

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”を  
めざします。

組合員数 272,384世帯  
県内全世帯に対する加入率 57.5%  
一人平均出資金額 19,106円 (1月14日現在)



2月 345号 2回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355  
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop



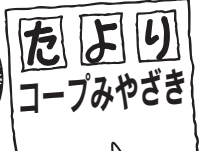
生協商品が入ってくるビニール袋、わが家では大活躍です。私が一番利用させてもらっているのは、「草取り」。口が大きい袋なので、取った草を入れるのにとっても楽なんです。そしてそのまま燃やせるゴミの袋の中へ…。効率がいいですよ。

草取りの袋に  
宮崎市の組合員さん (70代)

孫のおかげで運動会・発表会・バスケの試合など色々楽しませてもらいました。プール・動物園にも行ったね。じいじもあはれもいっぱい孫たちと遊びたいので、これからも元気になりたいと思います。

日南市の組合員さん (70代)

孫たちと遊ぶため



携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。

にじのわメールアドレス  
niji@miyazaki.coop



つがいの小鳥が  
忙しそう

宮崎市 K・Yさん

キンカンが色づくくと、小鳥がつがいので忙しそう。椿が咲くと、ちよつと大きめの小鳥も楽しそうにさえずるのを、部屋から楽しんであきません。小鳥の名前：？わからない。

エネルギー充電

国富町の組合員さん (70代)

ひ孫ちゃんの保育園の発表会に行ってきました。あどけない子どもたちの一生懸命な姿を見て、私もエネルギー充電されました。

平凡に暮らせる幸せ

都城市の組合員さん (70代)

今年も平凡に暮らせる幸せを噛みしめて、一日一日を大事にして過ごさなければと、改めて思います。石川県の方々のことを考えると、胸が張り裂けそうです。一日でも早い復興をお祈りいたします。

現状維持が一番

延岡市 Y・Mさん (60代)

友達と2人で夜7時から30分以上歩くようになって、もう10年以上経ちます。歳をとりながら、歩く距離も



2024 やりたいこと その3

運動習慣を身につけたい

宮崎市の組合員さん(40代)  
筋力・体力向上のため、運動習慣を身につけたいです。車で移動することが多く、歩くことがないので…足腰の衰えが気になります。宮崎人あるあるかもしれません(笑)。

植木の手入れ

都城市 T・Oさん(60代)  
庭の植木の手入れをしたいと思います。椿や桜など大きくなる木は、歳を取り、手入れも大変になってきたので、短くしました。まだまだ家の後ろ側も草ぼうぼうなので、暖かくなったらきれいにしたいですネ。



身の回りのことをシンプルに

国富町の組合員さん  
生活そのものをシンプルにしたいものだと思っています。が、しかし健康で周りに迷惑をかけることが第一だと痛感いたします。99歳の近所の方はまだまだ一人住まいとのこと。はたまた80歳過ぎて4kmの道を往復して買い物している方もいて、みんなすごいです。

みそ作り

都城市 M・Oさん(40代)  
2023年は初めてみその作り方を教えてもらいました。2024年はいちから自分1人でみそ作りに挑戦しようと思います。そして、いつか子どもにも教えて引き継いでいけるようにしたいです。

日記を書くこと

宮崎市 R・Nさん(50代)  
幼い頃から「三日坊主」とは私のこと!と言えるくらい、長続きとは無縁だったのですが、娘が大学進学で家を出て以来、「日記を書く」ことが続けられておりました。ところが、昨年の6月頃から記すことが億劫になり、この半年ほどは数日のみ記しています。2024年は1日1日スタートと同時に、日記を再スタートさせたいです。がんばります!!

体重を減らすこと

延岡市 迫田千波さん  
2024年やりたいことは、「体重を減らすこと」。膝の手術後、1年だけがばって10kgも痩せたのに、また油断していたらどんどん増加!甘い物、なかなかやめられません。



インフォメーション

映画「TERRAぼくらと地球のくらし方」上映会&トークショー

日本各地・アメリカ西部で持続可能な豊かなくらしの実践者たちを撮影したドキュメンタリー映画の上映会をおこないます。上映会後のトークショーには、都農町「じろう畑とまきみの食卓」の山口次郎氏が登場!皆様のご参加をお待ちしています。

◆日時・会場：2024年2月25日(日曜) 宮崎市中央公民館 大研修室  
映画上映 14:00~15:40(開場 13:30)  
トーク&シェア会 15:45~16:30

◆参加費：1000円(一般) / 700円(友の会会員)  
◆お申込み・お問合せ先：宮崎友の会 miyazakitomonokai@gmail.com

ご注意ください!

