★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

浜町店版

"私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと"をめざします。

発　行　生活協同組合コープみやざき理事会
所在地　〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2024年 3月号 No.339

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

1月号から・お便り

返品手続きが簡単

毎月、ハロー!コープを楽しみにしています。1月号で驚くことがありました!コープさんで購入した衣料品の返品はどのコープの店舗でも対応可、とのこと。普通は購入した店に持って行かなければなりませんが、このサービスは凄いなと感心しました。

宮崎市のS・Hさん(50代)

コープファン

今回の紙面に職員の皆さんの写真があり、「こんなにたくさんの職員で運営されているのだな～!」と実感したところでした。他店もオープンしますが、コープには今までと変わらず、ファンのお客さんがたくさんおられることがとても嬉しいです。

日南市のN・Tさん(60代)

少量目がいいですね

生協は野菜など、さまざまな商品を少量目で販売しているので、今の時代にマッチしていると思います。食品ロス削減にもひと役買っています。

高鍋町のM・Hさん(80代)

ぜんざいの振る舞い

鏡開きの日(1/11)にお店に行ったら、ぜんざいの振る舞いがありました。餅の代わりにあられが乗っていて、とても美味しかったです。餅を焼くのは大変。"あられがあったか!"といいアイデアをもらいました。正月から災害に遭われた人の報道を見て毎日涙する日々でしたが、ぜんざいをいただいて、心の暗さが少し開けたような明るい気持ちになりました。ありがとうございました。

鹿児島県のM・Sさん(50代)

日向夏をアレンジ

春キャベツの千切り、新玉ねぎの薄切り、日向夏は細かく切る、人参も千切りにして混ぜる。「ぺんりで酢(合わせ酢調味料)」+コショウ+オリーブオイルをかけてでき上がり。さっぱり食べられます。

宮崎市のM・Yさん(60代)

金柑の輪切り

先日、金柑をいただいたので、キャベツの千切りと、金柑は種を除いて薄く輪切りにしてドレッシングで和えたら、金柑の甘さもあり、美味しかったです。大根と金柑も合います。

延岡市のT・Mさん(60代)

焼豚やハム

みずみずしい春キャベツをスライサーでカットし、焼豚やハムの千切りと混ぜて、塩コショウ+ゴマドレッシングをかけて食べることが好きです。ワカメやミニトマトを加えてもOK。一品にしています。

宮崎市のY・Mさん(60代)

わが家の春サラダ

宮崎市のK・Nさん(60代)

コールスロー

春キャベツは太めの千切りの後に塩もみをして、しばらくしてしっかり絞り、レーズン、りんご、あればきゅうり、人参を入れて、カンタン酢とマヨネーズ少々で混ぜてでき上り。

宮崎市のT・Wさん(60代)

カボチャサラダ

カボチャの皮とワタを取り、レンジで加熱して柔らかくしたら、塩コショウをしてつぶします。冷凍枝豆を入れてマヨネーズで和えると、彩りの綺麗なカボチャサラダのでき上り。お弁当に入れても、もちろんOK。

高鍋町のY・Kさん(50代)

麺やポテチ

サラダに色を付けたい時に、人参をスライスして型抜きをしたりして作ります。魚肉ソーセージも使って、季節の野菜たっぷりで作ります。しっかり目の味や食感が欲しい時は、チキンラーメンやポテチを砕いて乗っけます。子どもと遊び心満載で作っています。

高鍋町のY・Mさん(40代)

さきイカやチーズをアレンジ

わが家はずばり大根カミカミサラダです。きゅうり、大根、人参を千切りにして、キャベツはサッとレンチンします。そしてイカのおつまみ(さきイカ)を加えて、青じそドレッシングで和えます。シャキシャキ美味しいです。サイコロ状のチーズを加えて、マヨネーズ味も美味しいです。

宮崎市のY・Mさん(40代)

店長：黒木(くろぎ) 和貴(かずたか)
「お花見に合うお酒はこれ！」

店長便り

皆様こんにちは。店長の黒木です。過ごしやすい日が多くなって、春の訪れを感じています。昨年の店長便りには、「花見に行きたい」と書いていましたが、実現することなく一年が過ぎてしまいました(^_^;)。今年こそは…、美味しいお弁当とお酒を持って出かけたいと思います！皆様はどこに花見に行かれますか。おすすめスポットがあれば教えてくださいね。浜町店では季節毎に内容が変わるお弁当や、お花見やパーティにピッタリのオードブルとお寿司をお作りいたします。お支払い金額が1万円以上になりますと、配達もいたします。食材の発注の関係で、1週間前のオーダーをおすすめいたしております。ご予約に関して、ご不明な点や気になることがございましたら、お気軽に近くの職員までお声がけください。できる限りご要望にお応えいたします。

