

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”を  
めざします。

組合員数 271,849世帯  
県内全世帯に対する加入率 57.4%  
一人平均出資金額 18,711円 (3月10日現在)

# にじのわ

## 4月 2回 402号

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355  
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

春といえば、ありきたりですが「ふきのとう」。毎家庭に顔を出すものも、いわゆる藪がたつたころに気づく有様。今年は早くに注視し、やっとう顔を出したものを収穫。やわやわふわふわの天ぷらをいただきます。来年も忘れずにお知らせ。来年も忘れずにお知らせ。来年も忘れずにお知らせ。

私は西都市在住なので、春といえばやっぱり西都原の桜、菜の花に癒されます。仕事帰りに車で通ったり、ジョギングやウォーキングをしたり、楽しみます。最近近頃、楽しみながらジョギングやウォーキングを楽しんでいます。

春といえば、お花見です。気候もよくなり、公園にレジャーシートを敷いて昼間から缶ビールをブッシュと開けられたら最高ですね。でもその前に、私たちは13年前に起きた3・11の地震、そして元日に起きた石川県地震を、今後毎年思い起こし、日ごろの生活のありがたを感じながら過ごす必要があるでしょう。

春といえば：新じゃが、新玉ねぎ、春キャベツ、タケノコ、桜餅！美味しいものを食べて、桜並木を見ても体もリフレッシュできます。

### 「令和6年能登半島地震災害支援募金」 途中結果のご報告

共同購入・店舗で募りました皆さまからの善意の募金が、下記の通り集まっています。たくさんのご支援ありがとうございます。  
2月26日時点で、寄せられた募金の金額についてご報告いたします。  
**5,277,687円**  
上記金額を日本生協連へ送金しました。日本生協連を通じて義援金として被災地へ届けられる他、支援金として被災地支援のための活動などに活用されます。

【共同購入】  
\*6月1回 410号 (5月27日～5月31日注文) まで。  
共同購入注文用紙での注文番号 **625** 番で1口100円の募金できます。  
【店舗】  
\*5月31日 (金曜) まで、募金箱を設置します。

初日が昇る頃に息子もとへ旅立った夫の代わり、今年私が収穫しています。夫が丹精込めて育てた、みかん一つ一つに鉄をいれ、コンテナ一つ一つに鉄をいれ、みかんを抱えている私に、「お母さん、がんばれ!!」と二人で応援してくれている。車の中で、入れ替わりに家族になった小さな愛犬「みかん」が、おとなしく作業が終わるのを待っていて、寂しさを紛らわせてくれます。「みかん」を飼うには、私が元気でいること。今まで歩いてきた道からは、想像もできなかったこれからの道程。何事も自分で考え、判断。でも周りには笑顔で手を差し伸べてくださる方がいっぱい。この地に住んで、生協と関わって本当に良かったと思います。

住所や電話番号が変わる時は……生協の登録の変更手続きをお忘れなく。【連絡先】総務部 ☎ 0985(32)1234 (月曜～金曜 9:00～17:50)

## 保障に関する疑問・質問、 まずは私たちにご相談ください

保障に関する「こんなこと人に聞いたら恥ずかしいかな？」と思われるような些細なことや、ご本人やご家族の保障で疑問に思われることなどなんでも、私たちが一緒に考えます。



くらしの保障部  
後列左から 渡辺泰博 寺田一彦 奥達寛 室屋弘美 吉本晃巳  
前列左から 佐藤康一 金田久子 橋本郁美 吉本明生

以下の保障に関して、ご不明のことなどありましたら、お気軽にお問い合わせください。  
●たすけあい ●あいぶらす ●プラチナ85  
●ずっとあい終身生命・終身医療  
●CO・OP学生総合共済 ●CO・OP火災共済

組合員さんの声  
自宅まで訪問してもらい、分かりやすく教えていただきありがとうございました。0歳の子もと自分の保障だったので、ちょうど手頃な掛金で安心しました。また、小さい子どもがいるので、家まで来てくれることも安心でした。

くらしの保障部には、くらしの保障サポーターがいます。くらしの保障サポーターは、受け持ちエリアの支所・店舗・組合員さん宅への訪問説明などを行っております。申込書や請求書類の記入などもお手伝いしますよ。もちろん、お電話でのお問い合わせもお受けしております。

