

**本郷店版**

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

# ハロー！コープ

2024年 2月号 No.338

**～みなさまへのお約束！～**

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

**12月号『冷凍野菜の使い方』おたより**

**とても簡単**

冷凍野菜の特集が役立ちました。生野菜を使った方が栄養はある、と思って、冷凍物には手を出さなかったのですが、皆さんのアイデアを見て、とても簡単に良いなあ、利用しないともったいないなあ、と思うようになりました。

宮崎市のM・Sさん(70代)

**良いことだらけ**

以前は、冷凍野菜を使うことに罪悪感があったのですが、使い出すととても便利です。冷凍カットほうれん草はバター炒めでお弁当のおかず、冷凍枝豆は隙間を埋めて、冷凍力ボチャはスープと手軽に使えて、美味しい上に傷むこともロスもなく、良いことだらけです。

宮崎市のY・Nさん(40代)

**目から鱗(うろこ)でした**

冷凍野菜の活用法はとても参考になりました。冷凍野菜はよく利用しますが、自分の料理法がとてもマンネリ化していたので、目から鱗、でした。早速、今後の料理に活用していきたいと思います。

都城市のT・Sさん(50代)

**カゴを戻しています**

私はお店で買い物をした時、商品をマイバッグに詰め、カゴをレジ横に戻すのではなく、入り口のカゴが置いてある所に持って行くようにしています。自分にできることで、少しでも職員さんのお手伝いになればと思っています。

宮崎市のA・Uさん(60代)

**テゲバジャーロ宮崎**  
**コープみやざきサックスマッチ**

J3サッカークラブ テゲバジャーロ宮崎様とゴールドスポンサー契約を結び、「コープみやざきサックスマッチ」を開催します。開催にあたり、観戦ご招待、サッカー教室やエスコートキッズの募集をいたします。

開催日：2024年4月6日(土曜)  
キックオフ 14:00  
場所：いちご宮崎新富サッカー場

募集内容：いづれもお申し込み多数の場合、抽選となります。  
●観戦ご招待ペア 50組100名  
●サッカー教室 小学生限定  
10:00～11:00(集合 9:30)  
●エスコートキッズ 5歳以上12歳以下

お申し込み：2024年3月8日(金曜)締切。  
コープみやざきホームページから、お申し込みください。

※お申し込みはコープみやざきの組合員さんに限ります。  
※通常チケットは生活サービスでも取り扱いがございます。

お問い合わせ：0985-32-1234(月曜～金曜 9:00～17:50)

**新生活準備のための航空券・宿泊先の手配など  
お手伝いいたします!**

娘一人での受験でした。ホテルもどこが良いか分からない中、駅と直結したホテルを紹介していただけ、小さな不安が一つひとつ安心に変わり、受験に送り出されました。希望の大学に合格し、自分の夢へと大きく一歩を踏み出しています。3月…、宮崎を出る新たな旅立ちも、旅行センターさんを利用して送り出したいと思っています。(宮崎市の組合員さん)

旅行センター 平島繁

**旅行センターで手配できるもの**

航空券 セットプラン 宿 レンタカー

お問い合わせは コープみやざき旅行センター  
電話 0985-28-0568  
営業日 月曜～日曜(祝日も営業) 営業時間 9:30～17:30

**2023年を振り返って感謝したいこと・自分へのご褒美**

**美味しい、楽しい時間**

70歳の古希を迎え、健康で過ごせていることに感謝です。美味しい!楽しい!時間を友人たちと持てるのが自分へのご褒美です。

宮崎市の組合員さん(70代)

**子どもの成長**

3歳の長男の育児をして、その成長に感謝です。言葉数も増えて、お手伝いもできるようになりました。2024年に妹ができて、頼りにしているよ、お兄ちゃん!

宮崎市の組合員さん(30代)

**「元気～?」の声かけ**

いつも気にかけてくれている両親に感謝したいです。自分が親になり、大変さが身に染み込みます。お米がなくなりそうになると届けてくれ、メールやLINEの「元気ね～?」のひと言で元気になります。私も時々子どもに、「元気～?」と連絡を入れるようにしています。

日向市の組合員さん(40代)

**母に感謝したい!**

私は一番番と運番のある仕事をしています(シングルマザーです)。子どもが熱を出しても仕事に行けるのは、母のおかげです。家のこともほとんど全部、母がしてくれます。毎日感謝です。ありがとうございます!