わが家には2人の息子がいます。大人しい長男、好奇心旺盛な次男、同じ兄弟でもそれぞれ性格が違います。次男の朝陽(あさひ)が4歳の頃、保育園の連絡帳にこんなことが書かれていました。「保育園でのお昼寝が終わった後、朝陽くんはお友だちに『早く着替えなさ～い！』と声をかけてくれます。先生たちもとても助かっていますが、肝心の朝陽くんは下半身に何もはいていないので、目のやり場に困ってしまいます(^_^;)」という内容でした(笑)。その場面を想像しながら笑ってしまいましたが、しっかり褒めておきました。

＜浜町店の新しい仲間をご紹介します＞

よろしくお願いいたします

惣菜部門
原口(はらぐち) 智江(ともえ)さん

はじめまして、こんにちは。2月から惣菜部門でお世話になっています、原口智江(はらぐちともえ)と申します。パンが大好きで、特にあんこの入った塩パンが大好きです。焼き立てのパンとのコーヒータイムは、至福のひと時です。一日も早く、組合員さんに美味しいお惣菜をお届けできるように、一生懸命がんばりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

ベーカリー部門
幸森(こうもり) 渚(なぎさ)さん

はじめまして、こんにちは。1月からベーカリー部門の研修をしています、幸森渚(こうもりなぎさ)と申します。入協して2カ月ほどになります。組合員さんや先輩職員の皆さんに支えていただきながら、がんばっています。一日でも早く仕事を覚えて、組合員の皆様ともたくさんお話をしたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

浜町店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0982-26-0100

浜町店お楽しみ市

3/23(土)・24(日)・25(月)

＜お楽しみ市のご案内＞

今回のお楽しみ市は、『**一年間のご利用・応援へ感謝！ありがとう1割引企画**』です。2023年度にお店をご利用いただいた組合員の皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方もお誘いください。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。

4月のカレンダー

3/23(土)		
24(日)	お楽しみ市 ありがとう1割引企画	
25(月)		ホットサンド、シフォンケーキ(酒蔵スイートキッチン)
26(火)		
27(水)		膝足(コラーゲンハウス)
28(木)		
29(金)		回転焼、もちもちポテト、揚たこ焼き(米岡商(回転焼))
30(土)		ホットサンド、シフォンケーキ(酒蔵スイートキッチン)
31(日)	イースター	
4/1(月)		
2(火)		茶(色絵茶舗)
3(水)	いんげん豆の日	膝足(コラーゲンハウス)
4(木)	あんぱん・どらやきの日 保障相談日	地場産品(有限商事)
5(金)		回転焼、もちもちポテト、揚たこ焼き(米岡商(回転焼))
6(土)		
7(日)		
8(月)		
9(火)		
10(水)	とまとの日	膝足(コラーゲンハウス)
11(木)		
12(金)		
13(土)		
14(日)		
15(月)		
16(火)		
17(水)	なすびの日 保障相談日	膝足(コラーゲンハウス)
18(木)	よい薬の日	
19(金)		
20(土)		
21(日)	もずくの日	
22(月)		
23(火)	しじみの日	
24(水)		膝足(コラーゲンハウス)
25(木)		
26(金)		
27(土)		
28(日)	お楽しみ市	
29(月)	昭和の日・ナポリタンの日	
30(火)		茶(色絵茶舗)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施については店にお問い合わせください。

知っててお得！知ってて便利！
荷物を送るなら「店舗にこにこ便」が便利！

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。

県外の大学に通い、ひとり暮らしをしています。**にこにこ便**で送られてくる母の荷物が、毎回楽しみです。母も「買い物ついでに送れるので大変便利よ！」と言っています。

宮崎市のK・Hさん(20代)

にこにこ便を息子家族に送りました。小さい時からCOOP商品で育ったので、懐かしいやら美味しいやらで、とても喜んでいて、私も送って良かったと実感しました。

宮崎市のJ・Sさん(70代)

※当日購入の商品でも、一旦自宅に持ち帰られた商品は、持ち込み扱いとなります。

○お持ち込みの荷物が箱の半分を超える場合は、「持込運賃」となります。

◆店に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金がかかります。
◆送り状の「印字サービス」もできます。
◆共同購入の「にこにこ便」とは、料金(送料)が異なります。
くわしくは、サービスカウンター職員におたずねください。

≪CO・OP共済ニュース≫

大震災による被害に備えましょう！
大切な住まいとくらしを自然災害から守るために防災、減災の準備は大丈夫でしょうか

今年1月1日に『能登半島地震』が起こりました。いまだライフラインの復旧は進まず、多くの方が避難生活を余儀なくされています。被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

