

ーみなさまへのお約束!ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

12月号『冷凍野菜の使い方』おたより

とても簡単

冷凍野菜の特集が役立ちました。生野菜を使った方が栄養はある、と思って、冷凍物には手を出さずはなかつたのですが、皆さんのアイデアを見て、とても簡単に良いなあ、利用しないともったいないなあ、と思うようになりました。

宮崎市のM・Sさん(70代)

良いことだらけ

以前は、冷凍野菜を使うことに罪悪感があったのですが、使い出すととても便利です。冷凍カットほうれん草はバター炒めでお弁当のおかず、冷凍枝豆は隙間を埋めて、冷凍力ボチャはスープと手軽に使用、美味しい上に傷むこともロスもなく、良いことだらけです。

宮崎市のY・Nさん(40代)

目から鱗(うろこ)でした

冷凍野菜の活用はとても参考になりました。冷凍野菜はよく利用しますが、自分の料理法がとてもマンネリ化していたので、目から鱗、でした。早速、今後の料理に活用していきたいと思います。

都城市のT・Sさん(50代)

カゴを戻しています

私はお店で買い物した時、商品をマイバグに詰め、カゴをレジ横に戻すのではなく、入り口のカゴが置いてある所を持って行くようにしています。自分にできることで、少しでも職員さんのお手伝いになればと思っています。

宮崎市のA・Uさん(60代)

テゲバジャーロ宮崎 コープみやざきサックスマッチ

J3サッカークラブ テゲバジャーロ宮崎様とゴールドスポンサー契約を結び、「コープみやざきサックスマッチ」を開催します。開催にあたり、観戦ご招待、サッカー教室やエスコートキッズの募集をいたします。

開催日：2024年4月6日(土曜) キックオフ 14:00
場所：いちご宮崎新富サッカー場

募集内容：いずれもお申し込み多数の場合、抽選となります。
●観戦ご招待ペア 50組100名
●サッカー教室 小学生限定 10:00~11:00(集合 9:30)
●エスコートキッズ 5歳以上12歳以下

お申し込み：2024年3月8日(金曜)締切。コープみやざきホームページから、お申し込みください。

※お申し込みはコープみやざきの組合員さんに限りです。
※通常チケットは生活サービスでも取り扱いがございます。

お問い合わせ：0985-32-1234(月曜~金曜 9:00~17:50)

新生活準備のための航空券・宿泊先の手配など お手伝いいたします!

娘一人での受験でした。ホテルもどこが良いか分からない中、駅と直結したホテルを紹介していただけ、小さな不安が一つひとつ安心に変わり、受験に送り出されました。希望の大学に合格し、自分の夢へと大きく一歩を踏み出しています。3月、宮崎を出る新たな旅立ちも、旅行センターさんを利用して送り出したいと思っています。(宮崎市の組合員さん)

新しい旅立ちの時は、私も経験しました。あれもこれもと準備に手間取りますね。出発の日にちがが決まりましたら、電話やメールでお問い合わせください。新生活の心地良いスタートのために、航空券やホテル予約のお手伝いをさせていただきます。

旅行センター 平島 繁

旅行センターで手配できるもの

航空券 セットプラン 宿 レンタカー

お問い合わせは コープみやざき旅行センター 電話 0985-28-0568 営業日 月曜~日曜(祝日も営業) 営業時間 9:30~17:30

2023年を振り返って感謝したいこと・自分へのご褒美

美味しい、楽しい時間

70歳の古希を迎え、健康で過ごせていることに感謝です。美味しい!楽しい!時間を友人たちと持てるのが自分へのご褒美です。

宮崎市の組合員さん(70代)

子どもの成長

3歳の長男の育児をして、その成長に感謝です。言葉数も増えて、お手伝いもできるようになりました。2024年に妹ができて、頼りにしているよ、お兄ちゃん!

宮崎市の組合員さん(30代)

「元気〜?」の声かけ

いつも気にかけてくれている両親に感謝したいです。自分が親になり、大変さが身に染みまします。お米がなくなりそうになると届けてくれ、メールやLINEの「元気ね〜?」のひと言で元気になります。私も時々子どもに、「元気〜?」と連絡を入れるようにしています。

日南市の組合員さん(40代)

母に感謝したい!

私は一番と運番のある仕事をしています(シングルマザーです)。子どもが熟を出しても仕事に行けるのは、母のおかげです。家のこともほとんど全部、母がしてくれます。毎日感謝です。ありがとうございます!

宮崎市のM・Nさん(30代)

周りに助けられて

2023年は体の不調があり、仕事をしながら通院をする年でした。苦しかったのですが、職場、家族に支えられての今があります。当り前の毎日に感謝、家族や職場の皆さんに感謝です。苦しい時にはCOOPの冷凍品にも助けられました。

宮崎市のE・Kさん(40代)

義母の介護に携わった方々

リモートワークしながら、在宅介護を乗り切ってくれた主人に感謝します。昼は仕事で、介護は私がお手伝いをしていましたが、夜は主人が義母の傍に居てくれました。ヘルパーさん、親戚の叔母・叔父、主人のいとこさん、他関係してくれた全ての方々に、義母を大切にしてくれたことに感謝します。本当に「ありがとう」と伝えたいです。

宮崎市の組合員さん(50代)

主人と息子に感謝

口に出すのは恥ずかしいですが、毎年、感謝しかありません。毎日笑顔になれるのも、2人の笑顔を見られるからです。今日もがんばろう!と思えます。結婚してから16年ですが、尊敬と感謝でいっぱいです。2024年も、笑顔と感謝で楽しい毎日を過ごしたいです。

宮崎市のM・Mさん(40代)



店長便り

皆様こんにちは。店長の東です。まず初めに、毎月お届けしている「マイバスケット」は4種類ご案内しています。手に取ってご覧ください!

