★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

高鍋店版 ハロー!コープ

"私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと"
をめざします。

発　行　生活協同組合コープみやざき理事会
所在地　〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop
2024年 2月号 No.338

－みなさまへのお約束！－

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

12月号『冷凍野菜の使い方』・おたより

とても簡単

冷凍野菜の特集が役立ちました。〝生野菜を使った方が栄養はある〟と思って、冷凍物には手を出すことはなかったのですが、皆さんのアイデアを見て、〝とても簡単で良いなぁ、利用しないともったいないなぁ〟と思うようになりました。

宮崎市のM・Sさん(70代)

良いことだらけ

以前は、冷凍野菜を使うことに罪悪感があったのですが、使い出すととても便利です。冷凍カットほうれん草はバター炒めでお弁当のおかずに、冷凍枝豆は隙間を埋めて、冷凍カボチャはスープにと手軽に使えて、美味しい上に傷むこともロスもなく、良いことだらけです。

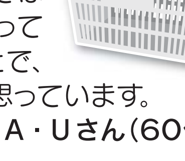
宮崎市のY・Nさん(40代)

目から鱗(うろこ)でした

冷凍野菜の活用法はとても参考になりました。冷凍野菜はよく利用しますが、自分の料理法がとてもマンネリ化していたので、〝目から鱗〟でした。早速、今後の料理に活用していきたいと思います。

都城市のT・Sさん(50代)

カゴを戻しています



私はお店で買い物をした時、商品をマイバッグに詰めた後、カゴをレジ横に戻すのではなく、入り口のカゴが置いてある所に持って行くようにしています。自分にできることで、少しでも職員さんのお手伝いになればと思っています。

宮崎市のA・Uさん(60代)

2023年を振り返って感謝したいこと・自分へのご褒美

美味しい、楽しい時間

70歳の古希を迎え、健康で過ごせていることに感謝です。美味しい！楽しい！時間を友人たちと持てることが自分へのご褒美です。

宮崎市の組合員さん(70代)

母に感謝したい！

私は早番と遅番のある仕事をしています(シングルマザーです)。子どもが熱を出しても仕事に行けるのは、母のおかげです。家のこともほとんど全部、母がしてくれます。毎日感謝です。ありがとう！

宮崎市のM・Nさん(30代)

子どもの成長

3歳の長男の育児をして、その成長に感謝です。言葉数も増えて、お手伝いもできるようになりました。2024年に妹ができるので、頼りにしているよ、お兄ちゃん！

宮崎市の組合員さん(30代)

周りに助けられて

2023年は体の不調があり、仕事をしながら通院をする年でした。苦しかったのですが、職場、家族に支えられての今があります。当たり前の毎日に感謝、家族や職場の皆さんに感謝です。苦しい時にはCOOPの冷凍品にも助けられました。

宮崎市のE・Kさん(40代)

「元気～?」の声かけ

いつも気にかけてくれている両親に感謝したいです。自分が親になり、大変さが身に染みます。お米がなくなりそうになると届けてくれ、メールやLINEの「元気ね～？」のひと言で元気になれます。私も時々子どもに、「元気～？」と連絡を入れるようにしています。

日向市の組合員さん(40代)

義母の介護に携わった方々

リモートワークしながら、在宅介護を乗り切ってくれた主人に感謝します。昼は仕事で、介護は私がお手伝いをしていましたが、夜は主人が義母の傍に居てくれました。ヘルパーさん、親戚の叔母・叔父、主人のいとこさん、他関係してくれた全ての方々に、義母を大切に看てくれたことに感謝します。本当に「ありがとう」と伝えたいです。

宮崎市の組合員さん(50代)

主人と息子に感謝

口に出すのは恥ずかしいですが、毎年、感謝しかないです。毎日笑顔になれるのも、2人の笑顔を見られるからです。今日もがんばろう！と思えます。結婚してから16年ですが、尊敬と感謝でいっぱいです。2024年も、笑顔と感謝で楽しい毎日を過ごしたいです。

宮崎市のM・Mさん(40代)

テゲバジャーロ宮崎
コープみやざきサンクスマッチ

TEGEVAJARO
MIYAZAKI

J3サッカークラブ　テゲバジャーロ宮崎様とゴールドスポンサー契約を結び、「コープみやざきサンクスマッチ」を開催します。開催にあたり、**観戦ご招待、サッカー教室やエスコートキッズの募集**をいたします。

開催日：2024年4月6日（土曜）
キックオフ　14：00
場　所：いちご宮崎新富サッカー場

募集内容：いずれもお申し込み多数の場合、抽選となります。
◆観戦ご招待ペア　50組100名
◆サッカー教室　小学生限定
10：00～11：00（集合　9：30）
◆エスコートキッズ　5歳以上12歳以下

