

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

「私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと」をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2024年 3月号 No.339

一みなさまへのお約束！

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

1月号から・お便り

返品手続きが簡単

毎月、ハロー！コープを楽しみにしています。1月号で驚くことができました！コープで購入した衣料品の返品はどのコープの店舗でも対応可、とのこと。普通は購入した店に持って行かなければなりませんが、このサービスは凄いなと感じました。

宮崎市のS・Hさん(50代)

日向夏をアレンジ

春キャベツの千切り、新玉ねぎの薄切り、日向夏は細かく切る、人参も千切りにして混ぜる。「べんり」で酢(合わせ酢調味料)+コショウ+オリーブオイルをかけてでき上がり。さっぱり食べられます。

宮崎市のM・Yさん(60代)

焼豚やハム

みずみずしい春キャベツをスライサーでカットし、焼豚やハムの千切りと混ぜて、塩コショウ+ゴマドレッシングをかけて食べるのが好きです。ワカメやミニトマトを加えてもOK。一品にしています。

宮崎市のY・Mさん(60代)

コープファン

今回の紙面に職員の皆さんの写真があり、「こんなになくさんの職員で運営されているのだな〜」と実感したところでした。他店もオープンしますが、コープには今までと変わらず、ファンのお客さんがたくさんおられることがとても嬉しいです。

日南市のN・Tさん(60代)

わが家の春サラダ + トッピング

玉レタスを縦に1等分に切り、くし型のまま皿に放射状に並べる。

トッピング① オリーブオイルでかりかりに炒めたちりめんじゃこ。

トッピング② 刻んだくるみ。

炒りたまごせ ゆたか菜花をのせても春らしくていいですね！

宮崎市のM・Sさん(60代)

金柑の輪切り

先日、金柑をいただいたので、キャベツの千切りと、金柑は種を除いて薄く輪切りにしてドレッシングをかけたら、金柑の甘さもあり、美味しかったです。大根と金柑も合います。

延岡市のT・Mさん(60代)

少量目がいいですね

生協は野菜など、さまざまな商品を少量目で販売しているので、今の時代にマッチしていると思います。食品ロス削減にもひと役買っています。

高鍋町のM・Hさん(80代)

コールスロー

春キャベツは太めの千切りの後に塩もみをして、しばらくしてしっかり絞る、レーズン、りんご、あればきゅうり、人参を入れて、カンタン酢とマヨネーズ少々で混ぜてでき上り。

宮崎市のT・Wさん(60代)

カボチャサラダ

カボチャの皮とワタを取り、レンジで加熱して柔らかくしたら、塩コショウをしてつぶします。冷凍枝豆を入れてマヨネーズで和えると、彩りの綺麗なカボチャサラダのでき上り。お弁当に入れても、もちろんOK。

高鍋町のY・Kさん(50代)

ぜんざいの振る舞い

鏡開きの日(1/11)にお店に行ったら、ぜんざいの振る舞いがありました。餅の代わりがあらが乗っていて、とても美味しかったです。餅を焼くのは大変。あらが良かったか！、というアイデアをもらいました。正月から災害に遭われた人の報道を見て毎日涙する日々でしたが、ぜんざいをいただいて、心の暗さが少し開けたような明るい気持ちになりました。ありがとうございました。

鹿児島県のM・Sさん(50代)

麺やポテチ

サラダに色を付けたい時に、人参をスライスして型抜きをしたりして作ります。魚肉ソーセージも使って、季節の野菜たっぷりで作ります。しっかり目の味や食感が欲しい時は、チキンラーメンやポテチを砕いて乗けます。子どもと遊び心満載で作っています。

高鍋町のY・Mさん(40代)

さきイカやチーズをアレンジ

わが家は必ずばり大根カミカミサラダです。きゅうり、大根、人参を千切りにして、キャベツはサッとレンジします。そしてイカのおつまみ(さきイカ)を加えて、青じそドレッシングで和えます。シャキシャキ美味しいです。サイコロ状のチーズを加えて、マヨネーズ味も美味しいです。

宮崎市のY・Mさん(40代)

店長便り

皆様こんにちはの店長のにしはたです。春と秋に炊き込みご飯の素をご案内しますが、粟ごはんの素が一番人気です！子どもさん・お孫さんに人気なのはともろこしご飯の素です。「一度食べさせたら甘くて美味しいと好評で、また買いに来ました！」とお聞きしました。炊きたてもおにぎりにしても美味しいですよ。

さて、かおる坂店は**4月1日で21歳**になります！これまで以上に組合員さんに喜ばれる店になれるよう、職員一同がんばってまいりますので、よろしくお願い致します！2月より新しいメンバーでの体制がスタートしました。