2月21日(水曜)に 口座振替となります

- 2月23日(金曜)が祝日の関係で、2月22日(木曜)の口座振替ができません。
  - 2月2週(2月12日~16日)に配達した商品代金は、2月21日(水曜)に口座振替させていただきます。
  - 口座への入金日は2月20日(火曜)までをお願いします。
- ※店舗での買い物(2月11日~2月17日)、ガソリンの給油(2月10日~2月16日)についても同様です。  
※現金での集金は、通常通り配達時に集金します。



新型コロナウイルスの蔓延により動きを控えるを得なかつた頃、「もったいない時間が過ぎていく」と呟く便りが届きました。互いに若いとは言えない、というより高齢者と呼ばれる身です。余生という言葉に距離を縮めつつあるなか、流れゆくばかりの時間を惜しむ気持ちがひしひしと伝わってきました。  
今、コロナ禍の歳月を振り返ると、外出のままならなかつた間は、それまでになく足を元を見つめ直すこととなり、内省する機会をもたらしたと思えます。  
昨年5月、コロナが感染法上の5類に移行され規制がなくなりしました。集って語り合うことは自然と視線が上がり、その行為が自ずと気持ちも明るく向上きにさせることを感じました。  
そんな気持ちで迎えた新年でした。が、早々の大地震度重なる揺れ。自然の猛威の前に人間のなんとちっぽけで無力な存在かをまざまざと見せつけられました。住まいを、家族を失った方々の悲嘆に胸がつぶれる思いです。  
地震大国日本。遠からず発生が予測される南海トラフ地震は、身近な脅威です。  
被災された方々に一日も早く安息の日が訪れることを祈りつつ、生きていくということは老若に関わらず「もったいない時間」の連なりだと思ふこの頃です。

◎(70代)

コープBOOK・  
CD・DVDセンター

全商品  
5%引き

# ご希望の本・雑誌・CD・DVDをお取り寄せします

## 5%割引で助かっています



地域責任者の有藤大輝とご本人(左)と奥様の尚子さん(中央)

串間市では書店が閉店してしまい、文庫本さえ買えなくなりました。現在市内の「読書会」の会員として読書を楽しんでおります。生協のBOOKセンターは物価高の中、送料や振込手数料も要らず、その上5%の割引で非常に助かっています。組合員のみなさんにもおすすめします。

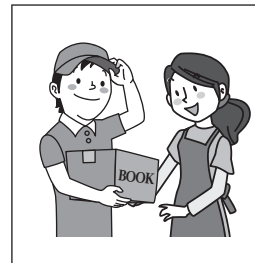
串間市 三浦親男さん



電話・FAX・お店のサービスカウンターなどからご注文ください。



コープBOOK・CD・DVDセンターで取り寄せます。(お届けまでに1～3週間かかります)



共同購入の方は配達日に、店舗利用の方はご希望のコープのお店で受け取れます。

コープBOOK・CD・DVDセンターでは、『NHKテキスト』や『コミック』『文藝春秋』『ラジオ深夜便』などの雑誌の定期購読も受け付けています。

お申し込み・お問い合わせは **コープBOOK・CD・DVDセンター**

電話 0985-28-6611 FAX 0985-28-0033 Eメール book-cd@miyazaki.coop

携帯電話・スマートフォンからのメール注文はこちら→

●営業日/月曜～土曜 ●受付時間/9:00～17:50



コープみやざき  
葬祭サービス

セルフ

## 本当によかったと心から思っています

主人のお葬式を『アルテ宮崎駅東』で執り行いました。思い以上のお葬式になって、うれしく思っています。担当者の方も親切で、すごく頼りになり、参列者の方にもいいお葬式だと言われました。このようなお葬式の中、主人を送り出せて本当によかったと心から思っています。～ふじもと美誠堂を利用された組合員さんより～



## 事前の無料相談も承ります

- お葬儀代ってどのくらいかかるの? ●お寺様へのお布施は?
- 家族葬ってどのようなお葬式? ●葬儀後のご供養の仕方は?