コープみやざきでは、自然災害で被害に遭われた際の生活再建のお手伝いとして、CO・OP火災共済を取り扱っております。万一に備え、日頃から持ち出す物の準備、避難場所等の再確認をされておくと安心です。また、被災後の再建に必要な費用も、しっかり準備しておきたいですね。保障についてのご質問、ご相談がございましたら、ご遠慮なく下記へお問い合わせください。

素早い対応に感謝！

連絡してからすぐに、被害状況を見に来てくださり、共済金の見積もりを素早くしていただいたので、本当に助かりました。全壊でなく、部分的な損壊でも共済金をいただいて、ありがたかったです。

(火災共済で共済金を受け取られた組合員さんの声)

＜資料のご請求やお問い合わせ＞
コープ火災共済センター　0120-6031-43(月曜～土曜 9:00～18:00)
コープみやざき くらしの保障部　0985-29-3700(月曜～土曜 9:00～17:50)

クイズ

◆今回のお楽しみ市は、組合員さんに日頃の感謝の気持ちを込め、＿＿＿1割引企画を実施します。＿＿＿に入るのはどれでしょう？

Ⓐ組合員さん　Ⓑ日頃の感謝　Ⓒありがとう

◆「身近なくらしの話題」、「**私のおすすめお花見スポット**」「**ブロッコリーを使った料理**」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、**答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、**を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからもすすめます。**コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード** へすすんでください。
①組合員番号　②お名前　③メールアドレス
④クイズの答え　⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■1月(No.337)ハロー!コープクイズの答　Ⓑ いわし
応募総数1194通　正解者数1169通

キリトリセン

ハロー!コープ No.339 クイズの答
2024.3月号

(4月15日〆切り)
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉　回答(●いる ●いらない)

(氏名)　(組合員No.)

(TEL)　(受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

浜

2025年度 コープみやざき
総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

地域責任者と組合員の会話のようす

2025年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は4月6日、または5月4日のいずれかを受験してください。

吉元美智会長や実際に働いている職員の話が聞けますよ！昼食は準備します。

日　時：4月6日(土)
・説明会　10：00～12：00
・座談会　12：00～13：00
・一次試験　13：00～14：30
会　場：ＪＡアズム別館201号
(宮崎市霧島1丁目1番地1)

日　時：5月4日(土)
説明会＆一次試験
13：30～15：00
会　場：コープみやざき本部
(宮崎市瀬頭2丁目10－26)

採用対象：2025年3月　大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒も可。
採用人数：10名前後
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。
一次試験申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月30日(土)必着、2回目は4月27日(土)必着で、総務部へお送りください。
間に合わない場合は、総務部へお電話ください。
お申し込み先：コープみやざき　総務部　〒880-8530　宮崎市瀬頭2丁目10－26
電話　(0985)32－1234(営業時間は平日の9:00～17：50です)
※二次試験(グループ作業・面接)は、**別日**に行う予定です。
詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

生協いきいき健康ウォークin日向

春の一日、ご家族や友人の皆さんと一緒にウォーキングを楽しみましょう！

日　時：4月20日(土)
午前10時～午後1時(ゴール到着後解散)
受付　9：30～
雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散
参 加 費：無料
集合場所：日向市幸脇地区　日向サンパーク公園
ウォーキングコース
①美々津・街並みコース　(7km)
②権現崎公園コース　(5km)
③サンパーク公園周遊コース(2km)
お申し込み：各店のサービスカウンターにお申し出ください。または、下記にお電話ください。
募集人数：150人
お申し込み締め切り日：4月12日(金)
※定員になり次第締め切らせていただきます。
お問い合わせ先：総務部　0985-32-1234
(平日 9:00～17:50 土・日 休み)

5km・7kmのコース

5kmのコース

一年中承っています　布団丸洗い・丸洗い・再生

ダブルからシングルへ

34年前、結婚した時のダブルの羽毛布団がありました。「どうしようかな～」と考えており、シングルの方が使い勝手がよいので再生をお願いしたところです。とても暖かく利用して良かったと思いました。ありがとうございました。

(再生を利用された延岡市の組合員さんより)

◆押し入れにしまう前にキレイにしませんか。

■丸洗い(種類・サイズは問いません。)
1枚・・・　6,000円
2枚・・・　9,900円
3枚・・・14,600円
4枚・・・17,200円
※羽毛布団3枚限定　12,100円

防ダニ加工無料サービス中

■丸洗い・再生
羽毛布団・・・・・・18,480円～
わた布団(掛)・・・13,750円～
わた布団(敷)・・・13,860円～

お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター　電話 0985-29-5800
(営業　月曜～土曜　9:00～17:50)

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!