

～みなさまへのお約束！～
○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

1月号から・お便り

返品手続きが簡単

毎月、ハロー！コープを楽しみにしています。1月号で驚くことができました！コープさんで購入した衣料品の返品はどのコープの店舗でも対応可、とのこと。普通は購入した店に持って行かなければなりませんが、このサービスは凄いなと感心しました。

宮崎市のS・Hさん(50代)

コープファン

今回の紙面に職員の皆さんの写真があり、「こんなにくさんの職員で運営されているのだな～」と実感したところでした。他店もオープンします。コープには今まで変わらず、ファンのお客さんがたくさんおられることがとても嬉しいです。

日南市のN・Tさん(60代)

少量目がいいですね

生協は野菜など、さまざまな商品を少量目で販売しているの、今の時代にマッチしていると思います。食品ロス削減にもひと役買っています。

高鍋町のM・Hさん(80代)

ぜんざいの振る舞い

鏡開きの日(1/11)にお店に行ったら、ぜんざいの振る舞いがありました。餅の代わりにあらが乗っていて、とても美味しかったです。餅を焼くのは大変。あらがよかったか！、というアイデアをもらいました。正月から災害に遭われた人の報道を見て毎日涙する日々でしたが、ぜんざいをいただいて、心の暗さが少し開けたような明るい気持ちになりました。ありがとうございました。

鹿児島県のM・Sさん(50代)

日向夏をアレンジ

春キャベツの千切り、新玉ねぎの薄切り、日向夏は細かく切る、人参も千切りにして混ぜる。「ペんりで酢(合わせ酢調味料)」+コショウ+オリーブオイルをかけてでき上がり。さっぱり食べられます。

宮崎市のM・Yさん(60代)

金柑の輪切り

先日、金柑をいただいたので、キャベツの千切りと、金柑は種を除いて薄く輪切りにしてドレッシングをかけて食べたら、金柑の甘さもあり、美味しかったです。大根と金柑も合います。

延岡市のT・Mさん(60代)

焼豚やハム

みずみずしい春キャベツをスライサーでカットし、焼豚やハムの千切りと混ぜて、塩コショウ+ゴマドレッシングをかけて食べることが好きです。ワカメやミニトマトを加えてもOK。一品にしています。

宮崎市のY・Mさん(60代)

わが家の春サラダ+トッピング

玉レタスを縦に1等分に切り、くし型のまま皿に放射状に並べる。トッピング① オリーブオイルでかりかりに炒めたちりめんじゃこ。トッピング② 刻んだくるみ。炒りたまごせ ゆで菜花をのせても春らしくいいですね！

宮崎市のM・Sさん(60代)



宮崎市のK・Nさん(60代)

コールスロー

春キャベツは太めの千切りの後に塩もみをして、しばらくしてしっかり絞り、レーズ、りんご、あればきゅうり、人参を入れて、カンタン酢とマヨネーズ少々で混ぜてでき上り。

宮崎市のT・Wさん(60代)

カボチャサラダ

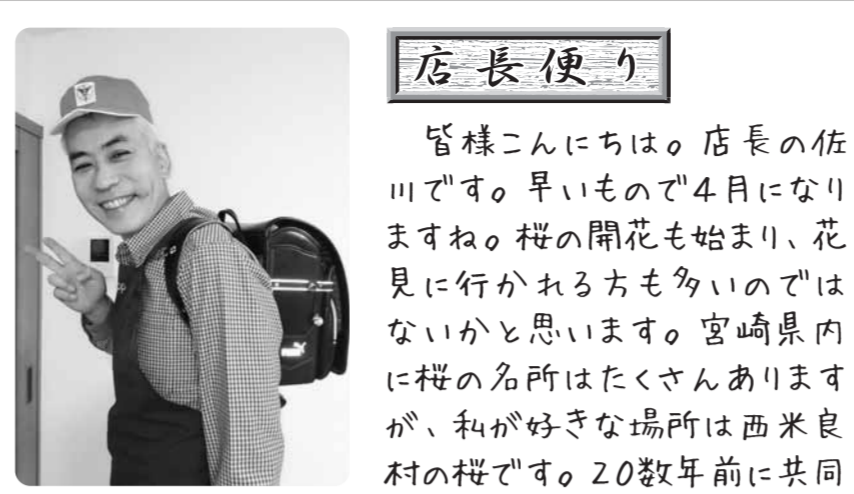
カボチャの皮とワタを取り、レンジで加熱して柔らかくしたら、塩コショウをしてつぶします。冷凍枝豆を入れてマヨネーズで和えると、彩りの綺麗なカボチャサラダのでき上り。お弁当に入れても、もちろんOK。

高鍋町のY・Kさん(50代)