スマホの方はこちらから

お申し込み：2024年3月8日（金曜）締切。
コープみやざきホームページから、お申し込みください。
※お申し込みはコープみやざきの組合員さんに限ります。
※通常チケットは生活サービスでも取り扱いがございます。

お問い合わせ：0985-32-1234（月曜～金曜　9:00～17:50）

2024年度コープ委員さん募集

- ●組合員さんならどなたでもOK。コープ委員会は2人から活動できます。
- ●共同購入を利用していない組合員さんでもOK。お友だちと一緒にどうぞ。
- ●「どんな集まりだろう？」と思ったら、とりあえず『ゲスト参加』としてのぞいてみませんか。

お正月の能登半島地震を受け、改めて防災等についての話、備え、避難、様々なことについて話しました。「それぞれの防災グッズを見直し、しっかり備え、何かあれば助け合って乗り越えましょう」、と確認し合いました。明日はわが身と思い、情報収集も怠らず、コープ委員会のような情報交換の場も、日常から役立てたいです。

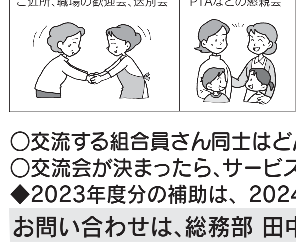
（宮崎コープ委員会より）

興味のある方は、各店舗の店長やサービスカウンターにお問い合わせください。または、総務部（0985）32-1234 担当　田中まで、お気軽にお電話ください。

『くらしの交流会』補助制度

「おせち料理をコープで頼んだ」、という話題になりました。おいしかったとのことで、年末に頼む時は候補に入れようかなと思いました。また、「コープのお店では、誕生日には1割引になる」という話になり、早速利用したいとのことでした。

（宮崎市の組合員さん）


例えばこんな交流で使われています
お母さんとのお茶会
お友達とのランチ
サークルの食事会
ご近所、職場の歓迎会、送別会
PTAなどの懇親会

『くらしの交流会』補助制度は、年1回、組合員さんお一人につき500円を上限に、組合員さん同士の交流を応援する制度です。

交流会で話題になったことを、報告書に記入してください。組合員さんの声を、コープみやざきの事業に生かしていきます。

○交流する組合員さん同士はどんな関係でもOKです。
○交流会が決まったら、サービスカウンターで申請書を受け取ってください。
◆2023年度分の補助は、2024年3月31日開催分までで締め切ります。
お問い合わせは、総務部 田中〈電話（0985）32－1234〉まで

新生活準備のための航空券・宿泊先の手配などお手伝いいたします！

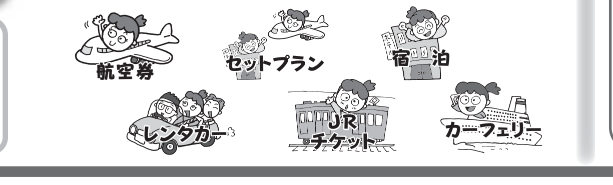
娘一人での受験でした。ホテルもどこが良いか分からない中、駅と直結したホテルを紹介していただき、小さな不安が一つひとつ安心に変わり、受験に送り出せました。希望の大学に合格し、自分の夢へと大きく一歩を踏み出しています。3月…、宮崎を出る新たな旅立ちも、旅行センターさんを利用して送り出したいと思います。

（宮崎市の組合員さん）

旅行センター
平島繁

新しい旅立ちの時は、私も経験しました。あれもこれもと準備に手間取りますね。出発の日にちが決まりましたら、電話やメールでお問い合わせください。新生活の心地良いスタートのために、航空券やホテル予約のお手伝いをさせていただきます。

旅行センターで手配できるもの


航空券
セットプラン
宿泊
レンタカー
JRチケット
カーフェリー

お問い合わせは　コープみやざき旅行センター
電話 0985-28-0568
営業日 月曜～日曜（祝日も営業）営業時間 9:30～17:30

春の新生活応援 & 羽毛布団

受付期間　2月12日(月)～3月16日(土)まで

進学や就職など引っ越しされる方に大変便利です。

- ●予約注文ができます。
- ●配達日時指定ができます。
- ●全国どこでも希望の場所へお届けします。
（北海道・沖縄・離島は別途送料がかかります。）

合格発表後、いろいろな準備がある中、布団のセットを日時指定で送ることができ、とても助かりました。ありがとうございました。

（宮崎市の組合員さんより）

チラシは、店舗サービスカウンターにも常備しています。

お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター
電話 0985-29-5800
営業：月曜～土曜　9:00～17:50

【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター　県内全域☎0985-29-5800　県北地域☎0982-33-6215　県南地域☎0986-23-4416／旅行センター☎0985-28-0568／くらしの保障部☎0985-29-3700／BOOK・CD・DVDセンター☎0985-28-6611

