

**小林店版**

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

# ハロー！コープ

2024年 2月号 No.338

**～みなさまへのお約束！～**

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

## 12月号『冷凍野菜の使い方』おたより

**とても簡単**

冷凍野菜の特集が役立ちました。生野菜を使った方が栄養はある、と思って、冷凍物には手を出さなかったのですが、皆さんのアイデアを見て、とても簡単に良いなあ、利用しないともったいないなあ、と思うようになりました。

宮崎市のM・Sさん(70代)

**良いことだらけ**

以前は、冷凍野菜を使うことに罪悪感があったのですが、使い出すととても便利です。冷凍カットほうれん草はバター炒めでお弁当のおかず、冷凍枝豆は隙間を埋めて、冷凍力ボチャはスープと手軽に使えて、美味しい上に傷むこともロスもなく、良いことだらけです。

宮崎市のY・Nさん(40代)

**目から鱗(うろこ)でした**

冷凍野菜の活用法はとても参考になりました。冷凍野菜はよく利用しますが、自分の料理法がとてもマンネリ化していたので、目から鱗、でした。早速、今後の料理に活用していきたいと思えます。

都城市のT・Sさん(50代)

**カゴを戻しています**

私はお店で買い物した時、商品をマイバッグに詰め、カゴをレジ横に戻すのではなく、入り口のカゴが置いてある所に持って行くようにしています。自分にできることで、少しでも職員さんのお手伝いになればと思っています。

宮崎市のA・Uさん(60代)

**テゲバジャーロ宮崎**  
**コープみやざきサックスマッチ**

13サッカークラブ テゲバジャーロ宮崎様とゴールドスポンサー契約を結び、「コープみやざきサックスマッチ」を開催します。開催にあたり、観戦ご招待、サッカー教室やエスコートキッズの募集をいたします。

開催日：2024年4月6日(土曜)  
キックオフ 14:00  
場所：いちご宮崎新富サッカー場

募集内容：いずれもお申し込み多数の場合、抽選となります。  
●観戦ご招待ペア 50組100名  
●サッカー教室 小学生限定  
10:00～11:00(集合 9:30)  
●エスコートキッズ 5歳以上12歳以下

お申し込み：2024年3月8日(金曜)締切。  
コープみやざきホームページから、お申し込みください。

※お申し込みはコープみやざきの組合員さんに限りです。  
※通常チケットは生活サービスでも取り扱いがございます。

お問い合わせ：0985-32-1234(月曜～金曜 9:00～17:50)

**2024年度コープ委員さん募集**

●組合員さんならどなたでもOK。コープ委員会は2人から活動できます。

●共同購入を利用していない組合員さんでもOK。お友だちと一緒にどうぞ。

●「どんな集まりだろう?」と思ったら、とりあえず「ゲスト参加」としてのぞいてみませんか。

お正月の能登半島地震を受け、改めて防災等についての話、備え、避難、様々なことについて話しました。「それぞれの防災グッズを見直し、しっかり備え、何かあれば助け合って乗り越えよう」と確認しました。明日はわが身と思ひ、情報収集も怠らず、コープ委員会のような情報交換の場も、日常から役立てたいです。(宮崎コープ委員会より)

興味のある方は、各店舗の店長やサービスカウンターにお問い合わせください。または、総務部(0985)32-1234 担当 田中まで、お気軽にお電話ください。

**『くらしの交流会』補助制度**

「おせち料理をコープで頼んだ」という話題になりました。おしかったことで、年末に頼む時は候補に入れようかなと思いましたが、また、「コープのお店では、誕生日には割引になる」という話になり、早速利用したいとのことでした。(宮崎市の組合員さん)

交流会で話題になったことを、報告書に記入してください。組合員さんの声を、コープみやざきの事業に生かしていきます。

交流会で話題になったことを、報告書に記入してください。組合員さんの声を、コープみやざきの事業に生かしていきます。

交流会で話題になったことを、報告書に記入してください。組合員さんの声を、コープみやざきの事業に生かしていきます。

**新生活準備のための航空券・宿泊先の手配など  
お手伝いいたします!**

娘一人での受験でした。ホテルもどこが良いか分からない中、駅と直結したホテルを紹介していただけ、小さな不安が一つひとつ安心に変わり、受験に送り出されました。希望の大学に合格し、自分の夢へと大きく一歩を踏み出しています。3月、宮崎を出る新たな旅立ちも、旅行センターさんを利用して送り出したいと思えます。(宮崎市の組合員さん)

