★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

かおる坂店版

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発　行　生活協同組合コープみやざき理事会
所在地　〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2024年 2月号 No.338

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

12月号『冷凍野菜の使い方』・おたより

とても簡単

冷凍野菜の特集が役立ちました。〝生野菜を使った方が栄養はある〟と思って、冷凍物には手を出すことはなかったのですが、皆さんのアイデアを見て、〝とても簡単で良いなぁ、利用しないともったいないなぁ〟と思うようになりました。
宮崎市のM・Sさん(70代)

良いことだらけ

以前は、冷凍野菜を使うことに罪悪感があったのですが、使い出すととても便利です。冷凍カットほうれん草はバター炒めでお弁当のおかずに、冷凍枝豆は隙間を埋めて、冷凍カボチャはスープにと手軽に使えて、美味しい上に傷むこともロスもなく、良いことだらけです。
宮崎市のY・Nさん(40代)

目から鱗(うろこ)でした

冷凍野菜の活用法はとても参考になりました。冷凍野菜はよく利用しますが、自分の料理法がとてもマンネリ化していたので、〝目から鱗〟でした。早速、今後の料理に活用していきたいと思います。
都城市のT・Sさん(50代)

カゴを戻しています

私はお店で買い物をした時、商品をマイバッグに詰めた後、カゴをレジ横に戻すのではなく、入り口のカゴが置いてある所に持って行くようにしています。自分にできることで、少しでも職員さんのお手伝いになればと思っています。
宮崎市のA・Uさん(60代)

2023年を振り返って感謝したいこと・自分へのご褒美

美味しい、楽しい時間

70歳の古希を迎え、健康で過ごせていることに感謝です。美味しい！楽しい！時間を友人たちと持てることが自分へのご褒美です。
宮崎市の組合員さん(70代)

子どもの成長

3歳の長男の育児をして、その成長に感謝です。言葉数も増えて、お手伝いもできるようになりました。2024年に妹ができるので、頼りにしているよ、お兄ちゃん!
宮崎市の組合員さん(30代)

「元気～?」の声かけ

いつも気にかけてくれている両親に感謝したいです。自分が親になり、大変さが身に染みます。お米がなくなりそうになると届けてくれ、メールやLINEの「元気ね～?」のひと言で元気になれます。私も時々子どもに、「元気～?」と連絡を入れるようにしています。
日向市の組合員さん(40代)

母に感謝したい!

私は早番と遅番のある仕事をしています(シングルマザーです)。子どもが熱を出しても仕事に行けるのは、母のおかげです。家のこともほとんど全部、母がしてくれます。毎日感謝です。ありがとう!
宮崎市のM・Nさん(30代)

周りに助けられて

2023年は体の不調があり、仕事をしながら通院をする年でした。苦しかったのですが、職場、家族に支えられての今があります。当たり前の毎日に感謝、家族や職場の皆さんに感謝です。苦しい時にはCOOPの冷凍品にも助けられました。
宮崎市のE・Kさん(40代)

義母の介護に携わった方々

リモートワークしながら、在宅介護を乗り切ってくれた主人に感謝します。昼は仕事で、介護は私がお手伝いをしていましたが、夜は主人が義母の傍に居てくれました。ヘルパーさん、親戚の叔母・叔父、主人のいとこさん、他関係してくれた全ての方々に、義母を大切に看てくれたことに感謝します。本当に「ありがとう」と伝えたいです。
宮崎市の組合員さん(50代)

主人と息子に感謝

口に出すのは恥ずかしいですが、毎年、感謝しかないです。毎日笑顔になれるのも、2人の笑顔を見られるからです。今日もがんばろう!と思えます。結婚してから16年ですが、尊敬と感謝でいっぱいです。2024年も、笑顔と感謝で楽しい毎日を過ごしたいです。
宮崎市のM・Mさん(40代)

テゲバジャーロ宮崎 コープみやざきサンクスマッチ

J3サッカークラブ　テゲバジャーロ宮崎様とゴールドスポンサー契約を結び、「コープみやざきサンクスマッチ」を開催します。開催にあたり、**観戦ご招待、サッカー教室やエスコートキッズの募集**をいたします。

