

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 272,450世帯
県内全世帯に対する加入率 57.5%
一人平均出資金額 19,104円 (1月28日現在)

にじのわ

2月 4回 347号

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

小学生の時、母が持つて帰ってくる生協のカタログに○印をつけ、品物が届くのが楽しみでした(今もですが)。保育園で仕事をしているの、見終わってカタログを持って行って遊ばせています。新聞のようにインクが付くこともないし、食べている食べ物の名前を知ったり、破りやすい紙なので重宝しています。



先日は娘と16、17年ぶりに20日間過ごすことができ、なんとも幸せな日々でした。その後の「娘ロス」は厳しいですね。



1月にこちそうを食べすぎて、体重が気になるこの頃です。食意地が張っているなと思いましたが、おいしいと思えるうちが花ですね。

今年は無病息災を願って、今年も鏡開きでせんぎいを食べました。好みの甘さで母が作ってくれるので、とってもおいしかったです。

冷蔵庫の中が淋しく空いてしまうと「ああ、生協さんが来られる日だ」と楽しみにしています。私は生協さん無くて生きていくことはできません。最後まで生協さんの力にすがりたいと思っています。よろしくお願いします。

4月から育休が明け、職場復帰しています。今もパパママとして思うのに、仕事が始まると思うと…。みなさん、どう時短家事・料理しているのですか!?

「娘ロス」 宮崎市の組合員さん (70代)

50代

一年の無病息災を願って、今年も鏡開きでせんぎいを食べました。好みの甘さで母が作ってくれるので、とってもおいしかったです。

冷蔵庫の中が淋しく空いてしまうと「ああ、生協さんが来られる日だ」と楽しみにしています。私は生協さん無くて生きていくことはできません。最後まで生協さんの力にすがりたいと思っています。よろしくお願いします。

4月から育休が明け、職場復帰しています。今もパパママとして思うのに、仕事が始まると思うと…。みなさん、どう時短家事・料理しているのですか!?

今年は無病息災を願って、今年も鏡開きでせんぎいを食べました。好みの甘さで母が作ってくれるので、とってもおいしかったです。

冷蔵庫の中が淋しく空いてしまうと「ああ、生協さんが来られる日だ」と楽しみにしています。私は生協さん無くて生きていくことはできません。最後まで生協さんの力にすがりたいと思っています。よろしくお願いします。

4月から育休が明け、職場復帰しています。今もパパママとして思うのに、仕事が始まると思うと…。みなさん、どう時短家事・料理しているのですか!?

「娘ロス」 宮崎市の組合員さん (70代)

50代

一年の無病息災を願って、今年も鏡開きでせんぎいを食べました。好みの甘さで母が作ってくれるので、とってもおいしかったです。

冷蔵庫の中が淋しく空いてしまうと「ああ、生協さんが来られる日だ」と楽しみにしています。私は生協さん無くて生きていくことはできません。最後まで生協さんの力にすがりたいと思っています。よろしくお願いします。

4月から育休が明け、職場復帰しています。今もパパママとして思うのに、仕事が始まると思うと…。みなさん、どう時短家事・料理しているのですか!?

今年は無病息災を願って、今年も鏡開きでせんぎいを食べました。好みの甘さで母が作ってくれるので、とってもおいしかったです。

冷蔵庫の中が淋しく空いてしまうと「ああ、生協さんが来られる日だ」と楽しみにしています。私は生協さん無くて生きていくことはできません。最後まで生協さんの力にすがりたいと思っています。よろしくお願いします。

4月から育休が明け、職場復帰しています。今もパパママとして思うのに、仕事が始まると思うと…。みなさん、どう時短家事・料理しているのですか!?

「娘ロス」 宮崎市の組合員さん (70代)

50代

一年の無病息災を願って、今年も鏡開きでせんぎいを食べました。好みの甘さで母が作ってくれるので、とってもおいしかったです。

冷蔵庫の中が淋しく空いてしまうと「ああ、生協さんが来られる日だ」と楽しみにしています。私は生協さん無くて生きていくことはできません。最後まで生協さんの力にすがりたいと思っています。よろしくお願いします。

4月から育休が明け、職場復帰しています。今もパパママとして思うのに、仕事が始まると思うと…。みなさん、どう時短家事・料理しているのですか!?