宮崎市のM・Nさん(30代)

**周りに助けられて**

2023年は体の不調があり、仕事をしながら通院をする年でした。苦しかったのですが、職場、家族に支えられての今があります。当たり前の毎日に感謝、家族や職場の皆さんに感謝です。苦しい時にはCOOPの冷凍品にも助けられました。

宮崎市のE・Kさん(40代)

**義母の介護に携わった方々**

リモートワークしながら、在宅介護を乗り切ってくれた主人に感謝します。昼は仕事で、介護は私がお手伝いをしていましたが、夜は主人が義母の傍に居てくれました。ヘルパーさん、親戚の叔母・叔父、主人のいとこさん、他関係してくだされた全ての方々に、義母を大切に看護してくれたことに感謝します。本当に「ありがとう」と伝えたいです。

宮崎市の組合員さん(50代)

**主人と息子に感謝**

口に出すのは恥ずかしいですが、毎年、感謝しかありません。毎日笑顔になれるのも、2人の笑顔を見られるからです。今日もがんばろう!と思えます。結婚してから16年ですが、尊敬と感謝でいっぱいです。2024年も、笑顔と感謝で楽しい毎日を過ごしたいと思います。

宮崎市のM・Mさん(40代)

**『くらしの交流会』補助制度**

「おせち料理をコープで頼んだ」という話題になりました。おしかったことで、年末に頼む時は候補に入れようかなと思いましたが、また、「コープのお店では、誕生日には割引になる」という話になり、早速利用したいとのことでした。(宮崎市の組合員さん)

お正月の能登半島地震を受け、改めて防災等についての話、備え、避難、様々なことについて話しました。「それぞれの防災グッズを見直し、しっかり備え、何かあれば助け合って乗り越えましょう」と確認しました。明日はわが身と思ひ、情報収集も怠らず、コープ委員会のような情報交換の場も、日常から役立てたいです。(宮崎コープ委員会より)

興味のある方は、各店舗の店長やサービスカウンターにお問い合わせください。または、総務部(0985)32-1234 担当 田中まで、お気軽にお電話ください。

『くらしの交流会』補助制度は、年1回、組合員さんお一人につき500円を上限に、組合員さん同士の交流を応援する制度です。

交流会で話題になったことを、報告書に記入してください。組合員さんの声を、コープみやざきの事業に生かしていきます。

○交流する組合員さん同士はどんな関係でもOKです。  
○交流会が決まったら、サービスカウンターで申請書を受け取ってください。  
◆2023年度分の補助は、2024年3月31日開催分までで締め切ります。  
お問い合わせは、総務部 田中(電話)0985)32-1234)まで

**春の新生活応援 & 羽毛布団**

**受付期間 2月12日(月)～3月16日(土)まで**

**進学や就職など引越される方に変便便利です。**

●予約注文ができます。  
●配達日時指定ができます。  
●全国どこでも希望の場所へお届けします。(北海道・沖縄・離島は別途送料がかかります。)

合格発表後、いろいろな準備がある中、布団のセットを日時指定で送ることができ、とても助かりました。ありがとうございました。(宮崎市の組合員さんより)

チラシは、店舗サービスカウンターにも常備しています。  
お申し込み・お問い合わせは  
生活サービスセンター  
電話 0985-29-5800  
営業：月曜～土曜 9:00～17:50

**店長便り**

皆様こんにちは。店長の平井です。まだまだ寒い日が続きますので、お体には十分お気をつけ下さいね。もうすぐ「ひな祭り」ですね(^o^)。わが家は現在、19歳と17歳の娘2人がおります。娘たちが小さい頃はひな人形を飾り、ひなあられやちらし寿司を食べ、ジュースを飲んでお祝いをしていました。昔は、「嫁に行くのが遅くならないように、ひな人形は早くしまいなさい…」と言われておりましたので、忘れないように早めに片づけをしていたのを覚えております!(^^)!そしてこの年齢になるまで、大きな病気を患うことなく元気に成長してくれました。本当に感謝したいと思います。ただこれから、いつかは結婚してわが家から離れていく娘たちのことを考えると、嬉しさ半分、寂しさ半分といったところでしょうか(;;)。親として、良縁に恵まれますように祈っています。