〈どうぞよろしくお願ひいたします〉

こんにちは。花ヶ島店より異動して来ました、朝倉稔章(あさくらとしふみ)と申します。サッカーJ1浦和レッズのサポーターをしており、夫婦で九州管内(鳥栖・福岡)はもろろん、年に数回埼玉スタジアムにも参戦。鵬翔高校出身の興梠慎三選手のユニフォームを着てゴール裏で飛び跳ねています。組合員さんのお名前を覚え、喜ばれる仕事をしてまいります。

この度、赤江店から異動して来ました、矢野祐斗(やのゆうと)です！お酒が大好きな呑兵衛で、毎日の晩酌を楽しみに仕事をがんばっています(笑)！何かお困りのことがあればいつでもお気軽にお声がけください。

この度、大塚店から異動して来ました、樋口真也(ひぐちしんや)と申します。52歳で妻と息子2人の4人家族です。息子は働いており、次男は県外に居るので、今は妻と長男と3人です。組合員さんのくらしに役立てるようがんばってまいります。

〈お楽しみ市のご案内〉

今回のお楽しみ市は、**「一年間のご利用・応援へ感謝！ありがとう1割引企画」**です。2023年度にお店をご利用いただいた組合員の皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方も誘ってください。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。

〈どうぞよろしくお願ひいたします〉

こんにちは！日南店から異動して来てお野菜・果物コーナーを担当いたします、野中 信吾(のなかしんご)と申します。組合員の皆様の団らんがはずむように、楽しいお店にしていきたいです。お好きな量目で小分けにすることもできますので、何かお困りごとなどございましたら、どうぞお気軽にお声がけくださいませ。

この度、宮脇店から異動して来ました、奈須京子(なすきょうこ)と申します。かおる坂店オープン時に6年間農産で働いていましたので、16年振りには帰ってきました。職員から「お帰りなさい」と声をかけてもらって、とても嬉しくなりました。これからも組合員さんの要望に応えていきます。

この度、柳丸店より異動して来ました、濱田翔悟(はまだしようご)です。食べることが好きで、特に甘いものには目がありません。かおる坂店に早く慣れ、皆様に喜ばれる商品づくりをしていきます。お魚のことやその他のお困りのことなどございましたら、何でもお気軽にお声がけください。

知っててお得！知ってて便利！

荷物を送るなら「店舗にここへ便」が便利！

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです！

米、野菜、衣類など、持ち込みは箱の半分までOKです！

※当日購入の商品でも、一旦自宅に持ち帰られた商品は、持ち込み扱いとなります。

○お持ち込みの荷物が箱の半分を超える場合は、「特達運賃」となります。

◆店舗に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金がかかります。
◆送り状の「印字サービス」もできます。
◆共同購入の「ここにこ便」とは、料金(送料)が異なります。くわしくは、サービスカウンター職員におたずねください。

2025年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2025年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は4月6日、または5月4日のいずれかを受験してください。

古元美智会会長や実際に働いている職員の話が聞けますよ！募集は準備します。

地域責任者と組合員の会話のようす

日時：4月6日(土)
説明会 10:00～12:00
座談会 12:00～13:00
一次試験 13:00～14:30
会場：J Aアズム別館201号(宮崎市鶴島1丁目1番地1)

日時：5月4日(土)
説明会&一次試験 13:30～15:00
会場：コープみやざき本部(宮崎市瀬頭2丁目10-26)

採用対象：2025年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒可也。

採用人数：10名前後
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月30日(土)必着、2回目は4月27日(土)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先：コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です)
※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

生協いきいき健康ウォークin 日向

春の一日、ご家族や友人の皆さんと一緒にウォーキングを楽しみましょう！

日時：4月20日(土)
午前10時～午後1時(ゴール到着後解散)
受付 9:30～

雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散

参加費：無料

集合場所：日向市幸臨地区 日向サンパーク公園ウォーキングコース

①美々津・街並みコース (7km)
②権現崎公園コース (5km)
③サンパーク公園周遊コース (2km)

お申し込み：各店のサービスカウンターにお申し出ください。または、下記にお電話ください。

募集人数：150人
お申し込み締め切り日：4月12日(金)
※定員になり次第締め切らせていただきます。

お問い合わせ先：総務部 0985-32-1234
(平日9:00～17:50 土・日 休み)

美々津コース 5km・7kmのコース
権現崎コース 5kmのコース

一年中承っています 布団丸洗い・再生

ダブルからシングルへ

34年前、結婚した時のダブルの羽毛布団がありました。「どうしようかな〜」と考えており、シングルの方が使い勝手が良いので再生をお願いしたところ、とても暖かく利用して良かったと思えました。ありがとうございました。

(再生を利用された延岡市の組合員さんより)

