

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 272,450世帯
県内全世帯に対する加入率 57.5%
一人平均出資金額 19,107円 (1月21日現在)



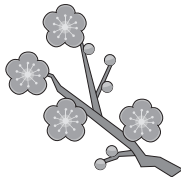
2月
346号 3回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

今年、片付けをして、家
の中をスッキリさせたいで
す。あとはやっぱり健康!!
更年期もあり、きつい時も
ありますが…。ストレッチ、
ジョギング、ウォーキング、
ラジオ体操などを毎日継続
させたいです!!食事、パ
ランスよく…(笑)。スト
レスをためないようにです
ね。へこむことも多いで
すが、前向きに進めるよう
がんばります!!

前向きに

西都市の組合員さん
(50代)



山の梅の花のつぼみがふ
つくらとしています。春ま
でもう少しです。朝はまだ
まだ寒いのに、植物には感
心します。

都城市の組合員さん
(50代)

春までもう少し



たより
コープみやざき

携帯メールで、写真付きのおたより
を送ることもできます。

にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop



大事にしないで…

延岡市 川名貴代美さん

堪え性のない私、体調が
悪いとすぐに薬に頼ってし
まいます。けれど、「夫には
50年堪えているよ」と友人
に話すと、「それは旦那さん
が我慢しているのよ」と
言われました。はっとしま
した。大事にしないで…



もうすぐおばあちゃん

三股町の組合員さん
(60代)

今年、もうすぐおばあち
やんになります。なんと呼
ばせようか、ずっと考えて
います(笑)。さっちゃん
…あーちゃん…ばあば…
一気に歳をとりそう。

本当に楽チン

宮崎市 N・Iさん
(60代)

無洗米が出てきた頃、
「えっ!お米を洗わないの
!?」と思いましたが、今で
はなくてはならないものと
なりました。少ない量のお
米を研ぐのは大変です。無
洗米なら測って入れるだけ
…本当に楽チンです。

霜柱

都城市 H・Sさん

今年の冬は暖かいですね。
昔は霜柱を踏んで学校に行
ったりしていましたが、今
霜柱を見ることがありませ
ん(遅く起きているからか
も)。土を押し上げている霜
柱。太陽に当たって、きら
きらしたのを思い出します。

喜んでくれた表情が
なにより

宮崎市 R・Oさん
(50代)

久しぶりに県外に就職し
た娘のところへ、行ってき
ました。以前気に入ったと
言っていた日向夏ドリンク
や焼きいもなどなど。飛行
機の機内持ち込みギリギリ
の19・7kg!!も運んでいき
ました。喜んでくれた表情
がなによりでした。

枯らさないように
しなくちゃ!

延岡市 M・Yさん

10月に種を植えたら、
徐々に芽が出て咲き始めた
オルレアと千鳥草。春に白
い花とブルーの花が見られ
ると思うと、うれしくなり
ます!それまで、枯らさな
いようにしなくちゃ!



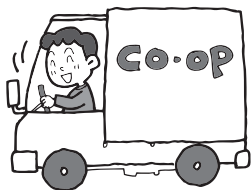
配達コースの見直しにご協力いただき ありがとうございました!

配達ポイントの増加などにより、配達コースの見直しを行って
おりました。ご協力ありがとうございました。

配達曜日・時間の変更になりました組合員さんへは、お一人
おひとりに配達曜日・時間の案内を行いますので、ご確認ください。

2月26日(月曜)から、
新しい曜日・時間での配達になります。

地図を確認しながらの配達になります
ので、最初の2週間ぐらひは30分以上
遅れる場合がございます。安全・安心を
第一にお届けさせていただきますので、
ご了承ください。



くらしの変化などで配達曜日・時間に不都合がありましたら、
地域責任者または地域責任者支援課までご連絡ください。

地域責任者支援課 電話 0985-20-2110
(月曜～金曜 9:00～18:00)



※いかんて…割り干しダイ
コン。ダイコンを縦に大ぶ
りに切り割り、天日乾燥し
たもの。

ロウバイの香りが玄関先
で私を癒してくれます。ま
だまだ春は遠し…。初めて
わが家のダイコンで「いか
んて」と干しダイコン(た
くあん)も手仕事しました
よ。いい風が吹いて、なか
なか上出来です!



