

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

にじのわ

3月 348号 1回

組合員数 272,245世帯
県内全世帯に対する加入率 57.4%
一人平均出資金額 19,111円 (2月4日現在)

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

毎日、いろんな柑橘類を
食べているからでしょう。今
最近風邪をひきません。今
インフルエンザなどが流行
しているの気がつけていま
きたいと思えます。

宮崎市の組合員さん
(70代)

柑橘類のおかげ?



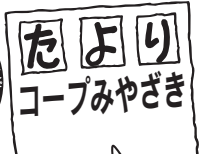
お菓子でデコレーションされた傘

先月は私の54回目の誕生
月でした。前々夜から始ま
り、前夜祭、本番と3日間
も色々な人からお祝いして
もらいました。恒例の職場
からの誕生日プレゼントは
「お菓子アンブレラ」でし
た。色々なお菓子でデコレ
ーションされているド派手
な傘です。今は部屋に飾っ
てあります。

(50代)

54回目の誕生日

三股町の組合員さん



携帯メールで、写真付きのおたより
を送ることもできます。

にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop



冷凍バラカットほうれん
草が大活躍です。みそ汁に
パッと入れたら、離乳食
にも使えて便利です。湯が
く時間がないので、最高で
す。みそ汁に入れると、子
どもがわかめと勘違いして
おいしいと言っていました
(笑)。

高鍋町 A・Iさん
(30代)

わかめと勘違い



家の庭を見ていたら、カ
モミールがたくさん芽を出
しているのを見つけました
こぼれ種が育ったのです。
春に花が咲くのが、楽しみ
です。

宮崎市 Y・Sさん
(60代)

こぼれ種

庭先の狭い畑の小松菜が
どんどん大きくなって、
次々に収穫できるようにな
りました。私はフダン草の
ように、外側の大きい葉か
ら穫っています。少ない苗
で次々に収穫できるので助
かります。雨の前に油かす
をやっておくと、青々と大
きい葉になり、楽しいです
。

宮崎市 S・Tさん
(90代)

成長が楽しいです



配達の方の元気な声に癒
されています。あまり付き
合いの場がなくなつた今、
声掛けされてなんとなく若
くなったように思います。
歳をとると、あいさつはし
ても立ち話もそこそこの家
の中へ。それではいけない
と思いつつ…。

高千穂町の組合員さん
(70代)

元気な声に癒されています

辰年が3人

日南市 E・Kさん
(60代)

豚汁最高ですね

宮崎市の組合員さん
(80代)

今年の5月に娘が第2子
出産予定です。夫・娘・孫
と、なんと辰年が3人に!!
何事もなく、無事に出産で
きることを願うばかりです。

久しぶりに豚汁を作って
食べました。豚肉・人参・
玉ねぎ・ごぼう・里いも・
大根・じゃがいも・ねぎと
具たくさんです。1杯のつ
もりが、2杯食べてしまひ、
次の日も朝夕食べました。
この季節、豚汁最高ですね
おいしく感じます。

2023年度末

一年間のご利用・応援へ感謝!

ありがとう

1割引
企画

今年度、4月～12月累計で経常剰余が予算を上回りました。そこで今年度も、
毎年楽しみにしていただいている組合員さんに感謝の気持ちを込め、『一年間
のご利用・応援へ感謝! ありがとう1割引企画』を実施します。
総額で、約6,065万円の還元を行う予定です。

共同購入では

来週お届けする 3月2回(349号)のカタログ【3月4日(月曜)～8日(金曜)注文分】です。

- 対象カタログ『ふだんの暮らし』『ぱれっと(雑貨品)』『共同購入にここへ便』ご注文も1割引します。
- 『くらしと生協』『スクロール』『ぱれっと』の宅配商品、『指定ごみ袋』などは1割引の対象にはなりません。
- 1割引処理した商品代金は、【3月11日(月曜)～15日(金曜)】にお届けする納品請求書でご確認ください。

※3月2回(349号)のカタログ以外の商品は、3月2回の『納品請求書』に請求表示がされても、1割引の対象にはなりませんのでご注意ください。詳しくはカタログでご確認ください。

お店では

3月23日(土曜)～25日(月曜)のお楽しみ市の3日間に実施

- タバコや、チケット・商品券など、サービスカウンターで取り扱っている商品、指定ごみ袋など、一部の商品対象外となります。
- この期間に“誕生日を迎える方”は、誕生日当日はさらに1割引になります。

テゲバジャーロ宮崎 コープみやざきサクスマッチ

J3サッカークラブ テゲバ
ジャーロ宮崎様とゴールドス
ポナー契約を結び、「コープ
みやざきサクスマッチ」を開
催します。開催にあたり、**観戦ご招待、サッカー教室やエスコートキッスの募集**をいたします。



テゲバジャーロ宮崎のみなさん

開催日: 2024年4月6日(土曜)
キックオフ 14:00
場所: いちご宮崎新富サッカー場

募集内容: いずれもお申し込み多数の場合、抽選となります。
◆観戦ご招待ペア 50組100名
◆サッカー教室 小学生限定
10:00～11:00(集合 9:30)
◆エスコートキッズ 5歳以上12歳以下

お申し込み: 2024年3月8日(金曜)締切
コープみやざきのホームページから、
お申し込みください。

※お申し込みはコープみやざきの組合員さんに限ります。
※通常チケットは生活サービスでも取り扱いがございます。

お問い合わせ: 0985-32-1234(月曜～金曜 9:00～17:50)