## 保険のことはプラスサービスの私たちにご相談ください

◎プラスサービスでは、保障の「疑問」や「困った」にお応えする「保障相談」を行っています。ご自宅や職場にも伺います。コープみやざきの各店舗でも毎月実施しています。お気軽にお問い合わせください。  
◎プラスサービスは、コープみやざき出資の保険代理店です。職員は全員コープみやざきからの出向です。



プラスサービス  
後列左から 岩本展行 石田俊介 平井忍 五島光浩 和田伸一郎 岩田未聡春 金丸昭浩 小川由紀  
前列左から 竹下南海子 興梶朝音 岩崎健 福島光二 黒木澄人

◎プラスサービスでは、団体保険(右記)・医療保険・がん保険、生命保険・自動車保険・火災保険などの取り扱いをしております。

プラスサービスで取り扱いしている団体保険は、下記の通りです。ご不明のことなどありましたら、お気軽にお問い合わせください。  
●新コープのケガ保険  
●コープの団体がん保険  
●コープの介護保険  
●コープの三大疾病保険

## くらしと生協 スクロール 1万円(税込)以上のご注文であれば 3回分割払いができます

組合員さん：分割払いはできませんか？  
地域責任者：「くらしと生協」「スクロール」の商品で、1回のご注文が1万円(税込)以上を添えて入れていただきます。金利・手数料などはありません。

組合員さん：どのように申し込みればいいですか？  
地域責任者：専用の用紙があります。担当の地域責任者にお申し込みいただくか、最寄りの支所までご連絡ください。

※「くらしと生協」商品は、宅配便でのお届けとなります。  
くわしくは地域責任者、または支所へお気軽にお問い合わせください。

【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 ☎ 0985-29-5800 県北地域 ☎ 0982-33-6215 県南地域 ☎ 0986-23-4416  
【電話番号】旅行センター ☎ 0985-28-0568 / くらしの保障部 ☎ 0985-29-3700 / コープBOOK・CD・DVDセンター ☎ 0985-28-6611

## ササッと作れる お弁当おがず その5

ピーマンとちくわのきんぴら  
都城市 T・Hさん(60代)  
ピーマンとちくわを切り、ゴマ油で炒める。醤油大さじ1、砂糖小さじ2を入れて混ぜる。最後に白いりごまをかけるだけです。美味しいです！

「そのまんま酢のもの」を使って  
小林市 K・Sさん(60代)  
ポリ袋に野菜とそのまんま酢のものを入れます。野菜を食べるのが苦にならず、楽しみになったお助け商品です。

ちくわ詰め  
宮崎市 A・Oさん(30代)  
ちくわにチーズやきゅうりを詰めて、適当な長さで切ったものをよくお弁当に入れます。火も使わず簡単です！

可愛いカップに入れて♪  
都城市の組合員さん  
かぼちゃやブロッコリー、ポテトなどをサッと茹でて可愛いカップに入れます。塩コショウ・ケチャップで味を付け、とろけるチーズを乗せます。電子レンジで少しチンしてもいいし、バーナーであぶってもおいしいです！

【連絡先】総務部 ☎ 0985(32)1234 (月曜～金曜 9:00～17:50)

## ふとん丸洗い・丸洗い+再生 “冬のふとん”しまう前に 丸洗いや丸洗い+再生しませんか？

臭いが取れてとても気持ちよくなりました  
除菌スプレーや干すだけでは取れない個人の臭いが取れて、生地もサラサラになって、とても気持ちよくなりました。使用するのはこれからです。心よく眠れそうです。(丸洗いを利用された延岡市の組合員さんより)

だんだんと暖かくなってきました。羽毛ふとん・厚手のわたふとんも、しまう前に丸洗いや、丸洗い+再生をされてみてはいかがでしょうか？(ダブルからシングルへ作り直すこともできます)

●丸洗い(のみ)	1枚 6,000円(税込)	2枚 9,900円(税込)
	3枚 14,600円(税込)	4枚 17,200円(税込)

(※ふとんの種類やサイズに関係なく一律料金です。枚数が多いほどお得です)  
羽毛ふとん限定3枚・・・12,100円(税込)