今年は無病息災を願って、今年も鏡開きでせんぎいを食べました。好みの甘さで母が作ってくれるので、とってもおいしかったです。

冷蔵庫の中が淋しく空いてしまうと「ああ、生協さんが来られる日だ」と楽しみにしています。私は生協さん無くて生きていくことはできません。最後まで生協さんの力にすがりたいと思っています。よろしくお願いします。

4月から育休が明け、職場復帰しています。今もパパママとして思うのに、仕事が始まると思うと…。みなさん、どう時短家事・料理しているのですか!?

「娘ロス」 宮崎市の組合員さん (70代)

50代

一年の無病息災を願って、今年も鏡開きでせんぎいを食べました。好みの甘さで母が作ってくれるので、とってもおいしかったです。

冷蔵庫の中が淋しく空いてしまうと「ああ、生協さんが来られる日だ」と楽しみにしています。私は生協さん無くて生きていくことはできません。最後まで生協さんの力にすがりたいと思っています。よろしくお願いします。

4月から育休が明け、職場復帰しています。今もパパママとして思うのに、仕事が始まると思うと…。みなさん、どう時短家事・料理しているのですか!?

今年は無病息災を願って、今年も鏡開きでせんぎいを食べました。好みの甘さで母が作ってくれるので、とってもおいしかったです。

冷蔵庫の中が淋しく空いてしまうと「ああ、生協さんが来られる日だ」と楽しみにしています。私は生協さん無くて生きていくことはできません。最後まで生協さんの力にすがりたいと思っています。よろしくお願いします。

4月から育休が明け、職場復帰しています。今もパパママとして思うのに、仕事が始まると思うと…。みなさん、どう時短家事・料理しているのですか!?

「娘ロス」 宮崎市の組合員さん (70代)

50代

宮崎県生協連企画 戦争遺跡めぐり 参加者募集!

日向市より参加しました。宮崎市に特攻基地が存在していたことは、新聞などで知っていました。今回コープ主催の遺跡巡りに参加できたことは、歴史を知ろうと、大変有意義な経験をすることができました。特に、飛行機の格納庫を見学した時、飛行場からはるか遠く敵に見つかりにくい場所にあるなどと、旧赤江飛行場の広大な敷地に驚きました。(昨年の参加者感想より)

宮崎空港(旧赤江飛行場)に隣接している特攻慰霊碑や空港周辺に現存している掩体壕を、説明を聞きながら歩いて見学します。宮崎に残る貴重な戦争遺跡をめぐり、戦争と平和について考える機会にしてみませんか。

※掩体壕とは、戦闘機などを敵の爆撃から守るための格納庫です。

日程: 3月24日(日曜) 9時~12時
集合場所: 宮崎特攻基地慰霊碑前
参加費: 無料(お弁当とお茶を準備します)
申し込み: コープみやざき機関運営部まで
電話: 0985-32-1234
定員: 40人 申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。
申込締切: 3月15日(金曜)
*申し込み後に参加要項を送付します。
*空港北側掩体壕見学後、戻る短めのコースも準備します。

〈見学コース〉約6km
特攻基地慰霊碑 出発
↓
空港北側掩体壕
↓
本郷の掩体壕
↓
地下壕跡
↓
特攻基地慰霊碑 着

小型機掩体壕前にて説明を聞く参加者

ネット注文は履歴も見られて便利!

「くらしと生協」で以前注文した商品が、カタログではどの商品だったかわからなくなりますが、ネット注文だと履歴を見れば分かります。気に入った商品を再注文できるので、大変助かっています。(宮崎市の組合員さん)

インターネットでのご注文や「ご注文専用フリーダイヤル」は在庫確認もできて便利です。
※電話注文では期日時間帯指定お届け(無料)、組み立て設置サービス(有料)も承っています(一部お受けできない商品もございます。くわしくはオペレーターまでお問い合わせください)。

「くらしと生協」商品はすべて、宅配便でのお届けとなります。

◆インターネットでのご注文はこちらから QRコード
<https://order.miyazaki.coop/dispsel.html>
◆「くらしと生協」ご注文専用フリーダイヤル 0120-09-8282 (月曜~土曜 8:30~21:00) ※年末年始は休業

