

佐土原店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2024年 2月号 No.338

一みなさまへのお約束！

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

12月号『冷凍野菜の使い方』おたより

とても簡単

冷凍野菜の特集が役立ちました。生野菜を使った方が栄養はある、と思って、冷凍物には手を出さなかったのですが、皆さんのアイデアを見て、とても簡単に良いなあ、利用しないともったいないなあ、と思うようになりました。

宮崎市のM・Sさん(70代)

良いことだらけ

以前は、冷凍野菜を使うことに罪悪感があったのですが、使い出すととても便利で、冷凍カットほうれん草はバター炒めでお弁当のおかず、冷凍枝豆は隙間を埋めて、冷凍力ボチャはスープと手軽に使用、美味しい上に傷むこともロスもなく、良いことだらけです。

宮崎市のY・Nさん(40代)

目から鱗(うろこ)でした

冷凍野菜の活用法はとても参考になりました。冷凍野菜はよく利用しますが、自分の料理法がとてもマンネリ化していたので、目から鱗でした。早速、今後の料理に活用していきたいと思います。

都城市のT・Sさん(50代)

カゴを戻しています

私はお店で買い物した時、商品をマイバッグに詰め、カゴをレジ横に戻すのではなく、入り口のカゴが置いてある所を持って行くようにしています。自分にできることで、少しでも職員さんのお手伝いになればと思っています。

宮崎市のA・Uさん(60代)

テゲバジャーロ宮崎
コープみやざきサックスマッチ

13サッカークラブ テゲバジャーロ宮崎様とゴールドスポンサー契約を結び、「コープみやざきサックスマッチ」を開催します。開催にあたり、観戦ご招待、サッカー教室やエスコートキッズの募集をいたします。

開催日：2024年4月6日(土曜)
キックオフ 14:00
場所：いちご宮崎新富サッカー場

募集内容：いずれもお申し込み多数の場合、抽選となります。
●観戦ご招待ペア 50組100名
●サッカー教室 小学生限定
10:00~11:00(集合 9:30)
●エスコートキッズ 5歳以上12歳以下

お申し込み：2024年3月8日(金曜)締切。
コープみやざきホームページから、お申し込みください。

※お申し込みはコープみやざきの組合員さんに限りです。
※通常チケットは生活サービスでも取り扱いがございます。

お問い合わせ：0985-32-1234(月曜~金曜 9:00~17:50)

**新生活準備のための航空券・宿泊先の手配など
お手伝いいたします!**

娘一人での受験でした。ホテルもどこが良いか分からない中、駅と直結したホテルを紹介していただけ、小さな不安が一つひとつ安心に変わり、受験に送り出されました。希望の大学に合格し、自分の夢へ大きく一歩を踏み出しています。3月、宮崎を出る新たな旅立ちも、旅行センターさんを利用して送り出したいと思っています。(宮崎市の組合員さん)

新しい旅立ちの時は、私も経験しました。あれもこれもと準備に手間取りますね。出発の日にちがが決まりましたら、電話やメールでお問い合わせください。新生活の心地良いスタートのために、航空券やホテル予約のお手伝いをさせていただきます。

旅行センター 平島繁

旅行センターで手配できるもの

航空券 セットプラン 宿 レンタカー

お問い合わせは **コープみやざき旅行センター**
電話 0985-28-0568
営業日 月曜~日曜(祝日も営業) 営業時間 9:30~17:30

2023年を振り返って感謝したいこと・自分へのご褒美

美味しい、楽しい時間

70歳の古希を迎え、健康で過ごせていることに感謝です。美味しい!楽しい!時間を友人たちと持てるのが自分へのご褒美です。

宮崎市の組合員さん(70代)

母に感謝したい!

私は一番と運番のある仕事をしています(シングルマザーです)。子どもが熱を出しても仕事に行けるのは、母のおかげです。家のこともほとんど全部、母がしてくれま。毎日感謝です。ありがとうございます!