皆様こんにちは。店長の東です。まず初めに、毎月お届けしている「マイバスケット」は4種類ご案内しています。手に取ってご覧ください!

【エコバックが一般的になり、今まで当たり前だったスーパー袋での買い物減りました。少しは地球のためになっているのかな?と思いながら、わが家はマイバスケットを購入し、活用しています。レジしてもらって、詰め替えの手間も省け、時短にもなります。他の店舗で「ピンクのマイバスケット」を使うのに抵抗があった友人も、今では当たり前で使用しているようです。ちなみに、私はシール等でオリジナルバスケットにしています。】というお便りです。マイバスケット、本当に便利です。いつもたくさんのお便りを、ありがとうございます。

くお世話になりました

この度、宮崎市本部の店舗支援部に異動となりました。昨年今頃に日南店に着任して、短い期間でしたが、充実した一年間を過ごすことができました。今後、組合員さんとお会いできる機会は少なくなってしまうかもしれませんが、これからも、組合員さんの家族の団らんがはずむよう、努めてまいります。今後も日南店をよろしく願いたします。

くお世話になりました

この度、大塚店に異動することになりました。日南店は約9カ月と短い期間でしたが、組合員さんには大変お世話になりました。組合員さんからはいろいろとお声がけいただき、楽しかったです。日南店での経験を生かし、大塚店でも笑顔でがんばります。本当にお世話になりました。

CO・OP学生総合共済に加入され 2024年3月卒業生の保護者のみなさまへ

学生総合共済に関する声から...

大学の共済は本当に掛金も安くて充実しているけど、卒業したら何もなくなってしまおうのが残念だな…。持病がある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…。

大学生協でご加入いただいた「学生総合共済」も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのまま、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2024年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせとともに、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】新社会人コース専用窓口
フリーダイヤル 0120-16-9431(月~土 9:00~18:00)
くらしの保障部 TEL 0985-29-3700(月~土 9:00~17:50)

くお世話になりました

この度、宮崎市の宮脇店へ異動することになりました。この2年間、組合員の皆様からはたくさんの励ましの声が届き、いろいろと助けていただきました。その度に力が湧き、元気をいただきました。心細くなる時も日々がんばれたのは、組合員さんのおかげです。宮脇店でも同じ気持ちで仕事に励みます。本当にお世話になりました。

この度の人事で、かおる坂店へ異動となりました。組合員の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございます。これからも、組合員の皆様のくらしのお役に立てるように、またご家族の団らんがはずむように、努めてまいります。今後とも日南店をよろしく願いたします。

知っててお得!知ってて便利!

ヤマト運輸さんの宅急便送り状

「印字サービス」はとっても便利!

送り状の住所などの印字を無料で承ります!

手書きがめんどろ! 同じお届け先があるなど…、煩わしい送り状記入がなくなります!

無料! 印字見本

手書きの必要な項目を印字してお渡しいたします!

必要に応じてお届け先も印字します。

宅急便の印字サービスは、ハロー!コープで初めて知りました。とても便利です。宮崎市の組合員さん(50代)

印字した宅急便の送り状は、福岡と川崎に居る2人の娘に「にこにこ便」を送る時に使います。書く手間が要らず大変助かっています。宮崎市のM・Kさん(70代)

◆宅急便送り状は5枚から印字ができ、お渡しに約1週間かかります。印字した送り状は、サービスカウンターでの受け取りになります。

◆送り主やお届け先、複数の住所でも印字できます。

◆サービスカウンターまで、お気軽にお問い合わせください。

クイズ

◆春は海藻のおいしい季節です。今回の紙面では、沖縄県伊是名(いぜん)漁港で採れたクイズを案内しています。□に入るのどれでしょう?

◎ひじき ◎もずく ◎わかめ

◆「身近なくらしの話題」「おにぎりの具材」「わが家の防災の備え」「ペーカリーや生協のお気に入り商品」「サービス」対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

◆インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へすすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■12月(No.336)ハロー!コープクイズの答 ◎ くらし 応募総数1162通 正解者数1129通

日南店のお知らせ

営業時間 10:00~20:00
TEL0987-23-4649

日南店お楽しみ市

2/24(土)・25(日)・26(月)

3月のカレンダー

25(日)	お楽しみ市
26(月)	保障相談日
27(火)	
28(水)	
29(木)	
30(金)	
31(土)	
2(日)	ひなまつり
3(月)	
4(火)	
5(水)	
6(木)	
7(金)	
8(土)	サバの日
9(日)	
10(月)	
11(火)	保障相談日
12(水)	財布の日
13(木)	
14(金)	ホワイトデー
15(土)	
16(日)	彼岸日
17(月)	
18(火)	たご焼き(大久保)
19(水)	
20(木)	春分の日・かつおの日
21(金)	
22(土)	
23(日)	彼岸明け
24(月)	お楽しみ市 ありがとう1割引企画
25(火)	
26(水)	保障相談日
27(木)	
28(金)	
29(土)	
30(日)	
31(月)	地産地消(梅原)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。