

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2024年3月号 No.339

～みなさまへのお約束!～
満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

1月号から・お便り

返品手続きが簡単

毎月、ハロー!コープを楽しみにしています。1月号で驚くことがありました! コープさんで購入した衣料品の返品はどのコープの店舗でも対応可、とのこと。普通は購入した店に持って行かなければなりませんが、このサービスは凄いなと感じました。

宮崎市のS・Hさん(50代)

コープファン

今回の紙面に職員の皆さんの写真があり、「こんなにくさんの職員で運営されているのだな～」と実感したところでした。他店もオープンしますが、コープには今までと変わらず、ファンのお客さんがたくさんおられることがとても嬉しいです。

日南市のN・Tさん(60代)

少量目がいずれ

生協は野菜など、さまざまな商品を少量目で販売しているの、今の時代にマッチしていると思います。食品ロス削減にもひと役買っています。

高鍋町のM・Hさん(80代)

ぜんざいの振る舞い

鏡開きの日(1/11)にお店に行ったら、ぜんざいの振る舞いがありました。餅の代わりがあれが乗っていて、とても美味しかったです。餅を焼くのは大変。あれがあったか!、といいアイデアをもらいました。正月から災害に遭われた人の報道を見て毎日涙する日々でしたが、ぜんざいをいただいて、心の暗さが少し開けたような明るい気持ちになりました。ありがとうございました。

鹿児島県のM・Sさん(50代)

日向夏をアレンジ

春キャベツの千切り、新玉ねぎの薄切り、日向夏は細かく切る、人参も千切りにして混ぜる。「べんり」で酢(合わせ酢調味料)+コショウ+オリーブオイルをかけてでき上がり。さっぱり食べられます。

宮崎市のM・Yさん(60代)

金柑の輪切り

先日、金柑をいただいたので、キャベツの千切りと、金柑は種を除いて薄く輪切りにしてドレッシングで和えたら、金柑の甘さもあり、美味しかったです。大根と金柑も合います。

延岡市のT・Mさん(60代)

焼豚やハム

みずみずしい春キャベツをスライサーでカットし、焼豚やハムの千切りと混ぜて、塩コショウ+ゴマドレッシングをかけて食べることが好きです。ワカメやミニトマトを加えてもOK。一品にしています。

宮崎市のY・Mさん(60代)

わが家の春サラダ+トッピング

玉レタスを縦に1等分に切り、くし型のまま皿に放射状に並べる。

トッピング① オリーブオイルでかりかりに炒めたちりめんじゃこ。

トッピング② 刻んだくるみ。

炒りたまごせ ゆず葉菜花をのせてお春らしくていいですね!

宮崎市のM・Sさん(60代)



宮崎市のK・Nさん(60代)

コールスロー

春キャベツは太めの千切りの後に塩もみをして、しばらくしてしっかり絞る、レーズン、りんご、あればきゅうり、人参を入れて、カンタン酢とマヨネーズ少々で混ぜてでき上り。

宮崎市のT・Wさん(60代)

カボチャサラダ

カボチャの皮とワタを取り、レンジで加熱して柔らかくしたら、塩コショウをしてつぶします。冷凍枝豆を入れてマヨネーズで和えると、彩りの綺麗なカボチャサラダのでき上り。お弁当に入れても、もちろんOK。

高鍋町のY・Kさん(50代)

さきイカやチーズをアレンジ

わが家はやっぱり大根カミカミサラダです。きゅうり、大根、人参を千切りにして、キャベツはサッとレンジします。そしてイカのおつまみ(さきイカ)を加えて、青じそドレッシングで和えます。シャキシャキ美味しいです。サイコロ状のチーズを加えて、マヨネーズ味も美味しいです。

宮崎市のY・Mさん(40代)