スマホの方は
こちらから



資格を取るためにパソコンのタイピング練習を始めたのは55歳のときでした。講座の受講条件は、ノートパソコンを持っていることと、タッチタイピングができることの2つ。キーボードに置く指のポジションすら知らないのに、がんばればきっとできると信じて無知ゆえに始められた無謀な挑戦でした。

(60代)

受講当初から決めた「毎日打つ」、5分でもいいから「毎日打つ」を続け、なんと翌年彼女と一緒に合格しました。ありがとうございます、あなたがいたからがんばれた。

あれから7年、「毎日打つ」は自分との約束で続けています。彼女に泣き言を聞いてもらいながらの日々ですが、50代も半ばを過ぎてからでも新しい世界に足を踏み出せてよかったと思つています。

受講を始めてすぐ後悔の日々が始まりました。講座のある日は前日から憂鬱で、受講中は手のひらに汗をかく程の緊張をするストレスでいっぱいでした。

辞めずに続けられたのは、私と同じ無謀な挑戦の友達がいたからです。彼女が辞めなから私も続けるという前向きではない考えで受講を続けました。そして年に一度の認定試験。友達と一緒に受けて見事に落ちました。ストレスからの解放だと喜んだのも束の間、彼女が来年も挑戦すると言ったのです。めまいがしそうでした。



組合員さんの「自主的取り組み」を応援します

取り組みのひとつに、組合員さんたちが数人集まり、勉強や行動をするグループ・・・「サークル」があります。

「商品」「平和」「環境」「福祉」「家計」「教育(子育て)」「健康」「介護」のいずれかのテーマを継続的に学習する組合員さん5人以上のグループに対して補助が出来ます。

現在、県内に81サークルあります

- 例)・ミニバレーサークル
- ・料理サークル
- ・読み聞かせサークル
- ・合唱サークル
- ・体操サークル

・・・など。



《補助の内容》 年間いつでも申請できます。

①生協施設の印刷機・紙の利用

②調査費用

書籍や資料購入などサークルの目的に沿って調査研究するために必要な費用です。

申請が4月～9月の場合は10,000円

10月～3月の場合は5,000円

③会場費

公民館など、公共の会場を借りる費用の一部として、月1,000円以内、年間12,000円を上限に補助します。

※個人の家を会場にする場合、補助はありません。

サークル以外にも「生産者交流学習会」「産地・工場見学」「くらしの交流会」「組合員のつどい」「フリーマーケット」など、自主的な取り組みの補助制度があります。

2023年度行った主な組合員さんの取り組み

『宮崎県農協果汁(株)』・・・産地・工場見学を開催しました。工場での製造工程をいろいろと教えてもらいました。

「フリーマーケット」・・・組合員さん主催で公共施設の会場を利用して、フリーマーケットが行われました。

その他にも様々な講演会など行われました。

サークルのみなさんからの声

平岩なかよし(国富町)

健康のため仲間と楽しく笑ってミニバレーをしたいと思い、新しくメンバーを集めました。若者との交流のきっかけにもしたいです。



平岩なかよしサークルのみなさん



Dream Support(宮崎市)

サークル活動を始めるにあたり、活動補助申請を行いました。最初は場所代補助だけでも!とだけ思っていたのですが、それ以外の支援がとても助かっていて、とても感謝しています。いつもありがとうございます。

「Dream Support」とは、学校に行きづらい子どものサードプレイスと保護者と子どもの話を聞き、困りごとに伴走する活動をしているサークルです。

他にも様々なサークルが活動されています。

くわしくは
組合員相談室 0985-32-1234
(月曜～金曜 9:00～17:50) まで。

新車購入特典 知っててお得! 契約前にご相談ください

新車購入特典があるのも嬉しかったですが、利用割り戻しの対象になるのもより嬉しいです。手続きも簡単でよかったです。知らないのはもったいない。知らない人・気づいていない人には教えてあげたいと思いました。

(宮崎市の組合員さん)



お知らせ 日産サテリオ宮崎様での新車購入特典サービスは、2024年4月末までの契約をもって終了となります。

「新車購入特典カード」をご請求ください。
(カーライフ支援センターへお電話ください)

契約(注文)前に、このカードを提携販売店の方へお渡しください。

納車後に3千円～1万円相当の特典をお届けします。

※契約(注文)後に提出の場合は無効となります。

※ご購入の車の車両本体価格が利用割り戻しの対象となります。

提携販売店

Honda Cars 日向北(日向市亀崎)

Honda Cars 都城北(都城市内3店舗)

Honda Cars 宮崎南(清武加納・日南・串間)

Honda Cars 宮崎(県内9店舗)

日産サテリオ宮崎(県内10店舗)

くわしくは
こちらから



コープフラワー 宅配サービス

お誕生日や卒業祝・ご退職用などとしてアレンジフラワー、鉢物なども承ります

退職祝いに利用しました

友人の退職祝いに初めて「フラワー宅配サービス」を利用させていただきました。宮崎市内在住の友人のため、配達をしていただけて安心してお任せできるのはやはり生協さんかなと思いました。友人も大変喜んでくれました。

(延岡市の組合員さん)



(高さ約30cm)



(高さ約20cm)



●イメージ・ご予算にあわせてお作りできます。1件あたり合計額 3,300円(税込)より承っております。

●ご希望の住所にお届けします。配達料が別途必要です。詳しくはお問い合わせください。
※沖縄(本島中南部)へのお届けも承ります。
※宮崎から発送するため、鮮度維持の難しい北海道へのお届けはしていません。

●メッセージカードが付けられます。(30文字以内)

こちらから資料が閲覧できます。



お申し込み・お問い合わせは生活サービスセンター

電話 0985-29-5800

FAX 0985-28-0033

(月曜～土曜 9:00～17:50)