先日、知人宅でぜんざい
をいただきました。とって
もおいしかったので、「手
作りなのですか?」と聞い
たら、「生協で購入したあ
ずきを煮て、餅は生協の丸
餅よ」と教えてくれました。
私の周りには、生協さんが
つながっている!と、とて
もうれしくなりました。た
っぷりいただいて、お腹も
心も暖まりました。

ダイコンで手仕事

国富町の組合員さん

生協さんが
つながっている!

延岡市 K・Hさん
(60代)

ご注意ください!

2月21日(水曜)に 口座振替となります

- 2月23日(金曜)が祝日の関係で、2月22日(木曜)の口座振替ができません。
 - 2月2週(2月12日～16日)に配達した商品代金は、2月21日(水曜)に口座振替させていただきます。
 - 口座への入金日は2月20日(火曜)までをお願いします。
- ※店舗での買い物(2月11日～2月17日)、ガソリンの給油(2月10日～2月16日)についても同様です。
- ※現金での集金は、通常通り配達時に集金します。



仕事が終わって、家に帰って
飲むコーヒーが好きです。早
く起きた日曜の朝、ゆつくり
豆を挽いて入れたコーヒーを
飲むのは幸せなひとときです。
私の健康のパロメーターにも
なっていて、体調が悪いと飲
みたいと思いません。それほ
ど私の暮らしの中にあるコー
ヒーをおいしいと感じるよう
になったのは、いつだったの
だろうかと考えてみました。

インスタントではなく、レ
ギュラーコーヒーを初めて飲
んだのは高校の頃でした。初
心者にもかかわらず、サイフ
オンを使って入れたので何度
やっても上手にできず、最後
はあきらめて、ドリッパ式に
変えたのを覚えています。お
いしいというより大人の世界
に足を踏み入れたように感じ
られ、憧れて飲んでいたあの
頃を懐かしく思います。

おいしく感じるようになった
時期は不明ですが、いつの
間にか暮らしの必需品になっ
ていたコーヒー。今ではイン
スタント、ドリッパバッグ、
粉に挽いてあるコーヒー、お
気に入りのお取り寄せコーヒ
ー豆とその時の気分を使い分
けています。

届いた瞬間からわくわく
するお気に入りのコーヒー豆。
毎月ではなく、2カ月ごとの
ちよつとだけ贅沢です。日々
の暮らしの中、時間の使い方
の下手な自分を反省して、ゆ
つたりとコーヒー豆を挽く時
間をたくさん作るのが今年の
目標です。

コープ提携店が
お得です!



コープカード提携店

2024年2月1日現在

お問い合わせは
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
営業：月曜～土曜(祝日も営業) 9:00～17:50



＜ご注意＞ご利用の際にコープカードを提示してご確認ください。
提携店により、他の割引と併用できない場合がございます。

コープみやざきの組合員さんがお食事・お買い物などで、割引やサービスが受けられます。ご利用の際は、最初にコープカードの提示をお願いします。提携店はご利用代金が「利用割戻しの対象」となります。

メガネのヨサコ
県内16店舗

割引サービス
眼鏡・補聴器の購入時
5%引き。
(コンタクトレンズ、
福祉機器等を除く)

※他の割引サービスとの併用はできません。

大サイズの店フォーエール

割引サービス
店頭表示価格から
5%引き。

洋服の青山
県内9店舗

割引サービス
コープカードを提示し
「タイアップカード」
を作成されますと、
店頭表示価格から
10%引き。

はるやま
県内4店舗

割引サービス
店頭表示価格から
10%引き。

ジューエル恵利 宮崎店

割引サービス
振袖レンタル・購入代金
から5%引き。

鈴木貸衣装
Suzuki KASHIYASO

割引サービス
衣装レンタル(着付け・
小物類は除く)、着物の
リメイクのご利用金額
から5%引き。

一木一草
一木一草

割引サービス
ランチ・ディナーの大人
料金から引きがあります。

龍王

割引サービス
店頭表示価格から
10%引き。

BRICK STEAK HOUSE

割引サービス
店頭表示価格から
5%引き。

Fishermans
漁師の牡蠣小屋&肉小屋

割引サービス
店頭表示価格から
5%引き。

ふくさと料理 杉の子

割引サービス
「ふるさと料理 杉の子」の
【コース料理】(アルコール・
ドリンク含む)飲食代の「5%」
が割引特典になります。
〈ご利用方法〉コース料理
が割引対象となり、「電話
予約」が必要です。
お電話の際に「組合員」で
あることを必ずお伝えく
ださい。
※コープカード1枚で最大
8名までのお支払いが対象
となります。

