

“私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2024年 2月号 No.338

～みなさまへのお約束！～

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

12月号『冷凍野菜の使い方』おたより

とても簡単

冷凍野菜の特集が役立ちました。生野菜を使った方が栄養はある、と思って、冷凍物には手を出すことはなかったのですが、皆さんのアイデアを見て、とても簡単に良いなあ、利用しないともったいないなあ、と思うようになりました。

宮崎市のM・Sさん(70代)



良いことだらけ

以前は、冷凍野菜を使うことに罪悪感があったのですが、使い出すことも便利です。冷凍カットほうれん草はバター炒めでお弁当のおかず、冷凍枝豆は隙間を埋めて、冷凍力ボチャはスープと手軽に使えて、美味しい上に傷むこともロスもなく、良いことだらけです。

宮崎市のY・Nさん(40代)



目から鱗(うろこ)でした

冷凍野菜の活用法はとても参考になりました。冷凍野菜はよく利用しますが、自分の料理法がとてもマンネリ化していたので、目から鱗でした。早速、今後の料理に活用していきたいと思います。

都城市のT・Sさん(50代)

カゴを戻しています

私はお店で買い物をした時、商品をマイバッグに詰め、カゴをレジ横に戻すのではなく、入り口のカゴが置いてある所に持って行くようにしています。自分にできることで、少しでも職員さんのお手伝いになればと思っています。

宮崎市のA・Uさん(60代)



2023年を振り返って感謝したいこと・自分へのご褒美

美味しい、楽しい時間

70歳の古希を迎え、健康で過ごせていることに感謝です。美味しい!楽しい!時間を友人たちと持てるのが自分へのご褒美です。

宮崎市の組合員さん(70代)

子どもの成長

3歳の長男の育児をして、その成長に感謝です。言葉数も増えて、お手伝いもできるようになりました。2024年に妹ができて、頼りにしているよ、お兄ちゃん!

宮崎市の組合員さん(30代)



「元氣～?」の声かけ

いつも気にかけてくれている両親に感謝したいです。自分が親になり、大変さが身に染み込みました。お米がなくなりそうになると届けなくて、メールやLINEの「元氣ね～?」のひと言で元氣になります。私も時々子どもに、「元氣～?」と連絡を入れるようにしています。

日南市の組合員さん(40代)

母に感謝したい!

私は一番と運番のある仕事をしています(シングルマザーです)。子どもが熱を出しても仕事に行けるのは、母のおかげです。家のこともほとんど全部、母がしてくれま。毎日感謝です。ありがとうございます!

宮崎市のM・Nさん(30代)

周りに助けられて

2023年は体の不調があり、仕事をしながら通院をする年でした。苦しかったのですが、職場、家族に支えられての今があります。当たり前の毎日に感謝、家族や職場の皆さんに感謝です。苦しい時にはCOOPの冷凍品にも助けられました。

宮崎市のE・Kさん(40代)

主人と息子に感謝

口に出すのは恥ずかしいですが、毎年、感謝しかありません。毎日笑顔になれるのも、2人の笑顔を見られるからです。今日もがんばろう!と思えます。結婚してから16年ですが、尊敬と感謝でいっぱいです。2024年も、笑顔と感謝で楽しい毎日過ごしたいと思います。

宮崎市のM・Mさん(40代)



義母の介護に携わった方々

リモートワークしながら、在宅介護を乗り切ってくれた主人に感謝します。昼は仕事で、介護は私がお手伝いをしていましたが、夜は主人が義母の傍に居てくれました。ヘルパーさん、親戚の叔母・叔父、主人のいとこさん、他関係してくれた全ての方々に、義母を見てくれたことに感謝します。本当に「ありがとう」と伝えたいです。

宮崎市の組合員さん(50代)

店長便り



くろぎ かつたか 店長：黒木 和貴

皆様こんにちは。店長の黒木です。ついでにこの間新年のあいさつをしたような気がしていますが、もうすぐ2月も終わりますね。時間が過ぎるのは本当に早いです(^_^)。3月3日はひな祭りです。今日は日曜日です。当日に写真を撮ったり、ひなまつりのパーティーを楽しんでいただけるご家庭も多いのではないのでしょうか。浜町店でも、雛あられや手まり寿司、オードブルなどご案内しますので、ぜひお役立て下さいね(^_^)。黒木家は男の子2人です。お馳走は楽しんでほしいと思います(笑)。

