宮グリーンガーデン
で、コープみやざき50周年
記念感謝祭が開催されました。
50周年企画検討委員会
が立ち上がり、50周年を組合
員さんとお祝いするための企
画案を出し始めたのが昨年5
月。その企画案の中の一つ
が感謝祭でした。
そして、第1回感謝祭実行
委員会が開かれたのが今年3
月。
「昔の『生協まつり』が、
とても楽しくたくさんの方
員さんの笑顔が忘れられない。
今も心に残っている。そん
な体験談を聴いて、私も実行
委員として参加させていた
きました。
大まかな内容が決まり、舞
台やイベント、模擬店、広報
など各グループごとに分か
れ打ち合わせをして、月1回
全体会で進捗状況を確認し
ながら、進めていきました。
会場や舞台の設営から、こ
と細かな問題点なども話し合
われ、組合員さんに「来てよ
かった」と思っていたくださ
い。と、みんなぞろぞろと出
合いました。
まつりなどところから始ま
った感謝祭企画、当日会場に
入ると、紙の上のイメージの
図案で想像でしかなかったも
のが、しっかりと形づくられ
ていました。
お天気にも恵まれ、2日間
で19,000人も組合員さん
にご来場いただきました。
ありがとうございました。
昔の『生協まつり』が楽し
かったと、今も言っていた
いているように、数十年後も
『感謝祭』を懐かしんでい
ただけならいいな…と思いが
ら、帰路につきました。」





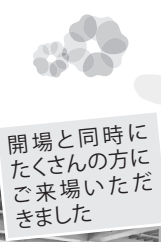
『コープみやざき50周年感謝祭』

を開催しました!

11月25日(土曜)・26日(日曜)の2日間、シーガイア松泉宮グリーンガーデンにて、昔懐かしい『生協まつり』が復刻!ステージイベントやフリーマーケット、模擬店など楽しい催しで、大盛り上がりな2日間となりました。



毎年恒例のフリマも同時開催!



開場と同時にたくさんの方にご来場いただきました



生協×クイズ



J3サッカークラブ テゲバジャーロ宮崎の選手と一緒にモルック体験



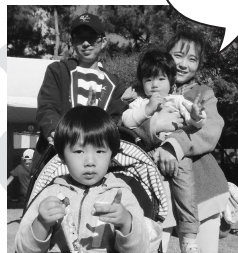
プロアーティスト 立川翼さんによる特別ライブ!



組合員になって40年になります。今は娘も組合員で、今日はステージで踊らせていただきました。生協×クイズも全問正解で景品もしっかりいただきました!
宮崎市の組合員さんご家族



チロルちゃんと一緒に来ました。チロルちゃんが着ているこの服、フリマでゲットしましたー! 小森まゆみさんとチロルちゃん



いつも利用しているコープのお店で知って、家族で来ました。ストライクアウトで景品をゲットしました!
片山さんご家族

共同購入を利用しています。親子で「からからつみき」を157cmの高さまで、積み上げました!
坂井さんご家族



お取引先様による模擬店やキッチンカーも大盛況!



ばあばに誘われてきました~! まつぼっくりのけん玉をもらいました!
小林美空さんとお子さんの碧斗くん



50周年おめでとうございます。お子さん達がたくさん来ていて、いいですね~。
柳田悦子さんとお孫さんの葵衣ちゃん



全店舗で『50周年記念 私たちの文化祭』を開催しました!

11月3日(金曜)~11月10日(金曜)に全店舗で、組合員さんとともに楽しみ喜び合える企画『私たちの文化祭』を開催しました。

組合員さんや職員の皆さんから多くの作品が寄せられ、観覧された組合員さんからは「他の方が制作した作品を観て、私も作りたくなりました」「どうやって作ってるの?こんな作れるなんてすごいね」と観て、楽しんでいただくことができました。

娘と夫にも声をかけ、11月で83才になる記念(母が83才で他界)とコープみやざき50周年の記念に作品を出品させていただきました。心に残る思い出になりました。

作品をお寄せいただいた、赤江店ご利用の去川 笹子様

作品を拝見しました。丁寧に心を込めて作られている作品の数々に接して、心の中で感銘の声をあげました。こうして楽しませてもらうことはいいなと幸せに感じました。

文化祭を観覧された、佐土原店ご利用の組合員さん



全店舗の文化祭のようすはホームページに掲載しております。ぜひご覧ください。

コープみやざき ホームページ <https://www.miyazaki.coop>



お悩みや不安を相談してみませんか?



今の状況に合った保険について、詳しく丁寧に説明していただきとても助かりました。希望通りの保険に、不変なく加入することができて、とても満足です。

(宮崎市で相談された組合員さんより)

自動車任意保険のお見積りもいたします

組合員番号・車検証・現在ご契約の任意保険証をご用意の上、お電話ください。

☆お見積りも無料です。

コープみやざき出資保険代理店 有限会社 プラスサービス

電話 0985-38-8668

FAX 0985-29-1080

Eメール plusservice@miyazaki.coop

(営業:月曜~金曜 9:00~17:50)

スマートフォンをお持ちの方は...

右のQRコードを読み込み、必要事項を入力の上ご返信ください。



プラスサービスの職員は全員コープみやざきからの出向です。

We Support



貧困で苦しむ世界の子どもたちにお年玉を

ユニセフ「お年玉募金」

にご協力ください!



世界の子どもたちを支援する活動にご協力を!

全国の生協が「バケツ1杯の水」を贈る運動として、ユニセフ募金に取り組んだのが1979年でした。それから40年以上『困難な状況にある子どもたちにお年玉を』と、みなさんのあたたかい支援活動が毎年続いています。

注文用紙で募金

今週お届けしている1月1回(340号)~1月4回(343号)までの注文用紙 625番で1口100円から募金ができます。10口以上の募金は、6ケタ番号注文欄に 625 と右詰めでご記入ください。

店舗での募金

2024年1月4日(木曜)から1月31日(水曜)まで、サービスカウンターに募金箱を設置します。

外貨紙幣・コインの募金

空封筒などに入れて地域責任者または店舗サービスカウンターへお預けください。

お預かりした募金は、日本ユニセフ協会を通じて、世界の子どもたちの食糧支援・教育支援に充てられます。

ユニセフ「ウクライナ緊急支援募金」とは別枠で活用されます。

