

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”を  
めざします。

# にじのわ

組合員数 272,335世帯  
県内全世帯に対する加入率 57.5%  
一人平均出資金額 19,098円 (1月7日現在)

2月  
344号  
1回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355  
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

## 2024年 やりたいこと その2



### 庭の手入れ

宮崎市の組合員さん(60代)

庭の手入れをがんばりたいと思っています。虫がつかないようにこまめに見守り、少しずつ手入れしていきます。100円ショップで買ったグリーン(観葉植物)を大きく育てています。とても楽しいですよ。

### 元気坊主に負けてられない!

高鍋町 A・Iさん(30代)

今育休中で、4月から仕事復帰予定なので、体力作りです!!年々、体力の衰えを感じています…トホホ。子どもが4人いますが、み～んな男の子です(笑)。元気坊に負けてられないので、一緒に運動をがんばります♡

### 娘のやりたいこと

延岡市の組合員さん(50代)

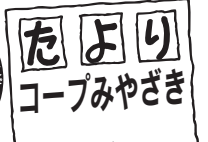
小学5年生の娘に2024年やりたいことを聞くと、「お年玉を貯金せずに全額使いたい」だそうです。困った娘です…。



ひよんなことから、主人との会話の中で『無人島に1つだけ何か持って行けるなら…』がテーマになりました。私は「しょう油」と答え、主人は「答えを待っている」と黙っています。そして「そういえば昔○○さん(私)と一緒に仕事していた人で、お餅つて言った人おったよね」と。うん、おつたねえ「2人で行けばいいね」。お餅としょう油かあ。あなたの答えは?

延岡市 S・Yさん (50代)

あなたの答えは?



携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。

にじのわメールアドレス [niji@miyazaki.coop](mailto:niji@miyazaki.coop)



### かわいい孫達

延岡市の組合員さん (60代)

孫(6歳)は今冬休みで1歳の妹をよく面倒見てくれ、助かっています。時々気持ちが良い違って喧嘩をしますが、すぐ仲直りします。かわいい孫に囲まれて、楽しい毎日です。

### 見守り隊

宮崎市 Y・Hさん (70代)

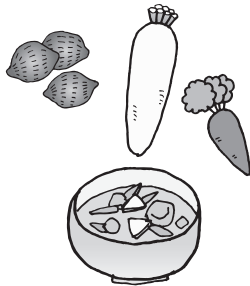
毎朝7時半にはわが家の近くに集まった小学生が1列に並んで、集団登校しているのを夫婦でそっと眺めている見守り隊です。昨日



### 野菜たっぷりのおみそ汁

西都市の組合員さん (50代)

毎回のおみそ汁に野菜をたっぷり入れて食べています。家庭菜園をやっていると、旬の野菜が食べ放題です。来年も時間を見つけて、野菜作りをやりたいです。



周りの組合員さんと交流して、声をお聴かせください!

## くらしの交流会

受取場のみんなと交流しました!

延岡市 H・Mさん

生協の麺類がおいしいという声が出ました。まろやかラーメンやごぼう天うどんは一押しです。みんなで、和気あいあいと、いろんな話ができました。楽しかったです。



延岡市 H・Mさん(右)と受取場のみなさん

☆『くらしの交流会』補助制度は組合員さん同士の交流を応援し、交流で出た声を生協の事業に生かしていく目的で行っています。

☆2人以上の組合員さん同士の交流する機会(お茶会・お食事会・忘年会・歓迎会・送別会など)であれば、お1人500円を上限に補助します(年1回)。

交流会の写真もお待ちしています!

