

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

本郷店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。
発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2024年 3月号 No.339

～みなさまへのお約束!～
○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

1月号から・お便り

返品手続きが簡単

毎月、ハロー!コープを楽しみにしています。1月号で驚くことができました!コープさんで購入した衣料品の返品はどのコープの店舗でも対応可、とのこと。普通は購入した店に持って行かなければなりませんが、このサービスは凄いなと感じました。
宮崎市のS・Hさん(50代)

コープファン

今回の紙面に職員の皆さんの写真があり、「こんなにくさんの職員で運営されているのだな～」と実感したところでした。他店もオープンしますが、コープには今まで変わらず、ファンのお客さんがたくさんおられることがとても嬉しいです。
日南市のN・Tさん(60代)

少量目がいけますね

生協は野菜など、さまざまな商品を少量目で販売しているので、今の時代にマッチしていると思います。食品ロス削減にもひと役買っています。
高鍋町のM・Hさん(80代)

ぜんざいの振る舞い

鏡開きの日(1/11)にお店に行ったら、ぜんざいの振る舞いがありました。餅の代わりにあらが乗っていて、とても美味しかったです。餅を焼くのは大変。あら味があつたか!、というアイデアをもらいました。正月から災害に遭われた人の報道を見て毎日涙する日々でしたが、ぜんざいをいただいて、心の暗さが少し開けたような明るい気持ちになりました。ありがとうございました。
鹿児島県のM・Sさん(50代)



日向夏をアレンジ

春キャベツの千切り、新玉ねぎの薄切り、日向夏は細かく切る、人参も千切りにして混ぜる。「べんり」で酢(合わせ酢調味料)+コショウ+オリーブオイルをかけてでき上がり。さっぱり食べられます。
宮崎市のM・Yさん(60代)

金柑の輪切り

先日、金柑をいただいたので、キャベツの千切りと、金柑は種を除いて薄く輪切りにしてドレッシングで和えたら、金柑の甘さも、美味しかったです。大根と金柑も合います。
延岡市のT・Mさん(60代)

焼豚やハム

みずみずしい春キャベツをスライサーでカットし、焼豚やハムの千切りと混ぜて、塩コショウ+ゴマドレッシングをかけて食べるのが好きです。ワカメやミニトマトを加えてもOK。一品にしています。
宮崎市のY・Mさん(60代)

わが家の春サラダ+トッピング

・玉レタを縦に1等分に切り、くし型のまま皿に放射状に並べる。
トッピング① オリーブオイルでかりかりに炒めたちりめんじゃこ。
トッピング② 刻んだくるみ。
炒りたまごせ ゆでた菜花をのせても春らしくていいですね!
宮崎市のM・Sさん(60代)



コールスロー

春キャベツは太めの千切りの後に塩もみをして、しばらくしてしっかり絞り、レーズン、りんご、あればきゅうり、人参を入れて、カンタン酢とマヨネーズ少々で混ぜてでき上り。
宮崎市のT・Wさん(60代)

カボチャサラダ

カボチャの皮とワタを取り、レンジで加熱して柔らかくしたら、塩コショウをしてつぶします。冷凍枝豆を入れてマヨネーズで和えると、彩りの綺麗なカボチャサラダのでき上り。お弁当に入れても、もちろんOK。
高鍋町のY・Kさん(50代)

麺やポテチ

サラダに色を付けたい時に、人参をスライスして型抜きをしたりして作ります。魚肉ソーセージも使って、季節の野菜たっぷりで作ります。しっかり目の味や食感が欲しい時は、チキンラーメンやポテチを砕いて乗っけます。子どもと遊び心満載で作っています。
高鍋町のY・Mさん(40代)

さきイカやチーズをアレンジ

わが家は必ず大根カミカミサラダです。きゅうり、大根、人参を千切りにして、キャベツはサッとレンチンします。そしてイカのおつまみ(さきイカ)を加えて、青じそドレッシングで和えます。シャキシャキ美味しいです。サイコロ状のチーズを加えて、マヨネーズ味も美味しいです。
宮崎市のY・Mさん(40代)