『春の新生活応援ふとん』

生協のふとんで1人暮らしをスタート
大学進学で1人暮らしの息子に送っていただきました。時間指定ができ、布団の品質も良く、やっぱり生協だなと思いました。ちなみに3人の子供はすべて生協のふとんで大学の1人暮らしをスタートさせました。(利用された宮崎市の組合員さんより)

進学や就職などで『新生活』が始まる方へ、掛けふとん・敷ふとん・枕の便利な3点セットです! ※枕がついていないセットもご用意しています。

【受付期間】2月12日(月曜)~3月16日(土曜)

お申し込み・お問い合わせ 生活サービスセンター
電話 0985-29-5800 (月曜~土曜 9:00~17:50)

コープみやざきのホームページでもご案内しています。
コープみやざき <https://www.miyazaki.coop/>

【生活事業の電話番号】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 ☎0985-29-5800 県北地域 ☎0982-33-6215 県南地域 ☎0986-23-4416 旅行センター ☎0985-28-0568 / くらしの保障部 ☎0985-29-3700 / コープBOOK・CD・DVDセンター ☎0985-28-6611

季節の便り

旬の果物を宅配でお届けします。ご自宅へ、お世話になったあの方へ贈りませんか?ご注文はコープみやざきインターネットショッピングのみで受け付けます。

毎年いただいています。酒のアテにも合いますし、何より体にもよいと思います。(お届けした北海道の方から)

今日のご案内商品
①日向夏(種あり) 9~14玉で2.2kg 3,240円 (送料込み・税込価格)

日向夏は「種あり」となります。値段も手ごろとなり、昔ながらの味の濃い日向夏。種ながら主流となってきていますが、やっぱり種のあるぶどうの方が味わいがあるのと同じように、種のある日向夏も味わいがあります。

注文受付期間 2月19日(月曜)~3月10日(日曜)まで
お届け予定日 3月11日頃から受付順に発送します。
※生育状況により発送が遅れる場合があります。

お問い合わせ 共同購入商品の品揃え・使い方交流部
電話 0985-20-2115 (月曜~金曜 9:00~17:50)
ご注文はコープみやざきホームページへ <https://www.miyazaki.coop/>
初めてのの方は、インターネット登録をこちらのご利用となります。

NPO法人消費者ネットみやざき・2023年度無料相談会

消費者ネットみやざきでは、消費者トラブルに関する無料相談会を開催します。「この契約って何かおかしい!」と思ったことはありませんか?悪質商法や消費者トラブルでお困りの方は、ぜひご相談ください。消費者ネットみやざきの専門家が話をうかがいます。

日時: 2024年2月22日(木曜) 15:00~16:30
場所: 宮崎県弁護士会館2階(宮崎市旭1丁目8番45号)
相談料: 無料(事前予約が必要です)
予約電話番号: 0985-77-6066
予約受付時間: 平日 9:00~18:00

※契約書や申込時の確認画面などを保存されている方は、相談の際にお持ちください。
※本相談会では事件の解決手続を専門家が受任することはありません。
※ご依頼を希望される方には、宮崎県弁護士会などの専門家団体を紹介します。

<お申込み・お問い合わせ先> NPO法人消費者ネットみやざき
TEL・FAX 0985-77-6066 (平日 9時~18時)

4つのおすすめポイント

- ①予約注文できます。引越先がまだ決まっていない場合もおあずかりします。住所が決まり次第お知らせください。
- ②配達日時指定ができます。引越しの日に合わせてお届けします。3月25日なんですが~
- ③ご自宅にお届けする『丸洗い・再生』・『丸洗い』して県外のご家族へお届けできます。
- ④全国どこでも無料でお届けします。沖縄県・北海道・離島を除きます。

※『丸洗い・再生』『丸洗い』には約1カ月間の期間を要しますので、前もってお申し込みされることをおすすめします。

★★資料のご請求は、注文番号 362339★★

お申し込み・お問い合わせ 生活サービスセンター
電話 0985-29-5800 (月曜~土曜 9:00~17:50)

コープみやざきのホームページでもご案内しています。
コープみやざき <https://www.miyazaki.coop/>

「COOP合同就職説明会in宮崎」のご案内

宮崎県生活協同組合連合会主催で「COOP合同就職説明会in宮崎」が開催されます。

日時: 2024年3月2日(土曜) 11:00~13:30
会場: 宮崎大学内 宮崎大学生協 木花食堂

「協同組合」ってどんな組織?どんな職場があるの?など…就職を考えている学生さんに知っていただければと思います。
全国どこの学生さんでも参加OKです。

参加の学生さんには、宮崎大学生協の学食利用チケットをさしあげます!!
普段着で参加いただき、ランチもしながら、各生協の就職担当窓口の方と交流しましょう!