まずは、くらしの交流会補助申請書をお取り寄せください。

くらしの交流会補助申請書 請求番号 **370838** 番

\*\*\*\*\*

### 「リビア洪水緊急支援募金」結果のご報告

共同購入・店舗で募りました皆さまからの善意の募金が、下記の通り集まりました。たくさんのご支援ありがとうございました。

寄せられた募金総額 **171,127円**

全額公益財団法人日本ユニセフ協会の「自然災害緊急募金」の口座に送金しました。被災した子どもと家族が1日でも早く日常生活を取り戻せるように、安全な飲み水や衛生用品などの緊急支援物資の提供、教育の再開支援、子どもの心理社会的サポートなど、ユニセフが被災地で行う緊急・復興支援活動に役立てられる予定です。

\*\*\*\*\*

## 『くらしの交流会』補助制度のご案内

2023年度分は、2024年3月31日までに開催された交流会が対象です。

例えばこんな交流で使われています

お母さんとお茶会	PTAなどの懇親会	サークルなどの食事会	ご近所・職場の歓迎会、送別会	お友だちとのランチ

◆交流する組合員さん同士は、どんな関係でもOKです。

- 共同購入グループ・職場・ご近所さん・お友だち・親戚など。
- 生協の組合員さん以外の方がいる場合もOK!(ただし補助対象は組合員さんのみ)

お問い合わせは、総務部  
電話 (0985) 32-1234 (月曜～金曜 9:00～17:50)

お餅に限らずですが、余り物を使ったアレンジレシピが組合員さんの声として届いているのをよく目にします。工夫をこらし、食材を余すことなく最後まで使い切る。当たり前のことのように思えますが、台所に立つと簡単ではなく、日々の積み重ねから生まれてくるものと気づきます。これから節分、桃の節句、端午の節句と季節の行事は続くので、余り物が出てくると組合員さんの声やネットを活用し、さらにおいしくいただきたいと思えます。

しかし、子ども達も成長したので今年はいつもと違う食べ方に挑戦しようと思いい、ネットで検索。驚くことに、みんな様々なアレンジでお餅を食べていました。中でも私が作って食べてみたいと思ったレシピのトップ3が、①餅とチーズのベーコン巻き、②餅入りチーズガレット、③揚げ出し餅のみぞれ煮の3品です。なんだかどれも居酒屋メニューみたいなんです。成人する娘も居るのでおうち居酒屋のメニューとしてもいいかなと、作る日を楽しみにしています。

お正月気分も落ち着いてきた頃、皆さんは食べ切れずに余ったお餅をどのようにして食べていますか? わが家は、お正月が終わってお餅が余ると、子ども達が喜んで食べる「ねりくり」と呼ばれるおやつを作ります。作り方は簡単で、お餅に蒸したさつま芋、きな粉、砂糖を練り込むだけ。簡単なのにおいしいから、すぐになくなりま





# 「令和6年能登半島地震災害支援募金」 にご協力ください

2024年1月1日に能登半島沖で最大震度7の地震が発生しました。これにより、石川県、近隣県をはじめ各地に甚大な被害が出ています。

日本生協連ではこの災害の被災者・被災地を支援するため、全国の生協に緊急募金の取り組みを呼びかけています。これを受けて、コープみやざきでも「令和6年能登半島地震災害支援募金」に取り組みます。

### 【共同購入】

\*今回お届けしているカタログ2月1回(344号)から3月1回(348号)までの5週間

[注文期間:2024年1月29日(月曜)～2024年3月1日(金曜)]

注文番号 **625** 番で1口100円から募金を受け付けます。

### 【店舗】

\*2024年2月29日(木曜)まで、募金箱を設置しています。

寄せられた募金は、日本生協連を通じて義援金として被災地へ届けられる他、支援金として被災地支援のための活動などに活用されます。

## CO・OP共済ニュース

# 宮崎県内でも火災が増えています！

まさか自分の家が火災に遭うとは思ってもみなかったのが、共済に入っていて本当に良かったです。家も全焼で家財も全て焼けてしまっただけで、まったくゼロの状態になってしまったけれど、全額火災共済で対応できました。  
組合員さんからの声

寒くなり、鍋物で卓上コンロを使ったり、ストーブなどの暖房器具を扱う機会が多くなります。空気も乾燥しています。火の取り扱いには十分気を付けたいものです。また、過去に大雨による水害被害に遭われた建物は、配電盤などの点検(漏電などのチェック)も必要と言われています。

### 2022年に発生した住宅火災の出火原因ワースト3

**1位 たばこ 2位 たき火 3位 コンロ**

ちなみに4位は放火。  
火のそばで、消毒用アルコールを使うのは大変危険です。

\*総務省消防庁「令和4年版 消防白書」より



### お問い合わせ先

コープ火災共済センター 電話 0120-603-143  
くらしの保障部 電話 0985-29-3700  
(月曜～土曜 9:00～17:50)