新しい旅立ちの時は、私も経験しました。あれもこれもと準備に手間取りますね。出発の日がちがが決まりましたら、電話やメールでお問い合わせください。新生活の心地良いスタートのために、航空券やホテル予約のお手伝いをさせていただきます。

旅行センターで手配できるもの

航空券 セットプラン 宿 車 レンタカー

お問い合わせは コープみやざき旅行センター  
電話 0985-28-0568  
営業日 月曜～日曜(祝日も営業) 営業時間 9:30～17:30

**春の新生活応援 & 羽毛布団**

受付期間 2月12日(月)～3月16日(土)まで

進学や就職など引っ越しされる方に大変便利です。

●予約注文ができます。  
●配達日時指定ができます。  
●全国どこでも希望の場所へお届けします。(北海道・沖縄・離島は別途送料がかかります。)

合格発表後、いろいろな準備がある中、布団のセットを日時指定で送ることができ、とても助かりました。ありがとうございました。(宮崎市の組合員さんより)

チラシは、店舗サービスカウンターにも常備しています。  
お申し込み・お問い合わせは  
生活サービスセンター  
電話 0985-29-5800  
営業：月曜～土曜 9:00～17:50

**店長便り**

皆様こんにちは。店長のよしむらです。先月号でお知らせしましたが、中武店長に代わりまして、1月16日から小林店の店長を務めています。お困りのことやご要望・ご相談など、何でもお聞かせください。皆様が利用しやすいお店を目指します。また2月の人事異動で2人の職員が他店に異動し、他店から2人の職員が赴任しましたので、今回挨拶を載せています。よろしくお願いいたします。

さて3月3日(日)の「ひな祭り」が近くなってきました。店内には「雛あられ」「ひし餅」「白酒」などたくさん用意しています。また当日は惣菜部門で「オードブル」や子どもさんにも人気の「姫ちし」「年まり寿司」「桜餅」や「フライドチキン」も案内する予定です。子どもさんの成長を私たち職員も心からお祝いいたします。今年も愛媛の2人の孫娘に、雛あられの詰め合わせを送りました。時折届く写真

お世話になりました

この度、都北店へ異動となりました。入協して1年4ヶ月、入協当時から右も左も分からない自分を、優しく受け入れてくださり、積極的に声をかけてくださった組合員さんや職員の皆様、ありがとうございました。とても充実した日々を過ごすことができ、初めてのお店が小林店で良かったです。都北店でも元気でがんばっていきます。

水産部門マネージャー  
やました たかや  
山下 卓也さん

**お世話になりました**

この度、都北店へ異動となりました。入協して1年4ヶ月、入協当時から右も左も分からない自分を、優しく受け入れてくださり、積極的に声をかけてくださった組合員さんや職員の皆様、ありがとうございました。とても充実した日々を過ごすことができ、初めてのお店が小林店で良かったです。都北店でも元気でがんばっていきます。

水産部門  
ほかもら みつひこ  
外村 満彦さん

**お世話になりました**

この度、約8年間勤めていた都北店から異動してきました。山下拓也(やましたたくや)と申します。趣味はゲームをすることで、休みの日はインドア派の私です。都北店で培ったことを小林店でも生かして、組合員さんに喜んでいただけるように努めていきたいと思えます。

この度、水産部門のマネージャーに着任しました。原田勇樹(はらだゆうき)と申します。今までに都北店・花線店・花ヶ島店・かおる坂店と、4店舗合わせて10年間、水産マネージャーを経験してきました。今までの経験を生かし、皆様のくらしに役立てるようがんばっていきます。

水産部門マネージャー  
はらだ ゆうき  
原田 勇樹さん

**CO・OP学生総合共済に加入され  
2024年3月卒業生の保護者のみなさまへ**

学生総合共済に関する声から…

大学の共済は本当に掛金も安くて充実しているけど、卒業したら何もなくなくなってしまうのが残念だな。持病がある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…