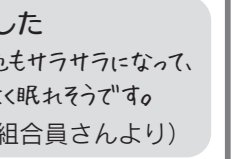
●丸洗い+再生 わた掛ふとんシングル・・・13,750円(税込)～  
わた敷ふとんシングル・・・13,860円(税込)～  
羽毛掛シングル・・・18,480円(税込)～

ふとんの柄見本やサイズ別の料金が掲載されたチラシをお届けします。  
資料請求番号 **354806**  
お申し込み・お問い合わせは **生活サービスセンター**  
電話 0985-29-5800 (月曜～土曜 9:00～17:50)

【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 ☎ 0985-29-5800 県北地域 ☎ 0982-33-6215 県南地域 ☎ 0986-23-4416  
【電話番号】旅行センター ☎ 0985-28-0568 / くらしの保障部 ☎ 0985-29-3700 / コープBOOK・CD・DVDセンター ☎ 0985-28-6611



河野聖二



【連絡先】総務部 ☎ 0985(32)1234 (月曜～金曜 9:00～17:50)

# 共同購入を利用されている、 約8万世帯の 組合員さんへ

2024年度、私たちがみなさんの商品をお届けします。

共同購入でみなさんの地域へおかがいする地域責任者を紹介します。3月の職員の斉異動で地域責任者が変更となった地域では、不慣れなため、ご迷惑をおかけすることがあるかもしれません。1日も早く、組合員さんの顔とお名前を覚え、地域に慣れるよう努力してまいります。どうぞ、よろしくお願い致します。

## 宮崎県内すべての地域へ 商品をお届けします

私たち地域責任者は、「私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと」をめざします」をスローガンに、受け持ちの地域の組合員さんのくらしに役立つために、責任をもって全力で応えていきます。

担当の地域責任者の名前は納品請求書の右側上部に表示しています。困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください。

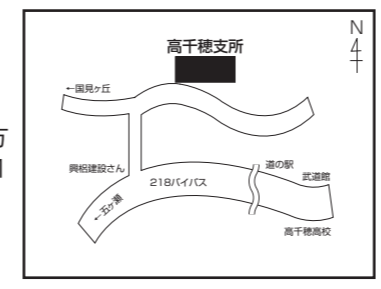
品名	数量	単価	金額
3月4日発行 組合員請求書	1冊	50,000円	50,000円
☆ご注文ありがとうございます☆			
＜ 領 票 ＞			
00010 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00011 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00012 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00013 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00014 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00015 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00016 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00017 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00018 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00019 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00020 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00021 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00022 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00023 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00024 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00025 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00026 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00027 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00028 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00029 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00030 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00031 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00032 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00033 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00034 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00035 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00036 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00037 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00038 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00039 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00040 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00041 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00042 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00043 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00044 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00045 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00046 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00047 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00048 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00049 現金多額引当金	1	4,820	4,820
00050 現金多額引当金	1	4,820	4,820

支所の営業時間：月曜～金曜 9:00～18:00

### 高千穂支所



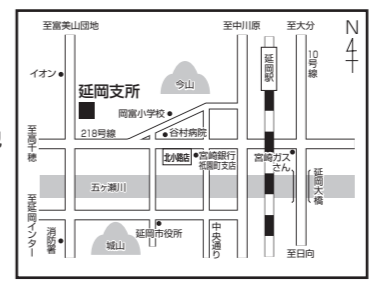
〒882-1102  
西臼杵郡高千穂町押方  
942番地1  
☎ 0982(72)9255  
FAX 0982(72)2910



### 延岡支所



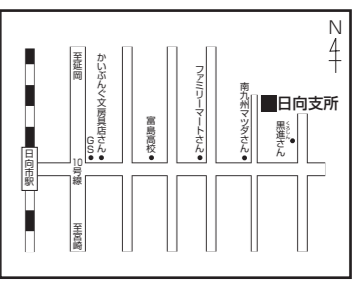
〒882-0056  
延岡市岡富町827番地  
☎ 0982(33)6136  
FAX 0982(35)7890



### 日向支所



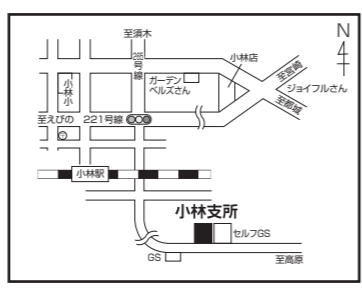
〒883-0062  
日向市大字日知屋字前畑  
16583番地  
☎ 0982(54)8113  
FAX 0982(53)3154



