

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 272,133世帯
県内全世帯に対する加入率 57.4%
一人平均出資金額 19,093円 (12月10日現在)

にじのわ

1月 341号 2回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>



携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。

にじのわメールアドレス niji@miyazaki.coop



忘れていたことが
あるような…

宮崎市 T・Kさん (70代)

今年も残りわずかになりましたね。お歳暮・餅つきの準備・おせち料理の用意など、一通りできましてホッとしますが、忘れたことがあるような気持ちです。

今日が人生で
一番若い日

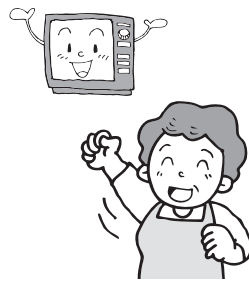
志布志市 H・Sさん (80代)

にじのわ(12月3回)に載っていた90代の方、「まだまだ知らないことがあるんだな」と書いていらつしやいました。日常の色々なことに興味を持って、とても謙虚で、すばらしいことだと思えます。今まで知らなかったことを聞いたりした時は、「今日も1つおれいこうさんになった!!」と自分でほめています。今日が人生で一番若い日ですものね。まだまだ、「伸びしろ」いっぱいのおばあさんです。

45年ぶり

宮崎市 K・Hさん (70代)

45年ぶりに電子レンジを購入しました。年齢を重ねても使えるように、今度は単機能にしたので、毎日使っています。コープさんの冷凍食品は安心感があるので、すっかりお世話になっています。料理の腕が落ちていくのを実感しますが、楽に老後を過ごすのもヨシ！残り時間を満喫します。



料理を
がんばっています！

宮崎市 岩尾栄美子さん

今更ながら料理をがんばっています！餃子もやつと作れるようになりました。先日キムチ鍋の素を買い、内容を見て「これなら自分でも作れる」と挑戦し、結構うまくできました。また、いつも豆腐が残っているのので麻婆豆腐を動画を見ながら作り、成功。みなさまはいつも作っていらつしやるのでしようが、なんとなく面倒そうで手を出してきませんでした。自分で作ると、味も自分好みにできるのでいいなと思いました。

ゴマぼん酢

高鍋町 A・Sさん (60代)

鍋の季節、ゴマぼん酢がない!!という時でも、冷蔵庫のゆずのかほり(ぼん酢)とゴマドレッシングを混ぜるとゴマぼん酢になります。これを発見して以来、うちはこの2つで自分好みの味にしています。

幸せな輪が
広がりますように

宮崎市 平田しげ子さん

50周年感謝祭のフリーマーケットに夫と参加しました。2人で作った竹細工です。買われた人たちが「大事に使います」と、嬉しかったです。たぐさんの出店に、ステージでは初めて「よさこい」も見られて、たぐさんの人、人、人。懐かしい人間にも会えて、楽しい2日間でした。60周年、70周年と続いて、組合員さんの幸せな輪が広がりますように。職員のみなさま、朝早くからありがとうございます。おかげさまで楽しかったです。



フリーマーケットでのようす

2024年 やりたいこと



健康で過ごせる日々を重ねる

小林市 K・Kさん(60代)
とにかく健康で過ごせる日々を重ねることが目標です。人との繋がりを大切に、おだやかな老後でありますように…。今年も生協さんにたくさんお世話になり、ありがとうございました。またこれからも、よろしくお願ひします。

夫婦晩酌

宮崎市 K・Sさん(50代)
2024年は主人が定年を迎えます。これからはペースダウンしての勤務。週末くらい一緒に食事できなかったのが、夫婦晩酌が増えるだろうな～。生協カタログの簡単でおいしいものが出番が増えそうです。

ピアノの練習

宮崎市 N・Mさん(70代)
ピアノの練習です。指を動かすことは認知症予防にもなるので、もっとたくさん弾かなくてはと思います。



「よし!」と気合を入れて

宮崎市 M・Kさん(50代)
2024年。今までよりは…
・歩くこと・体を動かすことを心がける。
・気になることはなるべく早めに取り掛かる…。
毎年思いますが、実行するには「よしっ!」と気合を入れて踏み出さないと!!

アルバム作り

都城市の組合員さん(40代)
2024年やりたいこと、それはスマホで撮った写真をアルバムにすることです。整理できないまま何年も経ってしまっているので、来年こそは実行したいと思います!

温泉に行くこと

延岡市の組合員さん(50代)
今年も1年ありがとうございました。2024年やりたいことは、子どもと箱根か熱海の温泉に行くことです。実現するといいなあ! 来年もよろしくお願ひします。



「丁寧に生きる」

高鍋町 Y・Kさん(40代)
2023年は「断捨離」と書いてにじのわに掲載されました!引越しもあり、断捨離できたのですが、また新しいものを買ってしまいます…。2024年やりたいことは「丁寧に生きる」。子育ての慌ただしさで流されず、自分を大事にしたいです!

夫婦でトレッキング

宮崎市 T・Yさん(40代)
トレッキングです。主人と2人で始めようと靴も買いました。色々な山の景色を楽しみたいです。

年1回の旅行

高鍋町 Y・Mさん(40代)
2024年…コロナも少しずつ落ち着き始めているはずなので、年1回の旅行をしたいです!特に来年は長男が18歳になり、高校最後の1年で成人。一緒の時間も最後となるだろうから、ぜひ行きたいですね!

