

**都北店版**

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

# ハロー！コープ

2024年 2月号 No.338

**～みなさまへのお約束！～**

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

**12月号『冷凍野菜の使い方』おたより**

**とても簡単**

冷凍野菜の特集が役立ちました。生野菜を使った方が栄養はある、と思って、冷凍物には手を出すことはなかったのですが、皆さんのアイデアを見て、とても簡単に良いなあ、利用しないともったいないなあ、と思うようになりました。

宮崎市のM・Sさん(70代)

**良いことだらけ**

以前は、冷凍野菜を使うことに罪悪感があったのですが、使い出すことがとても便利です。冷凍カットほうれん草はバター炒めでお弁当のおかず、冷凍枝豆は隙間を埋めて、冷凍力ポチャはスープと手軽に使用して、美味しい上に傷むこともロスもなく、良いことだらけです。

宮崎市のY・Nさん(40代)

**目から鱗(うろこ)でした**

冷凍野菜の活用法はとても参考になりました。冷凍野菜はよく利用しますが、自分の料理法がとてもマンネリ化していたので、目から鱗、でした。早速、今後の料理に活用していきたいと思います。

都城市のT・Sさん(50代)

**カゴを戻しています**

私はお店で買い物をした時、商品をマイバッグに詰めした後、カゴをレジ機に戻すのではなく、入り口のカゴが置いてある所に持って行くようにしています。自分にできることで、少しでも職員さんのお手伝いになればと思っています。

宮崎市のA・Uさん(60代)

**テゲバジャーロ宮崎**  
**コープみやざきサックスマッチ**

J3サッカークラブ テゲバジャーロ宮崎様とゴールドスポンサー契約を結び、「コープみやざきサックスマッチ」を開催します。開催にあたり、観戦ご招待、サッカー教室やエスコートキッズの募集をいたします。

開催日：2024年4月6日(土曜)  
キックオフ 14:00  
場所：いちご宮崎新富サッカー場

募集内容：いずれもお申し込み多数の場合、抽選となります。  
●観戦ご招待ペア 50組100名  
●サッカー教室 小学生限定  
10:00～11:00(集合 9:30)  
●エスコートキッズ 5歳以上12歳以下

お申し込み：2024年3月8日(金曜)締切。  
コープみやざきホームページから、お申し込みください。

※お申し込みはコープみやざきの組合員さんに限ります。  
※通常チケットは生活サービスでも取り扱いがございます。

お問い合わせ：0985-32-1234(月曜～金曜 9:00～17:50)

**2023年を振り返って感謝したいこと・自分へのご褒美**

**美味しい、楽しい時間**

70歳の古希を迎え、健康で過ごせることに感謝です。美味しい!楽しい!時間を友人たちと持てるのが自分へのご褒美です。

宮崎市の組合員さん(70代)

**子どもの成長**

3歳の長男の育児をして、その成長に感謝です。言葉数も増えて、お手伝いもできるようになりました。2024年に妹が生まれるので、楽しみにしているよ、お兄ちゃん!

宮崎市の組合員さん(30代)

**「元気～?」の声かけ**

いつも気にかけてくれている両親に感謝したいです。自分が親になり、大変さが身に染みまします。お米がなくなりそうになると届けてくれ、メールやLINEの「元気ね～?」のひと言で元気になります。私も時々子どもに、「元気～?」と連絡を入れるようにしています。

日向市の組合員さん(40代)

**母に感謝したい!**

私は一番番と運番のある仕事をしています(シングルマザーです)。子どもが熱を出しても仕事に行けるのは、母のおかげです。家のこともほとんど全部、母がしてくれまます。毎日感謝です。ありがとうございます!

宮崎市のM・Nさん(30代)

**周りに助けられて**

2023年は体の不調があり、仕事をしながら通院をする年でした。苦しかったのですが、職場、家族に支えられての今があります。当り前の毎日に感謝、家族や職場の皆さんに感謝です。苦しい時にはCOOPの冷凍品にも助けられました。

宮崎市のE・Kさん(40代)

**義母の介護に携わった方々**

リモートワークしながら、在宅介護を乗り切ってくれた主人に感謝します。昼は仕事で、介護は私がお手伝いをしていましたが、夜は主人が義母の傍に居てくれました。ヘルパーさん、親戚の叔母・叔父、主人のいとこさん、他関係してくれた全ての方々に、義母を大切に看護してくれたことに感謝します。本当に「ありがとうございます」と伝えたいです。

宮崎市の組合員さん(50代)

**主人と息子に感謝**

口に出すのは恥ずかしいですが、毎年、感謝しかありません。毎日笑顔になれるのも、2人の笑顔を見られるからです。今日もがんばろう!と思えます。結婚してから16年ですが、尊敬と感謝でいっぱいです。2024年も、笑顔と感謝で楽しい毎日を過ごしたいと思います。

宮崎市のM・Mさん(40代)