さきイカやチーズをアレンジ

わが家は必ず大根カミカミサラダです。きゅうり、大根、人参を千切りにして、キャベツはサッとレンジします。そしてイカのおつまみ(さきイカ)を加えて、青じそドレッシングで和えます。シャキシャキ美味しいです。サイコロ状のチーズを加えて、マヨネーズ味も美味しいです。

宮崎市のY・Mさん(40代)



店長 佐川 嘉宏
「店長2年生！ これからもがんばります」

店長便り

皆様こんにちは。店長の佐川です。早いもので4月になりますね。桜の開花も始まり、花見に行かれる方も多いのではないかと思います。宮崎県内に桜の名所はたくさんありますが、私が好きな場所は西米良村の桜です。20数年前に共同購入で西米良村を担当していた時に、一ツ瀬がみちの道の桜を見ながら西米良村までドライブし、BBQをして温泉に入って帰るのが定番です。皆様もお気に入りの場所や思い出の桜などがありましたら、ぜひ教えてください。

<車いすを新しくしました>
組合員さんより、「母親を花ヶ島店に買い物に連れて行った時に車いすを利用していますが、古くて重いので使いにくいです」とのお話を伺いました。改めて確認すると、オープン時から18年ほど使っているもので、あちこちサビもあり押すのが重くなっていると感じました。私自身の確認ができておらず、ご不便をおかけし申し訳ないと思われました。早速、新しい物を2台手配し、入れ替えました。少しはスムーズにお買い物を楽しんでいただけるようになったのでは、と思います。お知らせいただきありがとうございます。今後お気づきのことやご要望等がございましたら、何でもお聞かせください。気持ち良くお買い物を楽しんでいただけるように、改善していきます。



新しくなった車いす

<お楽しみ市のご案内>
今年のお楽しみ市は、「一年間のご利用・応援へ感謝！ありがとうございます1割引企画」です。2023年度にお店をご利用いただいた組合員の皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もごさいますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方も誘ってください。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。

4月は新生活がスタートする時期ですね。進学、就職、転職などで、生活が大きく変化する方もいらっしゃると思います。新生活に慣れるまでに時間がかかると思いますが、焦らず楽しんでほしいですね。わが家の息子は、いよいよ小学6年生！ようやく生まれてきてくれた時のことや、不安や期待に胸を膨らませ、少し緊張した表情で迎えた小学校入学式などが、ついでにこのように感じます。体もだんだん大きくなり、先日は体育館シューズを買いに行ったところ、サイズが24cmになっていて、妻のサイズより大きくてビックリしました。ドッチボールのスポーツ少年団チームに入り仲間もたくさんできて、県大会3位に入賞するなど、充実した生活を送っています。小学生生活もあと一年！体だけでなく、心も大きく育ててほしいと願っています。



子どものドッチボール大会の様子(表彰式) 今年も県大会で3位入賞しました。

知っててお得！知ってて便利！ 荷物を送るなら「店舗にここへ」が便利！

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。

Advertisement for shipping services. Includes text: 「米、野菜、衣類など、持ち込みは箱の半分までOKです!」, 「ここへ」が便利! (referring to the service counter), and 「ここへ」を送るなら (referring to shipping services). It features illustrations of a person, a box, and a person in a wheelchair.

花ヶ島店のお知らせ
営業時間 10:00~20:00
TEL0985-22-6789

Calendar for April (4月のカレンダー). Shows dates from 23rd to 30th with events like Easter (イースター), Mother's Day (母の日), and various national holidays. Includes a small illustration of a person.

2025年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内
～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～
2025年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は4月6日、または5月4日のいずれかを受験してください。

生協いきいき健康ウォークin 日向
春の一日、ご家族や友人の皆さんと一緒にウォーキングを楽しみましょう!
日時: 4月20日(土)
午前10時～午後1時(ゴール到着後解散)
受付 9:30～
雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散
参加費: 無料
集合場所: 日向市幸勝地区 日向サンパーク公園ウォーキングコース

一年中承っています 布団丸洗い 丸洗い・再生
ダブルからシングルへ
34年前、結婚した時のダブルの羽毛布団がありました。「どうしようかな～」と考えており、シングルの方が使い勝手が良いので再生をお願いしたところ、とても暖かく利用して良かったと思えました。ありがとうございます。

<CO・OP共済ニュース>
大震災による被害に備えましょう!
大切な住まいとくらしを自然災害から守るために防災・減災の準備は大丈夫でしょうか
今年1月1日に『熊鷹半島地震』が起きました。いまだライフラインの復旧は進まず、多くの方が避難生活を余儀なくされています。被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

クイズ
今年のお楽しみ市は、組合員さんに日頃の感謝の気持ちを込めて、1割引企画を実施します。
◆「身近なくらしの話題」、「私のおすすめお花見スポット」、「プロクローを使った料理」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

ハロー！コープ No.339 クイズの答え
(氏名) (総合No.)
(TEL) (受取地名)
※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけます。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・名前不可)