麺やポテチ

サラダに色を付けたい時に、人参をスライスして型抜きをしたりして作ります。魚肉ソーセージも使って、季節の野菜たっぷりで作ります。しっかり目の味や食感が欲しい時は、チキンラーメンやポテチを砕いて乗けます。子どもと遊び心満載で作っています。

高鍋町のY・Mさん(40代)



店長: 河野 透
「スマホの充電も用意しております」



店長便り

皆様こんにちは。店長の河野です。女性の方が来て、「携帯の充電コードを貸してもらえませんか?」と頼まれました。職員が店に置いてあるものをお預かりしたのですが、合わないようでした。お急ぎのところ大変申し訳なかったのですが、この時、「柳丸店にあるコードは使えた」と教えていただきましたので、すぐに同じものを用意いたしました。コロナ感染への対策が必要なか、これまで皆様にお気遣いに使っていたのを中止していた経緯があります。現在、また元に戻しているところなのですが、我々の忘れていたものがあるかもしれません。お気づきの際は、当直遠くお申し付けください。今年も宮脇店に新しいマネージャーが着任しましたので、紹介させていただきます。また新鮮な風が吹いてきています。組合員さんに喜ばれることを徹底して行う。を合言葉に、みんなでがんばっていきます。

どうぞよろしくお願いたします

この度、佐土原店から異動して来ました、矢野寛太(やのかんた)です。高校を卒業して入協し、6年目になります。甘い物が大好きです。組合員さんに喜んでもらえる仕事ができるように、感謝の心を忘れずにがんばります。

水産マネージャー 矢野 寛太さん

はじめまして!佐土原店から異動して来ました、小川稜雅(おがわりようが)と申します。趣味は卓球とドライブです!丁寧な商品作りを務めたいと思います。商品の要望や量目の変更等、何でもお聞かせください。

畜産部門マネージャー 小川 稜雅さん

こんにちは。この度、惣菜部門のマネージャーをさせていただくことになりました、河野(かわの)まゆみと申します。皆様「美味しい!」と言ってもらえる惣菜をご案内していきます。ご要望など何でもお気軽にお声がけください。

惣菜部門マネージャー 河野 まゆみさん

こんにちは。柳丸店から異動して来ました、日高慎耶(ひたかしんや)と申します。家族は妻ともうすぐ4歳になる娘の3人で、休日は娘と公園で遊んでいます。焼き立ての美味しいパンを案内できるように、心を込めて作っていきます。商品の要望等もお聞かせください。

ベーカリー部門マネージャー 日高 慎耶さん

2025年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内
～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～
2025年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は4月6日、または5月4日のいずれかを受験してください。

生協いきいき健康ウォークin 日向
春の一日、ご家族や友人の皆さんと一緒にウォーキングを楽しみましょう!
日時: 4月20日(土)
午前10時～午後1時(ゴール到着後解散)
受付 9:30～

一年中 布団丸洗い 丸洗い・再生
ダブルからシングルへ
34年前、結婚した時のダブルの羽毛布団がありました。『どうしようかな～』と考えており、シングルの方が使い勝手が良いので再生をお願いしたところ、とても暖かく利用して良かったと思えました。

CO・OP共済ニュース
大震災による被害に備えましょう!
大切な住まいとくらしを自然災害から守るために防災・減災の準備は大丈夫でしょうか
今年1月1日に『能登半島地震』が起こりました。いまだライフラインの復旧は進まず、多くの方が避難生活を余儀なくされています。

クイズ
今年のお楽しみ市は、組合員さんに日頃の感謝の気持ちを込め、1割引企画を実施します。
今年のお楽しみ市は、組合員さんに日頃の感謝の気持ちを込め、1割引企画を実施します。
今年のお楽しみ市は、組合員さんに日頃の感謝の気持ちを込め、1割引企画を実施します。

宮脇店のお知らせ
営業時間 10:00～20:00
TEL0985-89-4011
お楽しみ市
3/23(土)・24(日)・25(月)
4月のカレンダー
2(火)
3(水) いんげん豆の日