店長便り



店長 平井 力
「4月はいろいろなスタートの時期ですね!」

皆様こんにちは。店長の平井です。もうそろそろ暖かくなってきそうですね。桜の開花予想が気になるところです。今年こそ花見をしながら食事を楽しみたいな～と思う次第です(^.^)。
ここで、組合員さんから届いた、ハロー!コープの「何でもメッセージ」を紹介します。
いろんな商品が毎月値上げで困ります。その中で、お店の中のくらしお手伝い価格の黄色のPOPは、とてもありがたいです。お店の中で黄色のPOPを見かけると、嬉しくなります。私の好きなヨーグルトも、他のお店では「えっつ!」とおどろくほど高くなりましたが、COOPのお店は毎日、お買得価格(くらしお手伝い価格)なので、とてもありがたいと思っています。このまま続けてくれることを祈っています。
という内容です。嬉しいお言葉もありがとうございました。

ご来店いただいている組合員の皆様はご存じかと思いますが、店内にはくらしお手伝い価格という黄色いPOPで案内している商品がございます。くらしお手伝い価格の商品とは、一般的によく買われている商品の中から、約50品目を他店と比較しても遜色ない買やすい価格に設定した商品のことです。
本郷店でも様々な商品をくらしお手伝い価格で案内しています。黄色いPOPをご確認の上、ぜひご利用ください。皆様のご来店をお待ちしております。



「くらしお手伝い価格」POPの一例です。

知っててお得!知ってて便利!

荷物を送るなら「店舗にここへ便」が便利!

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。

米、野菜、衣類など、持ち込みは箱の半分までOKです!

県外の大学に通い、ひとり暮らしをしています。ここにこ便で送られてくる母の荷物が、毎回来しみます。母も「買い物ついでに送るので大変便利よ!」と言っています。
宮崎市のK・Hさん(20代)

息子家族に送りました。小さい時からCOOP商品で育ったので、懐かしいやら美味しいやらで、とても喜んでいて、私も送って良かったと実感しました。
宮崎市のJ・Sさん(70代)

- ◆当日購入の商品でも、一旦自宅に持ち帰られた商品は、持ち込み扱いとなります。
- お持ち込みの荷物が箱の半分を超える場合は、「特送運賃」となります。
- ◆店舗に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
- ◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金がかかります。
- ◆送り状の「印字サービス」もできます。
- ◆共同購入の「ここにこ便」とは、料金(送料)が異なります。くわしくは、サービスカウンター職員におたずねください。

よろしくお願いいたします

こんにちは。2月8日に入協しました、レジ・カウンター部門の上村洋子(かみむらようこ)と申します。まだ分からないことばかりですが、組合員の皆様にご迷惑をおかけしないよう、日々努力していきたいと思っています。趣味は音楽を聞いたり、アクション映画を観たりすることです。皆様と楽しくお話をすることができればと思います。何でもお聞かせください。



レジ・カウンター部門 上村 洋子さん

くお楽しみ市のご案内

今年のお楽しみ市は、「一年間のご利用・応援へ感謝!ありがとうございました」割引企画です。2023年度にお店をご利用いただいた組合員の皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方も誘ってください。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。

《CO・OP共済ニュース》 大震災による被害に備えましょう! 大切な住まいとくらしを自然災害から守るために 防災、減災の準備は大丈夫でしょうか

今年1月1日に『能登半島地震』が起きました。いまだライフラインの復旧は進まず、多くの方が避難生活を余儀なくされています。被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。
コープみやざきでは、自然災害で被害に遭われた際の生活再建のお手伝いとして、CO・OP火災共済を取り扱っております。万一来、日頃から持ち出す物の準備、避難場所等の再確認をされておくこと安心です。また、被災後の再建に必要な費用も、しっかり準備しておきたいですね。保障についての質問、ご相談がございましたら、ご遠慮なく下記へお問い合わせください。

素早い対応に感謝!
連絡してからすぐに、被害状況を見に来てくださり、共済金の見積もりを素早くしていただいたので、本当に助かりました。全壊でなく、部分的な損壊でも共済金をいただいた、ありがとうございました。
(火災共済で共済金を受け取られた組合員さんの声)