宮崎市のM・Nさん(30代)

義母の介護に携わった方々

リモートワークしながら、在宅介護を乗り切ってくれた主人に感謝します。昼は仕事で、介護は私がお手伝いをしていましたが、夜は主人が義母の傍に居てくれました。ヘルパーさん、親戚の叔母・叔父、主人のいとこさん、他関係してくれた全ての方々に、義母を大切にしてくれたことに感謝します。本当に「ありがとう」と伝えたいです。

宮崎市の組合員さん(50代)

2024年度コープ委員さん募集

- 組合員さんならどなたでもOK。コープ委員会は2人から活動できます。
- 共同購入を利用していない組合員さんでもOK。お友だちと一緒にどうぞ。
- 「どんな集まりだろう?」と思ったら、とりあえず「ゲスト参加」としてのぞいてみませんか。

お正月の能登半島地震を受け、改めて防災等についての話、備え、避難、様々なことについて話しました。「それぞれの防災グッズを見直し、しっかり備え、何かあれば助け合って乗り越えよう」と確認しました。明日はわが身と思い、情報収集も怠らず、コープ委員会のような情報交換の場も、日常から役立てたいです。(宮崎コープ委員会より)

興味のある方は、各店舗の店長やサービスカウンターにお問い合わせください。または、総務部(0985)32-1234 担当 田中まで、お気軽にお電話ください。

子どもの成長

3歳の長男の育児をして、その成長に感謝です。言葉数も増えて、お手伝いもできるようになりました。2024年に妹ができるので、楽しみにしているよ、お兄ちゃん!

宮崎市の組合員さん(30代)

周りに助けられて

2023年は体の不調があり、仕事をしながら通院をする年でした。苦しかったのですが、職場、家族に支えられての今があります。当たり前の毎日に感謝、家族や職場の皆さんに感謝です。苦しい時にはCOOPの冷凍品にも助けられました。

宮崎市のE・Kさん(40代)

主人と息子に感謝

口に出すのは恥ずかしいですが、毎年、感謝しかありません。毎日笑顔になれるのも、2人の笑顔を見られるからです。今日もがんばろう!と思えます。結婚してから16年ですが、尊敬と感謝でいっぱいです。2024年も、笑顔と感謝で楽しい毎日を過ごしたいです。

宮崎市のM・Mさん(40代)

「元気〜?」の声かけ

いつも気にかけてくれている両親に感謝したいです。自分が親になり、大変さが身に染みま。お米がなくなりそうになると届けとくれ、メールやLINEの「元気ね〜?」のひと言で元気になります。私も時々子どもに、「元気〜?」と連絡を入れるようにしています。

日南市の組合員さん(40代)

春の新生活応援 & 羽毛布団

受付期間 2月12日(月)~3月16日(土)まで

進学や就職など引越される方に大変便利です。

- 予約注文ができます。
- 配達日時指定ができます。
- 全国各地でも希望の場所へお届けします。(北海道・沖縄・離島は別途送料がかかります。)

合格発表後、いろいろな準備がある中、布団のセットを日時指定で送ることができ、とても助かりました。ありがとうございました。(宮崎市の組合員さんより)

チラシは、店舗サービスカウンターにも常備しています。お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 営業：月曜~土曜 9:00~17:50


店長便り

皆様こんにちは、店長の小川です。1月より佐土原店配属となりました。実は10年前に1年間、在籍しておりました。出身は諸塚で、妻、息子2人の4人家族です。最近の趣味である温泉に付き合うことも多く、写真は、昨年11月に霧島市の日当山 店長：小川 雅宏「霧島市の温泉にて」(ひなたやま)温泉にある『花の湯』に寄った時のものです。周辺には多くの温泉施設があり、いろいろ試しましたが、露天風呂もあり、ツルツルとしたお湯のココがお気に入り。妻はいつも2時間近く入っています。私はサウナも苦手、いつも1時間近く休憩所で待っています(汗)。佐土原店では組合員さんとも職員とも、気軽に何でも話せる関係を築いていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。




「お世話になりました!」

この度、宮脇店に異動することとなりました。佐土原店では、高校を卒業後5年間お世話になりました。右も左も分らなかった私を、あたたかく迎えてくださった組合員さんや職員の方々に、感謝の気持ちでいっぱいです。宮脇店でも、学んだことを生かしてがんばります。後任は高鍋店から異動の脇元裕太です。私同様、よろしくお願いいたします。