開催日：2024年4月6日（土曜）
キックオフ　14：00
場　所：いちご宮崎新富サッカー場

募集内容：いずれもお申し込み多数の場合、抽選となります。
◆観戦ご招待ペア　50組100名
◆サッカー教室　小学生限定
10：00～11：00（集合　9：30）
◆エスコートキッズ　5歳以上12歳以下

お申し込み：2024年3月8日（金曜）締切。
コープみやざきホームページから、お申し込みください。
※お申し込みはコープみやざきの組合員さんに限ります。
※通常チケットは生活サービスでも取り扱いがございます。

スマホの方はこちらから

お問い合わせ：0985-32-1234（月曜～金曜　9:00～17:50）

2024年度コープ委員さん募集

●組合員さんならどなたでもOK。コープ委員会は2人から活動できます。
●共同購入を利用していない組合員さんでもOK。お友だちと一緒にどうぞ。
●「どんな集まりだろう?」と思ったら、とりあえず『ゲスト参加』としてのぞいてみませんか。

お正月の能登半島地震を受け、改めて防災等についての話、備え、避難、様々なことについて話しました。「それぞれの防災グッズを見直し、しっかり備え、何かあれば助け合って乗り越えましょう」、と確認し合いました。明日はわが身と思い、情報収集を怠らず、コープ委員会のような情報交換の場も、日常から役立てたいです。
(宮崎コープ委員会より)

興味のある方は、各店舗の店長やサービスカウンターにお問い合わせください。または、総務部（0985）32-1234　担当　田中まで、お気軽にお電話ください。

『くらしの交流会』補助制度

「おせち料理をコープで頼んだ」、という話題になりました。おいしかったとのことで、年末に頼む時は候補に入れようかなと思いました。また、「コープのお店では、誕生日には1割引になる」という話になり、早速利用したいとのことでした。
(宮崎市の組合員さん)

『くらしの交流会』補助制度は、年1回、組合員さんお一人につき500円を上限に、組合員さん同士の交流を応援する制度です。

交流会で話題になったことを、報告書に記入してください。組合員さんの声を、コープみやざきの事業に生かしていきます。

○交流する組合員さん同士はどんな関係でもOKです。
○交流会が決まったら、サービスカウンターで申請書を受け取ってください。
◆2023年度分の補助は、2024年3月31日開催分まで締め切ります。
お問い合わせは、総務部 田中〈電話（0985）32－1234〉まで

新生活準備のための航空券・宿泊先の手配など お手伝いいたします！

旅行センター
平島繁

娘一人での受験でした。ホテルもどこが良いか分からない中、駅と直結したホテルを紹介していただき、小さな不安が一つひとつ安心に変わり、受験に送り出せました。希望の大学に合格し、自分の夢へと大きく一歩を踏み出しています。3月…、宮崎を出る新たな旅立ちも、旅行センターさんを利用して送り出したいと思います。
(宮崎市の組合員さん)

新しい旅立ちの時は、私も経験しました。あれもこれもと準備に手間取りますね。出発の日にちが決まりましたら、電話やメールでお問い合わせください。新生活の心地良いスタートのために、航空券やホテル予約のお手伝いをさせていただきます。

旅行センターで手配できるもの

お問い合わせは　コープみやざき旅行センター
電話 0985-28-0568
営業日 月曜～日曜（祝日も営業）　営業時間 9:30～17:30

春の新生活応援 & 羽毛布団

受付期間　2月12日(月)～3月16日(土)まで

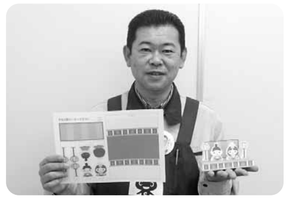
進学や就職など引っ越しされる方に大変便利です。

●予約注文ができます。
●配達日時指定ができます。
●全国どこでも希望の場所へお届けします。
（北海道・沖縄・離島は別途送料がかかります。）

合格発表後、いろいろな準備がある中、布団のセットを日時指定で送ることができ、とても助かりました。ありがとうございました。
(宮崎市の組合員さんより)

