

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

都北店版

「私たちの供給する商品を中心に家族の囲らんがはずむこと」をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会

所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号

# ハロー!コープ

2024年 3月号 No.339

## 一みなさまへのお約束!

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

## 1月号から・お便り

### 返品手続きが簡単

毎月、ハロー!コープを楽しみにしています。1月号で驚くことができました! コープさんで購入した衣料品の返品はこの

### コープファン

今回の紙面に職員の皆さんの写真があり、「こんなにたくさんの職員で運営されているのだな〜!」と実感したところでした。他店もオープンしますが、コープには今まで変わらず、ファンのお客さんがたくさんおられることがとても嬉しいです。

### 少量目がいಿದೆすね

生協は野菜など、さまざまな商品を少量目で販売しているの、今の時代にマッチしていると思います。食品ロス削減にもひと役買っています。

### ぜんざいの振る舞い

鏡開きの日(1/11)にお店に行ったら、ぜんざいの振る舞いがありました。餅の代わりがあらが乗っていて、とても美味しかったです。餅を焼くのは大変。あらがあったか!、といいアイデアをもらいました。正月から災害に遭われた人の報道を見て毎日涙する日々でしたが、ぜんざいをいただいて、心の暗さが少し開けたような明るい気持ちになりました。ありがとうございました。

### 日向夏をアレンジ

春キャベツの千切り、新玉ねぎの薄切り、日向夏は細かく切る、人参も千切りにして混ぜる。「べんり」で酢(合わせ酢調味料)+コショウ+オリーブオイルをかけてでき上がり。さっぱり食べられます。

### 金柑の輪切り

先日、金柑をいただいたので、キャベツの千切りと、金柑は種を除いて薄く輪切りにしてドレッシングを和えたら、金柑の甘さもあり、美味しかったです。大根と金柑も合います。

### 焼豚やハム

みずみずしい春キャベツをスライサーでカットし、焼豚やハムの千切りと混ぜて、塩コショウ+ゴマドレッシングをかけて食べることが好きです。ワカメやミニトマトを加えてもOK。一品にしています。



## 店長便り

皆様こんにちは。店長のなかたけです。今年の冬は割りと暖かく感じましたが、桜の開花はどうでしょうか。卒業式のシーズンと重なると、雰囲気も出るのでしようが、こればかりはどうしようもありません。西都市出身の私は、桜といえば西都

原を思い浮かべますが、都城も名所がいくつかありますね。休みを利用して出かけてみたいと思います。皆様のお気に入りのスポットがあったら、ぜひ教えてください。ご来店の際に、声をかけていただけると嬉しいです。お待ちしております。

また、暖かくなると桜に限らず、いろんな所に出かけたくなります。昨年始めた登山も、先輩方からそれぞれの山のベストシーズンを教えてもらったので、その時期に合わせてみんなで楽しく登ればと、今からワクワクしています。わが家の花たちも、だんだんと咲いてきて賑やかになります。これからの時期は水やりの回数も多くなるので、大変といえば大変なのですが、やはり楽しみの方が多くて、毎日眺めては癒されています。今年もきれいに咲いてくれますように。(写真は、昨年顔を見せてくれた花たちです。)



今年のお楽しみ市は、「一年間のご利用・応援へ感謝! ありがとう1割引企画」です。2023年度にお店をご利用いただいた組合員の皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方も誘ってください。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。

## 〈駐車の際は、ご協力をお願いします〉

先日組合員さんから、『ATM近くの駐車場は、利用される方が並んでいることが多いので、前向き駐車よりも後ろ向きに停めた方が、ぶつかってしまう心配がなくて安心だと思います。何かしらの案内があるといいと思います。』とご意見をいただきました。

確かに、発進時の安全のことを考えて、後ろ向きでの駐車を推奨している施設が多くなっています。今回、駐車場の後方に、ご協力の案内を掲示させていただきました。この場所に限らず、ご利用の際は、後ろ向きでの駐車のご協力をよろしくお願いいたします。



## 知っててお得! 知ってて便利!

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。

- 米、野菜、衣類など、持ち込みは箱の半分までOKです!
- 県外の大学に通い、ひとり暮らしをしています。にここへ便で送られてくる母の荷物が、毎回来しみます。母も「買いついでに送るので大変便利よ!」と言っています。 宮崎市のK・Hさん(20代)
- 息子家族に送りました。小さい時からCOOP商品で育ったので、懐かしいやら美味しいやらで、とても喜んでいて、私も送って良かったと思えました。 宮崎市のJ・Sさん(70代)
- ◆店に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
- ◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金がかかります。
- ◆送り状の「印字サービス」もできません。
- ◆共同購入の「にここへ便」とは、料金(送料)が異なります。くわしくは、サービスカウンター職員におたずねください。

### わが家の春サラダ + トッピング

玉レタスを縦に1等分に切り、くし型のまま皿に放射状に並べる。

トッピング① オリーブオイルでかりかりに炒めたちりめんじゃこ。

トッピング② 刻んだくるみ。

炒りたまごせ ゆず葉をのせてお春らしくていいですね!

