

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

1月号から・お便り

返品手続きが簡単

毎月、ハロー!コープを楽しみにしています。1月号で驚くことがありました!コープさんで購入した衣料品の返品はどのコープの店舗でも対応可、とのこと。普通は購入した店に持って行かなければなりませんが、このサービスは凄いなと感じました。

宮崎市のS・Hさん(50代)

コープファン

今回の紙面に職員の皆さんの写真があり、「こんなにたくさんの職員で運営されているのだな～」と実感したところでした。他店もオープンしますが、コープには今までと変わらず、ファンのお客さんがたくさんおられることがとても嬉しいです。

日南市のN・Tさん(60代)

少量目がいいですね

生協は野菜など、さまざまな商品を少量目で販売しているので、今の時代にマッチしていると思います。食品ロス削減にもひと役買っています。

高鍋町のM・Hさん(80代)

ぜんざいの振る舞い

鏡開きの日(1/11)にお店に行ったら、ぜんざいの振る舞いがありました。餅の代わりにならねが乗っていて、とても美味しかったです。餅を焼くのは大変。あらねがあったか!、といいアイデアをもらいました。正月から災害に遭われた人の報道を見て毎日涙する日々でしたが、ぜんざいをいただいて、心の暗さが少し開けたような明るい気持ちになりました。ありがとうございました。

鹿児島県のM・Sさん(50代)



日向夏をアレンジ

春キャベツの千切り、新玉ねぎの薄切り、日向夏は細かく切る。人参も千切りにして混ぜる。「べんり」で酢(合わせ酢調味料)+コショウ+オリーブオイルをかけてでき上がり。さっぱり食べられます。

宮崎市のM・Yさん(60代)

金柑の輪切り

先日、金柑をいただいたので、キャベツの千切りと、金柑は種を除いて薄く輪切りにしてドレッシングで和えたら、金柑の甘さもあり、美味しかったです。大根と金柑も合います。

延岡市のT・Mさん(60代)

焼豚やハム

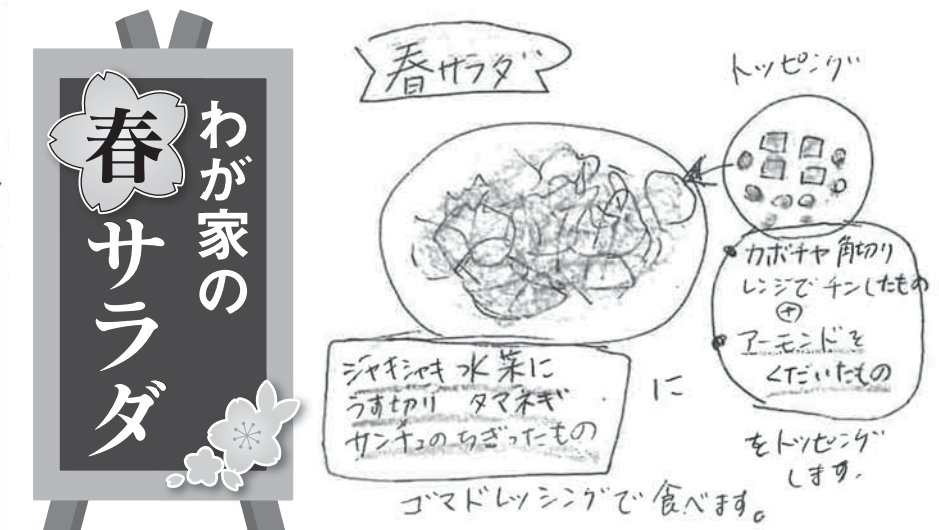
みずみずしい春キャベツをスライサーでカットし、焼豚やハムの千切りと混ぜて、塩コショウ+ゴマドレッシングをかけて食べることが好きです。ワカメやミニトマトを加えてもOK。一品にしています。

宮崎市のY・Mさん(60代)

わが家の春サラダ+トッピング

玉レタスを縦に1等分に切り、くし型のまま皿に放射状に並べる。トッピング①オリーブオイルでかりかりに炒めたちりめんじゃこ。トッピング②刻んだくるみ。炒りたまごやゆず葉花をのせても春らしくていいですね!