**新生活準備のための航空券・宿泊先の手配など  
お手伝いいたします!**

娘一人での受験でした。ホテルもどこが良いか分からない中、駅と直結したホテルを紹介していただき、小さな不安が一つひとつ安心に変わり、受験に送り出されました。希望の大学に合格し、自分の夢へと大きく一歩を踏み出しています。3月、宮崎を出る新たな旅立ちも、旅行センターさんを利用して送り出したいと思っています。

(宮崎市の組合員さん)

旅行センター 平島繁

新しい旅立ちの時は、私も経験しました。あれもこれもと準備に手間取りますね。出発の日にちが決まりましたら、電話やメールでお問い合わせください。新生活の心地良いスタートのために、航空券やホテル予約のお手伝いをさせていただきます。

合格発表後、いろいろな準備がある中、布団のセットを日時指定で送ることができ、とても助かりました。ありがとうございました。

(宮崎市の組合員さんより)

合格発表後、いろいろな準備がある中、布団のセットを日時指定で送ることができ、とても助かりました。ありがとうございました。

(宮崎市の組合員さんより)

お問い合わせは コープみやざき旅行センター  
電話 0985-28-0568  
営業日 月曜～日曜(祝日も営業) 営業時間 9:30～17:30

**『くらしの交流会』補助制度**

「おせち料理をコープで頼んだ」という話題になりました。おいしかったこと、年末に頼む時は候補に入れようかなと思いましたが、また、「コープのお店では、誕生日には割引になる」という話になり、早速利用したいとのことでした。

(宮崎市の組合員さん)

『くらしの交流会』補助制度は、**年1回、組合員さんお一人につき500円を上限に、組合員さん同士の交流を応援する制度です。**

交流会で話題になったことを、報告書に記入してください。組合員さんの声を、コープみやざきの事業に生かしていきます。

交流会する組合員さん同士はどんな関係でもOKです。  
○交流会が決まったら、サービスカウンターで申請書を受け取ってください。  
◆2023年度分の補助は、2024年3月31日開催分までで締め切ります。  
お問い合わせは、総務部 田中(電話)0985)32-1234)まで

**春の新生活応援 & 羽毛布団**

**受付期間 2月12日(月)～3月16日(土)まで**

**進学や就職など引越される方に変便便利です。**

●予約注文ができます。  
●配達日時指定ができます。  
●全国どこでも希望の場所へお届けします。(北海道・沖縄・離島は別途送料がかかります。)

合格発表後、いろいろな準備がある中、布団のセットを日時指定で送ることができ、とても助かりました。ありがとうございました。

(宮崎市の組合員さんより)

チラシは、店舗サービスカウンターにも常備しています。  
お申し込み・お問い合わせは  
生活サービスセンター  
電話 0985-29-5800  
営業：月曜～土曜 9:00～17:50

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

**店長便り**

皆様こんにちは。初めまして、店長の中武和文(なかつかかずひ)と申します。自己紹介を少しさせていただけます。西都市出身、宮崎市在住の51歳です。趣味はガーデニングと家庭菜園(見て楽しむのと、作って食べるのと両方です)、最近始めた登山など、興味があるものはまずはやってみることにしています。日々の奮闘を、少しずつ紹介していければと思います。

もうすぐ3月!3日はひな祭りですね。初節句のお子様がいっぱいいらっしゃる方、本当におめでとございます。お子様の成長を祝って、またこれからの幸せを願いつつ、お子様のお好きな料理でお祝いしませんか。店内では節句祝いに必要な商品もたくさん案内します。私たち都北店職員にもぜひ、大切なお祝いのお手伝いをさせていただければと思います。

さて、コープみやざきも異動の時期となり、都北店を支えてくれていた4名の職員が巣立っていきます。今後の活躍に期待し、新しく都北店の仲間に加わる2名の職員も紹介します。

この度、花緑店へ異動することになりました。都北店では約5年間お世話になり、組合員の皆様には商品の使い方や品揃えのご要望など、たくさんのお話をいただき、大変感謝しております。ここでの経験を生かし、花緑店でもがんばります。

**＜お世話になりました＞**

この度、小林店へ異動することになりました。入協してから8年間という長い期間お世話になり、いろいろな経験をさせていただいたことに感謝しています。寂しい気持ちもありますが、都北店で学んだことを新たな環境でも生かし、より成長していくの日が戻って来られたらと思っています。今後も組合員さんに喜んでいただけるよう、がんばっていきます。ありがとうございます。

この度、宮崎市内の大塚店へ異動することになりました。2年間の短い間でしたが、組合員さんのおかげで楽しく仕事をすることができました。都北店での経験を大塚店で生かせるよう励みます!大変お世話になりました!今後とも、都北店をよろしくお願い致します!