宮崎市のM・Sさん(60代)

### カボチャサラダ

カボチャの皮とワタを取り、レンジで加熱して柔らかくしたら、塩コショウをしてつぶします。冷凍枝豆を入れてマヨネーズで和えると、彩りの綺麗なカボチャサラダのできり。お弁当に入れても、もちろんOK。

宮崎市のY・Kさん(50代)

### さきイカやチーズをアレンジ

わが家は必ず大根カミカミサラダです。きゅうり、大根、人参を千切りにして、キャベツはサッとレンジします。そしてイカのおつまみ(さきイカ)を加えて、青じそドレッシングで和えます。シャキシャキ美味しいです。サイコロ状のチーズを加えて、マヨネーズ味も美味しいです。

宮崎市のY・Mさん(40代)

### 一年中承っています

## 布団丸洗い 丸洗い・再生

ダブルからシングルへ

34年前、結婚した時のダブルの羽毛布団がありました。『どうしようかな〜』と考えており、シングルの方が使い勝手が良いので再生をお願いしたところ、とても暖かく利用して良かったと思えました。ありがとうございました。

お申し込み: 各店のサービスカウンターにお申し出ください。または、下記にお電話ください。

募集人数: 150人

お申し込み締め切り日: 4月12日(金)

※定員になり次第締め切りさせていただきます。

お問い合わせ先: 総務部 0985-32-1234 (平日9:00~17:50 土・日 休み)

### 2025年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2025年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は4月6日、または5月4日のいずれかを受験してください。

古元美智会長や実際に働いている職員の話が聞けます! 昼食は準備します。

日時: 4月6日(土) 10:00~12:00 座談会 12:00~13:00 一次試験 13:00~14:30

会場: J Aアズム別館201号 (宮崎県島島1丁目1番地1)

日時: 5月4日(土) 説明会&一次試験 13:30~15:00

会場: コープみやざき本部 (宮崎県瀬頭2丁目10-26)

採用対象: 2025年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒も可。

採用人数: 10名前後

※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当)、または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月30日(土)必着、2回目は4月27日(土)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10-26 電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00~17:50です)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

## 〈CO・OP共済ニュース〉

### 大震災による被害に備えましょう!

#### 大切な住まいとくらしを自然災害から守るために 防災、減災の準備は大丈夫でしょうか

今年1月1日に『能登半島地震』が起きました。いまだライフラインの復旧は進まず、多くの方が避難生活を余儀なくされています。被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

コープみやざきでは、自然災害で被害に遭われた際の生活再建のお手伝いとして、CO・OP火災共済を取り扱っております。万一来へ、日頃から持ち出す物の準備、避難場所等の再確認をされておくこと安心です。また、被災後の再建に必要な費用も、しっかり準備しておきたいですね。保障についてのご質問、ご相談がございましたら、ご遠慮なく下記へお問い合わせください。

連絡してからすぐに、被害状況を見に来てくださり、共済金の見積もりを素早くしていただけるので、本当に助かりました。全壊でなく、部分的な損壊でも共済金をいただきました。ありがとうございました。

(火災共済で共済金を受け取られた組合員さんの声)

資料のご請求やお問い合わせ

コープ火災共済センター 0120-6031-43(月曜~土曜 9:00~18:00)

コープみやざき ぐらしの保障部 0985-29-3700(月曜~土曜 9:00~17:50)

## クイズ

今回のお楽しみ市は、組合員さんに日頃の感謝の気持ちを込め、1割引企画を実施します。1割引に入るのはどれでしょう?

①組合員さん ②日頃の感謝 ③ありがとう

◆「身近なくらしの話題」、「私のおすすめお花見スポット」、「プロクローを使った料理」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと」のご意見・ご要望等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

◆インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードから必ずアクセス。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへ必ずアクセスしてください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送の先 〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■1月(No.337)ハロー!コープクイズの答 ① いわし 応募総数1194通 正解者数1169通

# 都北店のお知らせ

営業時間 10:00~20:00  
TEL0986-38-6000

### 都北店お楽しみ市

3/23(土)・24(日)・25(月)

### 4月のカレンダー

31(日)	イースター
1(月)	
2(火)	
3(水)	いんげん豆の日
4(木)	あんぱん・どらやきの日
5(金)	保障相談日
6(土)	
7(日)	
8(月)	
9(火)	
10(水)	とまとの日
11(木)	
12(金)	
13(土)	
14(日)	
15(月)	
16(火)	
17(水)	なすびの日
18(木)	よい葉の日
19(金)	
20(土)	保障相談日
21(日)	もずくの日
22(月)	
23(火)	しじみの日
24(水)	
25(木)	
26(金)	
27(土)	
28(日)	お楽しみ市
29(月)	昭和の日・ナポレオンの日
30(火)	