

一みなさまへのお約束!

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

12月号『冷凍野菜の使い方』おたより

とても簡単

冷凍野菜の特集が役立ちました。生野菜を使った方が栄養はある、と思って、冷凍物には手を出さなかったのですが、皆さんのアイデアを見て、とても簡単に良いなあ、利用しないともったいないなあ、と思うようになりました。
宮崎市のM・Sさん(70代)

良いことだらけ

以前は、冷凍野菜を使うことに罪悪感があったのですが、使い出すととても便利です。冷凍カットほうれん草はバター炒めでお弁当のおかず、冷凍枝豆は隙間を埋めて、冷凍力ポチャはスープと手軽に使用、美味しい上に傷むこともロスもなく、良いことだらけです。
宮崎市のY・Nさん(40代)

目から鱗(うろこ)でした

冷凍野菜の活用法はとても参考になりました。冷凍野菜はよく利用しますが、自分の料理法がとてもマンネリ化していたので、目から鱗でした。早速、今後の料理に活用していきたいと思います。
都市部のT・Sさん(50代)

カゴを戻しています

私はお店で買い物した時、商品をマイバッグに詰め、カゴをレジ横に戻すのではなく、入り口のカゴが置いてある所を持って行くようにしています。自分にできることで、少しでも職員さんのお手伝いになればと思っています。
宮崎市のA・Uさん(60代)

2023年を振り返って感謝したいこと・自分へのご褒美

美味しい、楽しい時間

70歳の古希を迎え、健康で過ごせていることに感謝です。美味しい!楽しい!時間を友人たちと持てるのが自分へのご褒美です。
宮崎市の組合員さん(70代)

子どもの成長

3歳の長男の育児をして、その成長に感謝です。言葉数も増えて、お手伝いもできるようになりました。2024年に妹ができるので、頼りにしているよ、お兄ちゃん!
宮崎市の組合員さん(30代)

「元気〜?」の声かけ

いつも気にかけてくれている両親に感謝したいです。自分が親になり、大変さが身に染み込みます。お米がなくなりそうになると届けてくれ、メールやLINEの「元気ね〜?」のひと言で元気になります。私も時々子どもに「元気〜?」と連絡を入れるようにしています。
日向市の組合員さん(40代)

母に感謝したい!

私は一番番と運番のある仕事をしています(シングルマザーです)。子どもが熱を出しても仕事に行けるのは、母のおかげです。家のこともほとんど全部、母がしてくれます。毎日感謝です。ありがとうございます!
宮崎市のM・Nさん(30代)

周りに助けられて

2023年は体の不調があり、仕事をしながら通院をする年でした。苦しかったのですが、職場、家族に支えられての今があります。当り前の毎日に感謝、家族や職場の皆さんに感謝です。苦しい時にはCOOPの冷凍品にも助けられました。
宮崎市のE・Kさん(40代)

主人と息子に感謝

口に出すのは恥ずかしいですが、毎年、感謝しかありません。毎日笑顔になれるのも、2人の笑顔を見られるからです。今日もがんばろう!と思えます。結婚してから16年ですが、尊敬と感謝でいっぱい입니다。2024年も、笑顔と感謝で楽しい毎日過ごしたいと思います。
宮崎市のM・Mさん(40代)

義母の介護に携わった方々

リモートワークしながら、在宅介護を乗り切ってくれた主人に感謝します。昼は仕事で、介護は私がお手伝いをしていましたが、夜は主人が義母の傍に居てくれました。ヘルパーさん、親戚の叔母・叔父、主人のいとこさん、他関係してくれた全ての方々に、義母を大切にしてくれたことに感謝します。本当に「ありがとうございます」と伝えたいです。
宮崎市の組合員さん(50代)

店長便り

皆様こんにちは。店長の佐川です。まだまだ寒い日が続いて、春が待ち遠しいですね。魚釣りが趣味の私はこの時期になると、3月に解禁となる溪流のヤマメや、海の真鯛などが気になります。ヤマメ釣りは20年前程、共同購入で西米良村の地域責任者で配達をしていた時に、組合員さんに教えていただいたことがきっかけで始めました。美しいヤマメの姿と味に魅了され、休みの度に西米良村に通っていて、時には稚葉村や熊本の家五郎にも足を運んでいました。今年も大物を狙いにいきたいなあ〜♪と思っています。

春と言えば、別れと出会いの季節ですね。花ヶ島店でも、3人の職員が異動になりました。新しい出会いを大切に、新天地でがんばってほしいと思います。また、新しい職員も異動で来ていますので、これからもよろしくお願いします。




店長 佐川 嘉宏
「もうすぐひな祭りですね!」

<よろしくお願ひいたします>


かおる坂店より異動してきました、富田修(とみたおさむ)と申します。還暦を過ぎてから玉置浩二(安全地帯)にはまり、この3年間で8回のライブに参戦。休みの日はライブの映像を観ながら静かに酒をたしなむ…、至福のひとつです。一日おひとりの組合員さんのお名前を覚えることを目指し、要望にお応えできるよう努めています。笑顔でお会いしましょう。