## EcoRing 宅配買い取りサービス

『家の中をスッキリ片付けたい』  
『捨てるにはもったいない。誰かに使ってほしい』  
という方にピッタリです。

ご自宅の箱に詰めて送るだけで、宅配買い取りがご利用できます。

自分で何袋も持つ必要がなく、連絡すれば回収に来てくれるのでとても助かりました。また生協さんを通してあるので、安心できました。

紹介してくれた友達がよかったですと話してくれ、自分としては不要な物を知らない誰かでも利用してくれる、必要としてくれることをうれしく思います。捨てるのではなく、新しい形で利用・活用できて素晴らしいと思います。

- 査定だけでも申し込みできます。
- 査定金額にご納得いただけない場合は、負担なしで返却もできます。

～利用された組合員さんからの声～

くわしい資料はこちらからご覧ください。



資料請求番号

**370073**

お問い合わせ先 生活サービスセンター  
電話 0985-29-5800 (月曜～土曜 9:00～17:50)

ご依頼から買い取りまで **カンタン3ステップ** 査定・送料 無料

宅配キット  
申し込み



品物を送る



査定金額を  
ご案内

### 宅配キットは注文用紙からご注文できます

ご自宅の箱利用 伝票のみ・紙袋・エコバッグはポストへ配達するので受け取りもスムーズ!

伝票のみ	紙袋	エコバッグ	ダンボール(小)	ダンボール(中)
注文番号 <b>372793</b>	注文番号 <b>372811</b>	注文番号 <b>372831</b>	注文番号 <b>372849</b>	注文番号 <b>372857</b>
	31cm x 11cm x 41cm	W33xD19xH46cm	10kgまで 38cm x 26cm x 28cm	20kgまで 54cm x 33cm x 39cm

伝票はついてきます!

1回のご注文につき、1種類のみで、かつ1つのみのお届けです。

共同購入注文用紙に注文番号と数量1とご記入ください。  
(1回の査定が終了後、新たにご注文できます)

- ※生協にご登録されている住所へ、直接宅配業者がお届けします。
- ※宅配業者へ連絡していただければ、ご自宅へ回収に伺います。
- ※伝票のみで、ご自宅の箱を利用される際は、縦・横・奥行の3辺の合計が130cm以内の箱、1箱のみのご発送をお願いします。
- ※紙袋・エコバッグには割れ物を同梱しないでください。

## 愛車の車検・点検や修理も承ります



車の買い替えを考えていたのですが、あと2年乗ろうと思って車検に出しました。整備のことはよく分かりませんが、細かいところまで時間をかけて丁寧に見てくださったようで助かりました。ボディーも車内もきれいに清掃していただき、新車のように気持ちいい気分で乗っています。ありがとうございました。

(都城市の組合員さん)

### 提携の車検修理工場

- 高千穂町三田井：飯干自動車整備工場
- 延岡市須崎町：三和自動車整備工場
- 延岡市古川町：甲斐自動車
- 日向市財光寺：中西自動車販売
- 新富町三納代：石崎自動車工業所
- 宮崎市恒久：小村自動車サービス
- 宮崎市大瀬町：リバーサイドカーケアセンター
- 宮崎市芳土：藤元自動車工場
- 都城市上町：栄輪モータース



- どの提携工場でも同じ料金設定で安心。
- ご利用代金が利用割戻しの対象となります。
- 小さな修理でもご相談ください。
- 部品交換(修理箇所)がある場合は電話で分かりやすく説明をし、ご了解の上で作業に入ります。
- 車検の際、車の持ち込み・引き取りをされる場合は片道1,000円の割引。
- 車検時には部品交換の工賃10%引き。
- 出張見積もりいたします。
- 代車は無料でご用意します。
- 職場への引き取り・納車もできます。

コープ車検の料金やサービス内容、提携工場の地図を掲載した資料をお送りします。

資料請求番号

**355232**



お申し込み・お問い合わせは  
**カーライフ支援センター**

電話 0985-29-5800  
月曜～土曜(祝日も営業)9:00～17:50