資料のご請求やお問い合わせ
コープ火災共済センター 0120-6031-43(月曜～土曜 9:00～18:00)
コープみやざき ぐらしの保障部 0985-29-3700(月曜～土曜 9:00～17:50)

2025年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～
2025年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は4月6日、または5月4日のいずれかを受験してください。

日時: 4月6日(土)
説明会 10:00～12:00
座談会 12:00～13:00
一次試験 13:00～14:30
会場: J Aアズム別館201号(宮崎市鶴島1丁目1番地1)

日時: 5月4日(土)
説明会&一次試験 13:30～15:00
会場: コープみやざき本部(宮崎県瀬頭2丁目10-26)

採用対象: 2025年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒可也。
採用人数: 10名前後
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。
一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月30日(土)必着、2回目は4月27日(土)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。
お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です)
※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

生協いきいき健康ウォークin 日向

春の一日、ご家族や友人の皆さんと一緒にウォーキングを楽しみましょう!

日時: 4月20日(土)
午前10時～午後1時(ゴール到着後解散)
受付 9:30～
雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散
参加費: 無料
集合場所: 日向市幸臨地区 日向サンパーク公園ウォーキングコース

コース:
①美々津・街並みコース (7km)
②権現崎公園コース (5km)
③サンパーク公園周遊コース (2km)

お申し込み: 各店のサービスカウンターにお申し出ください。または、下記にお電話ください。
募集人数: 150人
お申し込み締め切り日: 4月12日(金)
※定員になり次第締め切りさせていただきます。
お問い合わせ先: 総務部 0985-32-1234 (平日9:00～17:50 土・日 休み)

美々津漁港 5km・7kmのコース
権現崎公園 5kmのコース

一年中承っています 布団丸洗い 丸洗い・再生

ダブルからシングルへ
34年前、結婚した時のダブルの羽毛布団がありました。「どうしようかな～」と考えており、シングルの方が使い勝手が良いので再生をお願いしたところ、とても暖かく利用して良かったと思えました。ありがとうございました。
(再生を利用された延岡市の組合員さんより)

◆押し入れにしまおう前にキレイにしませんか。
■丸洗い(種類・サイズは問いません。)
1枚・・・6,000円 ※羽毛布団3枚限定 12,100円
2枚・・・9,900円
3枚・・・14,600円
4枚・・・17,200円

■丸洗い・再生
羽毛布団・・・18,480円～
わた布団(掛)・・・13,750円～
わた布団(敷)・・・13,860円～

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (営業 月曜～土曜 9:00～17:50)

クイズ

◆今年のお楽しみ市は、組合員さんに日頃の感謝の気持ちを込め、〇〇〇〇割引企画を実施します。〇〇〇に入るのはどれでしょう?
①組合員さん ②日頃の感謝 ③ありがとう

◆「身近なくらしの話題」、「私のおすすめお花見スポット」、「プロクローを使った料理」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はきか郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすずんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
■郵送の先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■1月(No.337)ハロー!コープクイズの答 ① いわし 応募総数1194通 正解者数1169通

本郷店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-55-2550

本郷店お楽しみ市

3/23(土)・24(日)・25(月)

4月のカレンダー

23(土)	お楽しみ市 ありがとう1割引企画
24(日)	
25(月)	
26(火)	
27(水)	
28(木)	
29(金)	
30(土)	
31(日)	イースター
1(月)	
2(火)	
3(水)	いんげん豆の日
4(木)	あんぱん・どらやきの日
5(金)	
6(土)	
7(日)	
8(月)	
9(火)	保障相談日
10(水)	とまとの日
11(木)	
12(金)	
13(土)	
14(日)	
15(月)	
16(火)	
17(水)	なすびの日
18(木)	よい葉の日
19(金)	
20(土)	
21(日)	もずくの日
22(月)	
23(火)	しじみの日
24(水)	しそ巻き・ところてん(まるめ煮)
25(木)	
26(金)	
27(土)	
28(日)	お楽しみ市
29(月)	昭和の日・ポロタンの日
30(火)	

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。