この度、ベーカリー部門のマネージャーとなりました、三嶋孝幸(みしまたかゆき)です。皆様より美味しいパンをご案内できるよう、がんばりたいと思います。お困りごとやご要望などございましたら、お気軽にお声がけください。


この度、フロア部門マネージャーに着任しました、清(せい)和博(かずひろ)と申します。新富町から通勤しています。趣味は、年間を通して芝生の管理をすることです。愛犬が芝生の上を喜んで走る姿に癒されています。店内でお探しの商品が見つからない時や、ご要望の商品などお気軽にお声がけください。お応えできるよう、全力で取り組みます。



品揃えマネージャー
とみた おさむ
富田 修さん



ベーカリー部門
マネージャー
みしま たかゆき
三嶋 孝幸さん



フロア部門
マネージャー
せい かずひろ
清 和博さん

<お世話になりました>

品揃えマネージャーとして勤めていましたが、この度、かおる坂店へ異動になりました。コーすけじゃんけん大会、スイカ割り、甘酒振る舞いなどのイベントでは、たくさんの笑顔いただき、楽しい時間を過ごせたことが何よりの思い出です。1年間と短い期間でしたが、組合員の皆様で大変お世話になりました。ありがとうございました。

この度、12年間務めましたマネージャーをバトンタッチしました。これからも温もりが伝わる美味しいパンを作り、新商品をたくさん準備して、皆様をお待ちしております。食事として、またホッとしたい時に食べてくださいね。また、ご要望などお気軽に職員にお声がけください。

この度、10年9か月務めたマネージャーを卒業することになりました。楽しいことや、辛いこともありました。皆様に支えられ、いろいろなことを学ばせていただきました。組合員さんや一緒に働く仲間、心から感謝いたします。今後もさらに、組合員さんに喜んでいただけるよう努力していきますので、よろしくお願いします。



レジカウンター部門
あさくら としむ
朝倉 稔章さん



ベーカリー部門
おはら あきみ
小原 明美さん



フロア部門
うたつ ちかこ
歌津 千賀子さん

知っててお得!知ってて便利!

ヤマト運輸さんの宅急便送料

「印字サービス」はとっても便利!

送り状の住所などの印字を無料で承ります!

手書きがめんどろ! 同じお届け先があるなど…、煩わしい送り状記入がなくなります!

無料! 印字見本

手書きの必要項目を印字してお渡しします!

必要な印字先も印字します!

宅急便の印字サービスは、ハロー!コープで初めて知りました。とても便利です。宮崎市の組合員さん(50代)

印字した宅急便の送り状は、福岡と川崎に居る2人の娘に「ここに便」を送る時に使います。書く手間が要らず大変助かっています。宮崎市のM・Kさん(70代)

- ◆宅急便送り状は5枚から印字ができ、お渡しに約1週間かかります。印字した送り状は、サービスカウンターでの受け取りになります。
- ◆送り主やお届け先、複数の住所でも印字できます。
- ◆サービスカウンターまで、お気軽にお問い合わせください。

テゲバジャーロ宮崎 ヌーブみやざきサックスマッチ

13サッカークラブ テゲバジャーロ宮崎様とゴールドスポンサー契約を結び、「ニューみやざきサックスマッチ」を開催します。開催にあたり、観戦ご招待、サッカー教室やエスコートキッズの募集をいたします。

開催日: 2024年4月6日(土曜)
キックオフ 14:00
場所: いちご宮崎新富サッカー場

募集内容: いずれもお申し込み多数の場合、抽選となります。
●観戦ご招待ペア 50組100名
●サッカー教室 小学生限定
10:00~11:00(集合 9:30)
●エスコートキッズ 5歳以上12歳以下

お申し込み: 2024年3月8日(金曜)締切。
ニューみやざきホームページから、お申し込みください。

※お申し込みはコープみやざきの組合員さんに限ります。
※通常チケットは生活サービスでも取り扱っています。

お問い合わせ: 0985-32-1234(月曜~金曜 9:00~17:50)

2024年度コープ委員さん募集

- 組合員さんならどなたでもOK。コープ委員会は2人から活動できます。
- 共同購入を利用していない組合員さんでもOK。お友だちと一緒にどうぞ。
- 「どんな集まりだろう?」と思ったら、とりあえず「ゲスト参加」としてのぞいてみませんか。

お正月の能登半島地震を受け、改めて防災等についての話、備え、避難、様々なことについて話しました。「それぞれの防災グッズを見直し、しっかり備え、何かあれば助け合って乗り越えよう」と確認しました。明日はわが身と思い、情報収集も怠らず、コープ委員会のような情報交換の場も、日常から役立てたいです。(宮崎コープ委員会より)

興味のある方は、各店舗の店長やサービスカウンターにお問い合わせください。または、総務部(0985)32-1234 担当 田中まで、お気軽にお電話ください。

『くらしの交流会』補助制度

「おせち料理をコープで頼んだ」という話題になりました。おいしかったことで、年末に頼む時は候補に入れようかなと思いましたが、また、「コープのお店では、誕生日には割引になる」という話になり、早速利用したいとのことでした。(宮崎市の組合員さん)