「お世話になりました!」

この度、宮脇店に異動することとなりました。佐土原店では4年間お世話になり、2年間マネージャーを務めさせていただきました。初めてのマネージャーということで、職員のあたたかいサポートなしでは務まりませんでした。改めて感謝いたします。宮脇店でも、ここで学んだことを生かしてがんばります。後任は柳丸店から異動の佐藤裕介です。私同様、よろしくお願いいたします。



「お世話になりました!」

佐土原店では、マネージャーとして2年間お世話になりました。振り返るとあつという間でしたが、組合員さんや部門職員の皆さんに支えていただき、充実した日々を過ごすことができました。異動後は、仕入・開発の仕事に携わることになります。後任は高鍋店から異動の松原健悟です。私同様、よろしくお願いいたします。



**CO・OP学生総合共済に加入され
2024年3月卒業生の保護者のみなさまへ**

学生総合共済に関する声から…

大学の共済は本当に掛金も安くて充実しているけど、卒業したら何もなくなってしまうのが残念だな。持病がある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…。


大学生協でご加入いただいた「学生総合共済」も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのまま、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2024年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせとともに、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。


【お問い合わせ先】新社会人コース専用窓口
フリーダイヤル 0120-16-9431(月~土 9:00~18:00)
くらしの保障部 TEL 0985-29-3700(月~土 9:00~17:50)

「お世話になりました!」

この度、花ヶ島店に異動することとなりました。一年間という短い間でしたが、組合員さんや職員のおかげで楽しく仕事ができ、成長できたと思います。心から感謝いたします。佐土原店で学んだことを糧として、花ヶ島店でも「ありがとうございます」の気持ちを忘れずにがんばります。後任は都城市の花繰店から異動の蛸原尚之です。私同様、よろしくお願いいたします。



こんにちは。ベーカーリー部門の太田尾律子(おおたおりつこ)と申します。佐土原店では約3年間、マネージャーを務めましたが、2月15日をもって、マネージャーの職務を退任させていただきました。後任は、同じ佐土原店の大塚公子が務めます。私同様、よろしくお願いいたします。



知っててお得!知ってて便利!
ヤマト運輸さんの宅急便送り状

「印字サービス」はとっても便利!

送り状の住所などの印字を無料で承ります!

手書きがめんどろ! 同じお届け先があるなど… 煩わしい送り状記入がなくなります!

無料! 個人様限定のサービスです。本人のお名義で郵送サービスをご利用の方に限ります。詳細はヤマト運輸のホームページをご覧ください。

印字見本

手書きの必要な項目を印字してお渡しします!

必要に応じてお届け先も印字します。

宅急便の印字サービスは、ハロー!コープで初めて知りました。とても便利です。宮崎市の組合員さん(50代)

印字した宅急便の送り状は、福岡と川崎に居る2人の娘に「ここに便」を送る時に使います。書く手間が要らず大変助かっています。宮崎市のM・Kさん(70代)

◆宅急便送り状は5枚から印字ができ、お渡しに約1週間かかります。印字した送り状は、サービスカウンターでの受け取りになります。

◆送り主やお届け先、複数の住所でも印字できます。

◆サービスカウンターまで、お気軽にお問い合わせください。

クイズ

◆春は海藻のおいしい季節です。今回の紙面では、沖縄県伊是名(いせな)漁港で採れた()を案内しています。 ()に入るのどれでしょう?
◎ひじき ◎もずく ◎わかめ

◆「身近なくらしの話題」、「おにぎりの具材」「わが家の防災の備え」、「ベーカーリーや生協のお気に入り商品」、「サービス」対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取地名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へすすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■12月(No.336)ハロー!コープクイズの答 © くらし 応募総数1162通 正解者数1129通

キトリセン (3月15日/初日) → 店舗支援部門
2024.2月号 No.338 クイズの答
〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名) (組合員No.)
(TEL) (受取地名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)