

宮脇店版

“私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2024年 2月号 No.338

～みなさまへのお約束！～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

12月号『冷凍野菜の使い方』おたより

とても簡単

冷凍野菜の特集が役立ちました。生野菜を使った方が栄養はある、と思って、冷凍物には手を出さずはなかつたのですが、皆さんのアイデアを見て、とても簡単に良いなあ、利用しないともったいないなあ、と思うようになりました。

宮崎市のM・Sさん(70代)

良いことだらけ

以前は、冷凍野菜を使うことに罪悪感があったのですが、使い出すととても便利です。冷凍カットほうれん草はバター炒めでお弁当のおかず、冷凍枝豆は隙間を埋めて、冷凍力ポチャはスープと手軽に使えて、美味しい上に傷むこともロスもなく、良いことだらけです。

宮崎市のY・Nさん(40代)

目から鱗(うろこ)でした

冷凍野菜の活用法はとても参考になりました。冷凍野菜はよく利用しますが、自分の料理法がとてもマンネリ化していたので、「目から鱗」でした。早速、今後の料理に活用していきたいと思います。

都城市のT・Sさん(50代)

カゴを戻しています

私はお店で買い物した時、商品をマイバッグに詰め、カゴをレジ横に戻すのではなく、入り口のカゴが置いてある所に持って行くようにしています。自分にできることで、少しでも職員さんのお手伝いになればと思っています。

宮崎市のA・Uさん(60代)

テゲバジャーロ宮崎
コープみやざきサックスマッチ

J3サッカークラブ テゲバジャーロ宮崎様とゴールドスポンサー契約を結び、「コープみやざきサックスマッチ」を開催します。開催にあたり、観戦ご招待、サッカー教室やエスコートキッズの募集をいたします。

開催日：2024年4月6日(土曜)
キックオフ 14:00
場所：いちご宮崎新富サッカー場

募集内容：いずれもお申し込み多数の場合、抽選となります。
●観戦ご招待ペア 50組100名
●サッカー教室 小学生限定
10:00～11:00(集合 9:30)
●エスコートキッズ 5歳以上12歳以下

お申し込み：2024年3月8日(金曜)締切。
コープみやざきホームページから、お申し込みください。

※お申し込みはコープみやざきの組合員さんに限りです。
※通常チケットは生活サービスでも取り扱いがございます。

お問い合わせ：0985-32-1234(月曜～金曜 9:00～17:50)

2024年度コープ委員さん募集

- 組合員さんならどなたでもOK。コープ委員会は2人から活動できます。
- 共同購入を利用していない組合員さんでもOK。お友だちと一緒にどうぞ。
- 「どんな集まりだろう?」と思ったら、とりあえず「ゲスト参加」としてのぞいてみませんか。

お正月の能登半島地震を受け、改めて防災等についての話、備え、避難、様々なことについて話しました。「それぞれの防災グッズを見直し、しっかり備え、何かあれば助け合って乗り越えよう」と確認しました。明日はわが身と思い、情報収集も怠らず、コープ委員会のような情報交換の場も、日常から役立てたいです。

(宮崎コープ委員会より)

興味のある方は、各店舗の店長やサービスカウンターにお問い合わせください。または、総務部(0985)32-1234 担当 田中まで、お気軽にお電話ください。

『くらしの交流会』補助制度

「おせち料理をコープで頼んだ」という話題になりました。おいしかったことで、年末に頼む時は候補に入れようかなと思いましたが、また、「コープのお店では、誕生日には割引になる」という話になり、早速利用したいとのことでした。

(宮崎市の組合員さん)

『くらしの交流会』補助制度は、年1回、組合員さんお一人につき500円を上限に、組合員さん同士の交流を応援する制度です。

交流会で話題になったことを、報告書に記入してください。組合員さんの声を、コープみやざきの事業に生かしていきます。

○交流する組合員さん同士はどんな関係でもOKです。
○交流会が決まったら、サービスカウンターで申請書を受け取ってください。
◆2023年度分の補助は、2024年3月31日開催分まで締め切ります。
お問い合わせは、総務部 田中(電話)0985)32-1234)まで

新生活準備のための航空券・宿泊先の手配など お手伝いいたします!