◆押し入れにしまおう前にキレイにしませんか。

■丸洗い(種類・サイズは問いません。)
1枚・・・6,000円 ※羽毛布団3枚限定 12,100円
2枚・・・9,900円
3枚・・・14,600円
4枚・・・17,200円

■丸洗い・再生
羽毛布団・・・18,480円～
わた布団(掛)・・・13,750円～
わた布団(敷)・・・13,860円～

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (営業 月曜～土曜 9:00～17:50)

〈CO・OP共済ニュース〉

大震災による被害に備えましょう！

大切な住まいとくらしを自然災害から守るために 防災・減災の準備は大丈夫でしょうか

今年1月1日に『熊鷹半島地震』が起きました。いまだライフラインの復旧は進まず、多くの方が避難生活を余儀なくされています。被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

コープみやざきでは、自然災害で被害に遭われた際の生活再建のお手伝いとして、CO・OP火災共済を取り扱っております。万一来い、日頃から持ち出す物の準備、避難場所等の再確認をされておくこと安心です。また、被災後の再建に必要な費用も、しっかり準備しておきたいですね。保障についての質問、ご相談がございましたら、ご遠慮なく下記へお問い合わせください。

素早い対応に感謝！

連絡してからすぐに、被害状況を見に来てくださり、共済金の見積もりを素早くしていただいたので、本当に助かりました。全壊でなく、部分的な損壊でも共済金をおいただいで、ありがとうございました。

(火災共済で共済金を受け取られた組合員さんの声)

＜資料のご請求やお問い合わせ＞
コープ火災共済センター 0120-6031-43(月曜～土曜 9:00～18:00)
コープみやざき ぐらしの保障部 0985-29-3700(月曜～土曜 9:00～17:50)

クイズ

◆今回のお楽しみ市は、組合員さんに日頃の感謝の気持ちを込め、**「1割引企画」**を実施します。**「1割引」**に入るのはどれでしょう？
◎組合員さん ◎日頃の感謝 ◎ありがとう

◆「身近なくらしの話題」、「私のおすすめお花見スポット」、「プロクローを使った料理」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
◆インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードから必ずお申し込みください。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へすすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
■郵送の先〒880-8530 コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■1月(No.337)ハロー！コープクイズの答 ◎ いわし 応募総数1194通 正解者数1169通

かおる坂店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-52-5558

かおる坂店お楽しみ市

3/23(土)・24(日)・25(月)

4月のカレンダー

3/23(土)	お楽しみ市(特設会場)	増産品(増産品)
24(日)	ありがとう1割引企画(特設会場)	お楽しみ市(特設会場)
25(月)	ありがとう1割引企画(特設会場)	増産品(増産品)
26(火)		増産品(増産品)
27(水)	炭火焼・焼き芋(焼のやきとり焼き芋)	増産品(増産品)
28(木)		増産品(増産品)
29(金)	炭火焼・焼き芋(焼のやきとり焼き芋)	増産品(増産品)
30(土)		増産品(増産品)
31(日)	イースター	増産品(増産品)
4/1(月)	かおる坂店誕生日	増産品(増産品)
2(火)	炭火焼・焼き芋(焼のやきとり焼き芋)	増産品(増産品)
3(水)	いんげん豆の日(すり身の天ぷら(イカ(茨城産))	増産品(増産品)
4(木)	あんぱん・どらやきの日	増産品(増産品)
5(金)	お好み焼き(焼のやきとり焼き芋)	増産品(増産品)
6(土)		増産品(増産品)
7(日)		増産品(増産品)
8(月)	炭火焼・焼き芋(焼のやきとり焼き芋)	増産品(増産品)
9(火)	とまとの日	増産品(増産品)
10(水)		増産品(増産品)
11(木)		増産品(増産品)
12(金)		増産品(増産品)
13(土)		増産品(増産品)
14(日)		増産品(増産品)
15(月)		増産品(増産品)
16(火)	炭火焼・焼き芋(焼のやきとり焼き芋)	増産品(増産品)
17(水)	なすびの日	増産品(増産品)
18(木)	よい葉の日	増産品(増産品)
19(金)		増産品(増産品)
20(土)	保障相談日	増産品(増産品)
21(日)	もずくの日	増産品(増産品)
22(月)		増産品(増産品)
23(火)	しじみの日	増産品(増産品)
24(水)		増産品(増産品)
25(木)	炭火焼・焼き芋(焼のやきとり焼き芋)	増産品(増産品)
26(金)		増産品(増産品)
27(土)		増産品(増産品)
28(日)	お楽しみ市	増産品(増産品)
29(月)	昭和の日・ナポリタンの日	増産品(増産品)
30(火)		増産品(増産品)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。