『くらしの交流会』補助制度は、年1回、組合員さんお一人につき500円を上限に、組合員さん同士の交流を応援する制度です。

交流会で話題になったことを、報告書に記入してください。組合員さんの声を、コープみやざきの事業に生かしていきます。

○交流する組合員さん同士はどんな関係でもOKです。
○交流会が決まったら、サービスカウンターで申請書を受け取ってください。
◆2023年度分の補助は、2024年3月31日開催分まで締め切ります。
お問い合わせは、総務部 田中(電話)0985)32-1234)まで

CO・OP学生総合共済に加入され 2024年3月卒業生の保護者のみなさまへ

学生総合共済に関する声から…

大学の共済は本当に掛金も安くて充実しているけど、卒業したら何もなくなってしまうのが残念だな…。持病がある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…。

大学生協でご加入いただいた「学生総合共済」も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのまま、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2024年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせとともに、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】新社会人コース専用窓口
フリーダイヤル 0120-16-9431(月~土 9:00~18:00)
くらしの保障部 TEL 0985-29-3700(月~土 9:00~17:50)

クイズ

◆春は海藻のおいしい季節です。今回の紙面では、沖繩興伊是名(いげな)漁港で採れたクイズを案内しています。□に入るのどれでしょう?
◎ひじき ◎もずく ◎わかめ

◆「身近なくらしの話題」、「おにぎりの具材」「わが家の防災の備え」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス」対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■12月(No.336)ハロー!コープクイズの答 ◎くらし 応募総数1162通 正解者数1129通

新生活準備のための航空券・宿泊先の手配などお手伝いいたします!

娘一人での受験でした。ホテルもどこが良いか分からない中、駅と直結したホテルを紹介していたら、小さな不安が一瞬と安心に変わり、受験に送り出されました。希望の大学に合格し、自分の夢へと大きく一歩を踏み出しています。3月…、宮崎を出る新たな旅立ちも、旅行センターさんを利用して送り出したいと思っています。(宮崎市の組合員さん)

新しい旅立ちの時は、私も経験しました。あれもこれもと準備に手間取りますね。出発の日にながかりましたら、電話やメールでお問い合わせください。新生活の心地良いスタートのために、航空券やホテル予約のお手伝いをさせていただきます。

旅行センターで手配できるもの

- 航空券
- セットプラン
- 宿
- レンタカー
- URチケット
- カーシェア

お問い合わせは コープみやざき旅行センター
電話 0985-28-0568
営業日 月曜~日曜(祝日も営業) 営業時間 9:30~17:30

春の新生活応援 & 羽毛布団

受付期間 2月12日(月)~3月16日(土)まで

進学や就職など引越される方に変便利です。

- 予約注文ができます。
- 配達日時指定ができます。
- 全国どこでも希望の場所へお届けします。(北海道・沖縄・離島は別途送料がかかります。)

合格発表後、いろいろな準備がある中、布団のセットを日時指定で送ることができ、とても助かりました。ありがとうございました。(宮崎市の組合員さんより)

チラシは、店舗サービスカウンターにも常備しています。お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 営業: 月曜~土曜 9:00~17:50

花ヶ島店 からの お知らせ

営業時間 10:00~20:00
TEL0985-22-6789

花ヶ島店お楽しみ市

2/24(土)・25(日)・26(月)

3月のカレンダー

24(土)	地産産品 (焼きたてのもちやき)	やきとり、もちやき (焼き鳥つき)
25(日)	お楽しみ市	
26(月)		
27(火)		
28(水)	焼鳥 (焼鳥)	
29(木)	炭火焼・焼き手 (焼きたての焼き手)	
30(金)	保障相談日	系 (保証書)
2(土)		
3(日)	ひなまつり	
4(月)		
5(火)		
6(水)	焼鳥 (焼鳥)	
7(木)		
8(金)	サバの日	炭火焼・焼き手 (焼きたての焼き手)
9(土)		やきとり、もちやき (焼き鳥つき)
10(日)		
11(月)		
12(火)	財布の日	たて焼き (たて焼き)
13(水)		
14(木)	ホワイトデー	刃物研ぎ・刃物販売 (研ぎ刃物)
15(金)		
16(土)	保障相談日	
17(日)	彼岸入	炭火焼・焼き手 (焼きたての焼き手)
18(月)		ずり身の天ぷら (イソラ(天ぷら))
19(火)		
20(水)	春分の日・かつおの日	焼鳥 (焼鳥)
21(木)		たいやき (ハルーン(たいやき))
22(金)		
23(土)	彼岸明け	地産産品 (焼きたての焼き手)
24(日)	お楽しみ市	ありがとう!割引企画
25(月)		
26(火)		
27(水)		
28(木)		
29(金)		
30(土)		
31(日)		炭火焼・焼き手 (焼きたての焼き手)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお問い合せください。