延岡の旨いもの 国技館
お食事・飲み会、料理提供あり

割引サービス
国技館本店(延岡市春日
町)の店内飲食ご利用時
(仕出し料理は除く)に、
コープカードご持参で組
合員を含むご家族の方を
対象に、最大10名様まで
(団体様は対象外)ご利用
金額から5%引き。

四季亭
HOTEL SHIKITEI

割引サービス
「ホテル四季亭レストラ
ン」で飲食した店頭の表
示価格から「10%」割引
が特典になります。
※コープカード1枚で最
大10名のお支払いが対象
となります。

高千穂牧場

割引サービス
ランチ利用時に店頭表示
価格から10%引き。

焼肉・鉄板焼ステーキ 桶通り

割引サービス
宮崎牛鉄板焼ステーキ・焼肉
大沢河畔
県内4店舗

焼肉・鉄板焼ステーキ 桶通り

割引サービス
店頭表示価格から
10%引き。

テラスタ都城
みやこみやび

「鉄板焼 都雅」

サービス
食事利用時にノンアル
コールワイン1グラス
サービス。

GARDEN TERRACE MIYAZAKI
HOTELS & RESORTS

サービス
ランチご利用時にワン
ドリンクをサービス。

わらべ
Warakabe

サービス
ランチ・ディナー利用時
にワンドリンクをサー
ビス(アルコール含む)。

新生活準備のための航空券・宿泊先の手配などお手伝いします!



娘1人での受験でした。ホテルもどこがいいかわからない中、駅と直結したホテルを紹介していただき、小さな不安が1つ1つ安心に変わり、受験に送り出せました。志望の大学に合格し、自分の夢へと大きく1歩を踏み出します。3月...、宮崎を出る新たな旅立ちも旅行センターさんを利用して送り出したいと思えます。(宮崎市 M・Mさん)

息子の受験で大変お世話になりました。後期試験のホテルを予約する際に、キャンセル料がかからないように配慮していただいたり、合格した時には、一緒に喜んでいただきました。その後の引っ越しの時の宿泊も手配してもらい、感謝しかありません。次男の時もまたよろしくお願いします。(日向市 O・Sさん)



旅行センター 平島繁

心地よいスタートのためお手伝いさせていただきます
新しい旅立ちの時は私も経験しました。時間があっという間に過ぎる中、日程が決まりましたら、電話やメールでお問い合わせください。新生活の心地よいスタートのために、航空券やホテルの手配をお手伝いさせていただきます。

旅行センターで手配できるもの



お問い合わせは
旅行センター
電話 0985-28-0568
【営業日・営業時間】
月曜～日曜 9:30～17:30

コープ共済の案内をしています。

コープクイズ

2月にじのわ
コープクイズ
→総務部(2月末日6切り)

2月にはじのわ
コープクイズ
→総務部(2月末日6切り)

クイズの答えを記入後に
希望賞品を〇で囲んでください

回答の方は〇、
いない方は×を→()

市・町・村(受取場名)
〇で囲んでください。

(氏名) (組合員番号)
様

(TEL) 受付者サイン

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や
名前、年代掲載にご協力いただけますか。〇をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可/年代不可)

コース見直しにご協力いただき、
ありがとうございました。2月26日(月曜)
から新しい曜日・時間での配達になります。

① 配達 ② 散歩 ③ 商品

●応募方法 しめきり 2月末日提出分まで

★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡してください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)、インターネット(<https://www.miyazaki.coop>)での応募も可。インターネットでの応募の際は、お問い合わせ→クイズ・クロスワードへすすむか、下のQRコードからもすすめます。携帯メールからでもご応募できます。

①お名前 ②組合員番号 ③電話番号

④クイズの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセージ
を書き込んでください。写真付きでのおたより
もお待ちしております。

★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト、「ササッと作れるお弁当おかず」などをお待ちしています。

★年代はご登録の情報に基づいて掲載いたします。

★正解者の中から、抽選で200人に
A. コープみやざき商品券(500円)、
B. かんたん料理集④(735円)
をさしあげます。
当選者の発表は、賞品の発送を
もって代えさせていただきます。



コープクイズ 2040号(12月分)の答え
☆答え...① インターネット
☆応募総数...674通 ☆正解者数...662通