惣菜部門職員の報告書をご紹介します。『3個入りのチキン南蛮を手にした組合員さんから声をかけられ、「チキン南蛮の1個を3等分にしてもらえませんか?」と言われました。「全部で9切れになりますね」とお答えすると、「はい、入院して

<お世話になりました>



ベーカー部門とみた 富田 星南さん

この度、財光寺店ベーカー部門へ異動することになりました。浜町店には高校卒業と同時に入協し、約2年間お世話になりました。最初は覚えることが多くて、続けていけるか不安でいっぱいでしたが、組合員さんからの「美味しかったよ」「このパンが好きやとよ」というあたたかい声や、先輩職員からの優しいアドバイスでがんばることができました。財光寺店でも、組合員さんから「美味しい」と言っていただけのパンを作るよう努力します。2年間本当にありがとうございました。



畜産部門 いものじゆんや 磯野 准也さん

高校卒業と同時に入協し、浜町店の畜産部門で研修をしていましたが、この度、財光寺店畜産部門に配属となりました。1年にも満たない研修期間でしたが、来店される組合員さんからの優しいお声かけや、先輩職員から丁寧にアドバイスをいただいたおかげで、充実した研修期間を過ごせました。浜町店で学んだことを、来店される組合員さんのくらしに役立てられるようがんばります。本当にありがとうございました。

いる母に持って行こうと思っています」とお聞きしたので、大きさを確認してもらってお預けしました。という内容です。組合員さんのお母様への優しい気遣いのお手伝いができたことを、私ども大変嬉しく思っております(^*^)

コープみやざきは、組合員さんの声を大切に事業を進めています。すぐにお返事ができなかったり、残念ながらご要望にお応えできなかったりすることもありますが、「こんなこと言って大丈夫かな?」と遠慮なさらずに、皆様の声をどんどんお聴かせください。全力でお応えいたします。

話は変わりますが、長男が4月に中学校に進学します。「クリスマスプレゼントはスマホがいい」という長男のリクエストもあり、「学校や私生活が疎かになったら没収」という条件をつけて授けました。その後の長男は…、暇さえあればスマホを触り、友達とグループLINEでやり取りをして、最初の約束の存在すら忘れていたのではないかと思うくらい、自由にスマホのある生活を楽しんでいます(笑)。没収しようと思いましたが、楽しんでいる息子の姿を見ていると、ついつい「次から気を付けるよ」と理解のある親になりたいと甘やかしてしまいます(^_^)。

皆様のご来店を、職員一同心よりお待ちしております。

知っててお得!知ってて便利! ヤマト運輸さんの宅急便送料

「印字サービス」はとっても便利

送付先の住所などの印字を無料で承ります!

手書きがめんどう! 同じお届け先があるなど…、煩わしい送り状記入がなくなります!

無料!

印字見本

手書きの必要な項目を印字してお渡しいたします!

必要に応じてお届け先も印字します。

宅急便の印字サービスは、ハロー！コープで初めて知りました。とても便利です。宮崎市の組合員さん(50代)

印字した宅急便の送り状は、福岡と川崎に居る2人の娘に「にこにこ便」を送る時に使います。書く手間が要らず大変助かっています。宮崎市のM・Kさん(70代)

- ◆宅急便送り状は5枚から印字ができ、お渡しに約1週間かかります。印字した送り状は、サービスカウンターでの受け取りになります。
- ◆送り主やお届け先、複数の住所でも印字できます。
- ◆サービスカウンターまで、お気軽にお問い合わせください。

テゲバジャーロ宮崎 コープみやざきサックスマッチ

13サッカークラブ テゲバジャーロ宮崎様とゴールドスポンサー契約を結び、「コープみやざきサックスマッチ」を開催します。開催にあたり、観戦ご招待、サッカー教室やエスコートキッズの募集をいたします。

開催日：2024年4月6日(土曜) キックオフ 14:00
場所：いちご宮崎新富サッカー場

募集内容：いずれもお申し込み多数の場合、抽選となります。
◆観戦ご招待ペア 50組100名
◆サッカー教室 小学生限定 10:00~11:00(集合 9:30)
◆エスコートキッズ 5歳以上12歳以下

お申し込み：2024年3月8日(金曜)締切。コープみやざきホームページから、お申し込みください。

※お申し込みはコープみやざきの組合員さんに限ります。
※通常チケットは生活サービスでも取り扱いがございます。

お問い合わせ：0985-32-1234(月曜~金曜 9:00~17:50)