チラシは、店舗サービスカウンターにも常備しています。
お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター
電話 0985-29-5800
営業：月曜～土曜　9:00～17:50

店長便り



にしはた こういち
店長：西畑 康一
「ひなまつりの折り紙を用意して待っています」

皆様こんにちは。店長のにしはたです。早いもので、かおる坂店の店長に着任して1年が過ぎました！右も左も分からない状況でしたが、たくさんの組合員さんや職員に支えられて、何とか1年を乗り切ることができました。ありがとうございます。今年も全職員と笑顔とあいさつを大切に、よりよいお店にしていきたいと思います。お困りごとや分からないこと、要望商品などございましたら、何でもお気軽に声をおかけください。

今回の人事異動で、他店・他部署に異動する職員が6名います。その職員のお別れの挨拶を紹介します。他店・他部署からかおる坂店に異動して来る職員の着任の挨拶は、3月号で紹介します。

〈お世話になりました〉

水産部門
清水久美さん

かおる坂店で「かわいいお魚屋さん」になることが目標でしたが、この度の人事で、お隣の大塚店に異動となりました。楽しい職員と優しい組合員さんに囲まれて仕事ができたことを、ありがたく思います。まだまだ修行をしてきます。大塚店にお越しの際は、ぜひお声がけください。

畜産部門
押川桂介さん

この度、店舗支援部へ異動となりました。かおる坂店では自分自身にとって良い経験をさせていただき、良い出会いもあり、とても楽しい1年でした。今後各店舗をサポートする立場で、かおる坂店にも来ると思います。店内で見かけましたら、お気軽にお声がけしてください。

惣菜部門
圓目定春さん

今回、メンテナンス部門に異動となりました。約2年間お世話になり、ありがとうございました。これからは皆さんに直接お会いする機会は少なくなると思いますが、組合員さんのくらしに役立つよう、陰の力となってがんばっていきます。変わらずのご来店をお願いします。

〈お世話になりました〉

品揃えマネージャー
富田　修(おさむ)さん

この度、花ヶ島店に異動となりました。4年前の2月に着任して間もなく、新型コロナ感染が広がり、大変な時期がありました。

還暦を過ぎて体力に不安を覚える中、組合員さんと職員の笑顔やあたたかい言葉には、感謝のひと言に尽きます。ここで得た多くの財産を宝に、花ヶ島店での新たな出会いを楽しんでいきたいと思います。これからもかおる坂店をよろしくお願いします。

農産部門
千田周作さん

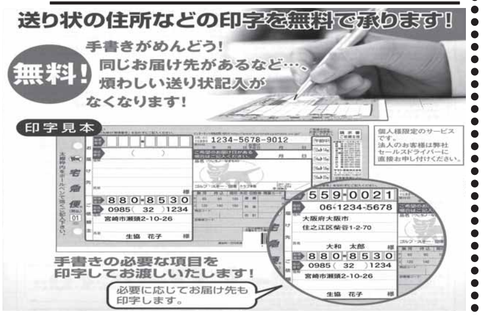
この度、日南店へ異動になりました！組合員の皆様にはかおる坂店での約3年間、大変お世話になりました。日南店は遠くなりますが、何かの機会にお近くに来られた際には、声をかけていただけると大変嬉しいです。新たな勤務地でも努力を続けていきたいと思います。ありがとうございました。

水産部門
原田勇樹(はらだ ゆうき)さん

この度、小林店の水産部門へ異動となりました。この1年間大変お世話になりました。かおる坂店で学んだことを糧に、小林店でもがんばっていきます。ありがとうございました。

知っててお得！知ってて便利！
ヤマト運輸さんの宅急便送り状『印字サービス』はとっても便利

送り状の住所などの印字を無料で承ります！



宅急便の印字サービスは、ハロー!コープで初めて知りました。とても便利ですね。
宮崎市の組合員さん(50代)