娘一人での受験でした。ホテルもどこが良いか分からない中、駅と直結したホテルを紹介していたら、小さな不安が一瞬と安心に変わり、受験に送り出されました。希望の大学に合格し、自分の夢へと大きく一歩を踏み出しています。3月、宮崎を出る新たな旅立ちも、旅行センターさんを利用して送り出したいと思っています。

(宮崎市の組合員さん)

旅行センターで手配できるもの

- 航空券
- セットプラン
- 宿
- レンタカー
- URチケット
- カーシェア

新しい旅立ちの時は、私も経験しました。あれもこれもと準備に手間取りますね。出発の日がちがが決まりましたら、電話やメールでお問い合わせください。新生活の心地良いスタートのために、航空券やホテル予約のお手伝いをさせていただきます。

旅行センター 平島繁

合格発表後、いろいろな準備がある中、布団のセットを日時指定で送ることができ、とても助かりました。ありがとうございました。

(宮崎市の組合員さんより)

チラシは、店舗サービスカウンターにも常備しています。お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 営業：月曜～土曜 9:00～17:50

お問い合わせ先 コープみやざき旅行センター 電話 0985-28-0568 営業日 月曜～日曜(祝日も営業) 営業時間 9:30～17:30

春の新生活応援 & 羽毛布団 受付期間 2月12日(月)～3月16日(土)まで

進学や就職など引越される方大変便利です。

- 予約注文ができます。
- 配達日時指定ができます。
- 全国どこでも希望の場所へお届けします。(北海道・沖縄・離島は別途送料がかかります。)

合格発表後、いろいろな準備がある中、布団のセットを日時指定で送ることができ、とても助かりました。ありがとうございました。

(宮崎市の組合員さんより)

チラシは、店舗サービスカウンターにも常備しています。お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 営業：月曜～土曜 9:00～17:50

店長便り

皆様こんにちは。店長の河野です。わが家に来て5年になる木コが、餌を食べた後どうも様子がおかしいので、病院へ連れて行きました。先生が診察した後、「う～ん、今食べている餌はどのくらい前のものですか?」と聴かれたので、家内が「え～と、3カ月くらい前のものですけど…」と答えると、「それが古過ぎるのだと思います」と言われました。餌は常に、大袋入りで安い時を狙って買っていました。大袋なので3～4カ月は持ちます。家内は、「えっ?ちゃんと密閉容器に入れてます!」と言いましたが、それでも酸化するそうです。これまで酸化した餌を食べた木コに申し訳なく思いました。そういえば私も家内から、「あら?納豆の賞味が切れている。でも大丈夫か!最初から発酵しているんだからね!」と出されましたが…元気です(笑)。

さて、この時期は部門マネージャーの異動となります。今回、宮脇店から他店へ異動となる職員から、組合員の皆様へご挨拶をさせていただきます。

かわけ とおる
店長：河野 透

＜お世話になりました＞

この度、大塚店へ異動することになりました。品揃えマネージャーとして1年間でしたが、皆様にはお声がけいただき、楽しく仕事ことができました。ご迷惑をおかけすることもあったと思いますが、今後も宮脇店をよろしく願っています。大塚店へ来られることがありましたら、ぜひお声がけください。

レジ・カウンター部門 よした あつし
吉田 厚 さん

宮脇店に新任のマネージャーとして着任し、2年が過ぎました。今度は高鍋店に異動になります。組合員さんに教わるのがいっぱいありました。宮脇店で学んだことを生かし、これからもがんばっていきます。高鍋方面へ来られることがあれば、高鍋店にもぜひ、お立ち寄りください。

水産部門 うちむら ともひろ
内村 朋浩 さん

宮脇店に着任して1年が経ちました。初めてのマネージャー業務で緊張していたのですが、皆様からはその緊張がなくなるくらい、家族みたいに接していただき、感謝しています。部門の職員も頼りになる方ばかりで、心強かったです。都城の花線店へ異動しますが、都城にいられた際はぜひ、お立ち寄りください。本当にありがとうございました。