店長便り

店長：池田 直隆（いけだ なおたか）
「よろしくお願いいたします」

皆様こんにちは。1月16日より店長に着任しました、池田直隆（いけだなおたか）と申します。先月号では着任の挨拶だけでしたので、簡単に自己紹介をさせていただきます。

宮崎市出身で、昭和53年生まれの45歳です。現在、20歳の娘と嫁の3人家族です。娘は看護の専門学校の2年生で、日々勉強や研修で忙しく過ごしており、最近はあまり相手にされなくなり、少し寂しく思っております。嫁とは休みを合わせて、休みのたびにいろいろな所に買い物に行ったりして、ドライブや会話を楽しんでおります。趣味は、全然うまくならないゴルフです。ゴルフを始めたのは27歳の時だったのですが、最近は月に一度、練習もせずにコースを回っております。うまくならないはずですね。

生協では10年間、共同購入の地域責任者の仕事をし、その後、高鍋店フロア部門で2年間、佐土原店レジ・カウンター部門で2年間の経験を積んで、今回、高鍋店に戻ってまいりました。来店される組合員さんのお困りのことや要望をお聴きして、品揃えに生かしていきたいと考えておりますので、遠慮なくお声がけください。皆様のくらしに少しでも貢献できるように職員と力を合わせ、一生懸命がんばっていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

ここで、組合員さんからの声をご紹介いたします。

「道本食品のべったら漬けはないですか？」と聴かれ、フロア職員の福田了子さんが「お調べしてご連絡します」と対応しました。冬季の期間限定商品だったため、品揃えはできないことを組合員さんにはお伝えしました。今回は残念ながら品揃えはできませんでしたが、これからも気になることや商品のご要望などありましたら、遠慮なくおっしゃってください。

3月が近づき、出会いと別れの時期となりました。今回の人事異動で、4名の職員が他店に異動し、2名のマネージャーが入ってきます。今回他店へ異動となった職員のうち、2人から挨拶をさせていただきます。

高鍋店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0983-26-1300

高鍋店お楽しみ市

2/24㊏・25㊐・26㊊

3月のカレンダー

2/24(土)	お楽しみ市（2/24～26）	豚足（コラーゲンハウス）
25(日)		唐揚げ（とり唐）
26(月)		炭火焼、焼き芋（俺のやきとり焼き芋）
27(火)		焼鳥（竜鳳）
28(水)		魚寿司、海産物、いなり（くろき海産）
29(木)		
3/1(金)		炭火焼、焼き芋（俺のやきとり焼き芋）
2(土)		豚足（コラーゲンハウス）
3(日)	ひなまつり	唐揚げ（とり唐）
4(月)	保障相談日	和菓子（味のくらや）
5(火)		焼鳥（竜鳳）
6(水)		炭火焼、焼き芋（俺のやきとり焼き芋）
7(木)		すり身の天ぷら（イルカ(天ぷら)）
8(金)	サバの日	
9(土)		豚足（コラーゲンハウス）
10(日)		唐揚げ（とり唐）
11(月)		炭火焼、焼き芋（俺のやきとり焼き芋）
12(火)	財布の日	焼鳥（竜鳳）
13(水)		魚寿司、海産物、いなり（くろき海産）
14(木)	ホワイトデー	クッキー、小物（しろはと工房）
15(金)		
16(土)		豚足（コラーゲンハウス）
17(日)	彼岸入	唐揚げ（とり唐）
18(月)		茶（壱岐茶舗）
19(火)	保障相談日	地場産品（椎葉商事）
20(水)	春分の日・かつおの日	
21(木)		
22(金)		茶（壱岐茶舗）
23(土)	彼岸明 お楽しみ市 ありがとう1割引企画（23～25）	豚足（コラーゲンハウス）
24(日)		唐揚げ（とり唐）
25(月)		炭火焼、焼き芋（俺のやきとり焼き芋）
26(火)		焼鳥（竜鳳）
27(水)		和菓子（味のくらや）
28(木)		炭火焼、焼き芋（俺のやきとり焼き芋）
29(金)		唐揚げ（とり唐）
30(土)		豚足（コラーゲンハウス）
31(日)		

