

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

大塚店版

“私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2024年 2月号 No.338

～みなさまへのお約束！～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

12月号『冷凍野菜の使い方』おたより

とても簡単

冷凍野菜の特集が役立ちました。生野菜を使った方が栄養はある、と思って、冷凍物には手を出さなかったのですが、皆さんのアイデアを見て、とても簡単に良いなあ、利用しないとったいなあ、と思うようになりました。
宮崎市のM・Sさん(70代)

良いことだらけ

以前は、冷凍野菜を使うことに罪悪感があったのですが、使い出すととても便利です。冷凍カットほうれん草はバター炒めでお弁当のおかず、冷凍枝豆は隙間を埋めて、冷凍力ポチャはスープと手軽に使用、美味しい上に傷むこともロスもなく、良いことだらけです。
宮崎市のY・Nさん(40代)

目から鱗(うろこ)でした

冷凍野菜の活用法はとても参考になりました。冷凍野菜はよく利用しますが、自分の料理法がとてもマンネリ化していたので、目から鱗でした。早速、今後の料理に活用していきたいと思います。
都城市のT・Sさん(50代)

カゴを戻しています

私はお店で買い物をした時、商品をマイバッグに詰め、カゴをレジ横に戻すのではなく、入り口のカゴが置いてある所まで行くようにしています。自分にできることで、少しでも職員さんのお手伝いになればと思っています。
宮崎市のA・Uさん(60代)

テゲバジャーロ宮崎 コープみやざきサックスマッチ

13サッカークラブ テゲバジャーロ宮崎様とゴルフショップ契約を結び、「コープみやざきサックスマッチ」を開催します。開催にあたり、観戦ご招待、サッカー教室やエスコートキッズの募集をいたします。

開催日：2024年4月6日(土曜) キックオフ 14:00
場所：いちご宮崎新富サッカー場

募集内容：いずれもお申し込み多数の場合、抽選となります。
●観戦ご招待ペア 50組100名
●サッカー教室 小学生限定 10:00～11:00(集合 9:30)
●エスコートキッズ 5歳以上12歳以下

お申し込み：2024年3月8日(金曜)締切。コープみやざきホームページから、お申し込みください。

※お申し込みはコープみやざきの組合員さんに限りです。
※通常チケットは生活サービスでも取り扱いがございます。

お問い合わせ：0985-32-1234(月曜～金曜 9:00～17:50)

2023年を振り返って感謝したいこと・自分へのご褒美

美味しい、楽しい時間

70歳の古希を迎え、健康で過ごせていることに感謝です。美味しい!楽しい!時間を友人たちと持てるのが自分へのご褒美です。
宮崎市の組合員さん(70代)

母に感謝したい!

私は一番と運番のある仕事をしています(シングルマザーです)。子どもが熟を出しても仕事に行けるのは、母のおかげです。家のこともほとんど全部、母がしてくれます。毎日感謝です。ありがとうございます!
宮崎市のM・Nさん(30代)

子どもの成長

3歳の長男の育児をして、その成長に感謝です。言葉数も増えて、お手伝いもできるようになりました。2024年に妹が生まれるので、頼りにしているよ、お兄ちゃん!
宮崎市の組合員さん(30代)

「元気～?」の声かけ

いつも気にかけてくれている両親に感謝したいです。自分が親になり、大変さが身に染み込みます。お米がなくなりそうになると届けなくて、メールやLINEの「元気ね～?」のひと言で元気になるます。私も時々子どもに、「元気～?」と連絡を入れるようにしています。
日向市の組合員さん(40代)

周りに助けられて

2023年は体の不調があり、仕事をしながら通院をする年でした。苦しかったのですが、職場、家族に支えられての今があります。当り前の毎日に感謝、家族や職場の皆さんに感謝です。苦しい時にはCOOPの冷凍品にも助けられました。
宮崎市のE・Kさん(40代)

主人と息子に感謝

口に出すのは恥ずかしいですが、毎年、感謝しかありません。毎日笑顔になれるのも、2人の笑顔を見られるからです。今日もがんばろう!と思えます。結婚してから16年ですが、尊敬と感謝でいっぱいです。2024年も、笑顔と感謝で楽しい毎日を過ごしたいと思います。
宮崎市のM・Mさん(40代)