参加ご希望の方は、こちらのQRコードから参加申込画面へお進みください。

※宮崎県生活協同組合連合会は、県内7つの「生活協同組合」の集まりです。上記4つの生協以外に「宮崎県学校生活協同組合」「南九州学園生活協同組合」「宮崎県共済生活協同組合(こくみん共済COOP)」があります。

「ガザ人道危機支援募金」結果のご報告

共同購入・店舗で募りました皆さまからの善意の募金が、下記の通り集まりました。たくさんのご支援ありがとうございました。
寄せられた募金総額 **408,216円**

全額公益財団法人日本ユニセフ協会を通じ、被災した子どもと家族が1日でも早く日常生活を取り戻せるように安全な飲み水や衛生用品などの緊急支援物資の提供、教育の再開支援、子どもの心理社会的サポートなど、ユニセフが被災地で行う緊急・復興支援活動に役立てられる予定です。

母が75歳を過ぎてスマートフォンを持ちました。触るのが怖いと言う母に、夫と息子に作るお弁当の写真を毎日送るから見てねと約束をして3年。今もさぼらずお弁当を作り、写真を送っています。父と母も楽しみにしている様子。既読がつくので、これも安心。

お弁当と言えは私が中学生の頃、同居していた祖父が入院し、母が泊まり込みで看病すること。今のようなコンビニは無く、出勤前にお弁当を買えなかったため、母の代わりに父のお弁当を私が作るようになりました。さあ大変!料理なんて家庭科の授業でしか作ったことないのに。

何もわからないまま始めたお弁当作り。冷凍コロッケ、ソーセージ、唐揚げ、玉子焼き、お肉を炒めてみたり、でも毎日茶色いお弁当でなんだか父に申し訳なくて(涙)。病院に居る母には夕食用のお弁当を作り、父が届けていました。携帯電話がない時代、母とのやり取りはお弁当袋に挟んだメモ。「お弁当がおいしそうに見える」。母からは「信号の色を入れて」の返事。このメモで色の魔法を知りました。知識も経験もない中で始まったお弁当と夕食作りは、不安ばかりで来しめなかつたけど、久しぶりに帰宅した母が「おいしいよ。上達したわ」と笑顔で夕食を食べる顔は嬉しい記憶として残っています。

次、帰省したら父と母にお弁当を作ろう!!

くらしと生協

食いたい野菜を追加
高千穂町の組合員さん (70代)
延岡市 K・Kさん (70代)
日向市の組合員さん (70代)

保存版 引っ越し・新生活を応援します!

組合員さんに 教えていただいた

使わないものから荷造り

あまり使わないものから先に荷造りします。本・シーズンオフの衣類・普段使わない食器・物置の中身などから箱詰めするといいでしょう。

重いものは小さな箱に

例えば本などは、大きな箱に詰めると持ち運びが大変です。小さな箱に分けて詰めましょう。

ガムテープの色分け

ダンボール箱に封をする際、部屋ごとにガムテープの色を変え、その色を頼りに、引っ越し業者さんにも運んでもらうと、後が楽です。

貴重品は肌身離さず

現金や、銀行などの通帳、印鑑などの貴重品は、ひとまとめにしてバッグに入れ、自分で持ち運びましょう。両手が使えるウェストバッグなどが便利です。



引っ越し時のワンポイントアドバイス

引っ越し先の下見をする

引っ越し先の家が見られるなら、絶対見ましょう!そして部屋のサイズをすべてメジャーで測り、今ある家具のサイズもチェック!①どの部屋に②どの場所に③どう置くか、決めていると、あわてずにすみますよ!