素敵な良縁に恵まれますように

宮崎市 E・Sさん(30代)
☆ 素敵な良縁に
恵まれ
結婚したいです。
美味しい物も
たくさん食べたいです



私にとっての令和5年は生協設立50周年1色の一年間でした。記念誌編集委員会では、生協の設立に貢献していただいた山根さん、小川さん、上村さん、そして職員の方の松田さんと一緒に当時を振り返り、お話をさせていただきました。子どもの健やかな成長を願う母親たちのまっすぐな行動力に感動し、今更ながら発起人の方々に感謝でいっぱいになりました。11月の各店舗での「私たちの文化祭」では、多くの組合員さんの手作りの作品でお店が彩られ、「私たちがのお店」だと実感することができました。

そして11月25日・26日の感謝祭。舞台では男女3歳から90歳代までの方々が日頃のいろんな活動を披露され、どの方も楽しそうで一生涯懸命な姿に、横で紹介する私までが発表しているかのような気持ちで胸が熱くなりました。2日間の来場者は19,000人だったとか。40年くらい前のブロックでの生協まつりからすると随分大きくなりましたが、手作り感のある暖かい祭りでした。いつの時代も祭りは人の気持ちをワクワク楽しく、そして笑顔にさせてくれます。

「また来年も開催してください!」と言ってくれた組合員さんもおられたとお聴きしました。次は何年後になるのでしょうか。そして、どんな祭りになるのでしょうか。

私のこの思いも一緒に、次の世代の若い方たちへバトンタッチします。

◎(70代)

共同購入のカタログ回収にご協力ください

コープみやざきでは2024年1月より、組合員さんからのご要望が多かったカタログの回収・リサイクルを本格的に開始します。回収されたカタログは製紙メーカーの「大分製紙」さんに送られ、**コアノンロールとしてリサイクルされます**。みなさまのご協力をお願いいたします。

回収する古紙は、「共同購入のカタログ」「くらしと生協およびスクロールの冊子」となります。

リサイクルの流れ



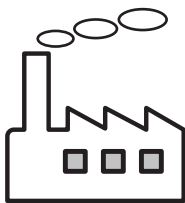
見終わった共同購入カタログを地域責任者までお預けください。



リサイクルセンターで圧縮機へ投入し、固めます。



固めた古紙は製紙メーカー「大分製紙」さんへ。コアノンロールの原料になります。



Q

留守の時、カタログはどうやって出すの？

配達時お留守の組合員さんは、**注文用紙とは別にまとめて**お出してください。

Q

生協以外のカタログチラシは出してもいいの？

「共同購入のカタログ」「くらしと生協およびスクロールの冊子」のみを回収いたします。共同購入の注文用紙や一般のチラシなどは、お出しにならないようお願いいたします。特に**新聞紙が混入するとコアノンロールとして再生リサイクルができなくなります**ので、ご注意ください。

新商品センターとリサイクルセンターが10月より稼働し始めました

2023年10月中旬、村角にあった新商品センターを宮崎市清武町に移転し、本格的に稼働を開始しました。新商品センターと併設して、リサイクルセンターも運用を始めました。



商品センター



リサイクルセンター

リサイクルセンターでは、障がいを持つ職員が古紙再生業務をおこなっています。カタログの圧縮から送り出しまでをおこないます。

冷凍設備の主流は、温室効果ガスの一つと言われるフロンガスを使っていますが、新商品センターの冷凍設備には自然冷媒である二酸化炭素を使用した機器を導入することができました。その分、温室効果ガスを減らすことができます。

自然冷媒機器は、まだ普及促進の段階でコストもかかるため、今回は環境省の「自然冷媒機器導入加速化事業による補助金」を利用し導入しました。

お問い合わせは

共同購入事業本部 地域責任者支援課 電話 0985-20-2110 (月曜~金曜 9:00~18:00)

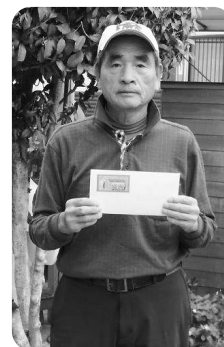
コープみやざきお父さんたちのゴルフコンペ(お母さんも参加できます)が開催されました!

今回で11回目を迎えるこのコンペは、11月30日(木曜)宮崎市清武町の宮崎レイクサイドゴルフ倶楽部にて、組合員さん101名(男性86名・女性15名)のご参加をいただき、おこなわれました。

今年も表彰式をおこないませんでした。お取引先から後援いただいた多数の賞品を、みなさまへお届けしました。参加されたみなさんから「毎年賞品が充実してますね」「毎年楽しみにしています」などの声が寄せられました。



準優勝 久保田祥平さん



優勝 真木博さん



3位 岩切秀寿さん

後援：A宮崎経済連、宮崎経済連直販、ミヤベイ直販、ミヤチク、宮崎県農協果汁、全農チキンフーズ、宮崎農産、ジェイエイフーズみやざき、野崎漬物、南日本酪農協同、宮崎促成青果、宮崎共和、ヤマエ久野、共立冷熱
協賛：宮崎レイクサイドゴルフ倶楽部