義母の介護に携わった方々

リモートワークしながら、在宅介護を乗り切ってくれた主人に感謝します。昼は仕事で、介護は私がお手伝いをしていましたが、夜は主人が義母の傍に居てくれました。ヘルパーさん、親戚の叔母・叔父、主人のいとこさん、他関係してくれた全ての方に、義母を大切にしてくれたことに感謝します。本当に「ありがとう」と伝えたいです。
宮崎市の組合員さん(50代)

主人と息子に感謝

口に出すのは恥ずかしいですが、毎年、感謝しかありません。毎日笑顔になれるのも、2人の笑顔を見られるからです。今日もがんばろう!と思えます。結婚してから16年ですが、尊敬と感謝でいっぱいです。2024年も、笑顔と感謝で楽しい毎日を過ごしたいと思います。
宮崎市のM・Mさん(40代)

旅行センターで手配できるもの

航空券、セットプラン、宿、レンタカー、ツアー

新生活準備のための航空券・宿泊先の手配など お手伝いいたします!

娘一人での受験でした。ホテルもどこが良いか分からない中、駅と直結したホテルを紹介していただき、小さな不安が一瞬と安心に変わり、受験に送り出されました。希望の大学に合格し、自分の夢へと大きく一歩を踏み出しています。3月、宮崎を出る新たな旅立ちも、旅行センターさんを利用して送り出したいと思っています。
(宮崎市の組合員さん)

旅行センターで手配できるもの

航空券、セットプラン、宿、レンタカー、ツアー

新生活準備のための航空券・宿泊先の手配など お手伝いいたします!

娘一人での受験でした。ホテルもどこが良いか分からない中、駅と直結したホテルを紹介していただき、小さな不安が一瞬と安心に変わり、受験に送り出されました。希望の大学に合格し、自分の夢へと大きく一歩を踏み出しています。3月、宮崎を出る新たな旅立ちも、旅行センターさんを利用して送り出したいと思っています。
(宮崎市の組合員さん)

旅行センターで手配できるもの

航空券、セットプラン、宿、レンタカー、ツアー

新生活準備のための航空券・宿泊先の手配など お手伝いいたします!

娘一人での受験でした。ホテルもどこが良いか分からない中、駅と直結したホテルを紹介していただき、小さな不安が一瞬と安心に変わり、受験に送り出されました。希望の大学に合格し、自分の夢へと大きく一歩を踏み出しています。3月、宮崎を出る新たな旅立ちも、旅行センターさんを利用して送り出したいと思っています。
(宮崎市の組合員さん)

旅行センターで手配できるもの

航空券、セットプラン、宿、レンタカー、ツアー

新生活準備のための航空券・宿泊先の手配など お手伝いいたします!

娘一人での受験でした。ホテルもどこが良いか分からない中、駅と直結したホテルを紹介していただき、小さな不安が一瞬と安心に変わり、受験に送り出されました。希望の大学に合格し、自分の夢へと大きく一歩を踏み出しています。3月、宮崎を出る新たな旅立ちも、旅行センターさんを利用して送り出したいと思っています。
(宮崎市の組合員さん)

旅行センターで手配できるもの

航空券、セットプラン、宿、レンタカー、ツアー

新生活準備のための航空券・宿泊先の手配など お手伝いいたします!

娘一人での受験でした。ホテルもどこが良いか分からない中、駅と直結したホテルを紹介していただき、小さな不安が一瞬と安心に変わり、受験に送り出されました。希望の大学に合格し、自分の夢へと大きく一歩を踏み出しています。3月、宮崎を出る新たな旅立ちも、旅行センターさんを利用して送り出したいと思っています。
(宮崎市の組合員さん)