その日に使うものは自家用車へ

その日に使う食器やお米など、最低限のものは自家用車へ。他の荷物と混ぜてしまうとわからなくなってしまいます。温かいご飯を炊いて食べられるとほっとして、嬉しくなります。

リモコンはまとめて

冷暖房・テレビなどのリモコン類、トイレトーパーは、箱詰めしないで袋やかごなどに入れて、引っ越しの車には乗せず、手元においておくといいですよ。

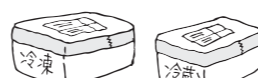


引っ越し業者さんとはしっかり打ち合わせを

事前に「これはどうすればいいかな?」と思ったことは、業者さんとはしっかり打ち合わせをしましょう。業者さんによっては、タンスの引き出しの衣類など、そのままにしておいてもいいということもあります。

冷蔵庫の食材は

転勤の多いわが家では、冷蔵庫の中身は、冷凍・冷蔵に分け、配達日・時間を指定して転居先へ宅配便で送っていました。便利でした。



家電製品の準備あれこれ

☆冷蔵庫は前日までに中を空にし、電源を抜いておきます。水が出ないように霜取りもしておきましょう。☆洗濯機は電源を抜き、排水ホースなどに溜まった水もきれいに抜いておきましょう。☆石油ストーブや石油ファンヒーターなどの灯油は完全に抜き、点火用の電池は取り外しておきましょう。☆ステレオやレコーダー、パソコンなどのコードは事前に抜いて、なくさないようにひとまとめしておきます。記号や番号などを付けておくと、あとの配線が楽です。



引っ越しの際にはまずは生協に声をおかけください!

- ① 県内にお引っ越しの方には、地域責任者同士で情報交換して、「グループ」「支所受取場所」「地域受取場所」「店舗受取場」などを紹介します。
- ② 県外にお引っ越しの方には、その地域にある生協の電話番号を紹介したり、ご希望があれば、その生協の担当者や引っ越し後の打ち合わせができるように連絡をさせていただきます。

「新しく引っ越してこれたあの方にも、共同購入を教えてあげたいなあ。でもキッカケがないなあ。そんな場合も、お気軽に地域責任者、または地域責任者支援課(0985-20-2110)までご連絡ください。



宮崎西支所 地域責任者

家から離れた家族へは、『にこにこ便』が応援します

家から届く商品を楽しみに

西都市 M・Nさん
息子は大学生の時、県外で1人暮らしをしていました。自炊の苦手な息子にお米や冷凍食品を『にこにこ便』で送っていました。実家から届く食料を楽しみにしていたそうです。荷造りする手間も省けてとても便利で助かっていました。

カタログ『ふだんの暮らし』『はれっと』の中から専用注文書もしくはインターネットで注文できます。組合員さんは荷造り不要です。生協が箱詰めし、発送します。

詳しくは地域責任者または地域責任者支援課(0985-20-2110)へ

生協への住所変更連絡はどうして必要なの?

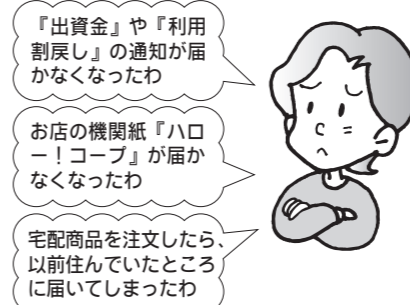
生協からの大事なお知らせが届かなくなります。

そんな場合に困ります

住所変更手続きを必ずお願いします!

① 県内での引っ越し
電話連絡だけでOKです。新しい住所と電話番号をお伝えください。

② 県外へ引っ越し
コープみやざきを「脱退」する手続き(脱退用紙の記入とコープカードの提出)が必要です。脱退手続き終了後、組合員さんへ出資金を返金いたします。



住所変更の連絡は・地域責任者・店舗サービスカウンターまたはコープみやざき本部 電話(0985)32-1234

生協で、共済・保険に加入していますが、県外でも継続できますか?