葬儀に関するあらゆるご相談にお応えします。お1人様でも承りますので、ご希望の方はお気軽にお電話ください。

■相談料は無料で、日時は組合員さんのご都合に合わせてます。

お申し込み・お問い合わせは、生活サービスセンター

電話 0985-29-5800 (月曜～土曜 9:00～17:50)

※基本料金(祭壇・棺・葬具一式)が、利用割戻しの対象になります。料金・内容などを詳しく記載した資料を準備していますので、ご希望の方はご請求ください。

資料請求番号

350222

お葬式に関するご相談・お問い合わせの際は提携葬儀社に24時間いつでもつながる組合員さん専用のフリーダイヤルがあります

24時間  
年中無休

0120(18)0983

## コープみやざき提携店 (各ホールの見学もできます)

**西部地区**  
(有)西都弘益社  
●瀬口斎場

**延岡・日向地区**  
(株)石丸  
●延岡石丸会館  
●日向石丸会館

**児湯地区**  
(株)あおい会館  
●川南式場  
●高鍋式場  
●新富式場  
●都農式場

**宮崎市佐土原地区**  
(有)内藤葬祭  
●内藤会館  
●家族葬リアンホール

**宮崎市・東諸県地区**  
(株)ふじもと美誠堂  
●アルテ桜ヶ丘  
●アルテ本郷  
●アルテ大淀  
●アルテ宮崎駅東  
●家族葬ホール絆

**日南市・北郷町**  
(株)メモリアル日南

**小林・高原地区**  
(有)宮内葬儀社  
●西町斎場  
●上町斎場  
●上町斎場ラウム会館

**えびの地区**  
(有)えびの公善社  
まつい会館  
●大明司斎場  
●飯野斎場  
●京町斎場

**都城市内(高崎・山田地区)**  
(株)アイワホール  
●あじさい会館・こすもす会館  
●上町会館  
●山田会館  
●ファミリーホール中霧島会館  
●高原会館  
●南よこいち会館・さくら会館  
●しもながえ会館

**都城市内(旧北諸県郡)地区**  
(株)つるさき  
●つるさきエヴァホール

http://www.c-self.jp/

## 宅配商品のお届け先を登録できます

宅配商品は自宅へ届くのでなかなか直接受け取れません。職場など自宅以外に届けてもらえないでしょうか?



『ぱれっと』や『くらしと生協』などの宅配商品は組合員さんのご住所とは別に、ご希望の場所へお届けできます。変更を希望される方は、下記に記入して、地域責任者へお渡しください。

地域責任者へお知らせいただいた翌々週から登録されます。注文用紙に記載されている宅配商品お届け先も、同時に変更となります。

お問い合わせ先  
地域責任者支援課  
電話 0985-20-2110

### 宅配商品のお届け先を登録します。

受取場名 \_\_\_\_\_ 組合員番号 \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_

宅配商品お届け先 〒 _____	お届け先 電話番号 ( _____ ) _____
市 _____ 町 _____	
郡 _____ 村 _____	

アパート・マンションの場合はその名称・号室までご記入ください。

宮崎県  
生協連企画

戦争の惨禍に学ぶ

## 「知覧平和の旅」参加者募集!

生活協同組合コープかごしまのガイドさんの案内のもと、戦時中に特攻隊の出撃基地があった鹿児島県知覧周辺の戦跡を見学します。そのあと、特攻隊員の遺留品などを展示している知覧特攻平和会館を訪問し、戦争と平和について学びます。

<日 時>3月2日(土曜) 7:00～18:30 (予定)

<集合場所>コープみやざき柳丸店(宮崎市柳丸町16番地2)

<スケジュール>

7:00 柳丸店出発→10:30 知覧周辺の戦跡めぐり→  
12:00 自由行動(昼食・知覧特攻平和会館見学)→  
14:30 知覧出発→18:30 柳丸店着・解散

<対象者>組合員さんと、そのご家族

<定 員>30人程度

<参加費>高校生以上…1,500円  
中学生以下…1,000円

- \*参加費はバス代、平和会館入館料を含みます。
- \*昼食代は含みませんので、各自お弁当をお持ちいただくか、付近の飲食店をご利用ください。
- \*申し込み多数の場合は、申し込まれたグループ単位で抽選とさせていただきます。

<お問い合わせ・お申し込み>

宮崎県生協連事務局(コープみやざき総務部・機関運営部)  
電話: 0985-32-1234

<申し込み締め切り>

2月16日(金曜) 17:00まで



旧知覧飛行場給水塔  
ポンプ式の給水塔が当時のまま残されています。



掩体壕跡地  
掩体壕とは、戦闘機を土壁で囲み、爆風や破片を防ぐためのシェルターです。