店長便り

皆様こんにちは。1月16日から大塚店の店長に着任しました、岩切彰人(いわきりあきら)と申します。前月号でも簡単にご挨拶をさせていただきましたが、改めて少し自己紹介をさせていただきます。生まれは宮崎市内なのですが、幼少の頃から父の故郷の延岡市で育ちました。高校を卒業してからコープみやざきへ入社し、いつの間にか30年以上が経ちました。その中で約20年は共同購入でトラックでの配達に携わってきましたので、店舗はまだ経験が浅く、日々同僚の職員にいろいろと助けをいただきながら努めております。家族は、現在はかわいい妻と2人で佐土原町に住んでいます。息子と娘はそれぞれ家庭を持ち、宮崎市と高鍋町に居て孫も4人います。一番上の孫が小学校に上がるまでは、一緒に海水浴やキャンプに行き、楽しい時間を過ごすことが多かったのですが、小学校で野球を初めてからは、なかなか一緒に遊ぶ時間を過ごせていません。「春になって暖かくなったら、また一緒にキャンプに行きたいな…」と思う淋しいこの頃です。それでもたまに家族で遊びに来た時には、目いっぱい一緒に遊んで楽しい時間を過ごしています。ただ、子どもや孫が帰った後は、妻と2人で「楽しかったね!でも何か淋しいね…(T.T)」と言いながら晩酌をしています。今後、不慣れで迷惑おかけすることがあるかもしれませんが、

「お世話になりました、新たな場所でもがんばります!」

この度、かおる坂店へ異動することになりました。2年間でしたが、本当にお世話になりました。かおる坂店に行っても組合員さんに喜ばれるようがんばります。私の後は大ベテランの吉田厚が来ますので、困ったことなどありましたら、遠慮なくお声かけください。

この度、店舗支援部へ異動することになりました。

「いつも美味しいパンをありがとう!」など、組合員さんのあたたかな言葉に、元気をいただいております。大塚店で学んだことを今後も生かして、組合員さんのお役に立てるように努力してまいります。短い間でしたが、ありがとうございました。

この度、高鍋店へ異動することになりました。

1年間と短い期間でしたが、いろいろなお話を聞かせていただき、楽しく仕事をすることができました。大塚店での経験を生かし、高鍋店でもがんばっていききたいと思います。本当にありがとうございました。

この度、高鍋店へ異動することになりました。

1年間と短い期間でしたが、いろいろなお話を聞かせていただき、楽しく仕事をすることができました。大塚店での経験を生かし、高鍋店でもがんばっていききたいと思います。本当にありがとうございました。

この度、高鍋店へ異動することになりました。

1年間と短い期間でしたが、いろいろなお話を聞かせていただき、楽しく仕事をすることができました。大塚店での経験を生かし、高鍋店でもがんばっていききたいと思います。本当にありがとうございました。

この度、高鍋店へ異動することになりました。

1年間と短い期間でしたが、いろいろなお話を聞かせていただき、楽しく仕事をすることができました。大塚店での経験を生かし、高鍋店でもがんばっていききたいと思います。本当にありがとうございました。

この度、高鍋店へ異動することになりました。

1年間と短い期間でしたが、いろいろなお話を聞かせていただき、楽しく仕事をすることができました。大塚店での経験を生かし、高鍋店でもがんばっていききたいと思います。本当にありがとうございました。

この度、高鍋店へ異動することになりました。

1年間と短い期間でしたが、いろいろなお話を聞かせていただき、楽しく仕事をすることができました。大塚店での経験を生かし、高鍋店でもがんばっていききたいと思います。本当にありがとうございました。

この度、高鍋店へ異動することになりました。

1年間と短い期間でしたが、いろいろなお話を聞かせていただき、楽しく仕事をすることができました。大塚店での経験を生かし、高鍋店でもがんばっていききたいと思います。本当にありがとうございました。

この度、高鍋店へ異動することになりました。

1年間と短い期間でしたが、いろいろなお話を聞かせていただき、楽しく仕事をすることができました。大塚店での経験を生かし、高鍋店でもがんばっていききたいと思います。本当にありがとうございました。

「お世話になりました、新たな場所でもがんばります!」

この度、日南店へ異動することになりました。1年間という短い間でしたが、大変お世話になりました。たくさんの組合員さんにいろいろな魚の食べ方やお気に入りの魚を教えてください。ありがとうございます。大塚店での経験を生かして、がんばります。

この度、柳丸店へ異動することになりました。

たくさんの組合員さんに顔を覚えていただき、声をかけていただくこともあり、とても楽しい2年間でした。これからは持ち前の笑顔でがんばります。柳丸店を私を見かけたら、気軽にお声がけいただけると嬉しいです。

この度、柳丸店へ異動することになりました。

たくさんの組合員さんに顔を覚えていただき、声をかけていただくこともあり、とても楽しい2年間でした。これからは持ち前の笑顔でがんばります。柳丸店を私を見かけたら、気軽にお声がけいただけると嬉しいです。