宮崎市のM・Sさん(60代)



宮崎市のK・Nさん(60代)

コールスロー

春キャベツは太めの千切りの後に塩もみをして、しばらくしてしっかり絞る、レーズン、りんご、あればきゅうり、人参を入れて、カンタン酢とマヨネーズ少々で混ぜてでき上り。

宮崎市のT・Wさん(60代)

麺やポテチ

サラダに色を付けたい時に、人参をスライスして型抜きをしたりして作ります。魚肉ソーセージも使って、季節の野菜たっぷりで作ります。しっかり目の味や食感が欲しい時は、チキンラーメンやポテチを砕いて乗けます。子どもと遊び心満載で作っています。

高鍋町のY・Mさん(40代)

カボチャサラダ

カボチャの皮とワタを取り、レンジで加熱して柔らかくしたら、塩コショウをしてつぶします。冷凍枝豆を入れてマヨネーズで和え、彩りの綺麗なカボチャサラダのでき上り。お弁当に入れても、もちろんOK。

高鍋町のY・Kさん(50代)

さきイカやチーズをアレンジ

わが家は必ず大根カミカミサラダです。きゅうり、大根、人参を千切りにして、キャベツはサツとレンチンします。そしてイカのおつまみ(さきイカ)を加えて、青じそドレッシングで和えます。シャキシャキ美味しいです。サイコロ状のチーズを加えて、マヨネーズ味も美味しいです。

宮崎市のY・Mさん(40代)

店長便り



店長：蛭原 慶四郎
「隣は前田品揃えマネージャーです」

皆様こんにちはは。店長の蛭原です。もうすぐ4月になりますね。そろそろ桜も見頃を迎えます。たまたま高速道路を通りますが、山桜がきれいなポイントがたくさんあります。私が子どもの頃、春休みや夏休みの部活のない日は、自営で林業をしている父の牛伝いに、半ば強制的に行かされていました。春はある程度の仕事をしてから、父と一緒に山菜採りです。わらび・ゼンマイ・たらの芽・ノビルなど、たくさん採ってました。どの山で採ったかは覚えていないのですが、父と2人でそれはそれは見事な山桜の下で弁当を食べた記憶があります。その時に食べた昆布の佃煮のおにぎりはとても美味しく、あの味を超えるおにぎりは未だ出会っていません。山桜を見ると思い出します。いつか、妻と子ども2人と2匹のワンコと、あの時の昆布の佃煮のおにぎりを超える味を探しに出かけようと思う今日この頃です。皆様のおすすめ桜スポットがありましたら、ぜひ教えてください。それではここで、2月に柳丸店に異動してきた職員を紹介します。

<よろしく願いいたします>

この度、畜産部門のマネージャーをさせていただくことになりました。小佐治優貴(おさじゆうき)と申します。先日、車の免許を取り、少しずつ行動範囲が広がってきました。皆様の使いやすい、便利な商品づくりを目指していきます。何でもお気軽にお声がけください。

この度、宮脇店より異動してきました。ベーカリー部門マネージャーをさせていただくことになりました。趣味はアニメ鑑賞やゲームをしたりすることです。皆様に美味しいパンをご案内できるようがんばります。何でもお気軽にお声がけください。

今年のお楽しみ市は、「一年間のご利用・応援へ感謝! ありがとう1割引企画」です。2023年度にお店をご利用いただいた組合員の皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方も誘ってください。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。

<CO・OP共済ニュース>

大震災による被害に備えましょう! 大切な住まいとくらしを自然災害から守るために 防災、減災の準備は大丈夫でしょうか

今年1月1日に『能登半島地震』が起こりました。いまだライフラインの復旧は進まず、多くの方が避難生活を余儀なくされています。被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。コープみやざきでは、自然災害で被害に遭われた際の生活再建のお手伝いとして、CO・OP火災共済を取り扱っております。万一来、日頃から持ち出す物の準備、避難場所等の再確認をされておくこと安心です。また、被災後の再建に必要な費用も、しっかり準備しておきたいですね。保障についての質問、ご相談がございましたら、ご遠慮なく下記へお問い合わせください。

素早い対応に感謝!