大学生協でご加入いただいた「学生総合共済」も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのまま、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることが出来ます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2024年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせとともに、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】新社会人コース専用窓口  
フリーダイヤル 0120-16-9431(月～土 9:00～18:00)  
くらしの保障部 TEL 0985-29-3700(月～土 9:00～17:50)

やスマホのビデオ通話が、私と家内の最近の楽しみです。レジ・カウンター職員が教えてくれた、組合員さんとのやりとりです。

『レジで『コープカードはお持ちですか?』と尋ねたところ、『実は紛失して随分になるんですけど、そのままなんです』と話されました。再発行ができることをお伝えすると、『今まで知りませんでした』と言われたので、再発行の手続きをしました。』

コープカードは紛失の際は200円の手数料がかかりますが、再発行ができます。また破損不良の場合は無料で再発行ができます。サービスカウンター職員まで、遠慮なくお声がけください。

**お世話になりました**

この度、都北店の農産部門に異動することになりました。小林店では約5年間お世話になりました。組合員の皆様には心から感謝いたしております。異動するのはとても残念ですが、小林店で学んだことを忘れず、感謝の気持ちを大切に励んでいきます。本当にありがとうございました。

農産部門  
こうしたに かずき  
梶谷和樹さん

**知っててお得!知ってて便利!**  
**ヤマト運輸さんの宅急便送り状**  
**『印字サービス』はとっても便利!**

送り状の住所などの印字を無料で承ります!

手書きがめんどろ! 同じお届け先があるなど… 煩わしい送り状記入がなくなります!

無料! 必要に応じてお届け先も印字します。

宅急便の印字サービスは、ハロー!コープで初めて知りました。とても便利です。宮崎市の組合員さん(50代)

印字した宅急便の送り状は、福岡と川崎に居る2人の娘に「ここに便」を送る時に使います。書く手間が要らず大変助かっています。宮崎市のM・Kさん(70代)

◆宅急便送り状は5枚から印字ができ、お渡しに約1週間かかります。印字した送り状は、サービスカウンターでの受け取りになります。  
◆送り主やお届け先、複数の住所でも印字できます。  
◆サービスカウンターまで、お気軽にお問い合わせください。

**クイズ**

◆春は海藻のおいしい季節です。今回の紙面では、沖縄県伊是名(いせな)漁港で採れた□を案内しています。□に入るのどれでしょう?  
◎ひじき ◎もずく ◎わかめ

◆「身近なくらしの話題」「おにぎりの具材」「わが家の防災の備え」「ペーカリーや生協のお気に入り商品」「サービス」対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。  
●インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へすすんでください。  
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス  
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。  
■郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係  
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。  
■12月(No.336)ハロー!コープクイズの答 ◎ くらし 応募総数1162通 正解者数1129通

**小林店からのお知らせ**

営業時間 10:00～20:00  
TEL0984-23-8111

**小林店お楽しみ市**

2/24(土)・25(日)・26(月)

**3月のカレンダー**

25(日) お楽しみ市  
26(月)  
27(火) 手づくりピザ(ボンピザ)  
28(水) 焼鳥  
29(木) たこ焼き(大人焼)  
30(金) 焼鳥  
1(土) 焼鳥  
2(日) 保障相談日  
3(月) ひなまつり  
4(火) ひなまつり  
5(水) 焼鳥  
6(木) 焼鳥  
7(金) 焼鳥  
8(土) サバの日  
9(日) 焼鳥  
10(月) 焼鳥  
11(火) 焼鳥  
12(水) 財布の日  
13(木) 焼鳥  
14(金) ホワイトデー やきとり、ももやき(焼き鳥2選)  
15(土) 焼鳥  
16(日) 焼鳥  
17(月) 彼岸 保障相談日  
18(火) 焼鳥  
19(水) たいやき(バーン(たいやき))  
20(木) 春分の日・かつおの日  
21(金) 焼鳥  
22(土) 焼鳥  
23(日) 彼岸(6日の夜) お楽しみ市  
24(月) ありがとう割引企画  
25(火) 焼鳥  
26(水) やきとり、ももやき(焼き鳥2選)  
27(木) 焼鳥  
28(金) 焼鳥  
29(土) たこ焼き(大人焼)  
30(日) 焼鳥  
31(月) 焼鳥

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお問い合わせください。