この度、柳丸店へ異動することになりました。

たくさんの組合員さんに顔を覚えていただき、声をかけていただくこともあり、とても楽しい2年間でした。これからは持ち前の笑顔でがんばります。柳丸店を私を見かけたら、気軽にお声がけいただけると嬉しいです。

この度、柳丸店へ異動することになりました。

たくさんの組合員さんに顔を覚えていただき、声をかけていただくこともあり、とても楽しい2年間でした。これからは持ち前の笑顔でがんばります。柳丸店を私を見かけたら、気軽にお声がけいただけると嬉しいです。

この度、柳丸店へ異動することになりました。

たくさんの組合員さんに顔を覚えていただき、声をかけていただくこともあり、とても楽しい2年間でした。これからは持ち前の笑顔でがんばります。柳丸店を私を見かけたら、気軽にお声がけいただけると嬉しいです。

この度、柳丸店へ異動することになりました。

たくさんの組合員さんに顔を覚えていただき、声をかけていただくこともあり、とても楽しい2年間でした。これからは持ち前の笑顔でがんばります。柳丸店を私を見かけたら、気軽にお声がけいただけると嬉しいです。

この度、柳丸店へ異動することになりました。

たくさんの組合員さんに顔を覚えていただき、声をかけていただくこともあり、とても楽しい2年間でした。これからは持ち前の笑顔でがんばります。柳丸店を私を見かけたら、気軽にお声がけいただけると嬉しいです。

この度、柳丸店へ異動することになりました。

たくさんの組合員さんに顔を覚えていただき、声をかけていただくこともあり、とても楽しい2年間でした。これからは持ち前の笑顔でがんばります。柳丸店を私を見かけたら、気軽にお声がけいただけると嬉しいです。

この度、柳丸店へ異動することになりました。

たくさんの組合員さんに顔を覚えていただき、声をかけていただくこともあり、とても楽しい2年間でした。これからは持ち前の笑顔でがんばります。柳丸店を私を見かけたら、気軽にお声がけいただけると嬉しいです。

この度、柳丸店へ異動することになりました。

たくさんの組合員さんに顔を覚えていただき、声をかけていただくこともあり、とても楽しい2年間でした。これからは持ち前の笑顔でがんばります。柳丸店を私を見かけたら、気軽にお声がけいただけると嬉しいです。

大塚店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-59-5511

大塚店お楽しみ市

2/24(土)・25(日)・26(月)

3月のカレンダー

25(日) お楽しみ市
26(月) 広島お好焼(東江(お好み焼))
27(火) 広島お好焼(東江(お好み焼))
28(水) 広島お好焼(東江(お好み焼))
29(木) 広島お好焼(東江(お好み焼))
31(金) 広島お好焼(東江(お好み焼))

3(日) ひなまつり
4(月) すり屋の天宮(イカル(天宮))
5(火) たこ焼き(たこ焼き)

6(水) サバの日 保障相談日
7(木) サバの日 保障相談日
8(金) サバの日 保障相談日
9(土) サバの日 保障相談日

10(日) サバの日 保障相談日
11(月) やきとり、ももやき(やきとり、ももやき)
12(火) 財布の日 茶(茶)

13(水) ホワイトデー 地産産品(地産産品)
14(木) ホワイトデー 地産産品(地産産品)
15(金) ホワイトデー 地産産品(地産産品)
16(土) ホワイトデー 地産産品(地産産品)

17(日) 彼岸人
18(月) 彼岸人
19(火) 彼岸人
20(水) 春分の日・かつおの日
21(木) 春分の日・かつおの日
22(金) 春分の日・かつおの日

23(土) 彼岸明 保障相談日
24(日) お楽しみ市 ありがとう割引企画
25(月) お楽しみ市 ありがとう割引企画
26(火) しそ巻き、ところてん(しそ巻き、ところてん)

27(水) やきとり、ももやき(やきとり、ももやき)
28(木) やきとり、ももやき(やきとり、ももやき)
29(金) やきとり、ももやき(やきとり、ももやき)
30(土) やきとり、ももやき(やきとり、ももやき)

31(日) やきとり、ももやき(やきとり、ももやき)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。