### 小林支所



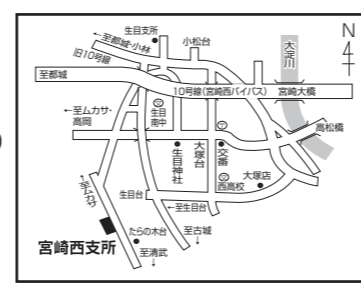
〒886-0004  
小林市大字細野4630番地  
☎ 0984(24)0277  
FAX 0984(22)2252



### 宮崎西支所



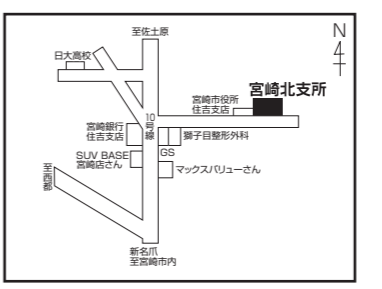
〒880-2116  
宮崎市大字細江4036番地90  
☎ 0985(47)1261  
FAX 0985(47)9689



### 宮崎北支所



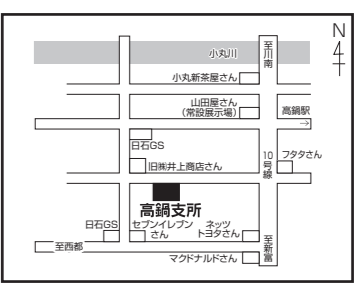
〒880-0121  
宮崎市大字島之内  
字井手下7412番地1  
☎ 0985(39)1330  
FAX 0985(39)8489



### 高鍋支所



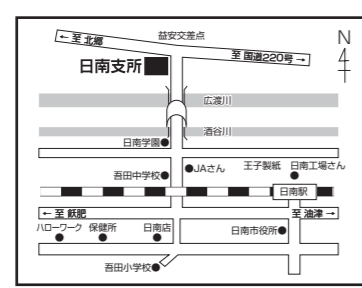
〒884-0002  
児湯郡高鍋町大字北高鍋  
1881番地  
☎ 0983(23)5963  
FAX 0983(23)1581



### 日南支所



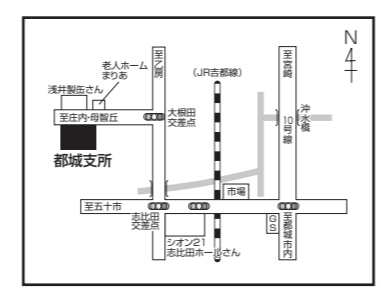
〒887-0032  
日南市大字益安766番地  
☎ 0987(23)5061  
FAX 0987(22)3593



### 都城支所



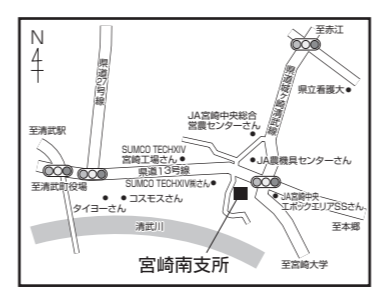
〒885-0091  
都城市横市町9748番地  
☎ 0986(23)4077  
FAX 0986(23)3084



### 宮崎南支所



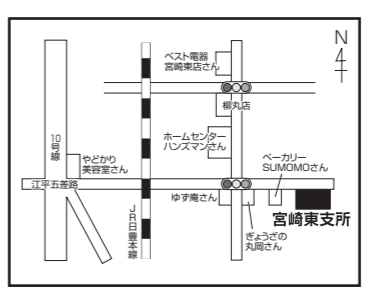
〒889-1601  
宮崎市清武町大字木原  
字若宮田1112番地81  
☎ 0985(85)8880  
FAX 0985(85)8822



### 宮崎東支所



〒880-0845  
宮崎市新城町16番地  
☎ 0985(23)6556  
FAX 0985(23)6594



### エリアサポーター

地域責任者が休みのときなど、私たちが代わりに配達にお伺いすることがあります。どんなことでもお伝えください。