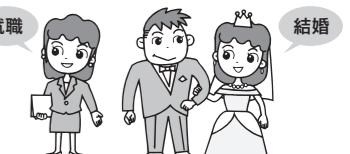
共済・保険の名称	県内	県外	問い合わせ
《たすけあい》 《あいがらす》 《新あいあい》 《すつとあい》 《学生総合共済》 《プラチナ85》	住所変更のご連絡をいただいた上で、継続できます。 ★契約者または、被共済者が同一生計でなくなった場合、別途手続きが必要ですので、必ずご連絡ください。	転居先の生協にご加入いただいた上で、継続することができます。その旨をコープ共済センターまでご連絡ください。(たすけあいの400円コースは継続することはできません(他のコースへ変更された場合は継続できます))	コープ共済センター ☎0120-50-9431
《火災共済》	住所変更のご連絡をいただいた上で、継続できます。ただし、建物構造(木造・コンクリート造)に変更がある場合は継続できませんので、コールセンター、もしくは生協のお店、地域責任者にご連絡ください。	継続できませんので、解約手続きをお済ませの上、転居先生協にて、新たにお申し込みください。	コープ火災共済センター ☎0120-603-143
新コープのケガ保険 コープの団体がん保険 コープの介護保険 コープの三大疾病保険 火災保険/自動車保険 がん保険/医療保険他	ご契約内容によって手続きが異なりますので、必ずご連絡ください。		プラスサービス ☎0985(38)8668

子どもが就職して、生計が別になったけど、CO-OP共済(たすけあい)《あいがらす》《新あいあい》《すつとあい》の各契約はこのままでいいの?

お子様の就職・結婚により、同一生計でなくなった場合、お子様ご自身が生協に加入、口座登録をしていただき、ご自身で契約いただくことになります(学生・単身赴任は除きます)。

- 県内転居の場合
コープみやざきへ加入契約者の変更
掛金振替口座登録
- 県外転居の場合
転居先の生協へ加入契約者の変更
掛金振替口座登録

詳しいご案内や必要書類の郵送対応させていただきます。どうぞご遠慮なくお問い合わせください。



お引っ越しのいろいろなサービス承ります。お気軽にご相談ください。

いろいろな引っ越し業者があるけど、どうやって決めればいいのか、わからない...

引っ越し料金は、お荷物の量や距離などによって変わってきます。生協では、提携業者6社の中から2社まで無料で見積もりが取れますので、比較検討ができます。※家具の処分をしている引っ越し業者もあります。※進学・就職などお1人分の場合は単身パックがおすすです。単身パックは「日本通運」さんで承っています。くわしくはお問い合わせください。



引っ越し準備中、要らないけれど捨てるのはもったいないものがいろいろ出てきました...

宅配買い取りサービス「エコリング」では、ノーブランド品からブランド品まで幅広く買います。自宅で箱に詰めて送るだけで、送料やお見積もりは無料です。



ご利用希望の方は、無料宅配キットをお申し込みください。お申し込みは注文用紙からいつでもできます。宅配キットは伝票のみ・紙袋・エコバック・ダンボール(小・中)の5種類からお選びいただけます。くわしくは右のQRコードから、資料をご覧ください。



引っ越し先で、カーテンを買い替えようと思っていますが、子どもが小さいのでなかなか買い物にも行けません。

オーダーカーテンなら、ご自宅にお伺いして窓にぴったり合ったサイズに作ります。見本を見ながら、豊富な色・柄よりお好きなものを選べます(直接お伺いしますので、県内のみ対応となります)。

生活サービスセンター/カーライフ支援センター/住宅センター

県内全域 電話(0985)29-5800
 県北営業所(日向・延岡地区) 電話(0982)33-6215
 県南営業所(えびの・小林・都城・日南地区) 電話(0986)23-4416

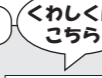
営業:月曜~土曜 9:00~17:50

価格以上の作業内容でした!

依頼者の意を汲んで、大変気持ちのよい対応をしていただきました。価格以上の作業内容だったのでは?!と思うほどです。お世話になりました、ありがとうございます。

携帯している引っ越し業者

- ・日本通運
- ・昭和貨物
- ・引越のながと
- ・太田運送
- ・宮崎センコーアポロ(県北発のみ)
- ・一番運輸(県北発のみ)



ご利用された組合員さんより 資料請求番号 014044

ふとん丸洗い・丸洗い+再生

子どもが引っ越すことになり、今使っている布団を丸洗いで送りたいんですが...

「丸洗い」はもちろん「丸洗い+再生(打ち直し)」もお任せください。新たな生活をふかふかのお布団で気持ちよく迎えます。ご自宅へ回収に伺い、仕上がりましたら宅配便にてご希望の住所へお届けします。お届け日や時間帯も指定できますのでご相談ください。(北海道・沖縄・離島を除き追加料金なし)

くわしくは、ホームページをご覧ください。