店長：平井 力  
「もうすぐひな祭りですね」

ここで、組合員さんから届いた『何でもメッセージ』を紹介

**競馬の魅力にハマっています**

こんにちは。中学生の頃、休み時間に友人が読んでいた「サラブレ」という雑誌。それを見せてもらったのが私と競馬の出会いでした。表紙を飾っていたグラスワンダーという馬にひと目惚れし、競馬の魅力にハマっていきました(笑)。もちろん馬券は買えませんでした。TVで好きな馬を応援し、競馬のゲームもいろいろやりました。今では、その頃応援していた馬たちの孫やひ孫たちが走っていて、より深く楽しむことができます。実際に競馬場に行くと、馬は可愛いし、騎手はカッコイイし、レースは迫力があって最高です。競馬好きの組合員さん、私をお見かけした際はぜひお声がけください!

お肉に関するご要望やご意見も、お待ちしております。皆様のご来店をお待ちしております。

**CO・OP学生総合共済に加入され  
2024年3月卒業生の保護者のみなさまへ**

**学生総合共済に関する声から…**

大学の共済は本当に掛金も安くて充実しているけど、卒業したら何もなくなってしまうのが残念だな。持病がある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…。

大学生協にご加入いただいた“学生総合共済”も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのまま、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2024年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせとともに、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】新社会人コース専用窓口  
フリーダイヤル 0120-16-9431(月～土 9:00～18:00)  
くらしの保障部 TEL 0985-29-3700(月～土 9:00～17:50)

します。～今回、旅行センターに大変お世話になりました。娘が帰って来る航空券のお願いで電話をしたら、『パーゲンが明日から始まるので、一応これをキープした上で、それより早く帰ったらこちらの方にしましょうか?』とってもらいました。次の日、本当にそれより安い値段で取ることができました。娘もとても喜びました。ありがとうございました。～という内容です。

コロナも移り行い、以前のように活気あふれた旅行センターへと戻りました。旅行センターの職員も、お店で働く職員同様、組合員さんに喜んでいただくことに幸せを感じていると思います。どこかへ旅行を考えられている組合員の皆様、生協の旅行センターをご利用されてみてはいかがでしょうか!楽しい思い出作りのお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

生協のお店では、毎年この2月のハロー!コープで異動の職員を案内するのですが、この本郷店におきましては、他の店舗へ異動する職員、本郷店に来る職員とともに、対象職員は一人もおりませんでした(^)/。今期もいつも見慣れた職員で、組合員さんの対応をさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

**知っててお得!知ってて便利!**  
**ヤマト運輸さんの宅急便送り状**

「印字サービス」はとっても便利!

送り状の住所などの印字を無料で承ります!

手書きがめんどろ!  
無料! 同じお届け先があるなど…  
煩わしい送り状記入がなくなります!

印字見本

手書きの必要な項目を印字してお渡しいたします!

必要に応じてお届け先も印字します。

宅急便の印字サービスは、ハロー!コープで初めて知りました。とても便利です。宮崎市の組合員さん(50代)

印字した宅急便の送り状は、福岡と川崎に居る2人の娘に「にこにこ便」を送る時に使います。書く手間が要らず大変助かっています。宮崎市のM・Kさん(70代)

◆宅急便送り状は5枚から印字ができ、お渡しに約1週間かかります。  
◆印字した送り状は、サービスカウンターでの受け取りになります。  
◆送り主やお届け先、複数の住所でも印字できます。  
◆サービスカウンターまで、お気軽にお問い合わせください。

**クイズ**

◆春は海藻のおいしい季節です。今回の紙面では、沖縄県伊是名(いせな)漁港で採れた[ ]を案内しています。[ ]に入るのどれでしょう?  
◎ひじき ◎もずく ◎わかめ

◆「身近なくらしの話題」、「おにぎりの具材」「わが家の防災の備え」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス」対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。  
●インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へすすんでください。  
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス  
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。  
■郵送のあて先〒880-8530  
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係  
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。  
■12月(No.336)ハロー!コープクイズの答 ◎ くらし 応募総数1162通 正解者数1129通

キトリセン (3月15日(木)初日) →店舗支援部行  
2024.2月号  
〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名) (組合員No.)  
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。  
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)