2024年度コープ委員さん募集

- 組合員さんならどなたでもOK。コープ委員会は2人から活動できます。
- 共同購入を利用していない組合員さんでもOK。お友だちと一緒にどうぞ。
- 「どんな集まりだろう?」と思ったら、とりあえず「ゲスト参加」としてのぞいてみませんか。

お正月の能登半島地震を受け、改めて防災等についての話、備え、避難、様々なことについて話しました。「それぞれの防災グッズを見直し、しっかり備え、何かあれば助け合って乗り越えよう」と確認しました。明日はわが身と思ひ、情報収集も怠らず、コープ委員会のような情報交換の場も、日常から役立てたいです。(宮崎コープ委員会より)

興味のある方は、各店舗の店長やサービスカウンターにお問い合わせください。または、総務部(0985)32-1234 担当 田中まで、お気軽にお電話ください。

『くらしの交流会』補助制度

「おせち料理をコープで頼んだ」という話題になりました。おいしかったことで、年末に頼む時は候補に入れようかなと思いましたが、また、「コープのお店では、誕生日には割引になる」という話になり、早速利用したいとのことでした。(宮崎市の組合員さん)

『くらしの交流会』補助制度は、年1回、組合員さんお一人につき500円を上限に、組合員さん同士の交流を応援する制度です。

交流会で話題になったことを、報告書に記入してください。組合員さんの声を、コープみやざきの事業に生かしていきます。

交流会する組合員さん同士はどんな関係でもOKです。
○交流会が決まったら、サービスカウンターで申請書を受け取ってください。
◆2023年度分の補助は、2024年3月31日開催分までで締め切ります。
お問い合わせは、総務部 田中(電話)0985)32-1234)まで

CO・OP学生総合共済に加入され 2024年3月卒業生の保護者のみなさまへ

学生総合共済に関する声から…

大学の共済は本当に掛金も安くて充実しているけど、卒業したら何もなくなくなるのが残念だな。持病がある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…。

大学生協でご加入いただいた「学生総合共済」も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのまま、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることが出来ます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2024年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせとともに、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】新社会人コース専用窓口
フリーダイヤル 0120-16-9431(月~土9:00~18:00)
くらしの保障部 TEL 0985-29-3700(月~土9:00~17:50)

新生活準備のための航空券・宿泊先の手配などお手伝いいたします!

娘一人での受験でした。ホテルもどこが良いか分からない中、駅と直結したホテルを紹介していただけ、小さな不安が一つひとつ安心に変わり、受験に送り出されました。希望の大学に合格し、自分の夢へ大きく一歩を踏み出しています。3月…、宮崎を出る新たな旅立ちも、旅行センターさんを利用して送り出したいと思っています。(宮崎市の組合員さん)



旅行センター 平島繁

新しい旅立ちの時は、私も経験しました。あれもこれもと準備に手間取りますね。出発の日にちが決まりましたら、電話やメールでお問い合わせください。新生活の心地良いスタートのために、航空券やホテル予約のお手伝いをさせていただきます。

旅行センターで手配できるもの



お問い合わせは コープみやざき旅行センター
電話 0985-28-0568
営業日 月曜~日曜(祝日も営業) 営業時間 9:30~17:30

春の新生活応援 & 羽毛布団

受付期間 2月12日(月)~3月16日(土)まで
進学や就職など引っ越しされる方に変便便利です。

- 予約注文ができます。
- 配達日時指定ができます。
- 全国どこでも希望の場所へお届けします。(北海道・沖縄・離島は別途送料がかかります。)

合格発表後、いろいろな準備がある中、布団のセットを日時指定で送ることができ、とても助かりました。ありがとうございました。(宮崎市の組合員さんより)

チラシは、店舗サービスカウンターにも常備しています。お申し込み・お問い合わせは生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 営業：月曜~土曜 9:00~17:50

クイズ

◆春は海藻のおいしい季節です。今回の紙面では、沖縄県伊是名(いせな)漁港で採れた「」を案内しています。に入るのはどれでしょう?
◎ひじき ◎もずく ◎わかめ

◆「身近なくらしの話題」「おにぎりの具材」「わが家の防災の備え」「ベーカーやお協のお気に入り商品」「サービス」対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へすすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■12月(No.336)ハロー！コープクイズの答 ◎ くらし 応募総数1162通 正解者数1129通

ハロー！コープ No.338 クイズの答

〈何でもメッセージ〉 回答(●:いる ●:いない)

(氏名) (総合No.)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)