印字した宅急便の送り状は、福岡と川崎に居る2人の娘に「にこにこ便」を送る時に使います。書く手間が要らず大変助かっています。
宮崎市のM・Kさん(70代)

◆宅急便送り状は5枚から印字ができ、お渡しに約1週間かかります。印字した送り状は、サービスカウンターでの受け取りになります。
◆送り主やお届け先、複数の住所でも印字できます。
◆サービスカウンターまで、お気軽にお問い合わせください。

CO・OP学生総合共済に加入され 2024年3月卒業生の保護者のみなさまへ

学生総合共済に関する声から…

大学の共済は本当に掛金も安くて充実しているけど、**卒業したら何もなくなってしまうのが残念**だな…。**持病がある子**や、就職しても**自分で保障に加入しない子**もいるのに…。

大学生協でご加入いただいた“学生総合共済”も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのままで、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2024年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせとともに、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】 新社会人コース専用窓口
フリーダイヤル　0120-16-9431（月～土 9:00～18:00）
くらしの保障部　TEL 0985-29-3700（月～土 9:00～17:50）

かおる坂店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-52-5558

かおる坂店お楽しみ市
2/24(土)・25(日)・26(月)

3月のカレンダー

- 2/24(土) 地場産品（椎葉商事）
- 25(日) お楽しみ市
- 26(月) たいやき／バルーン(たいやき)
- 27(火) 炭火焼・焼き芋／(鬼のやきとり焼き芋)
- 28(水)
- 29(木)
- 3/1(金) たこ焼き（大入橋）
- 2(土)
- 3(日) ひなまつり
- 4(月) 炭火焼・焼き芋／(鬼のやきとり焼き芋)
- 5(火) しそ巻き・ところてん（まるや食品）
- 6(水) 唐揚げ（とり唐）
- 7(木) やきとり・ももやき（焼き鳥さつき）
- 8(金) サバの日
- 9(土) 筑鳳（筑鳳）
- 10(日) 魚寿司、海産物、いなり／(くろき海産)
- 11(月)
- 12(火) 財布の日
- 13(水) 炭火焼・焼き芋／(鬼のやきとり焼き芋)
- 14(木) ホワイトデー すり身の天ぷら（イルカ(天ぷら)）
- 15(金)
- 16(土) 筑鳳（筑鳳）
- 17(日) 彼岸入 たいやき／バルーン(たいやき)
- 18(月) 魚寿司、海産物、いなり／(くろき海産)
- 19(火) やきとり・ももやき／(焼き鳥さつき)
- 20(水) 春分の日 お彼岸 保障相談日 炭火焼・焼き芋／(鬼のやきとり焼き芋)
- 21(木) すり身の天ぷら／(イルカ(天ぷら))
- 22(金)
- 23(土) 彼岸明 地場産品（椎葉商事）
- 24(日) お楽しみ市 ありがとう1割引企画 やきとり・ももやき／(焼き鳥さつき)
- 25(月)
- 26(火)
- 27(水) 脱火焼・焼き芋／(鬼のやきとり焼き芋)
- 28(木)
- 29(金) たこ焼き（大入橋）
- 30(土)
- 31(日)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施については店舗にお問い合わせください。

クイズ

◆春は海藻のおいしい季節です。今回の紙面では、沖縄県伊是名（いぜな）漁港で採れた［　　］を案内しています。［　　］に入るのはどれでしょう?
㋐ひじき　㋑もずく　㋒わかめ

◆「身近なくらしの話題」、「おにぎりの具材」「わが家の防災の備え」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからもすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード へすすんでください。
①組合員番号　②お名前　③メールアドレス
④クイズの答え　⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先 〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■12月(No.336)ハロー!コープクイズの答 ◎ くらし
応募総数1162通　正解者数1129通

キリトリセン

ハロー!コープ　No.338 クイズの答
2024.2月号
(3月15日〆切り)
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉　回答（●いる ●いらない）

(氏名)　(組合員No.)

(TEL)　(受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
（写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可）　か

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!