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

<お世話になりました>

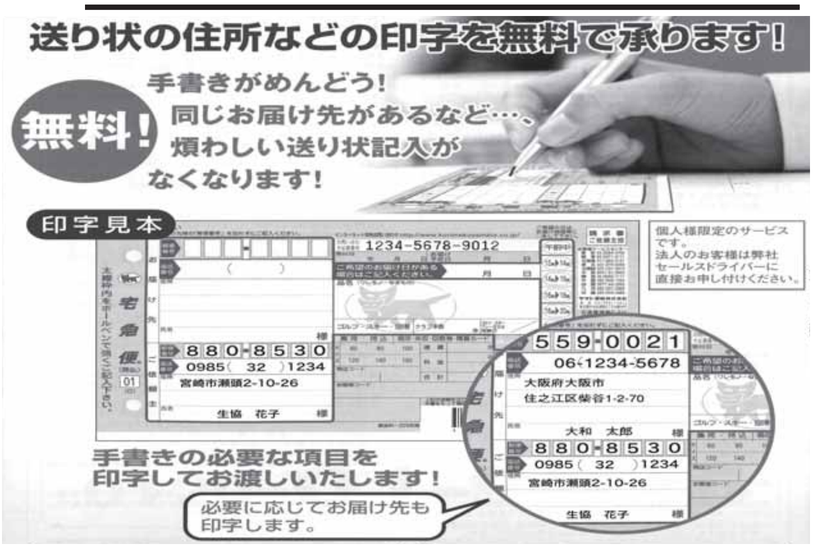
レジ・カウンター部門
前田 耕一郎（まえだ こういちろう）さん

こんにちは。惣菜部門で1年間、品揃えマネージャーとして5年間努めてまいりました。組合員さんからのいろいろなご要望を実現できた時が、とても幸せな時間でした。これから柳丸店に異動になりますが、組合員さんからの商品についてのご要望を、商品部と一緒に実現できるようにがんばります。高鍋店で経験したことを生かしていきます。ありがとうございました。

水産部門
脇元 裕太（わきもと ゆうた）さん

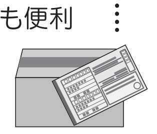
この度、佐土原店水産部門に異動することになりました。高鍋店ご利用の組合員さんには、仲良くしていただきまして感謝しております。ありがとうございました。佐土原店でお買い物をされる機会がありましたら、ぜひお声がけください。これからも高鍋店をよろしくお願いいたします。

知っててお得！知ってて便利！
ヤマト運輸さんの宅急便送り状『印字サービス』はとっても便利


送り状の住所などの印字を無料で承ります！
無料！
手書きがめんどう！
同じお届け先があるなど…、
煩わしい送り状記入がなくなります！
印字見本
個人様限定のサービスです。法人のお客様は弊社セールスドライバーに直接お申し付けください。
1234-5678-9012
880-8530
0985（32）1234
宮崎市瀬頭2-10-26
生協　花子　様
559-0021
06-1234-5678
大阪府大阪市
住之江区柴谷1-2-70
大和　太郎　様
宅急便
手書きの必要な項目を印字してお渡しいたします！
必要に応じてお届け先も印字します。

宅急便の印字サービスは、ハロー！コープで初めて知りました。とても便利ですね。

宮崎市の組合員さん(50代)



印字した宅急便の送り状は、福岡と川崎に居る2人の娘に『にこにこ便』を送る時に使います。書く手間が要らず大変助かっています。

宮崎市のM・Kさん(70代)

◆宅急便送り状は5枚から印字ができ、お渡しに約1週間かかります。印字した送り状は、サービスカウンターでの受け取りになります。
◆送り主やお届け先、複数の住所でも印字できます。
◆サービスカウンターまで、お気軽にお問い合わせください。

CO・OP学生総合共済に加入され
2024年3月卒業生の保護者のみなさまへ

学生総合共済に関する声から…

大学の共済は本当に掛金も安くて充実しているけど、**卒業したら何もなくなってしまうのが残念**だな…。**持病がある子**や、就職しても**自分で保障に加入しない子**もいるのに…。

大学生協でご加入いただいた"学生総合共済"も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのままで、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2024年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせとともに、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】　**新社会人コース専用窓口**
フリーダイヤル　0120-16-9431(月～土 9:00～18:00)
くらしの保障部　TEL 0985-29-3700(月～土 9:00～17:50)

クイズ

◆春は海藻のおいしい季節です。今回の紙面では、沖縄県伊是名（いぜな）漁港で採れた□を案内しています。□に入るのはどれでしょう？

㋐ひじき　㋑もずく　㋒わかめ

◆「身近なくらしの話題」、**「おにぎりの具材」「わが家の防災の備え」**、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからもすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード へすすんでください。
①組合員番号　②お名前　③メールアドレス　④クイズの答え　⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■12月(No.336)ハロー!コープクイズの答 ©くらし
応募総数1162通　正解者数1129通

キリトリセン

ハロー!コープ 2024.2月号　No.338 クイズの答
（3月15日〆切り）
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉　回答（●いる　●いらない）

(氏名)　(組合員No.)
(TEL)　(受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
（写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可）

赤ちゃん石けんプレゼント　～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！