この度、花緑店へ異動となりました。フロア部門で2年半お世話になりました。店舗での勤務は初めてだったこともあり、いろいろと迷惑をおかけしました。組合員さんからも声をかけていただき、元気をもらい、感謝しています。短い間でしたが、ありがとうございます。

**＜お世話になりました＞**

この度、花緑店へ異動することになりました。都北店では約5年間お世話になり、組合員の皆様には商品の使い方や品揃えのご要望など、たくさんのお話をいただき、大変感謝しております。ここでの経験を生かし、花緑店でもがんばります。

**＜よろしくお願いたします＞**

この度、小林店から異動して来て、農産部門マネージャーをさせていただくことになりました。糀谷和樹(こうじたにかずき)と申します。自宅は小林市で、妻と娘2人と猫2匹と暮らしております。趣味は釣り、よく錦江湾方面に行っています。新鮮な果物・野菜を案内していきます。お気軽にお声がけください。

この度、小林店から異動して来て、水産部門マネージャーをさせていただくことになりました。外村満彦(ほむらみつひこ)と申します。初のマネージャーの仕事で不安もあり、至らぬ点もあるかと思いますが、小林店での経験を生かして組合員さんに寄り添い、商品作りはもろちん、笑顔溢れるお店となるようがんばります。

**CO・OP学生総合共済に加入され  
2024年3月卒業生の保護者のみなさまへ**

**学生総合共済に関する声から…**

大学の共済は本当に掛金も安く、充実しているけど、卒業したら何もなくなってしまうのが残念だな…。持病がある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…。

大学生協でご加入いただいた「学生総合共済」も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのまま、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることが出来ます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2024年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせとともに、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】新社会人コース専用窓口  
フリーダイヤル 0120-16-9431(月～土 9:00～18:00)  
くらしの保障部 TEL 0985-29-3700(月～土 9:00～17:50)

**＜お世話になりました＞**

この度、小林店へ異動することになりました。入協してから8年間という長い期間お世話になり、いろいろな経験をさせていただいたことに感謝しています。寂しい気持ちもありますが、都北店で学んだことを新たな環境でも生かし、より成長していくの日が戻って来られたらと思っています。今後も組合員さんに喜んでいただけるよう、がんばっていきます。ありがとうございます。

この度、宮崎市内の大塚店へ異動することになりました。2年間の短い間でしたが、組合員さんのおかげで楽しく仕事をすることができました。都北店での経験を大塚店で生かせるよう励みます!大変お世話になりました!今後とも、都北店をよろしくお願い致します!

この度、花緑店へ異動となりました。フロア部門で2年半お世話になりました。店舗での勤務は初めてだったこともあり、いろいろと迷惑をおかけしました。組合員さんからも声をかけていただき、元気をもらい、感謝しています。短い間でしたが、ありがとうございます。

**知っててお得!知ってて便利!**  
**ヤマト運輸さんの宅急便送付状**

**「印字サービス」はとっても便利!**

送り状の住所などの印字を無料で承ります!

手書きがめんどろ! 同じお届け先があるなど…、煩わしい送り状記入がなくなります!

無料! 必要に応じてお届け先も印字します。

宅急便の印字サービスは、ハロー！コープで初めて知りました。とても便利です。宮崎市の組合員さん(50代)

印字した宅急便の送り状は、福岡と川崎に居る2人の娘に「にこにこ便」を送る時に使います。書く手間が要らず大変助かっています。宮崎市のM・Kさん(70代)

◆宅急便送り状は5枚から印字ができ、お渡しに約1週間かかります。印字した送り状は、サービスカウンターでの受け取りになります。  
◆送り主やお届け先、複数の住所でも印字できます。  
◆サービスカウンターまで、お気軽にお問い合わせください。

**クイズ**

◆春は海藻のおいしい季節です。今回の紙面では、沖縄県伊是名(いせな)漁港で採れた( )を案内しています。 ( )に入るのどれでしょう?  
◎ひじき ◎もずく ◎わかめ

◆「身近なくらしの話題」「おにぎりの具材」「わが家の防災の備え」、「ベーカーリーや生協のお気に入り商品」、「サービス」対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取地名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。  
●インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop右のQRコードからすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へすすんでください。  
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス  
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。  
■郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー！コープ編集委員会係  
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。  
■12月(No.336)ハロー！コープクイズの答 ◎ くらし 応募総数1162通 正解者数1129通

(氏名) (組合員No.)  
(TEL) (受取地名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。  
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

**都北店**  
**お知らせ**

営業時間 10:00～20:00  
TEL0986-38-6000

**都北店お楽しみ市**

2/24(土)・25(日)・26(月)

**3月のカレンダー**

25(日) お楽しみ市  
26(月)  
27(火)  
28(水)  
29(木)  
31(金)  
2(土)  
3(日) ひなまつり  
4(月)  
5(火) 保障相談日  
6(水)  
7(木)  
8(金) サバの日  
9(土)  
10(日) たこ祭り(大入瀬)  
11(月) 地場産品(大入瀬)  
12(火) 財布の日  
13(水)  
14(木) ホワイトデー  
15(金)  
16(土)  
17(日) 彼岸人  
18(月)  
19(火)  
20(水) 保障相談日 春分の日・かつおの日  
21(木)  
22(金)  
23(土) 彼岸明け  
24(日) お楽しみ市 ありがとう1割引企画  
25(月)  
26(火)  
27(水)  
28(木)  
29(金)  
30(土)  
31(日)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。