連絡してからすぐに、被害状況を見に来てくださり、共済金の見積もりを素早くしていただいたので、本当に助かりました。全壊でなく、部分的な損壊でも共済金を出いただいて、ありがたかったです。(火災共済で共済金を受け取られた組合員さんの声)

<資料のご請求やお問い合わせ>
コープ火災共済センター 0120-6031-43(月曜~土曜 9:00~18:00)
コープみやざき ぐらしの保障部 0985-29-3700(月曜~土曜 9:00~17:50)

<よろしく願いいたします>



品揃え
マネージャー
まただ こういちろう
前田 耕一郎 さん

この度、高鍋店より異動してきました。前田耕一郎(まただ こういちろう)と申します。皆様のお気に入りの商品やご要望などお聞かせください。実現できるようながんばります。また、約20年前に柳丸店の近所に住んでいましたので、当時の借家の大家さんと子どものピアノの先生と、再会できるのを楽しみにしています。たくさんの組合員さんと職員と、楽しく仕事をしていきたいと思っています。



水産部門
マネージャー
さかもと ゆうか
阪元 裕香 さん

この度、佐土原店より異動してきました。阪元裕香(さかもと ゆうか)と申します。水産部門のマネージャーをさせていただくことになりました。趣味は季節の美味しい食材を食べること、風景などの写真を撮ることです。皆様にご満足いただける商品作りをしていきたいと思っています。何でもお気軽にお声がけください。

知っててお得!知ってて便利!

荷物を送るなら「店舗にここに便」が便利!

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。

米、野菜、衣類など、持ち込みは箱の半分までOKです!

※当日購入の商品でも、一旦自宅に持ち帰られた商品は、持ち込み扱いとなります。

○お持ち込みの荷物が箱の半分以上を超える場合は、「特達運賃」となります。

◆店舗に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金がかかります。
◆送り状の「印字サービス」もできます。
◆共同購入の「ここに便」とは、料金(送料)が異なります。
くわしくは、サービスカウンター職員におたずねください。

県外の大学に通い、ひとり暮らしをしています。母の荷物が、毎回楽しみです。母も「買い物ついでに送れるので大変便利!」と言っています。

息子家族に送りました。小さい時からCOOP商品で育ったので、懐かしいやら美味しいやらで、とても喜んでいて、私も送って良かったと実感しました。

宮崎市のK・Hさん(20代)

宮崎市のJ・Sさん(70代)

2025年度 コープみやざき

総合職職員採用説明会・試験のご案内

~組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか~

2025年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は4月6日、または5月4日のいずれかを受験してください。

古元美智会長や実際に働いている職員の話が聞けますよ!昼食は準備します。

日時: 4月6日(土)
説明会 10:00~12:00
座談会 12:00~13:00
一次試験 13:00~14:30
会場: J Aアズム別館201号(宮崎県豊島1丁目1番地1)

日時: 5月4日(土)
説明会&一次試験 13:30~15:00
会場: コープみやざき本部(宮崎県瀬頭2丁目10-26)

採用対象: 2025年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒可。

採用人数: 10名前後
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月30日(土)必着、2回目は4月27日(土)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00~17:50です)
※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。
詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

生協いきいき健康ウォークin 日向

春の一日、ご家族や友人の皆さんと一緒にウォーキングを楽しみましょう!

日時: 4月20日(土)
午前10時~午後1時(ゴール到着後解散)
受付 9:30~
雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散
参加費: 無料
集合場所: 日向市幸臨地区 日向サンパーク公園ウォーキングコース

①美々津・街並みコース (7km)
②権現崎公園コース (5km)
③サンパーク公園周遊コース (2km)
お申し込み: 各店のサービスカウンターにお申し出ください。または、下記にお電話ください。

募集人数: 150人
お申し込み締め切り日: 4月12日(金)

※定員になり次第締め切らせていただきます。
お問い合わせ先: 総務部 0985-32-1234
(平日 9:00~17:50 土・日 休み)



一年中 承っています 布団丸洗い 丸洗い・再生

ダブルからシングルへ
34年前、結婚した時のダブルの羽毛布団がありました。『どうしようかな』と考えており、シングルの方が使い勝手がよいので再生をお願いしたところ、とても暖かく利用して良かったと思いました。ありがとうございました。

◆押し入れにしまいう前にキレイにしませんか。
■丸洗い(種類・サイズは問いません。)
1枚... 6,000円
2枚... 9,900円
3枚... 14,600円
4枚... 17,200円

※羽毛布団3枚限定 12,100円
防ダニ加工無料サービス中

■丸洗い・再生
羽毛布団... 18,480円~
わた布団(掛)... 13,750円~
わた布団(敷)... 13,860円~

お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
(営業 月曜~土曜 9:00~17:50)