高産部門 こたま 兎矢 和矢 さん

CO・OP学生総合共済に加入され 2024年3月卒業生の保護者のみなさまへ

学生総合共済に関する声から…

大学の共済は本当に掛金も安くて充実しているけど、卒業したら何もなくなってしまうのが残念だな。持病がある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…。

大学生協でご加入いただいた“学生総合共済”も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのまま、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2024年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせとともに、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】新社会人コース専用窓口
フリーダイヤル 0120-16-9431(月～土 9:00～18:00)
くらしの保障部 TEL 0985-29-3700(月～土 9:00～17:50)

＜お世話になりました＞

こんにちは。高鍋店から宮脇店へ異動してきて、2年が経ちました。宮脇店での在職期間は、自分が勤めた店舗では一番長くなり、マネージャーとして多くのことを学ばせていただきました。今度は赤江店へ異動になりますが、これまでの経験を生かして、がんばっていきたいと思います。ありがとうございました。これからも宮脇店をよろしく願っています。

惣菜部門 はせがわ ゆうた
長谷川 雄太 さん

この度、柳丸店に異動することになりました。皆様にはいつもベーカリーコーナーをご利用いただき、ありがとうございました。新商品のパンの感想や、以前品揃えていたパンの要望などもお寄せいただき、大変感謝しております。1年間という短い期間でしたが、これまでありがとうございました。柳丸店にご来店の際は、ベーカリーコーナーにもぜひお立ち寄りください。

ベーカリー部門 こたま ゆうし
兎玉 侑士 さん

知っててお得!知ってて便利!
ヤマト運輸さんの宅急便送り状
「印字サービス」はとっても便利!

送り状の住所などの印字を無料で承ります!

手書きがめんどろ! 同じお届け先があるなど… 煩わしい送り状記入がなくなります!

無料!

印字見本

手書きの必要な項目を印字してお渡しいたします!

必要に応じてお届け先も印字します。

宅急便の印字サービスは、ハロー！コープで初めて知りました。とても便利です。宮崎市の組合員さん(50代)

印字した宅急便の送り状は、福岡と川崎に居る2人の娘に「にこにこ便」を送る時に使います。書く手間が要らず大変助かっています。宮崎市のM・Kさん(70代)

◆宅急便送り状は5枚から印字ができ、お渡しに約1週間かかります。印字した送り状は、サービスカウンターでの受け取りになります。
◆送り主やお届け先、複数の住所でも印字できます。
◆サービスカウンターまで、お気軽にお問い合わせください。

クイズ

◆春は海藻のおいしい季節です。今回の紙面では、沖縄県伊是名(いぜな)漁港で採れた()を案内しています。()に入るのどれでしょう?
◎ひじき ◎もずく ◎わかめ

◆「身近なくらしの話題」、「おにぎりの具材」「わが家の防災の備え」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス」対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へすすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■12月(No.336)ハロー！コープクイズの答 ◎ くらし 応募総数1162通 正解者数1129通

キトリセン (3月15日/初日) →店舗支援部門
2024.2月号 No.338 クイズの答
〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名) (組合員No.)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

宮脇店 からの お知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-89-4011

宮脇店お楽しみ市

2/24(土)・25(日)・26(月)

3月のカレンダー

25(日) お楽しみ市
26(月)
27(火)
28(水)
29(木)
31(金)
2(土)
3(日) ひなまつり
4(月)
5(火)
6(水)
7(木)
8(金) サバの日
9(土)
10(日)
11(月)
12(火) 財布の日
13(水)
14(木) ホワイトデー
15(金)
16(土)
17(日) 彼岸日・宮脇店誕生日
18(月) 保障相談日
19(火)
20(水) 春分の日・かつおの日
21(木)
22(金)
23(土) 彼岸明け
24(日) お楽しみ市
ありがとう1割引企画
25(月)
26(火)
27(水)
28(木)
29(金)
30(土)
31(日)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。